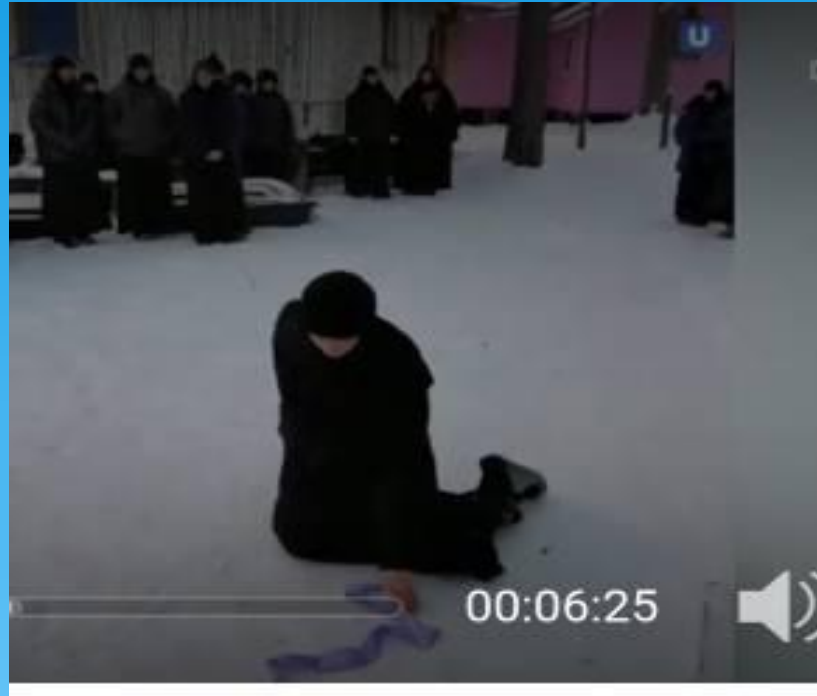


# НЕВРОТИЧЕСКАЯ РЕЛИГИОЗНОСТЬ



Основной источник - материалы статьи «НЕВРОТИЧЕСКАЯ РЕЛИГИОЗНОСТЬ: ГЕНЕЗИС, ФЕНОМЕНОЛОГИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В РАМКАХ ПРАВОСЛАВНОЙ ТРАДИЦИИ» протоиерея Павла Великанова, кандидата богословия, доцента кафедры богословия Московской духовной академии.

# Определение понятия



- \* **Невротическая религиозность (токсичная вера, экклезиогенный невроз, экклезиоморфическое расстройство)** — понятие в психологии и психиатрии, раскрывающее причинно-следственную связь между религиозной верой (или религиозным воспитанием) и развитием невротических расстройств.
  - Этим понятием описывают разнородные явления и факторы в религиозной жизни человека, оказывающие негативное воздействие на его психологическое состояние и психическое здоровье.
- \* Невротическая религиозность может развиваться в различных контекстах: в процессе индивидуального духовного поиска, в нетрадиционной религиозной структуре, но также и в одной из традиционных религий. Православная Церковь, разумеется, не является единственным или уникальным контекстом для развития невротической религиозности.

# В них – демон?



- \* Прп. Порфирий Кавсокалит в свойственной ему эмоциональной манере очень хорошо описывает невротическую религиозность. Он говорит, что суть христианства — это любовь, воодушевление, жажда Божественного, и достижение этого — естественная потребность нашей души.
- \* «Но для многих религия — это борьба, беспокойство и стресс. Поэтому многих «религиозных» людей считают людьми несчастными, потому что видят, в каком плачевном состоянии они находятся. И это действительно так. Если не понять религию в её глубине, если не жить ею, то религия (благочестие) превращается в болезнь, да ещё в болезнь страшную. Настолько страшную, что человек теряет контроль над своими поступками, становится безвольным и бессильным, испытывает беспокойство и стресс, он руководствуется злым духом. Он кладёт поклоны, плачет, взывает, как бы смиряется, но все это смирение — сатанинское действие. Некоторые из таких людей религию воспринимают как один из видов мучений. В церкви они кладут поклоны, крестятся, говорят: «Мы грешные, недостойные», — но лишь только выйдут на улицу, начинают говорить хулу, если кто-нибудь даже немного им досадит. Становится очевидно, что в них — демон».

