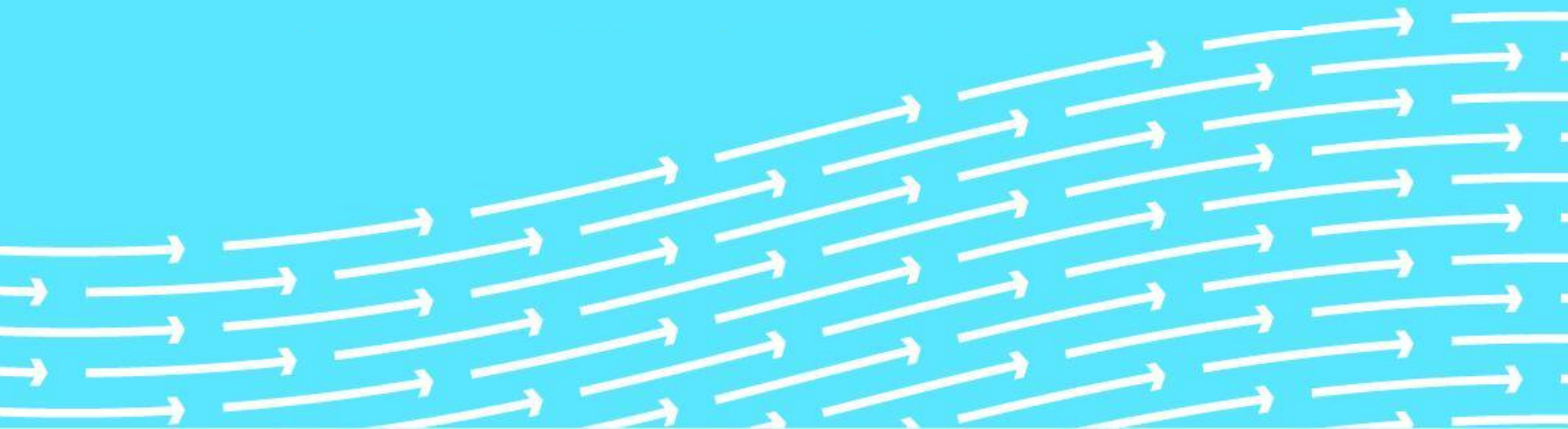


**ЛЫЖНЯ  
РОССИИ** 

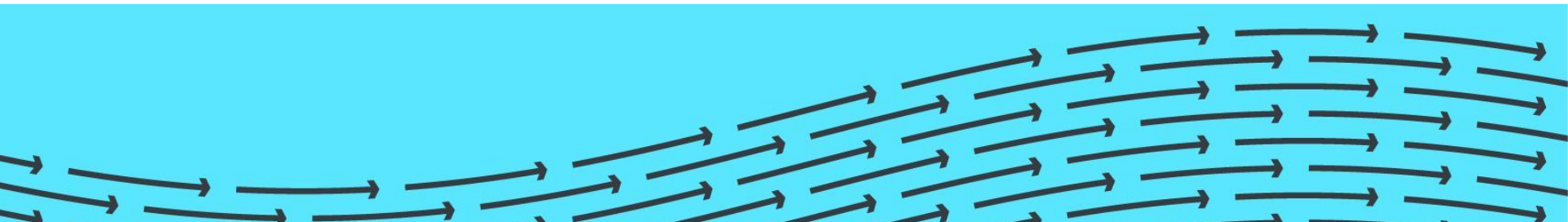
**2022**



# Инструкция для участников

Необходим:

