



ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России¹
ФГБОУ ВО Омский ГМУ Минздрава России²



Кафедра ортопедической и хирургической стоматологии с
курсом ЛОР-болезней
Кафедра стоматологии ДПО

Оценка результатов социально-гигиенического обследования сельского населения юга Тюменской области

Сафонова А.В. клинический ординатор кафедры
стоматологии ДПО Омского ГМУ

Лебедев С.Н. к.м.н., доцент кафедры ортопедической и
хирургической стоматологии с курсом ЛОР-болезней
Тюменского ГМУ

Тобольск, 2020

Актуальность

Распространенность и интенсивность стоматологических заболеваний в России остается высокой (Русакова И.В. 2008г., Янушевич О.О. 2011г., Лебедев С.Н. 2012 г.)
Улучшению стоматологического здоровья способствуют программы профилактики, которые базируются на данных эпидемиологических обследований.

В настоящее время, по данным ВОЗ, заболеваемость кариесом зубов в различных российских регионах колеблется от 80% до 98%. Современная стоматология уделяет большое внимание поиску эффективной, целенаправленной профилактики кариеса и заболеваний пародонта и ее внедрению на всех уровнях.



Реализуемая государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения» включает направление **«Первичная профилактика стоматологических заболеваний среди населения РФ»**.



На сегодняшний день недостаточно исследований посвящено изучению уровня санитарной культуры сельских жителей юга Тюменской области, который является одной из информационно-аналитических основ для разработки и внедрения мероприятий по первичной профилактике стоматологических заболеваний.

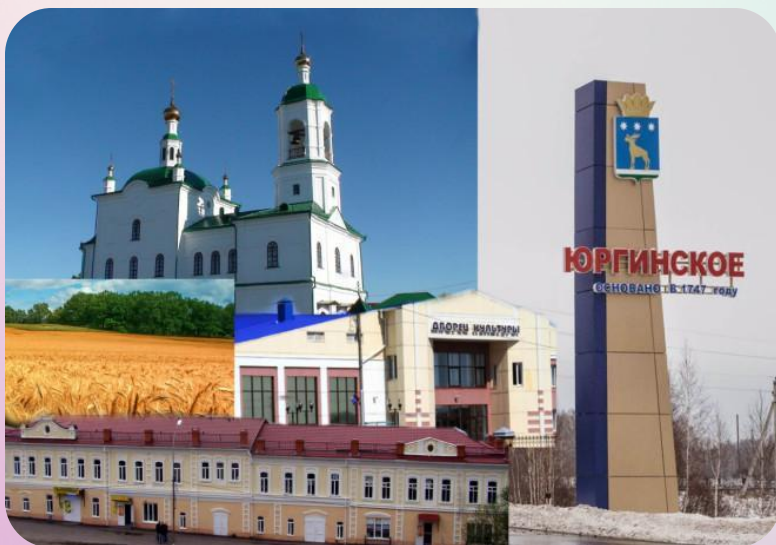




Краткая характеристика района



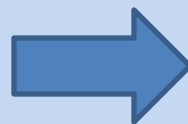
- **Юргинский район** – аграрный район юга Тюменской области. Численность населения - 11 328 чел (2019 г.). Общая площадь территории - 4 408 км².
- На севере граничит с Ярковским, Вагайским, Ялуторовским районами, на Востоке - с Аромашевским, Голышмановским, на Западе - с Заводоуковским, на Юге - с Омутинским.
- Административный центр - село Юргинское.
- По содержанию фторидов в питьевой воде юг Тюменской области считается дефицитным. В среднем количество фтора варьирует от 0,2 мг/л до 0,3 мг/л.





Цель исследования

Оценка результатов социально-гигиенического обследования жителей Юргинского района Тюменской области



1 этап Метод анкетного интервьюирования

- ✓ Унифицированные анкеты о состоянии здоровья полости рта (ВОЗ, 2013 г.)

1 группа (подростки)
n=100

Жители Юргинского района

2 группа (взрослые)
n=100

по гендерному признаку

Мальчики (n=45)

Девочки (n=55)

Мужчины (n=10)

Женщины (n=90)

по возрастному признаку

12 лет
(n=69)

15 лет
(n=31)

35-44 лет
(n=67)

65 лет и старше
(n=33)

Портрет возрастной группы по социально-гигиеническим навыкам

(частота чистки зубов, предпочтения в выборе средств индивидуальной гигиены полости рта, особенности пищевого поведения)

- ✓ Полученные результаты статистически обработаны при помощи программы «Vortex 10.7.3».
- ✓ Исследования проводились экспедиционно-разведочным методом.

2 этап Анализ полученных результатов

Результаты исследования

Рисунок 1 – Распределение участников исследования на группы по гендерному признаку, %

