

Государственное автономное  
Профессиональное образовательное учреждение  
«Байкальский базовый медицинский колледж  
Министерства здравоохранения Республики Бурятия»  
Кяхтинский филиал

### **Дипломная работа**

Анализ распространенности пневмонии у взрослого населения по  
статистическим данным Республики Бурятия

Выполнила студентка:

Победенная Ксения Алексеевна

4 курса, 641 группы,

Сестринское дело

Специальность

Руководитель

Преподаватель:

Капустина Наталья Григорьевна

# Актуальность

Пневмония — это серьезное и потенциально опасное для жизни заболевание. Летальность при пневмонии довольно высока, особенно в уязвимых группах больных.

В группах риска профилактикой пневмонии является вакцинация. Крайне важно своевременное и полное обследование больного, так как пневмония — это общее заболевание, которое может влиять на все органы и системы.

В Республике Бурятия на протяжении последних 3-х лет заболеваемость внебольничной пневмонии сохраняется на высоком уровне.

В общей структуре заболеваемости 54,3% приходится на детей до 17 лет, взрослого населения до 48,8 %, из них у пожилых людей от 70 лет и старше около 32% внебольничных инфекций.

**Цель:** Изучить анализ распространенности пневмонии и ее профилактические мероприятия.

**Задачи:**

- \* Изучить научно-медицинскую литературу по данному заболеванию;
- \* Проанализировать статистические данные БСМП за 2016-2018гг.
- \* Провести социологический опрос среди пациентов терапевтического отделения БСМП ;
- \* Выпустить буклет по профилактике пневмонии.

**Объект исследования:**

- \* 1.Профилактические мероприятия при заболевании пневмония
- \* 2.Анализ статистических данных БСМП за 2016-2018гг

**Предмет изучения:**

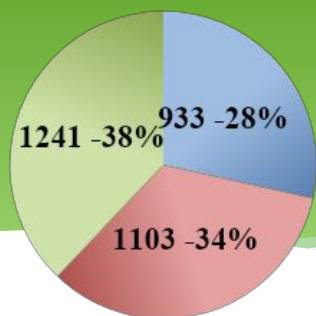
- \* Пациенты терапевтического отделения БСМП

**Методы исследования:**

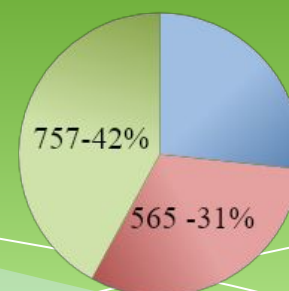
- \* Аналитический
- \* Социологический
- \* Сравнительный
- \* Обобщающий

## Анализ статистических данных БСМП за 2016-2018гг.

	2016 г.	2017г.	2018г
<b>Всего по нозологии</b>	933	1103	1241
<b>Пневмония</b>	480	565	757
<b>Летальность по пневмонии</b>	29	26	32



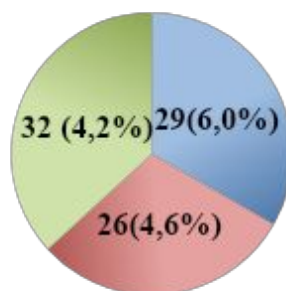
### Лечение заболеваний органов дыхания



### Пневмония по нозологии



В Республике Бурятия на протяжении последних 3-х лет заболеваемость внебольничной пневмонии сохраняется на высоком уровне