- 1) Интернет
- 2) Телефон или компьютер



# Шаг №1: Зайти с телефона или компьютера на сайт



**ЛЫЖНЯ  
РОССИИ →  
2022**

**РЕГИСТРАЦИЯ**

Декада лыжного спорта  
2-12 февраля 2022 года

он-лайн гонка в рамках  
«Лыжни России»-2022

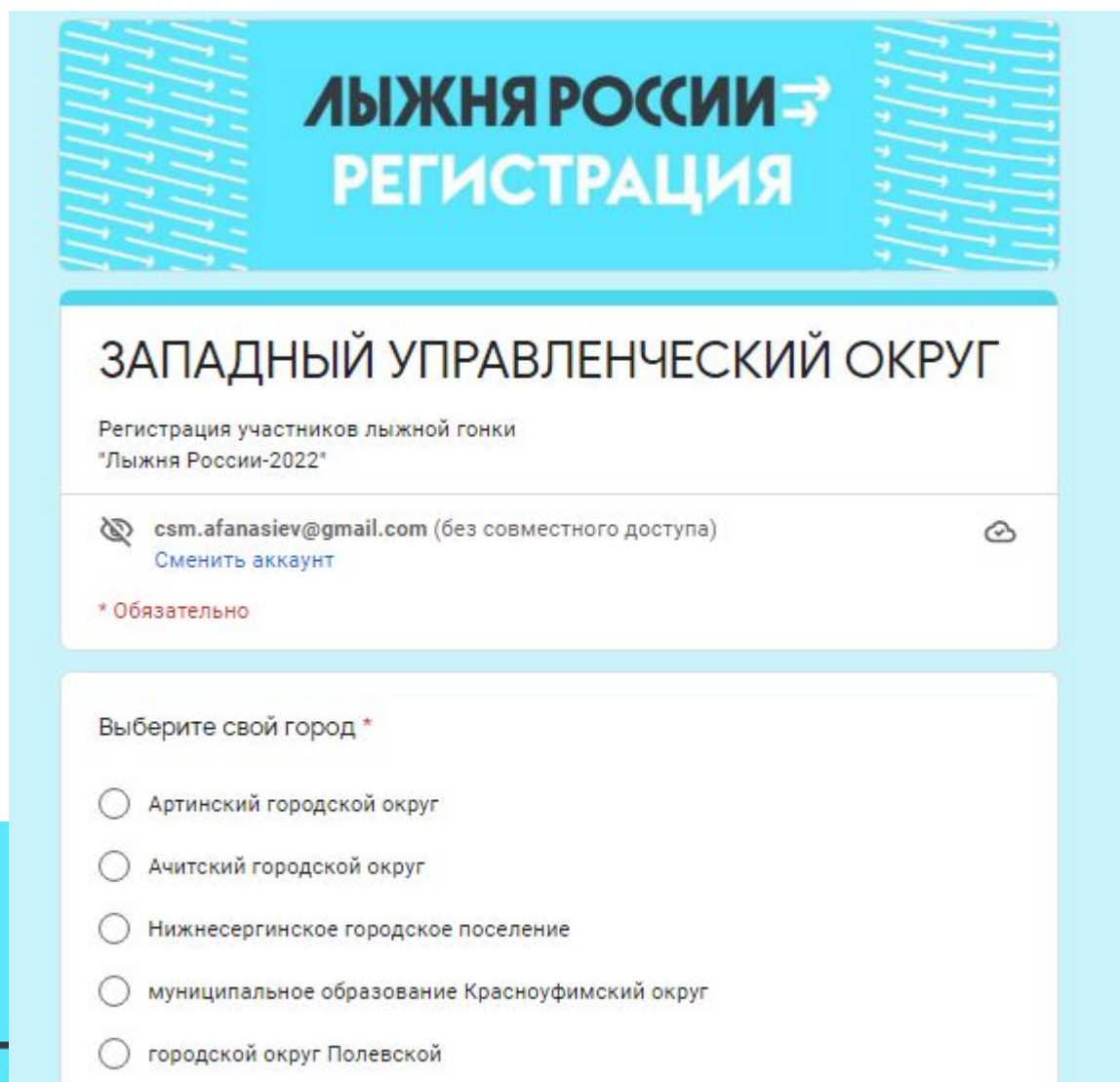
**! РЕГИСТРАЦИЯ ОТКРЫТА !**

# Шаг №2: Выбрать свой округ и нажать на кнопку регистрации

The screenshot shows a website header with the logo 'ЦСМ' on the left, a navigation menu with 'ГАОУ СО "ЦСМ"', 'НОВОСТИ', 'ДОКУМЕНТЫ', 'МЕРОПРИЯТИЯ', and 'МЕДИА', and a 'VERСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ' icon on the right. The main content is organized into three horizontal sections, each with a dark button on the left and a list of districts on the right. The background is light blue with a white diagonal stripe.

