A surreal illustration of a giant white cat sitting on a cliff overlooking a coastal town and a lighthouse. The cat is the central focus, rendered in a soft, painterly style. The background features a coastal town with orange-roofed buildings, a lighthouse with red and white stripes, and a calm sea under a pale sky.

*Эмоциональная депривация
ее виды !*

Депривация ?

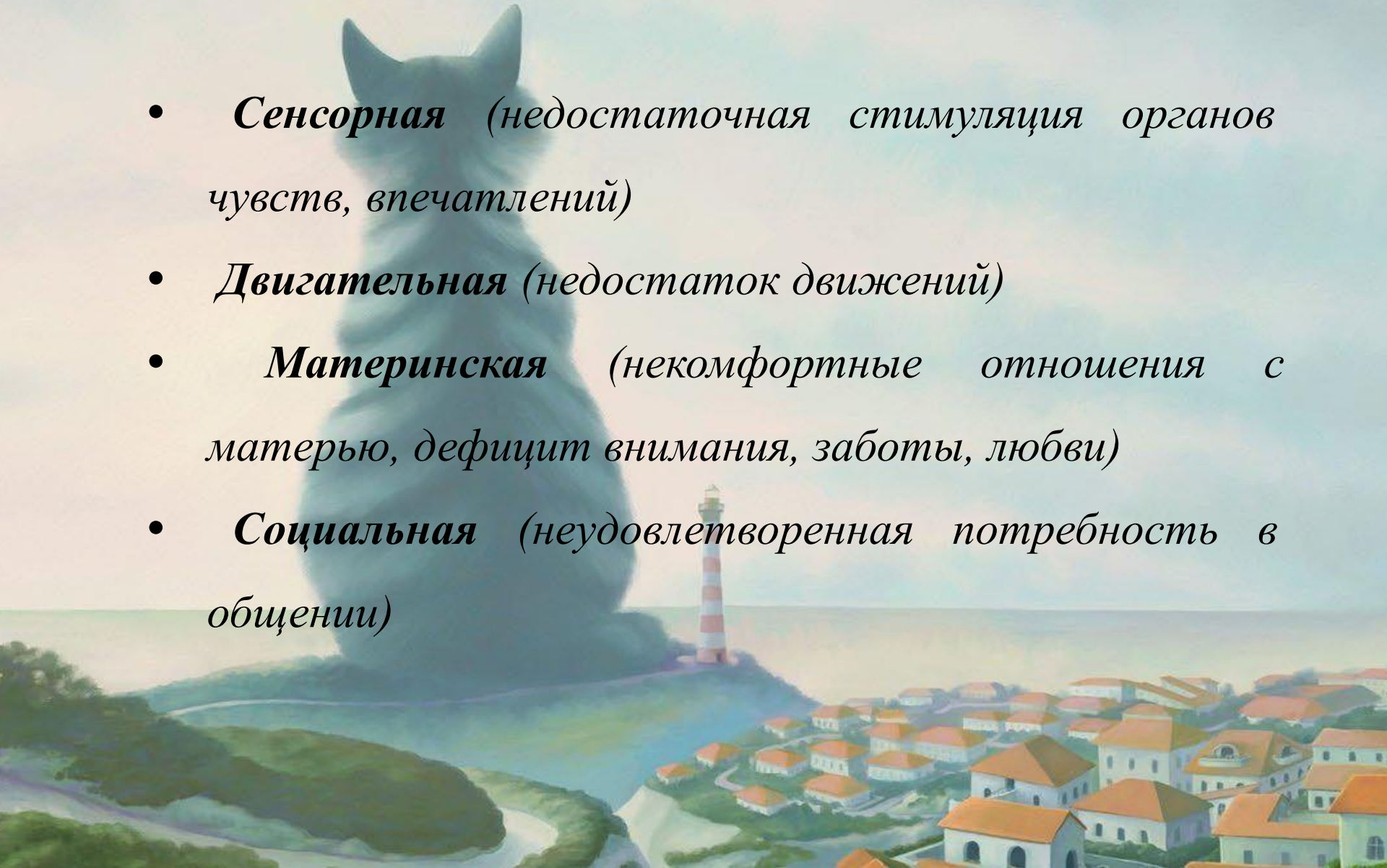



A large, fluffy white cat is the central focus, sitting on a cliff. The background features a coastal town with orange-roofed buildings and a red-and-white striped lighthouse on a small island in the sea. The sky is a soft, hazy blue.