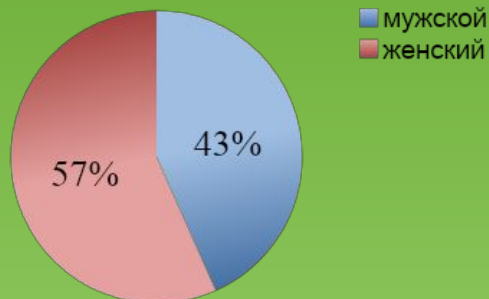


### Структура летальности по заболеванию пневмония.

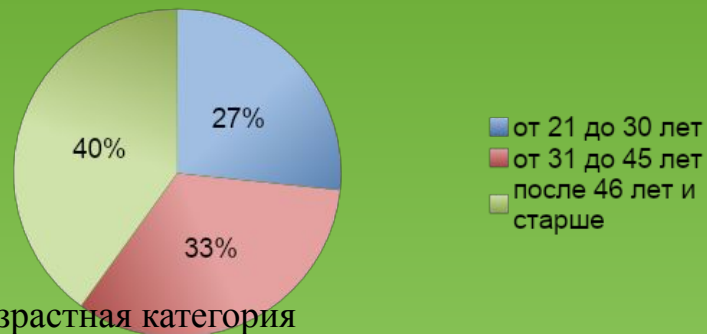
2018 г.- умерло 32 человека (4,2 %)  
 2017 г.- умерли 26 пациентов(4,6%)  
 2016г. -29 человек(6,0%)

## Анализ данных социологического опроса населения.

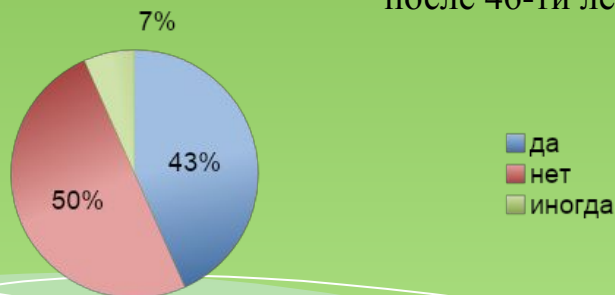
Цель социологического опроса: выявить факторы риска. В анкетирование участвовали 30 респондентов терапевтического отделения РК БСМП им. В.В. Ангапова из них 13 мужчин и 17 женщин.



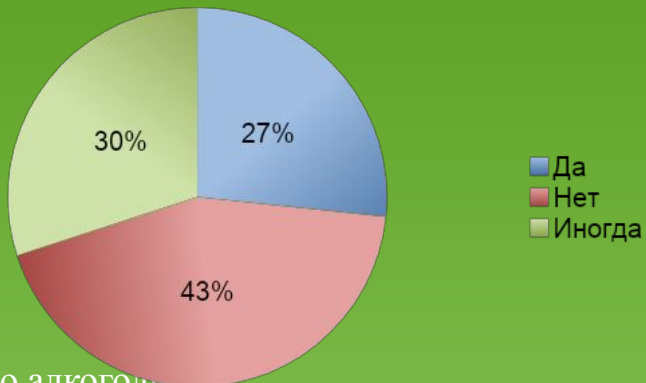
Распределение по половому признаку  
13 мужчин (43%);  
17 женщин (57%)



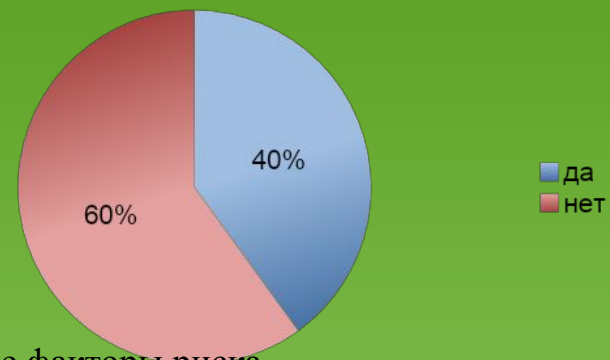
Возрастная категория  
Возрастная категория респондентов распределилась следующим образом:  
от 21 до 30 лет составило –(27%) ;  
от 31 до 45-ти лет (33%);  
после 46-ти лет и старше 40(%)



Опрос по курению  
Большинство респондентов ответили , что не курят это составило 50 %, а 43 % ответили курят и 7 %, что курят иногда



Опрос по алкоголю  
 9 из 30 ответили Да;  
 15 из 30 ответили нет,  
 6 из 30 ответили иногда употребляют алкоголь