Кнопка	Список округов
РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ВОСТОЧНОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА	Городской округ Алапаевск, Муниципальное образование Алапаевское, Артёмовский городской округ, Байкаловский муниципальный район, Ирбитское муниципальное образование, Муниципальное образование город Ирбит, Камышловский муниципальный район, Камышловский городской округ, Режевской городской округ, Слободо-Туринский район, Таборинский городской округ, Тавдинский район, Талицкий городской округ, Тугулымский городской округ, Туринский район, Махневское муниципальное образование
РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЗАПАДНОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА	Артинский городской округ, Ачитский городской округ, Нижнесергинский городской округ, Шалинский городской округ, городской округ Верхняя Пышма, городской округ Дегтярск, городской округ Красноуфимск, муниципальное образование Красноуфимский округ, городской округ Первоуральск, городской округ Полевской, городской округ Ревда, городской округ Среднеуральск, Бисертский городской округ, Михайловское муниципальное образование, Кленовское сельское поселение, муниципальное образование рабочий посёлок Атиг, Дружининское городское поселение, городское поселение Верхние Серги, городской округ Староуткинский
РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЮЖНОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА	Асбестовский городской округ, Арамилский городской округ, Берёзовский городской округ, Городской округ Каменск-Уральский, городской округ Заречный, Город Сухой Лог, Белоярский городской округ, Каменский городской округ, городской округ Богданович, Сысертский городской округ, Рефтинский городской округ, Посёлок Уральский, Посёлок Верхнее Дуброво, Малышевский городской округ



# Шаг №3: Заполнить форму регистрации



**ЛЫЖНЯ РОССИИ →**  
**РЕГИСТРАЦИЯ**

**ЗАПАДНЫЙ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОКРУГ**

Регистрация участников лыжной гонки  
"Лыжня России-2022"

 [csm.afanasiev@gmail.com](mailto:csm.afanasiev@gmail.com) (без совместного доступа) 

[Сменить аккаунт](#)

\* **Обязательно**

Выберите свой город \*

- Артинский городской округ
- Ачитский городской округ
- Нижнесергинское городское поселение
- муниципальное образование Красноуфимский округ
- городской округ Полевской

# Шаг №4: Пробежать дистанцию и получить сувенирную продукцию по указанным адресам

## ЛЫЖНЯ РОССИИ → РЕГИСТРАЦИЯ

### ГОРНОЗАВОДСКОЙ УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ОКРУГ

Спасибо! Ваша регистрация завершена. \*\*\* Список адресов, где можно получить сувенирную продукцию «Лыжни России» и преодолеть дистанцию массового забега, вы можете посмотреть здесь → <https://docs.google.com/document/d/1X-ff8UXi6MNEJeq2WY6m3q6h3OFy3kD0/> Напоминаем: при себе каждому участнику необходимо иметь документ (копию документа), удостоверяющий личность (паспорт, права, свидетельство о рождении), а также справку о состоянии здоровья и QR-код о прохождении вакцинации от КОВИД-19, либо медотвод от прививки и отрицательный ПЦР-тест, сделанный не ранее 72 часов до участия в «Лыжне России». Количество сувенирной продукции ограничено! \*\*\* Преодолеть дистанцию «Лыжни России-2022» вы можете также вне массового забега в удобном вам месте и в удобное вам время в «Декаду лыжного спорта» со 2 по 12 февраля 2022 года. Дистанция онлайн-забега – 2023 метра (свободным стилем). Дистанция символизирует проведение в Екатеринбурге в 2023 году Всемирных летних студенческих игр! Если вы хотите, чтобы ваш результат был учтён в итоговом сводном протоколе любительской «Лыжни России-2022» в Свердловской области, зафиксируйте свой результат с помощью специального приложения (фитнесс-трекера Strava, Runtastic, RunKeeper и т.д.), фитнес-браслета (Apple, Xiaomi и т.д.) или спортивных часов (Suunto, Garmin, Polar и т.д.), который вы должны иметь при себе во время забега. Записанный трек (скриншот, фото с экрана или уникальную ссылку на трек) вы должны отправить по электронной почте организаторам «Лыжни России-2022» в Свердловской области по адресу - [lrs02022@mail.ru](mailto:lrs02022@mail.ru) не позднее 23:59 (время Екатеринбурга) 13 февраля 2022 года. В случае если преодоленная дистанция будет меньше 2023 метров, результат засчитан не будет. Протокол будет опубликован

**Спасибо  
за внимание!**