\* Порфирий Кавсокалит, прп. Житие и слова. Малоярославец, 2014. С. 165.

# Религия «крайностей»



- \* Для невротической религиозности характерно сочетание противоположных крайностей в суждениях и поведении.
- \* - Человек одновременно страдает от **комплекса вины** — и тут же испытывает **чувство превосходства над другими** из-за своей принадлежности к «самой правильной» (в некоторых случаях — «единственно истинной») форме религии (например, он знает «единственного настоящего старца», «самого молитвенного батюшку» и т. п.).
- \* - Заявленный **перфекционизм в области морали** сопровождается периодическим **проявлением крайнего аморализма**, который трактуется как «искушение» на пути к «совершенству».
- \* - **Смирение и покорность избранному авторитету** сочетается со стремлением копировать этот авторитет и как следствие **доминировать** над теми, кого невротик считает ниже себя.

# Предпосылки и условия формирования невротической религиозности



- \* Ганс Кюнг выделяет следующие причины формирования «экклезиогенного невроза»:
  - \* • Церковная система принуждения с оправданием насилия «во имя Божье».
  - \* • «Слепое послушание» как абсолютная добродетель, поддерживающая неоспоримый авторитет клириков.
  - \* • Репрессивная практика исповеди, в которой исповедник по определению находится в положении «жертвы».
  - \* • Инфантилизм и зависимость верующих от духовенства как следствие первых трех причин.
  - \* • Непрестанное подавление и вытеснение сексуальности.
  - \* • Унизительное отношение к женщине.
  - \* • Враждебное отношение к науке и прогрессу.
  - \* • Двойственность стандартов в области морали и нравственности в отношении духовенства и простых верующих

# Формирование «невротика»



- \* В формировании невротической личности ключевое значение, как правило, имеет детский период, а именно первые годы жизни. Если ребёнок не получил достаточно любви, внимания, ласки, у него формируется **«базальная тревога»** вместо **«базального доверия»**. Окружающий его мир он воспринимает как угрозу, себя — одиноким, никому не нужным, беспомощным. Это глубинное, иррациональное ощущение себя самого может остаться на всю жизнь.
- \* Формирование **невротического образа Бога** во многом обусловлено именно детским опытом. Вот что говорит прп. Порфирий Кавсокаливит: «Из-за родителей в душе детей образуется такое состояние, которое накладывает отпечаток на всю оставшуюся жизнь. Их поведение в дальнейшем, их отношения с другими людьми зависят непосредственно от жизненного опыта их детских лет. Они вырастают, получают образование, но в глубине своей остаются такими же».
- \* К сожалению, «слишком часто образ наказующего Бога Отца сознательно используется как инструмент в воспитательных целях, ради достижения дисциплины, с далеко идущими негативными последствиями для религиозности подрастающего человека», — пишет Кюнг.
- \* Кюнг Г. Фрейд и будущее религии. М., 2013.
- \* Порфирий Кавсокаливит, прп. Слова о воспитании детей. М., 2011.

# «Защитные механизмы» ПСИХИКИ



- \* Сформировавшееся в раннем детстве отравляющее жизнь ощущение «брошенности» невыносимо — поэтому для компенсации, «детоксикации», начинают формироваться защитные механизмы, **чтобы снизить тревогу и адаптироваться к жизни.**
- \* «Общаться с родителями так, как хотелось бы, не получается — пишет Наталья Скуратовская, — вот и приходится искать способы общения, на которые они лучше реагируют. Одни реагируют на плач, другие — когда за них цепляются или на них висят, третьи — когда воют и крушат все вокруг. А если родителей не проймёшь ничем, остаётся одно: уйти в изоляцию, в надежде, что хоть так обратят внимание». Незаметно для себя, родители оказываются вовлечёнными в эту игру — тем самым подтверждая глубинный страх ребёнка: ты становишься нужным и замеченным родителями только когда ты вынуждаешь их к этому — такой, какой ты есть «неадаптивный» — ты им не интересен и не нужен. Так начинается формироваться у ребёнка **«идеальное “я”**», «ложная личность, маска, которая скрывает его от мира на долгие годы».
- \* Рощеня Д., Скуратовская Н. Все мы немного невротики // Православие и мир. URL: <https://www.pravmir.ru/vse-myi-nemnogo-nevrotiki-otkuda-rodom-nevrotichnost-i-ctos-ney-proishodit-v-t-serkvi/>