Депривация — психическое состояние, возникающее в условиях продолжительного лишения или существенного ограничения возможностей удовлетворения жизненно важных ее потребностей.

Виды депривации:

- *Сенсорная (недостаточная стимуляция органов чувств, впечатлений)*
- *Двигательная (недостаток движений)*
- *Материнская (некомфортные отношения с матерью, дефицит внимания, заботы, любви)*
- *Социальная (неудовлетворенная потребность в общении)*



A surreal illustration of a giant white cat sitting on a cliff overlooking a coastal town and a lighthouse. The cat is the central focus, rendered in a soft, painterly style. The background features a coastal town with orange-roofed buildings, a lighthouse with red and white stripes, and a calm sea under a pale sky.

*Особенности и этапы
переживания горя ребенком*

Выделяют 5 этапов, которые проходят взрослые и дети, переживающие период потери:

1. Шок и отрицание

2. Обида и чувство вины

a) тоска

b) злость

c) депрессия

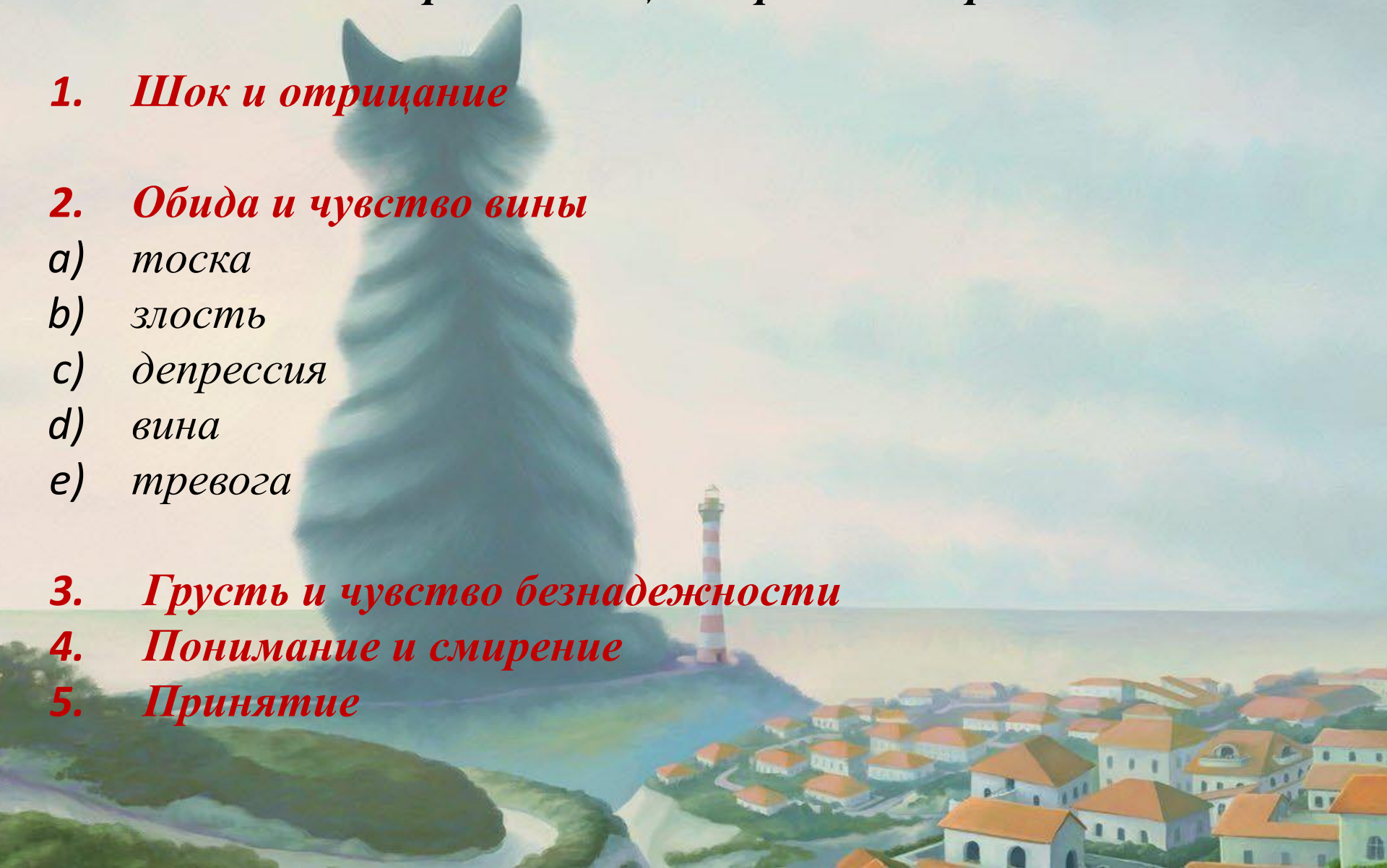
d) вина

e) тревога