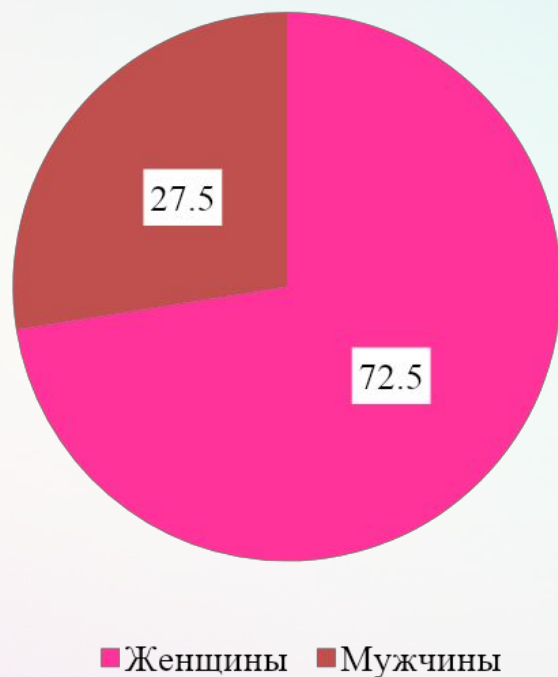
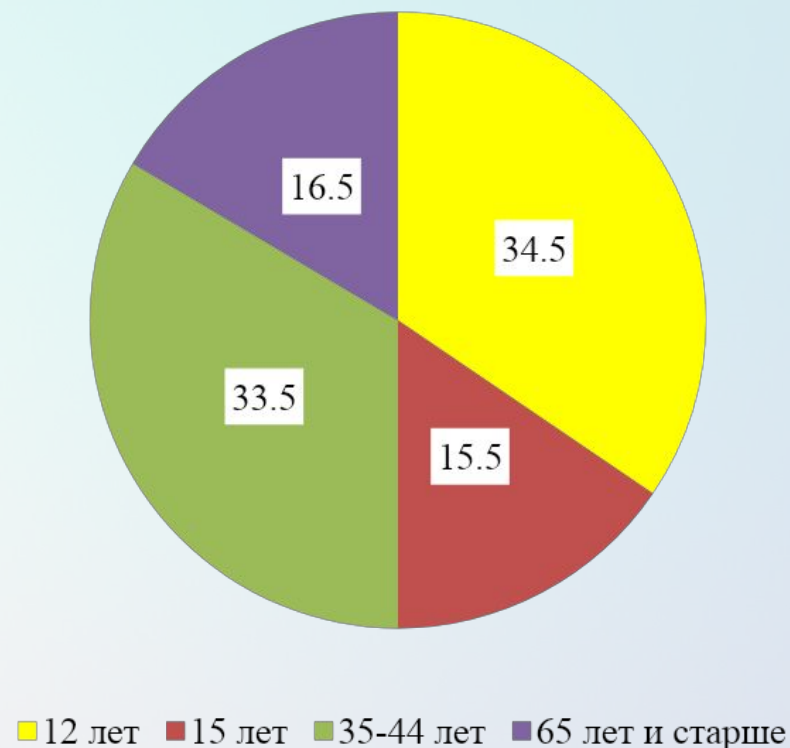


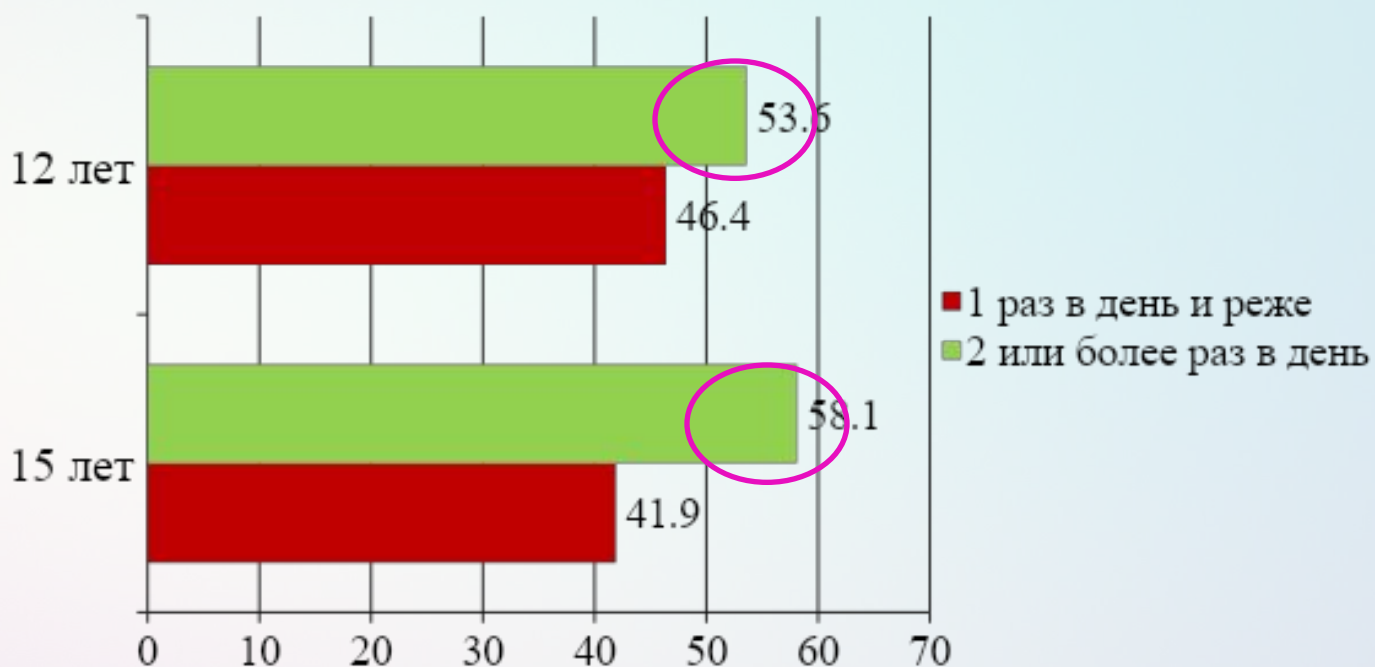
Рисунок 2 – Распределение участников исследования на группы по возрасту, %



В ходе анкетирования выявлено, что представительниц женского пола (72,5%) в 2,5 раза больше, чем мужчин (27,5%); распределение по возрасту установило преобладание 12-летних подростков (34,5%) и взрослых 35-44 лет (33,5%); процент 15-летних составил 15,5%, а людей 65 лет и старше - 16,5%.