# Идеальное «Я»



К. Хорни подробно разбирает процесс появления этой «личины», которая позволяет скрыть ощущение себя «настоящего» прежде всего от себя самого, и тем самым удерживает человека в состоянии потери контакта с самим собой — только не «воображаемым», а «действительным». Как пишет Хорни, **невротик пытается «переплавить» в высшее существо самого себя**. Он ставит перед собой им же созданный образ «совершенства» и бессознательно говорит сам себе: «Забудь о том жалком существе, которым ты являешься; вот каким тебе надо быть, и быть таким идеальным — это единственное, что важно. Ты должен быть в состоянии вытерпеть все, понять все, нравиться всем, всегда быть на высоте».

Хорни К. Невроз и личностный рост: Борьба за самореализацию. СПб., 1997.

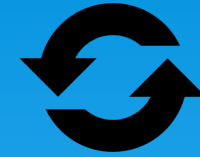


# Как стать «идеальным»?



- \* «Религия, — пишет современный греческий исследователь Иоанн Корнаракис — отличный способ для невротика стать круче всех, стать ещё идеальнее. Она даёт **строгую систему предписаний, одобряемые ролевые модели поведения, чувство превосходства над неверующими** — и это позволяет невротiku чувствовать себя успешным и одобряемым». Искусственно сформировавшийся образ личной праведности или даже святости становится жизненной доминантой, при том, что к конкретному человеку он не имеет почти никакого отношения. Желаемое выдаётся за действительное.
- \* «**Фантастический христианин** создаёт образ себя, каким он хочет быть или каким он должен быть», — отмечает Корнаракис.
- \* Корнаракис И. Фантастический христианин в сравнении со святоотеческим человеком. Ахтырка, 2016.

# «Феномен подмен»



- \* Как пишет ещё один психолог, изучающий феномен невротической религиозности, Марина Филоник, для любого невротика характерно **«невротическое неосознавание»**, которое выражается как абсолютная уверенность в истинности своих представлений (в разной степени, в зависимости от тяжести состояния) — но когда «такой человек попадает в авторитетную систему норм и правил с жёстким различием, «что такое хорошо и что такое плохо», нередко его уже имеющиеся «невроты» закрепляются, что приводит к ещё большей личностной несвободе».
- \* Подобное явление М. Филоник называет **«феноменом подмен»** — когда искажения религиозного опыта самим человеком не осознаются как «подмены», но воспринимаются как единственно правильные с точки зрения православного благочестия установки. **«Праведное благочестие в сочетании с ненавистью ко всем инаковым может быть типичным примером такого рода подмены».**
- \* Филоник М. С. Психологический анализ феноменов искажений религиозного опыта // Консультативная психология и психотерапия. 2015. Т. 23. № 5 (89). С. 109.

## ТИПЫ НЕВРОТИЗАЦИИ

Напряжение между идеалом — фактически недостижимым (и это одно из ключевых показателей невроза) и между очевидной «скверной греховности» (от которой никуда не деться) достигает своего апогея. В таком состоянии жить уже невозможно, и остаётся одно: поверить в то, что этот идеал уже почти достигнут — за исключением некоторых шероховатостей.