3. Грусть и чувство безнадежности

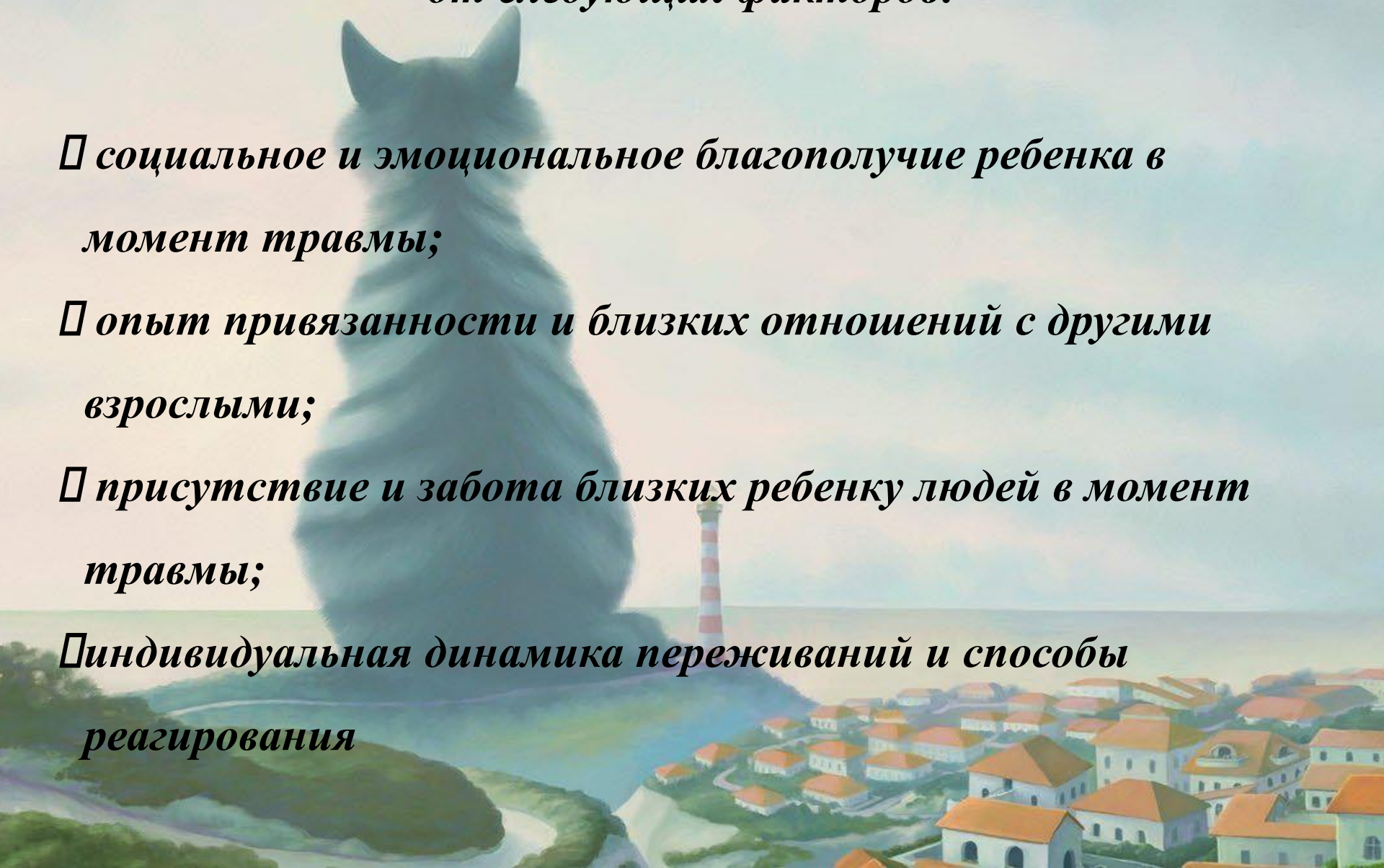
4. Понимание и смирение

5. Принятие



Способность ребенка справляться со стрессом зависит от следующих факторов:

- социальное и эмоциональное благополучие ребенка в момент травмы;*
- опыт привязанности и близких отношений с другими взрослыми;*
- присутствие и забота близких ребенку людей в момент травмы;*
- индивидуальная динамика переживаний и способы реагирования*



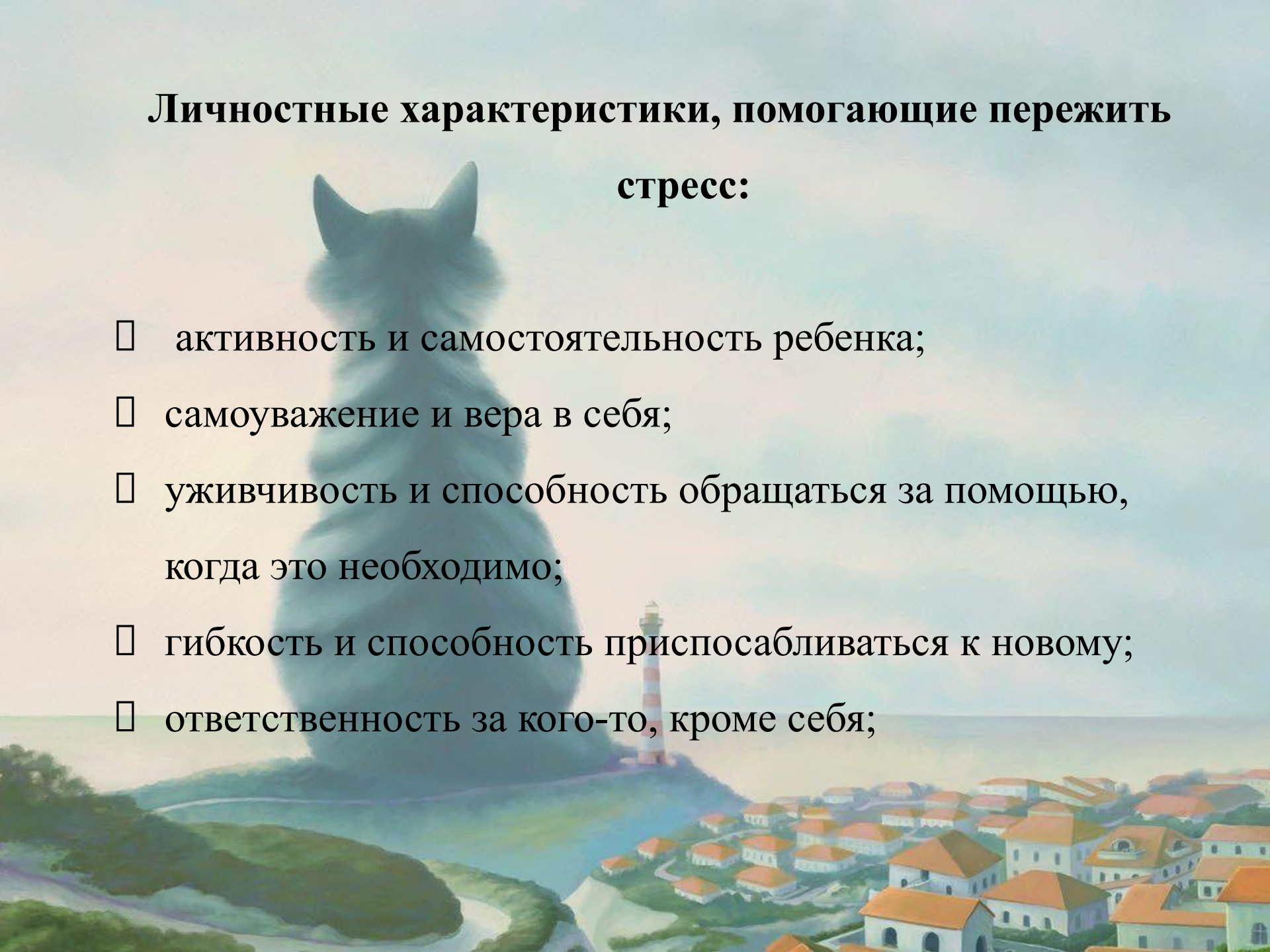
Способы реагирования и снятия напряжения в стрессе:

- удалиться в безопасное место;
- отойти от окружающих на некоторое время, чтобы «прийти в себя»;
- использовать различные приемы для успокоения самого себя;
- отреагировать с помощью символических игр и фантазии;



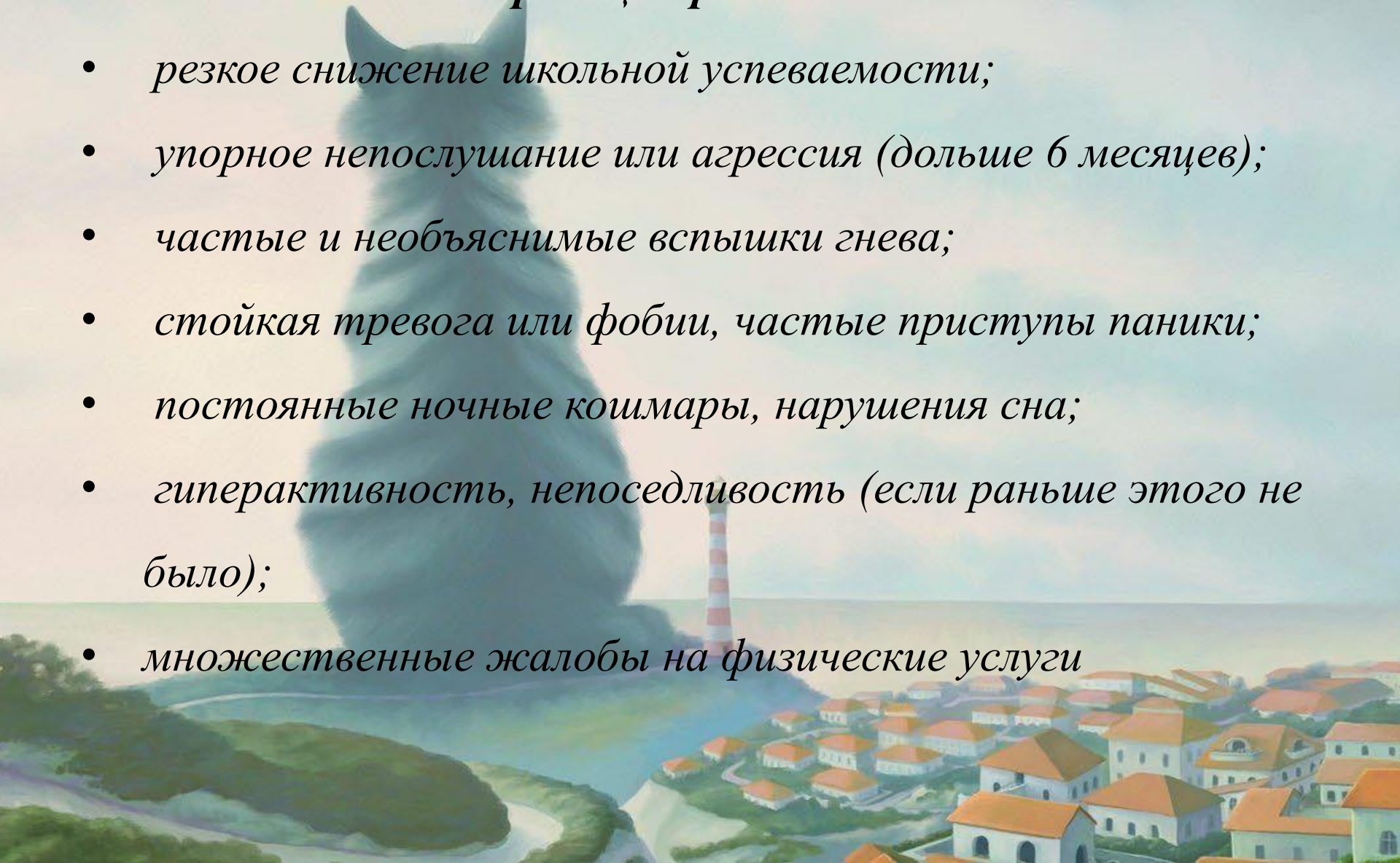
Личностные характеристики, помогающие пережить стресс:

