

Онлайн курсы и индивидуальные занятия
по спортивному ориентированию

<https://vk.com/orientonline>

Упражнение: Высота_КП_9_2020_A
Сравнивание относительных высот точек КП
Уровень сложности задания: 1-2 разряд

Авторы:

Александр Алексеёнок

Для перехода далее нажмите «ENTER»

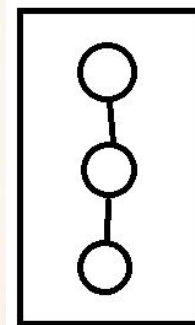
В упражнении использована карта КСО «Кронан» (г. Гродно, Беларусь)

Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

Порядок выполнения упражнения

«Сравнивание относительных высот точек КП»

- Упражнение состоит из слайдов, на каждом из которых размещены прямоугольные участки карты с двумя короткими или средними по длине перегонами.
- Вам следует за 6 секунд экспозиции слайда успеть понять общее строение рельефа и высотность точек КП относительно друг друга.
- Далее на своем листке бумаги вам нужно пометить эти КП цифрами 1, 2 и 3. Причем самая низкая точка КП будет 1, а самая высокая – 3.
- Удобнее это будет делать если до упражнения вы заготовите 12 прямоугольников с нарисованными двумя перегонами (как на картинке сбоку).
- Если Вам было достаточно времени, то можно еще схематично нарисовать сам рельеф и объекты КП (это дополнительное задание, если позволяет уровень подготовки).
- После записи ответа нажмите «ENTER» для перехода к следующей картинке.
- В конце упражнения будут даны ответы.
- Перед началом упражнения будет показан образец карты на 10 секунд; после этого упражнение продолжится автоматически.
- **Нажмите ENTER для перехода к примеру**



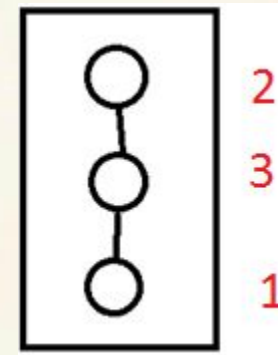
Пример

- Точка нижнего КП является самой низкой по отношению к другим точкам КП, поэтому получает цифру «1»
- Точка среднего КП самая высокая из трёх, поэтому ,получает цифру «3».
- Самый дальний КП(верхний на рисунке), он выше первого КП, но ниже среднего и получает цифру «2».
- Записать ответ можно и в строчку

1) 1, 3, 2.

Или можно ставить цифры рядом с заготовленными макетами перегонов.

