

Подвижные игры

**Игры для учащихся
2-А класса**



Классификация подвижных игр, направленных на развития физических качеств:

1. Выносливость

Подвижные игры: «Ловишки», «Удочка», «Выбивала мячом», «Белки на дереве» и т.д.

2. Быстрота

Подвижные игры: «Вызов номеров», «Морозы», «Краски».

3. Ловкость

Подвижные игры: «Морозы», «Волк и зайцы», «Казачи-разбойники», «Перестрелка», «Белки на дереве».

4. Сила

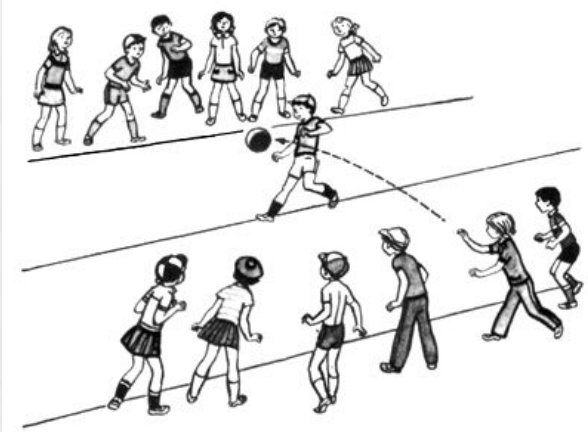
Подвижные игры: «Вышибала мячом», «Лягушачьи пятнашки», «Цепи кованные», «Охотники и утки», «Удочка», «Войти в круг».

5. Гибкость

Подвижные игры: «Золотые ворота», «Третий лишний», «Выбивала от стены».



«Мы веселые ребята»

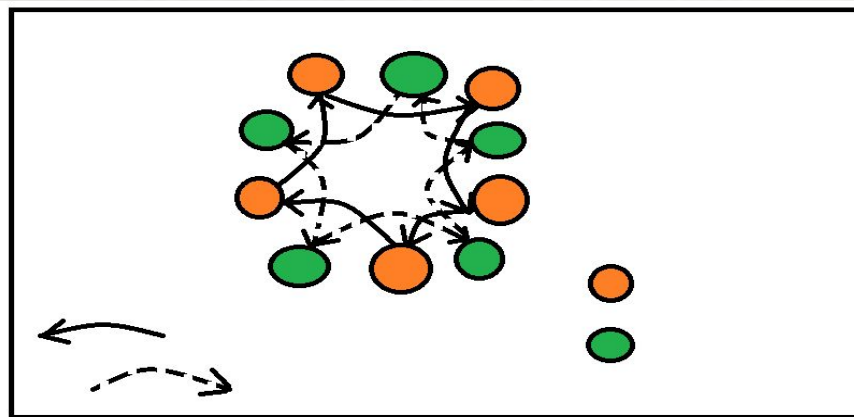


**Игра способствует
совершенствованию навыков бега
с изменением направления,
воспитывает смелость,
сообразительность, быстроту
реакции и ориентировки.**



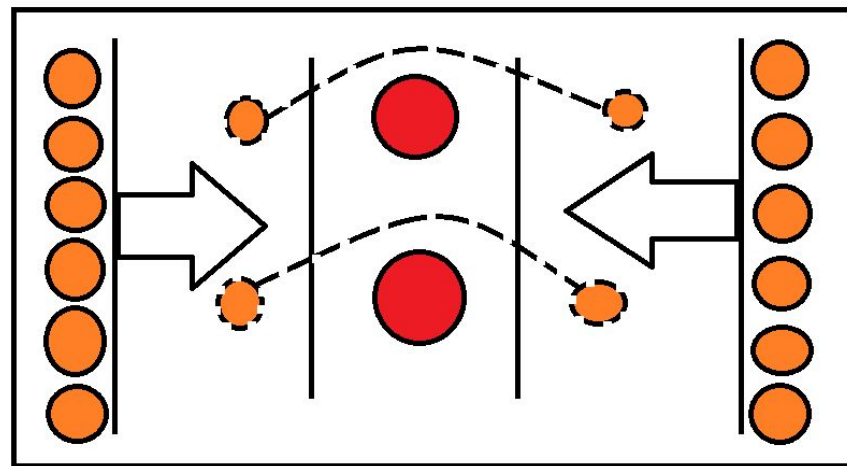
«Волк во рву»

Игра способствует совершенствованию навыков бега и прыжков в длину, развивает ориентировку, сообразительность, смелость.



