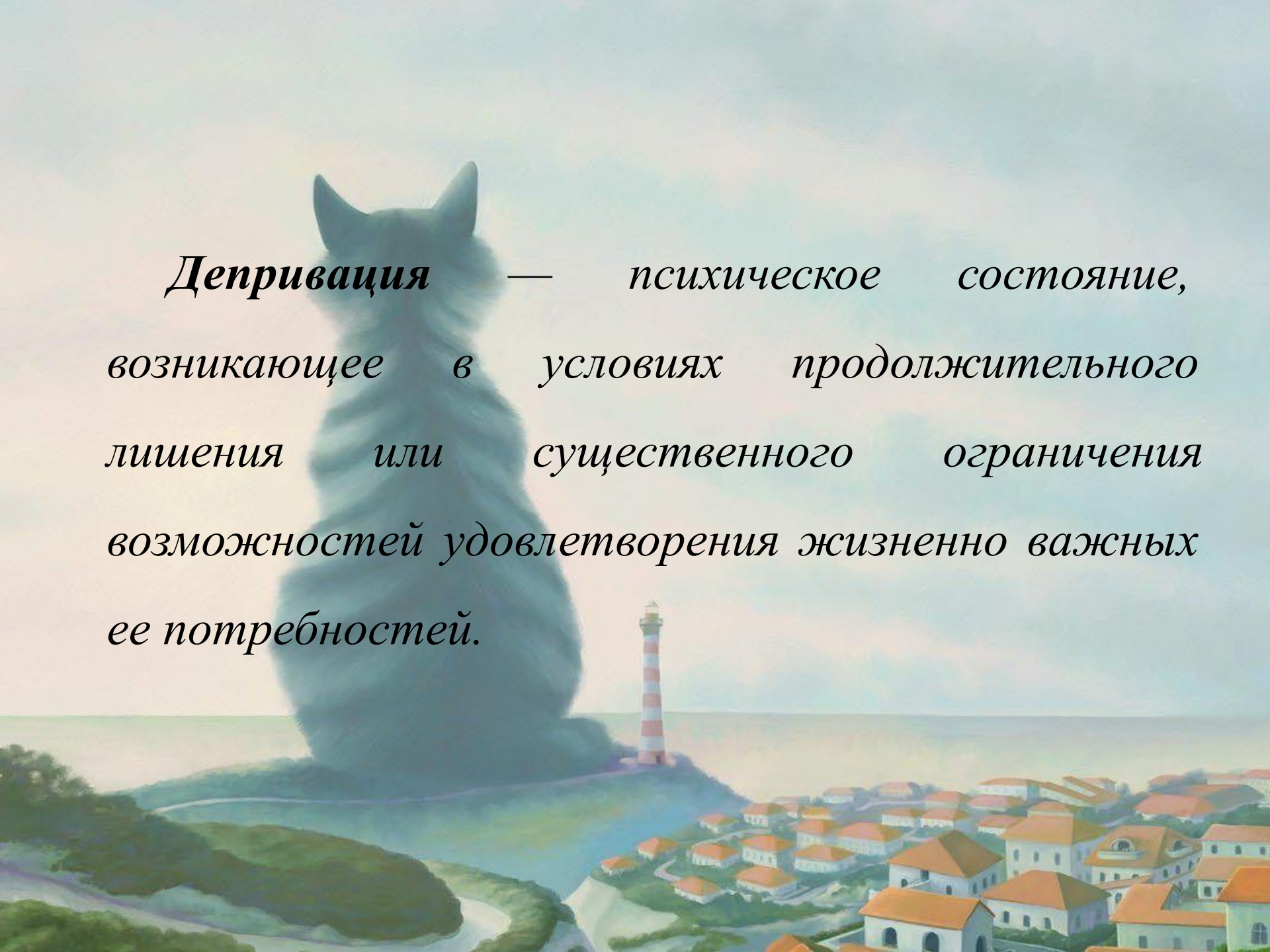
Эмоциональная депривация ее виды !

Депривация ?



Депривация *— психическое состояние, возникающее в условиях продолжительного лишения или существенного ограничения возможностей удовлетворения жизненно важных ее потребностей.*

Виды депривации:

- ***Сенсорная*** *(недостаточная стимуляция органов чувств, впечатлений)*
- ***Двигательная*** *(недостаток движений)*
- ***Материнская*** *(некомфортные отношения с матерью, дефицит внимания, заботы, любви)*
- ***Социальная*** *(неудовлетворенная потребность в общении)*

Особенности и этапы переживания горя ребенком

Выделяют 5 этапов, которые проходят взрослые и дети, переживающие период потери:

1. ***Шок и отрицание***

2. ***Обида и чувство вины***

a) *тоска*
b) *злость*
c) *депрессия*
d) *вина*
e) *тревога*

3. ***Грусть и чувство безнадежности***
4. ***Понимание и смирение***
5. ***Принятие***

Способность ребенка справляться со стрессом зависит от следующих факторов:

- ***социальное и эмоциональное благополучие ребенка в момент травмы;***
- ***опыт привязанности и близких отношений с другими взрослыми;***
- ***присутствие и забота близких ребенку людей в момент травмы;***
- ***индивидуальная динамика переживаний и способы реагирования***

Способы реагирования и снятия напряжения в стрессе:

- удаляться в безопасное место;
- отойти от окружающих на некоторое время, чтобы «прийти в себя»;
- использовать различные приемы для успокоения самого себя;
- отреагировать с помощью символических игр и фантазии;

Личностные характеристики, помогающие пережить стресс:

- активность и самостоятельность ребенка;
- самоуважение и вера в себя;
- уживчивость и способность обращаться за помощью, когда это необходимо;
- гибкость и способность приспосабливаться к новому;
- ответственность за кого-то, кроме себя;

Особенности детского горя, на которые необходима реакция родителя:

- *резкое снижение школьной успеваемости;*
- *упорное непослушание или агрессия (дольше 6 месяцев);*
- *частые и необъяснимые вспышки гнева;*
- *стойкая тревога или фобии, частые приступы паники;*
- *постоянные ночные кошмары, нарушения сна;*
- *гиперактивность, непоседливость (если раньше этого не было);*
- *множественные жалобы на физические услуги*

Особенности детского горя, на которые необходима реакция родителя:

- *употребление алкоголя или наркотиков;*
- *воровство, половая распущенность, вандализм, противоправное поведение;*
- *избегание разговоров и даже упоминаний об умершем;*
- *появление устойчивых симптомов заболевания умершего (имитация)*
- *повторяющиеся высказывания о желании соединиться с умершим;*
- *затянувшаяся депрессия*

Как помочь ребенку, пережившему разлуку с семьей?

Ребенку, пережившему разлуку с семьей необходимы:

- ✔ ***определенность;***
- ✔ ***утешение;***
- ✔ ***физическая забота;***
- ✔ ***инициатива;***
- ✔ ***воспоминания;***
- ✔ ***памятные вещи;***
- ✔ ***помощь в организации дел***

Основные неудовлетворенные потребности приемного ребенка:

4. ***Нарушенная идентичность***

Идентичность можно определить как знание того, из каких разных частей состоит наша личность, это принятие себя , необходимое для того, чтобы успешно продвигаться по жизни с ощущением собственной целостности

Спасибо за внимание!