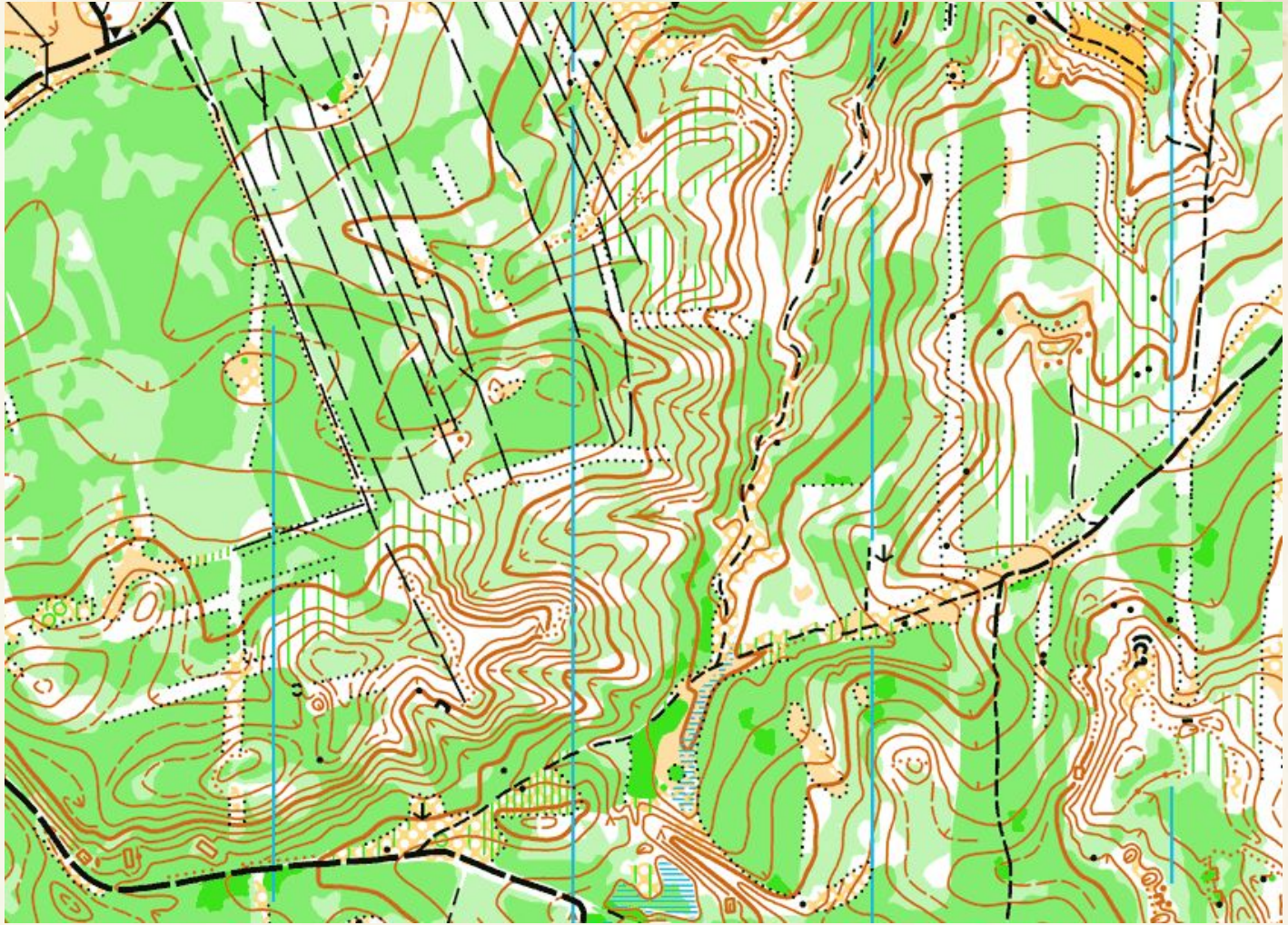
- ***Если готовы начать упражнение, нажимайте «Enter».***



Aleksandr Alekseyonok

ayabel@mail.ru

Образец карты



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru

1



Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



**ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ
ENTER**

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

2



Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!