Анализ социально-гигиенических навыков подростков Юргинского района

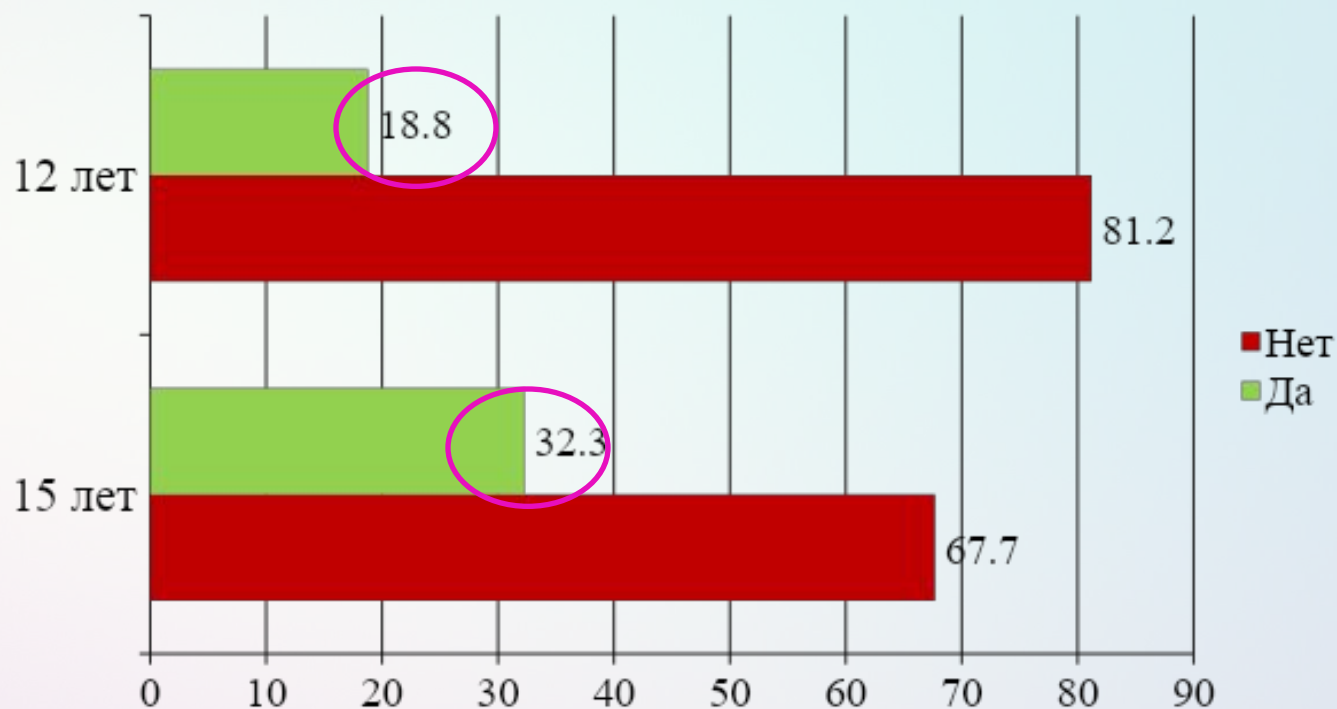
Рисунок 3 – Частота чистки зубов, %



При анализе санитарной культуры сельских школьников обнаружено, что гигиенический уход за полостью рта в обеих группах (12 и 15 лет) недостаточно эффективен: 2 раза в день чистят зубы менее 60% опрошенных.

Анализ социально-гигиенических навыков подростков Юргинского района

Рисунок 4 – Использование дополнительных средств по уходу за полостью рта, %



Общий уровень использования дополнительных средств для ухода за полостью рта – низкий: менее 20% у 12-ти летних школьников, и чуть более 30 % у 15-ти летних.