Основные типы невротизации	Вектор напряжения	Описание модели поведения
«Смиранный тип»	Внутрь себя	«смиранный», вечно во всём виноватый «безбилетный бесправный пассажир» с ярко выраженной доминантой «Нельзя»
«Высокомерно-мстительный тип»	На «врагов»	«захватнический», или, как пишет К. Хорни, «решение захватить всё вокруг: зов власти», или доминанта «Надо!»
«Отставнический тип»	На жизнь	бессознательный отказ от активного участия в жизни. Для третьего типа характерно «отсутствие серьёзного стремления к чему-либо и отвращение к усилиям». Главная внутренняя установка — «наплевать», «какая разница?», «кому нужны эти перемены?».

# Как невроз создает видимость добродетели



При формировании невроза в связи с религиозностью эти модели могут легко трансформироваться в ту или иную видимость добродетельности.

Например, неумение выстраивать отношения с противоположным полом, глубинный животный страх физической близости, обусловленный травматическим детским опытом, легко может трансформироваться в мнимое «призвание к монашеству».

Невротическая гордыня как одна из разновидностей адаптивного поведения «захватчика» может стать источником неудержимой «ревности» в подвигах, трудоголизме, безукоризненном исполнении правил и установлений.

«Упаднический тип» может принять черты «идеального послушника», полностью отрёкшегося от собственной воли и вкусившего сладость непрерывного «плача о себе» с болезненной зависимостью от духовника, который воспринимается как единственный «тёплый», «любящий», дающий право существовать.

В Измайловском суде Москвы огласили приговор бывшему схиигумену Сергию, духовнику Среднеуральского женского монастыря. Гособвинение просило назначить лишенному сана Николаю Романову 4 года лишения свободы. Экс-священнику инкриминировались сразу три статьи уголовного кодекса. Среди них склонение к самоубийству и нарушение права на свободу совести и вероисповедания. Сам обвиняемый своей вины так и не признал.



Информационно-консультационный центр  
Св. Ириней Лионского - Убийство, разбой и...

[iriney.ru](http://iriney.ru)

Почти год следствия и разбирательств. Приговор Николаю Романову судья Андрей Седышев читает со всеми подробностями, в течение нескольких часов. Результаты ждут журналисты. Событие вызвало большой резонанс.

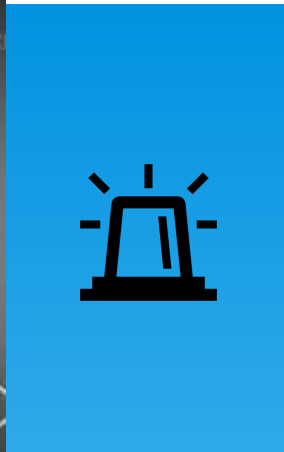
Романов был задержан в декабре 2020 года. Как следует из материалов дела, поводом стал видеоролик, размещенный в Интернете. В нем тогда ещё схиигумен Сергей призывает своих сторонников "умереть за Россию". По версии следствия, так он толкал монахинь на самоубийство. Говорил, что по его благословию должны умереть 30 человек.

*"Осознавая, что его призывы могут быть восприняты неопределенно и повлечь общественно опасные последствия, он опубликовал в сети "Интернет" видеозапись своего выступления, содержащую признаки склонения верующих к совершению самоубийства под видом религиозной идеологии христианства", – заявила руководитель управления взаимодействия со средствами массовой информации СК России Светлана Петренко.*

В Среднеуральском женском монастыре летом 2020 года была напряженная обстановка. Отец Сергий по сути захватил женский монастырь, самовольно сместил настоятельницу, забаррикадировался с последователями в обители и выставил оцепление. Сергия отлучили от церкви и лишили его сана. Но Романов отступать не хотел.







Он устраивал в монастыре странные шоу и заставлял служительниц петь нецерковные песни под непонятные танцы.

Все это, мягко говоря, не соответствовало схиме, то есть монашеской клятве, следовать строжайшим ограничениям в жизни. После того, как Романов дал эту клятву, ему разрешили носить вот такое особое одеяние. Тогда же появились сообщения о том, что в захваченном Романовым монастыре бьют детей. Первой об издевательствах рассказала Христина Самушкина. В обитель попала еще ребенком, в начале 2000-х. Ее якобы наказывали ремнем за малейшее непослушание.