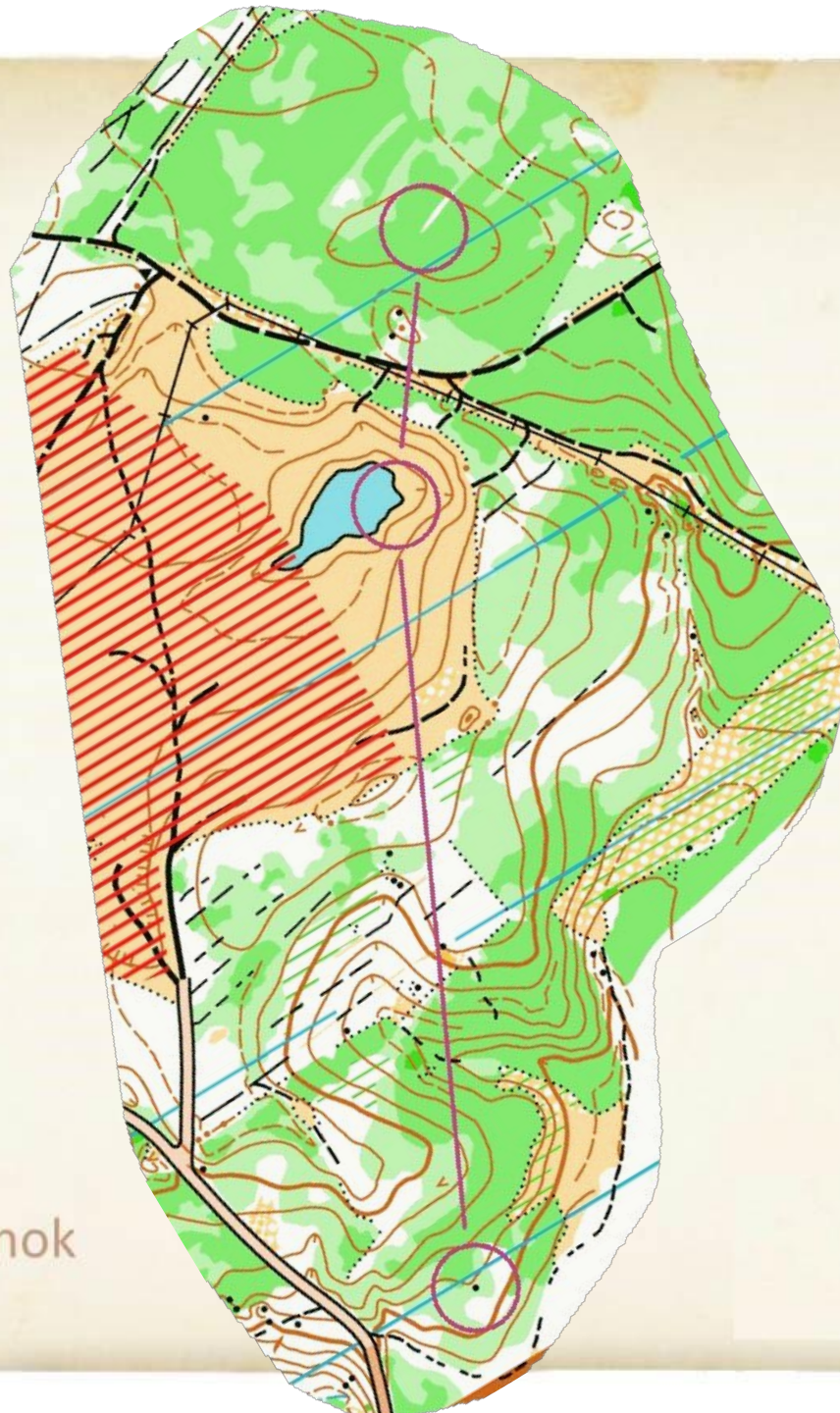


ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ


ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

3



Aleksandr Alekseyonok

 vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ


ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

4



Aleksandr Alekseyonok

 vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ

ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

5



Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ


ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

6



Aleksandr Alekseyonok

 vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ


ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

7



Aleksandr Alekseyonok

 vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ

ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

8



Aleksandr Alekseyo
vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!




**ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ
ENTER**

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

9



Aleksandr Alekseyonok

 vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



**ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ
ENTER**

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

10



Aleksandr Alekseyonok
vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ

ENTER

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

11



Aleksandr Aleksey
vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!




**ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ НАЖМИТЕ
ENTER**

Aleksandr Alekseyovich
ayabel@mail.ru

12



Aleksandr Alekseyonok

 vabel@mail.ru

ЗАПИШИТЕ ОТВЕТ !!!



ДЛЯ ПЕРЕХОДА К ОТВЕТАМ НАЖМИТЕ

ENTER

Aleksandr Alekseyonok

ayabel@mail.ru

Ответы:

(начиная с нижнего на рисунке КП)

- 1) 1, 2, 3
- 2) 3, 2, 1
- 3) 1, 2, 3
- 4) =, 3, =
- 5) 3, =, =
- 6) 1, 2, 3
- 7) 3, 2, 1
- 8) 3, 1, 2
- 9) 3, 1, 2
- 10) 2, 1, 3
- 11) 1, 2, 3
- 12) 3, 1, 2



Упражнение закончено

Больше интересных технических тренировок для спортивного ориентирования в группе:

- «Ориентирование. Технические тренировки»
<https://vk.com/orientonline>



Aleksandr Alekseyonok
ayabel@mail.ru