Анализ социально-гигиенических навыков подростков Юргинского района

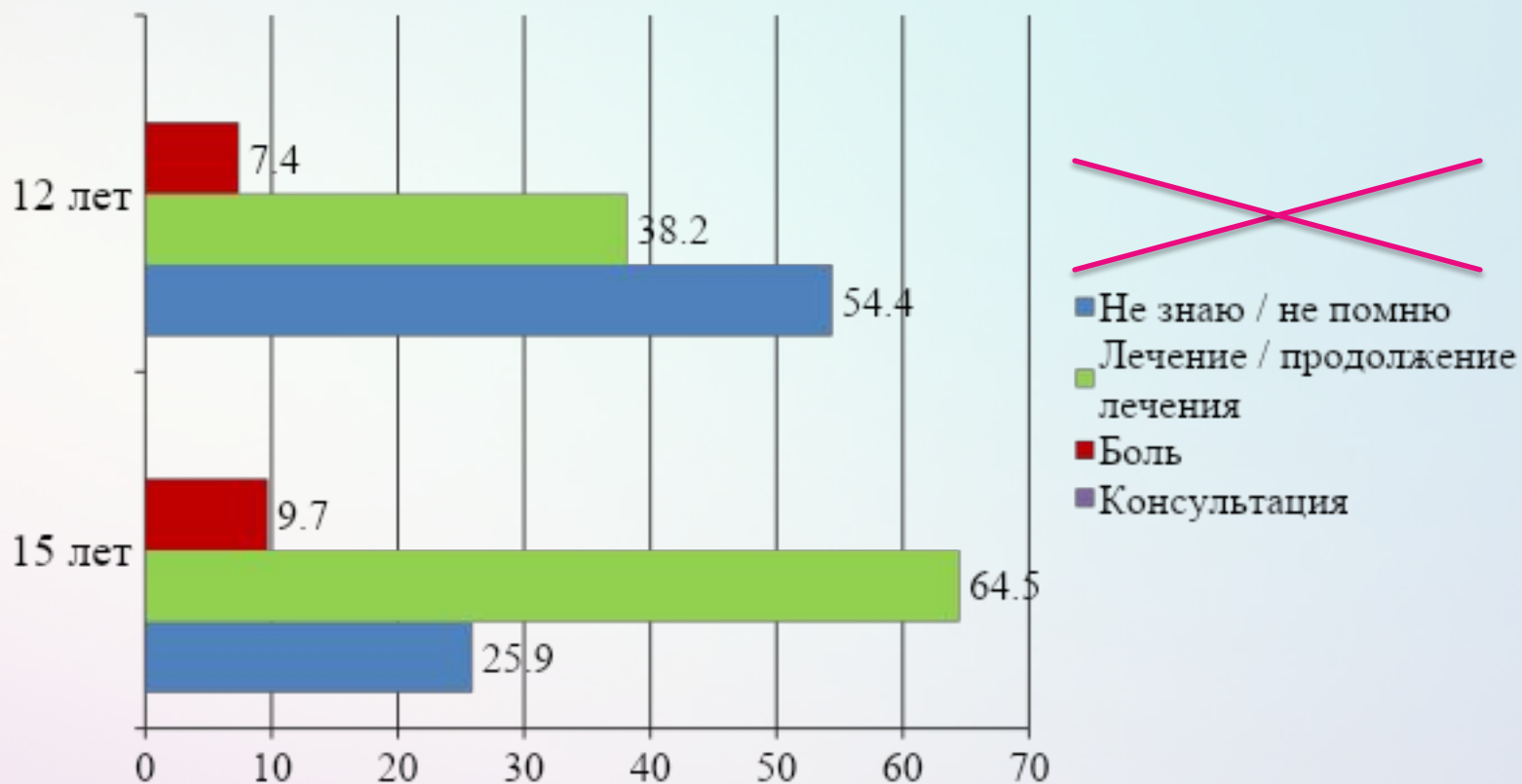
Рисунок 5 – Использование фторидсодержащей зубной пасты для ежедневной гигиены полости рта, %



100 % опрошенных подростков применяют зубную пасту для ежедневной гигиены полости рта, при этом только 11,6 % 12-летних детей используют пасту с фторидами, и около 26 % 15-летних детей. Абсолютное большинство не обращает внимания на состав пасты.

Анализ социально-гигиенических навыков подростков Юргинского района

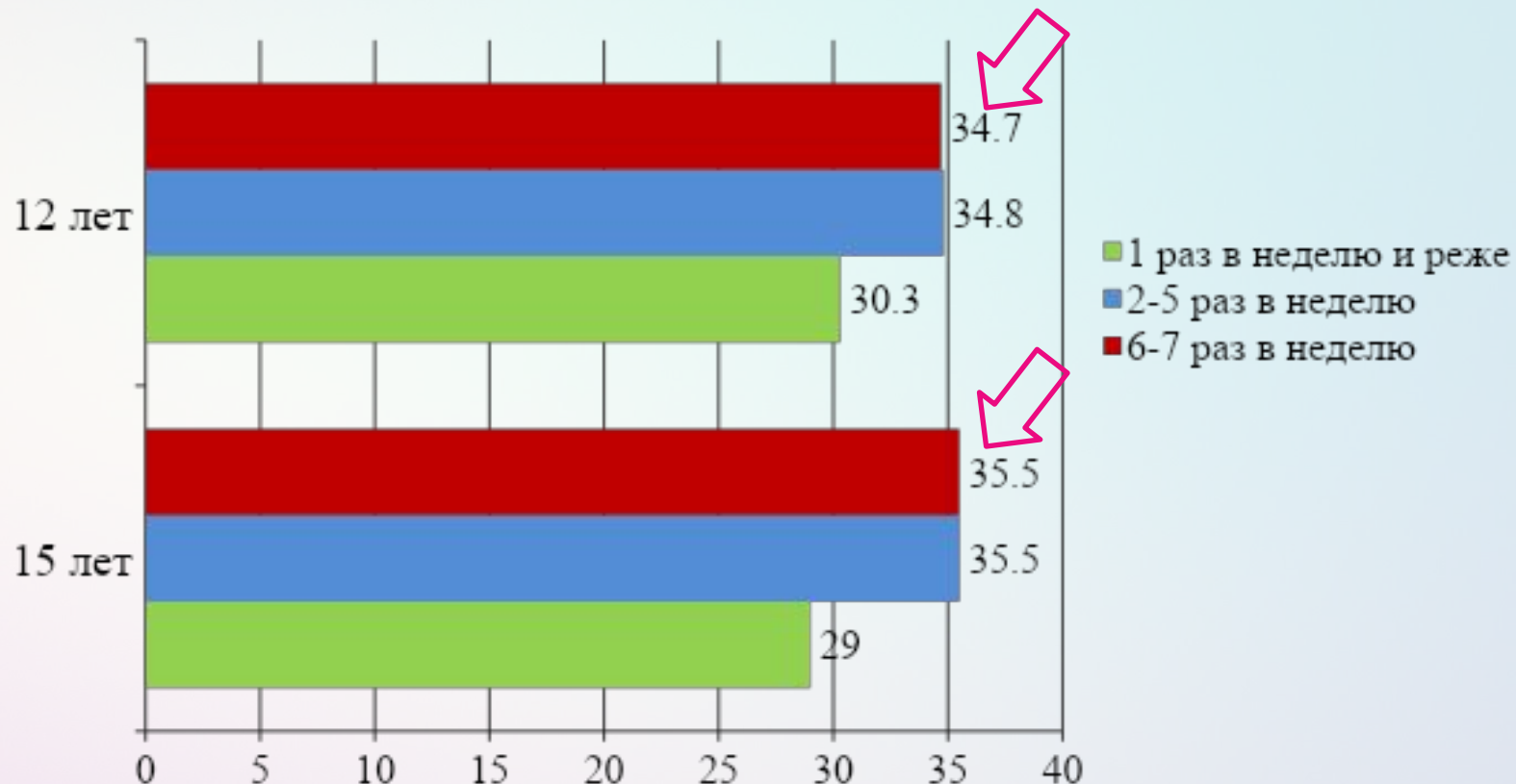
Рисунок 6 – Причина последнего визита к врачу-стоматологу, %