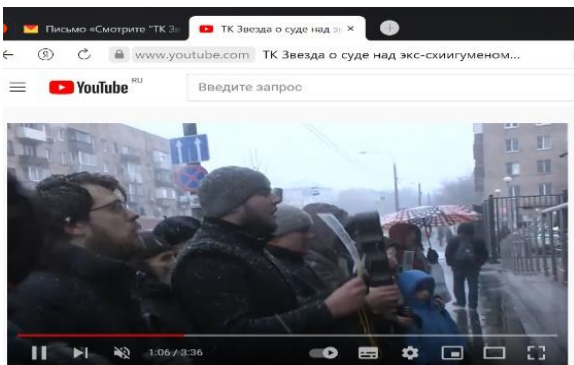
**Христина Самушкина**  
пострадавшая, бывшая послушница  
Среднеуральского женского м

*"Я даже не заметила, как вот эта грань дозволенного была пересечена, и в дальнейшем там уже начали заставлять мужчин бить детей. То есть плечистые такие мужики, отец Сергей Романов давал им распоряжения абсолютно из-за любого инцидента. Он говорил: вот идите и бейте", – вспоминает Самушкина.*

Пострадавшие говорят, что проступком считали все, что угодно. Филипа Малюткина, когда он еще был ребенком, били палками по ногам за то, что тот пошел купаться.

*"Многие дети оттуда выходят с поломанной психикой. Это однозначно. Многие долгие годы восстанавливаются. Многие до сих пор не восстановились: какие-то страхи, боязни", – говорит Филипп.*





# О невротической религиозности Антилекторий с Натальей Скуратовской

**"МЫ СЛЫШИМ все чаще в обращениях схимонаха Сергия упоминания антихриста и дьявола. Такое ощущение, что он о дьяволе говорит больше, чем о Боге", – отметил руководитель отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Екатеринбургской епархии Максим Миняйло.**

По словам свидетелей, однажды Романов и вовсе пытался убедить паству в том, что он умеет воскрешать. В пруду у монастыря утонула девочка-послушница, и отец Сергей якобы сказал, что вернет ребенка к жизни. Не получилось.

**"Поставили скамейку среди храма, положил тело на скамейку и начал молебен. Тянул ее за руку, усаживал, а она падала назад. Он говорил: "Вставай, вставай, воскресни!" – рассказывает Христина Самушкина.**

Еще, как следует из материалов дела, ранее судимый Романов постоянно привечал бывших заключенных, которые выполняли функцию его личных охранников. Оперативные службы тоже фиксировали постоянные контакты Николая Романова с местными криминальными авторитетами. В суде подсудимый отвечал только за склонение к самоубийству, самоуправство и нарушение права на свободу вероисповедания. В итоге три года и шесть месяцев колонии общего режима.

Адвокаты Николая Романова уже заявили, что будут обжаловать приговор. Между тем ранее стало известно, что на бывшего схиигумена завели новое дело. Следствие считает Романова организатором экстремистской группы, в состав которой входили его близкие помощники. Это дело следователи тоже обещают довести до суда.

**Андрей Ивлев**

30 ноября 2021 г.