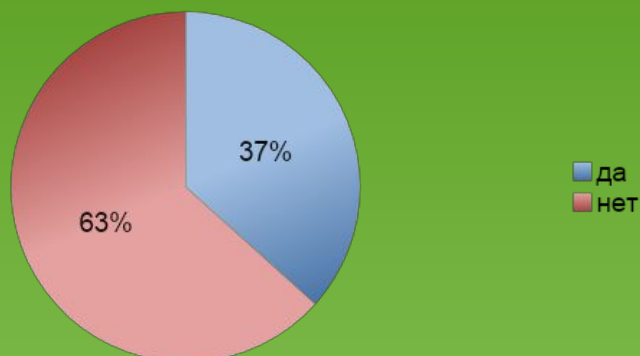


Производственные факторы риска  
 40% респондентов ответили –да связана а 60% ответили,  
 нет не связана



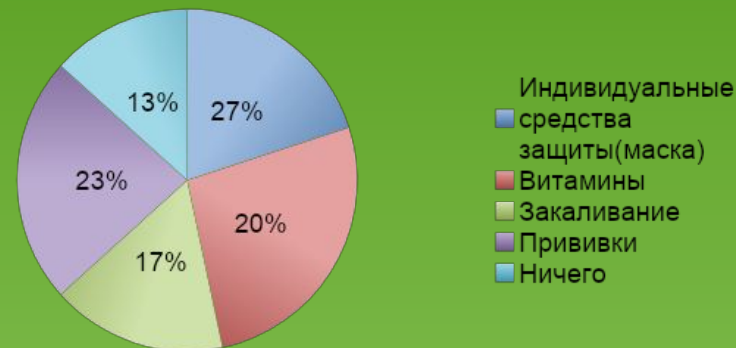
### **Заболееваемость вирусными инфекциями**

Респонденты ответили 1-2 раза в год-50%, 3 раза в  
 год 37% и более 4-х раз в год 13%.



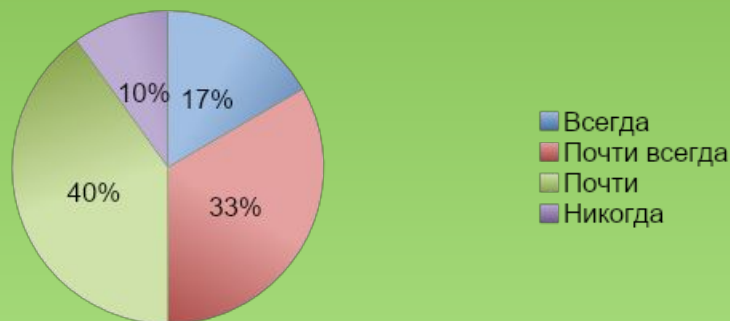
### Самолечение вирусных инфекций

37% респондентов ответили – да занимаюсь самолечением, а 63% ответили, что нет не занимаюсь



### Профилактика ОРЗ заболеваний

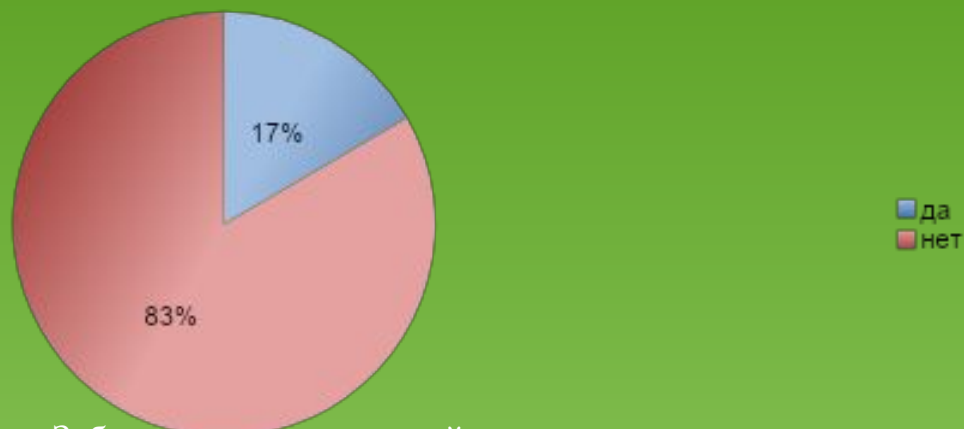
27% респондентов используют индивидуальные средства защиты, 20% пьют витамины, 17% закаливаются, 23% делают прививки и 13 % не проводят никакую профилактику