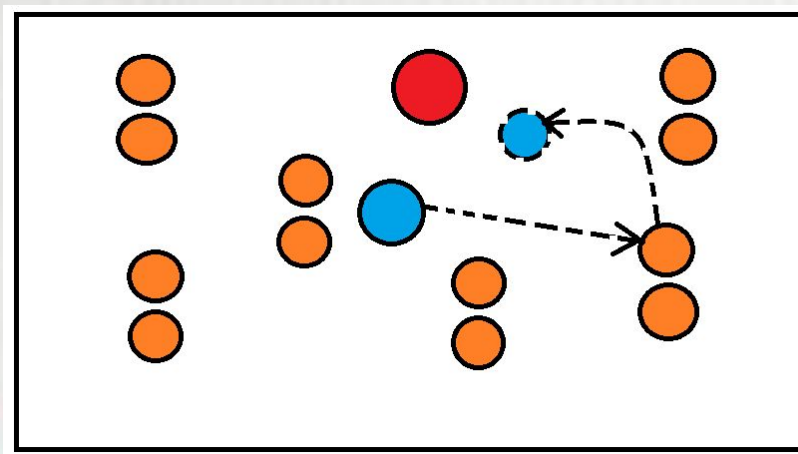
«Два мороза»

Она помогает воспитанию чувства товарищеской взаимопомощи, способствует совершенствованию умения бегать быстро, легко изменяя скорость и направление движений



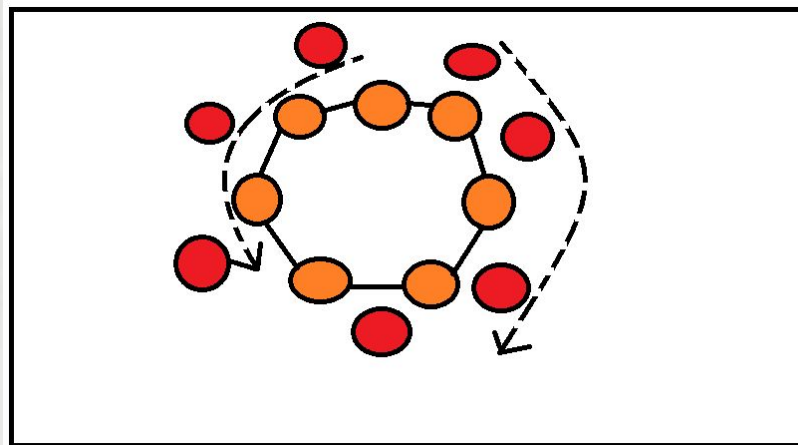
«Заяц без логова»

Игра способствует совершенствованию умения бегать быстро, легко изменяя скорость и направление движений.



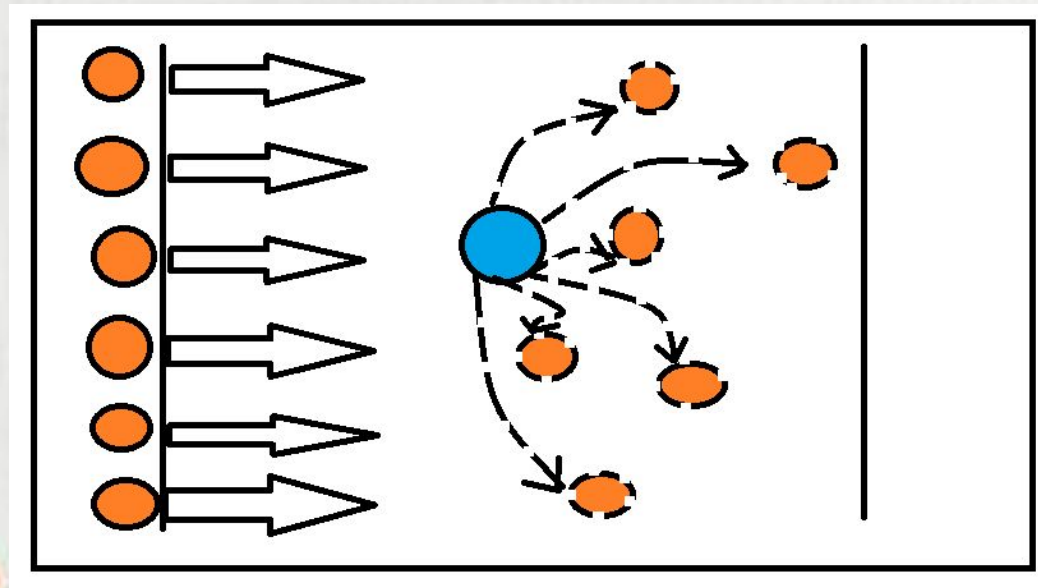
«Птицы и клетка»

В игре совершенствуется быстрота реакции, развивается музыкальный слух, ритмичность движений, воспитывается решительность, творческая активность.



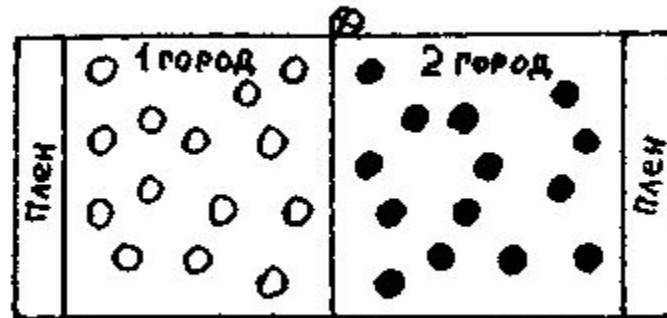
«Караси и щука»

Игра содействует воспитанию быстроты,
ловкости, ориентировки, смелости,
коллективности действия



«Перестрелка»

Игра способствует закреплению и совершенствованию навыков в метании мяча, развитию быстроты, ориентировки и реакции, воспитанию коллективизма и взаимопомощи.



«Не давай мяч водящему»

Учащиеся осваивают навыки техники
и тактики этих игр.