Из причин последнего визита к врачу-стоматологу у школьников преобладают ответы «боль» (7,4% и 9,7%) и «лечение» (38,2% и 64,5%). Никто из опрошенных не выбрал вариант «консультация», что говорит о низком уровне первичной профилактики заболеваний в районе.

Анализ социально-гигиенических навыков подростков Юргинского района

Рисунок 7 – Частота употребления сладостей, %

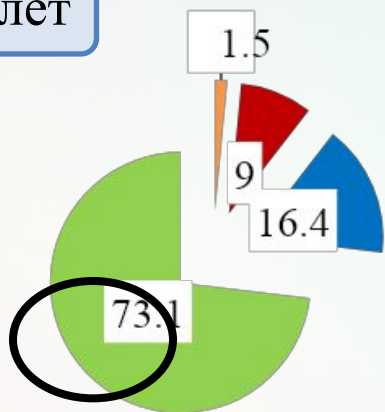


При анализе пищевого поведения выявлена высокая частота употребления сладостей в обеих возрастных группах.

Анализ социально-гигиенических навыков взрослого населения Юргинского района

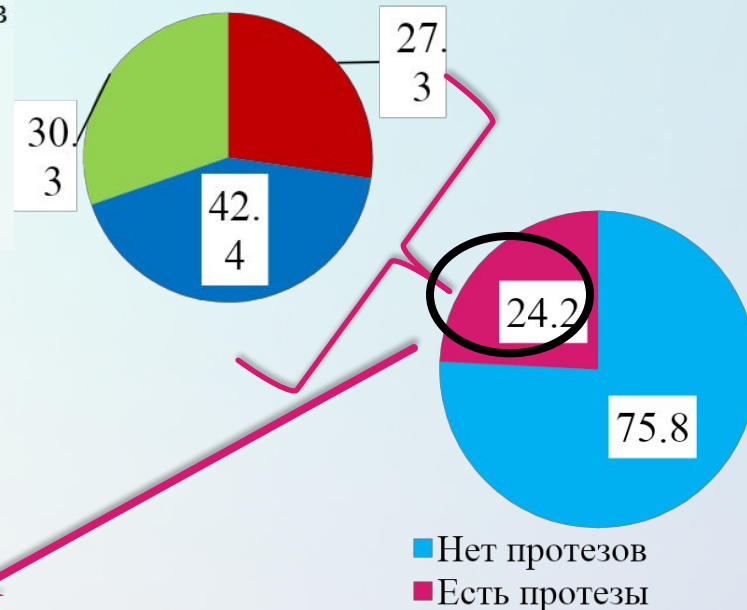
Рисунок 8 – Частота наличия (встречаемости) естественных зубов, %