**vesti.ru <https://www.vesti.ru/article/2646500>**



Группы	Описание невротических искажений веры
«Религия страха», соответствует «ушедшему в отставку».	В этой группе преобладает страх как доминирующее состояние: страх перед внешним миром, который «лежит во зле»; страх перед адом и бесами; страх перед начальствующими, особенно когда они облечены священным саном. В этом состоянии человеку свойственно или «умаляться», «исчезать», спрятаться от опасностей, или, напротив, постоянно «зарабатывать» доброе отношение, чтобы не быть наказанным.
«Религия власти», соответствует «мстительно высокомерному» типу.	Такой человек воспринимает свою принадлежность к Церкви как «гарантию спасения», а строгое и неукоснительное следование канонам, правилам, традициям — как показатель своей «избранности» и инструмент для подавления инакомыслящих. Представителям этой группы характерно чувство «превосходства» над «внешними», «нецерковными», идеологизированность, с сочетанием стремления к неподконтрольности и одновременно — «непогрешимости».
«Религия самоуничужения», или «смиранный тип».	Для этой группы свойственны ощущение собственной «никудашности», невротических вины и стыда, беспомощности перед неизбежным наказанием, стремление к причинению себе боли как способа излечения от эгоизма. «Жизнь — боль, в конце — смерть» — так можно было бы кратко охарактеризовать мировоззрение этой группы.
«Религия чудес»	Смешанная из представителей других групп. По мнению Н. Скуратовской, здесь преобладает магическое мышление, идёт постоянный поиск чудес, знамений, «сильных старцев», иных



# ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ЗДОРОВОЙ И БОЛЕЗНЕННОЙ РЕЛИГИОЗНОСТИ



В своей книге «Фрейд и будущее религии» Г. Кюнг приводит ряд **критериев, которые отличают здоровую религиозность от болезненной**. Здоровая религиозность освобождает, а не порабощает; она исцеляет, а не вредит; она стабилизирует, а не расшатывает внутренний мир человека; она «является основой для истинной самореализации и целеустремлённого достижения поставленных задач как в личном, так и в общественном пространстве».

Кюнг отмечает, что здоровая религиозность **способствует принятию человеком самого себя без регрессии**, то есть без «отката назад», способствует личностному росту, не подавляет волю, но, принимая границы и понимая греховность природы человека, **обеспечивает свободу выбора и ответственность** за сохранение достоинства и суверенности личности.

Созидательная религиозность **помогает победить страхи** и способствует развитию таких базовых добродетелей, как **доверие, любовь, поддерживает дружбу и уважение к другим людям**. Отдельно Кюнг отмечает, что здоровой религиозности свойственно развивать чувствительность и эмоциональность, творческие способности, расширять горизонты сознания и побуждать к активной деятельности в направлении истинного гуманизма.

# Очень важный критерий,



который позволяет отличить носителя невротической религиозности от здоровой, это **благодарность** и её противоположность — **недовольство**. Как было рассмотрено выше, невротик живёт в пространстве своих представлений о том, как «всё должно быть». И, поскольку реальная жизнь весьма отличается от его видения, такому человеку невозможно быть благодарным за то, что у него уже есть «здесь и сейчас», чем он уже является — впрочем, как и его близкие. Можно обозначить две крайних позиции, по отношению к которым и можно охарактеризовать человека как носителя «токсичной» или здоровой религиозности. Это, с одной стороны, позиция **«благодарного принятия»** жизни, обстоятельств, своего внутреннего состояния, окружающих людей со всеми их особенностями, или «радостной любви», и смирения, — в то время как противоположная позиция — это **«требовательное неудовольствие»**, которому невозможно угодить и рядом с которым неизбежно появление смутного чувства вины, даже когда для этого, казалось бы, нет никаких оснований.

# Вопросы и ответы



\* 1. Что делать близким в общении с религиозным невротиком?

\* - понять, что происходит, и постараться сохранять спокойствие.

\* - создавать безопасную и предсказуемую среду

\* - не вступать в конфронтацию

\* - задавать вопросы, помогающие выявить внутренние противоречия.

\* 2. Как общаться со священником, страдающим невротической религиозностью?

\* - с сочувствием, но не вверяя себя его духовному руководству

\* - соблюдать дистанцию, не пытаться «лечить» и «перевоспитывать», но не принимать невротических требований как руководство к действию.

\* - если нет доверия, то не обращаться и свести общение к минимуму.

\* 3. А вдруг я тоже невротик?

\* - возможно – от этого никто из нас не застрахован

\* - но если Вы задались таким вопросом, то в любом случае сможете с этим справиться.

\* (из лекции Н. Скуратовской)

«... от них же первый  
есмь аз?»



**Спасибо за внимание !**