### Соблюдение условия погоды

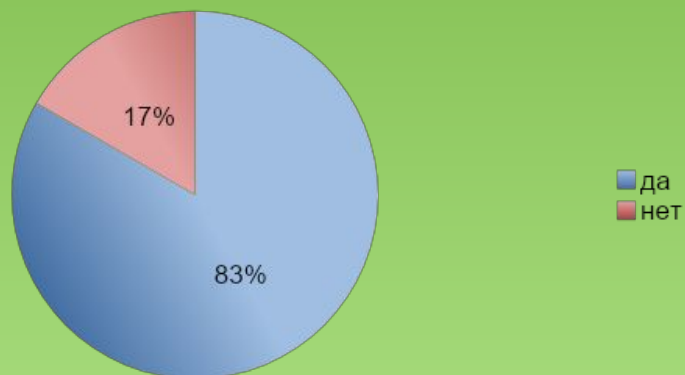
На данном рисунке мы видим , что больше респондентов предпочитают одеваться по погоде, что составило 73% ОДЕВАЮТСЯ ПО ПОГОДЕ.





### Заболевание дыхательной системы

83% респондентов ответили - нет, 17% ответили да, в основном это были (Бронхиальная астма, бронхит, пневмония и т.д ).



### **Соблюдение назначения врача**

83% респондентов ответили –да соблюдаю а 17% ответили нет не соблюдаю. На данном рисунке мы видим, что большинство респондентов предпочитают соблюдать назначения врача

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При изучении данной темы перед нами стояла цель: изучить анализ распространенности пневмонии и ее профилактические аспекты.

По статистическим данным за 2016-2018гг. РК БСМП им.В.В Ангапова, мы видим, что идет рост заболеваемости, который на 2018 год (38% );летальный исход составил в 2018 году(4,2%), больше чем в 2017 и 2016-годах, это связано поздней обращаемостью за медицинской помощью.

В общей структуре заболеваемости пневмонии сохраняется на высоком уровне .

Во второй части ВКР было проведено анкетирование цель : выявить факторы риска .

Анализируя данные социологического опроса видно, что больше респондентов знают о данном заболевании , 13% вызывают опасение ,так как не все соблюдают профилактику острых респираторных заболеваний, которые могут привести к пневмонии.

В группах риска профилактики пневмонии является не только вакцинация, а также общегигиенические мероприятия (режим труда, питания, проветривание помещений, изоляция заболевших и т.д.), личная профилактика (физкультура, закаливание, прекращение курения), и ликвидация очагов инфекции (хронический тонзиллит, синуситы и др).

Поэтому состояние здоровья организма в целом зависит от состояние иммунитета.

При изучении анализа распространённости данного заболевания и ее профилактика огромная роль принадлежит медицинской сестре , которая должна активно заниматься обучающей работой среди пациентов по различным аспектам профилактики пневмонии-это создание памяток, рекомендаций и пропагандировать ЗОЖ, которые повышают эффективность санитарно-просветительной работы.

## **Рекомендации:**

**В период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры профилактики:**

- ❖ **-Сократите время пребывания в местах скопления людей и общественном транспорте.**
- ❖ **-Пользуйтесь маской в местах скопления людей, которую необходимо менять каждые 4 часа.**
- ❖ **-Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.**
- ❖ **-Регулярно тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта**
- ❖ **-Регулярно проветривайте, увлажняйте воздух, делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь**
- ❖ **-Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др) .**
- ❖ **-Избегать переохлаждения организма , одеваться по погоде.**
- ❖ **-Своевременное лечение простудных заболеваний.**
- ❖ **-Отказ от употребления вредных привычек, таких как курение, наркомания, чрезмерное употребление алкоголя.**
- ❖ **-Заниматься регулярно физкультурой и спорта.**

Спасибо за внимание!