35-44 лет



- Нет естественных зубов
- 1-9 зубов
- 10-19 зубов
- 20 зубов и больше

65 лет и старше

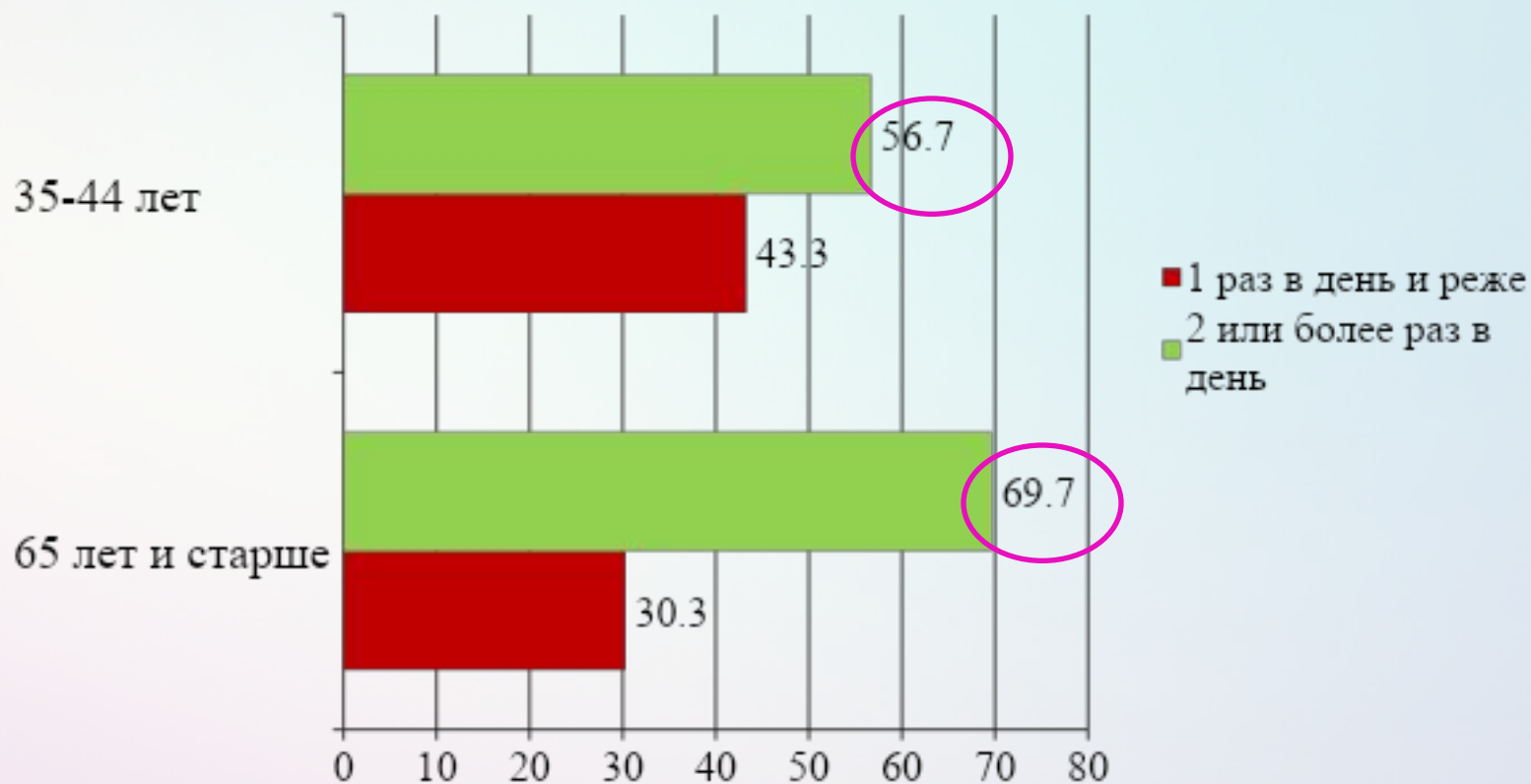


< 90 %¹

¹ При изучении взрослого населения Юргинского района, со слов респондентов, у 73% лиц зрелого возраста сохранилось 20 или более естественных зубов. Из числа лиц пожилого возраста с ранее удалёнными зубами только 24 % - имеют окклюзию, восстановленную протезами. Оба значения значительно ниже целевого показателя ВОЗ (90 %) для стоматологического здоровья к 2020 году (Государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения» <https://www.rosminzdrav.ru/ministry/programms/health/info>).