- активность и самостоятельность ребенка;
- самоуважение и вера в себя;
- уживчивость и способность обращаться за помощью, когда это необходимо;
- гибкость и способность приспосабливаться к новому;
- ответственность за кого-то, кроме себя;




Особенности детского горя, на которые необходима реакция родителя:

- *резкое снижение школьной успеваемости;*
- *упорное непослушание или агрессия (дольше 6 месяцев);*
- *частые и необъяснимые вспышки гнева;*
- *стойкая тревога или фобии, частые приступы паники;*
- *постоянные ночные кошмары, нарушения сна;*
- *гиперактивность, непоседливость (если раньше этого не было);*
- *множественные жалобы на физические услуги*



*Особенности детского горя, на которые необходима
реакция родителя:*

- *употребление алкоголя или наркотиков;*
- *воровство, половая распущенность, вандализм,
противоправное поведение;*
- *избегание разговоров и даже упоминаний об умершем;*
- *появление устойчивых симптомов заболевания умершего
(имитация)*
- *повторяющиеся высказывания о желании соединиться с
умершим;*
- *затянувшаяся депрессия*

A surreal illustration featuring a massive, fluffy grey cat sitting on a cliff. The cat is the central focus, looking out over a coastal town with white buildings and orange roofs. In the distance, a red and white striped lighthouse stands on a small island. The sky is a soft, hazy blue, and the overall scene has a dreamlike, ethereal quality.

*Как помочь ребенку, пережившему
разлуку с семьей?*

Ребенку, пережившему разлуку с семьей

необходимы:

- ✓ *определенность;*
- ✓ *утешение;*
- ✓ *физическая забота;*
- ✓ *инициатива;*
- ✓ *воспоминания;*
- ✓ *памятные вещи;*
- ✓ *помощь в организации дел*



*Основные неудовлетворенные потребности
приемного ребенка:*

4. *Нарушенная идентичность*

Идентичность можно определить как знание того, из каких разных частей состоит наша личность, это принятие себя, необходимое для того, чтобы успешно продвигаться по жизни с ощущением собственной целостности

A large, fluffy white cat is the central focus, sitting upright on a grassy cliff. The cat is looking out over a coastal town with white buildings and orange roofs, and a lighthouse with red and white stripes on a small island in the distance. The sky is a soft, hazy blue and white. The overall style is a soft, painterly illustration.

Спасибо за внимание!