Анализ социально-гигиенических навыков взрослого населения Юргинского района

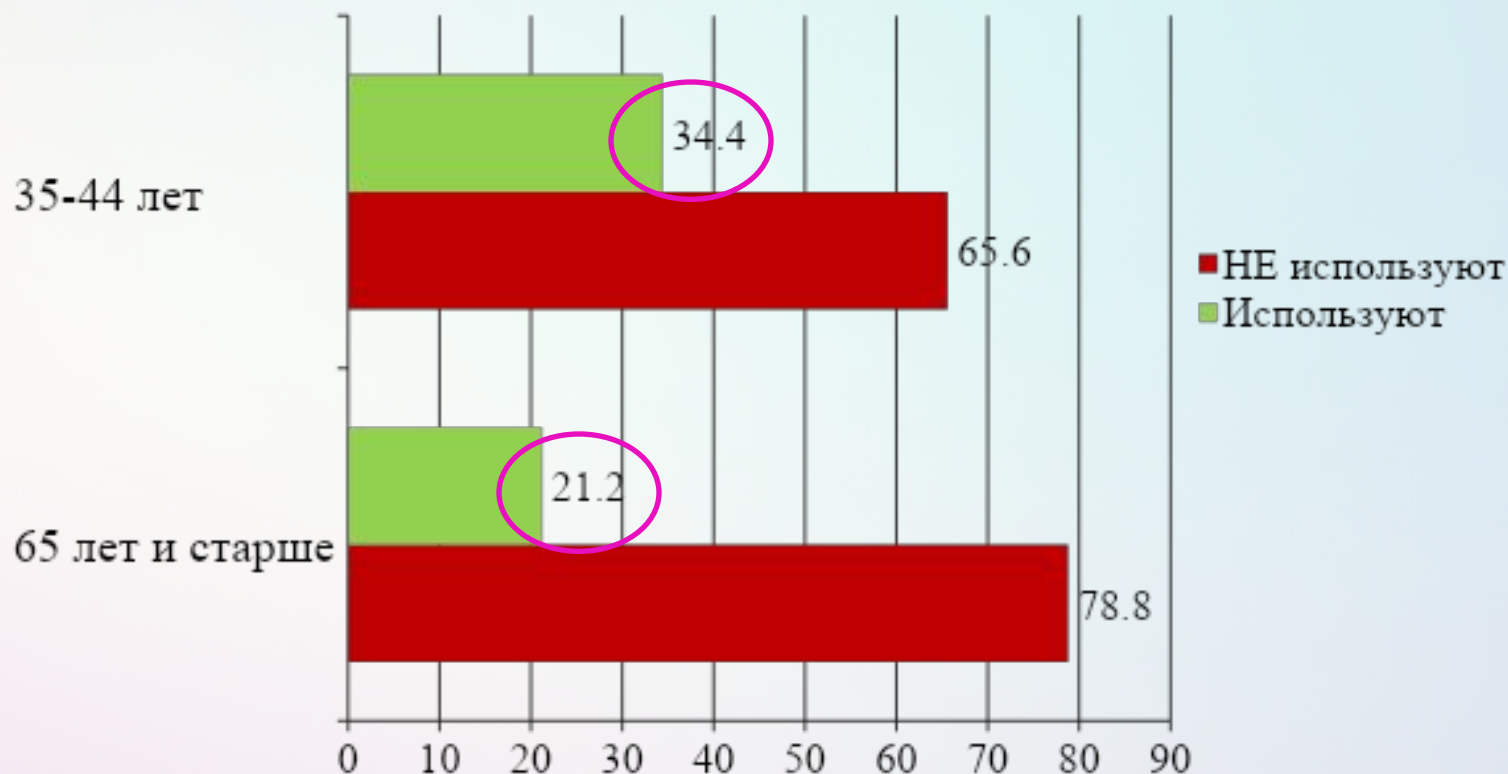
Рисунок 9 – Частота чистки зубов, %



Эффективность индивидуальной гигиены полости рта взрослого населения недостаточна: 2 раза в день чистят зубы менее 60% опрошенных лиц среднего возраста, и менее 70 % пожилых людей.

Анализ социально-гигиенических навыков взрослого населения Юргинского района

Рисунок 10 – Использование дополнительных средств по уходу за полостью рта, %



Общий уровень использования дополнительных средств для ухода за полостью рта – низкий: менее 35 % у жителей 35-44 лет, и чуть более 20 % у жителей 65 лет и старше.

Анализ социально-гигиенических навыков взрослого населения Юргинского района

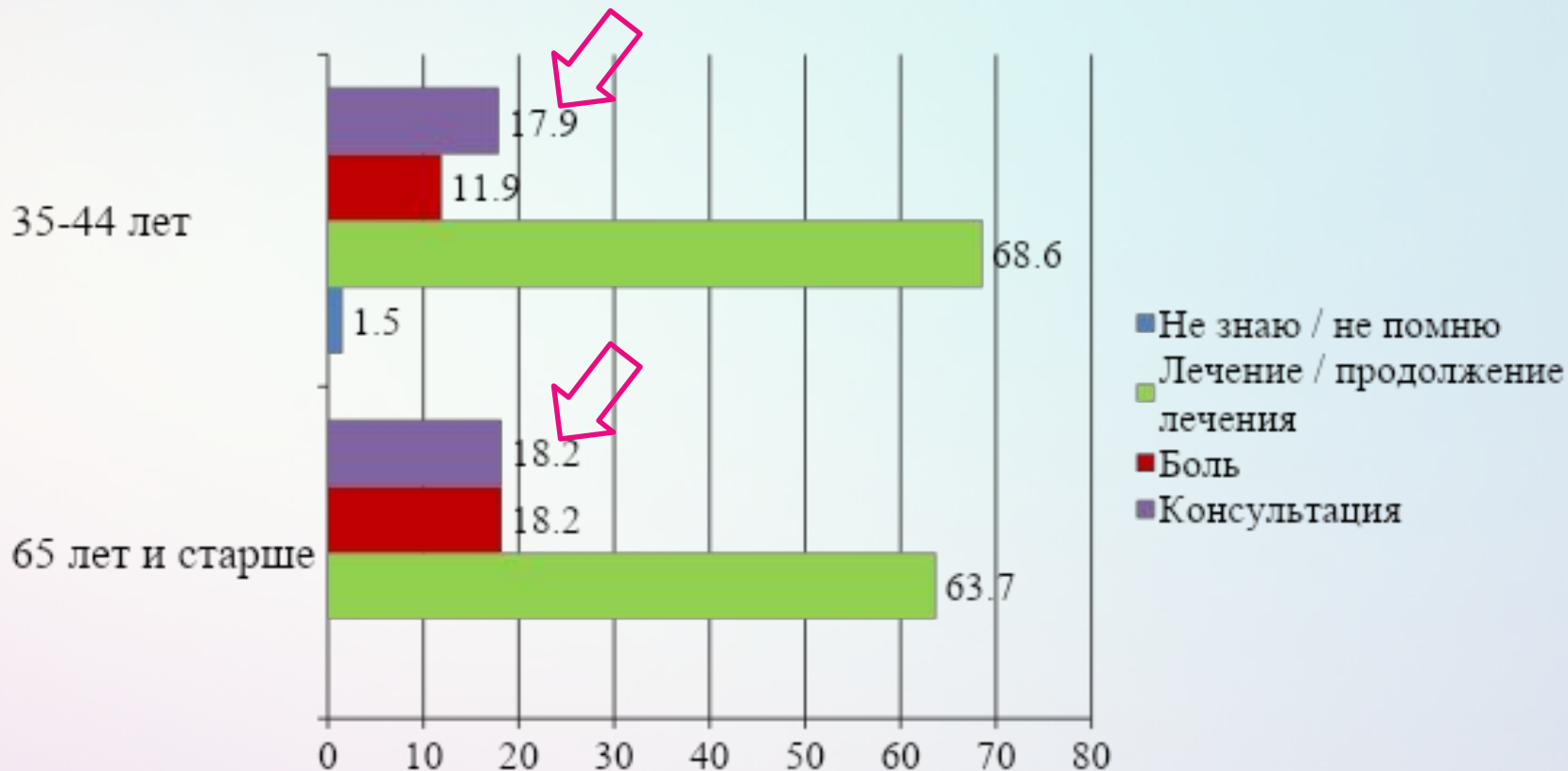
Рисунок 11 – Использование фторидсодержащей зубной пасты для ежедневной гигиены полости рта, %



Все опрошенные пользуются зубной пастой ежедневно, при этом около половины из них предпочитают пасту с фторидами. Вторая половина жителей не интересуется составом пасты.

Анализ социально-гигиенических навыков взрослого населения Юргинского района

Рисунок 12 – Причина последнего визита к врачу-стоматологу, %



Из причин последнего визита к врачу-стоматологу у анкетированных преобладают ответы «боль» и «лечение». Около 20 % опрошенных выбрали вариант «консультация», что говорит о невысокой популярности профилактического направления.

Анализ социально-гигиенических навыков взрослого населения Юргинского района

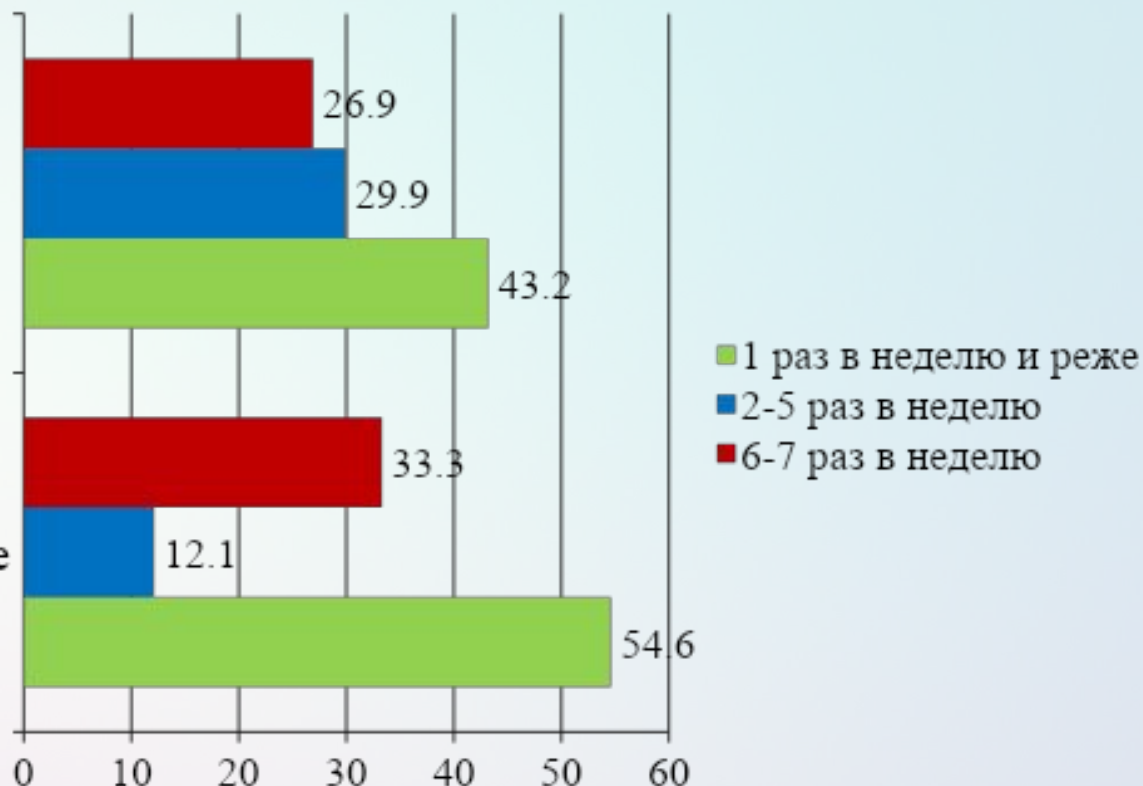
Рисунок 13 – Частота употребления сладостей, %



35-44 лет



65 лет и старше



При анализе пищевого поведения выявлено снижение с возрастом частоты употребления сладостей.

Выводы

1

Анализ полученных данных выявил **низкий уровень социально-гигиенических навыков жителей Юргинского района** во всех опрошенных возрастных группах.

2

Проведенное медико–социологическое анкетирование населения показало, что у значительной части респондентов нет знаний по выбору предметов и средств гигиены, а также недостаточен объем навыков по индивидуальной гигиене полости рта, нет осознанной необходимости в осуществлении профилактических мер, динамического контроля за состоянием здоровья полости рта. **У жителей Юргинского района неудовлетворительный уровень знаний по профилактическим вопросам, низкий уровень мотивации населения к поддержанию и улучшению стоматологического здоровья.** При анализе пищевого поведения выявлена высокая частота употребления сладостей во всех возрастных группах.

3

Рекомендации:

- 1) провести **стоматологическое эпидемиологическое обследование** жителей территории для оценки стоматологического статуса;
- 2) разработать комплексный подход к **стоматологическому просвещению** жителей Юргинского района с учетом клинико-эпидемиологической, климатогеографической и социально-демографической особенностей.

Благодарю за внимание!

