

**Удалённая площадка регионального Центра  
детско-юношеского туризма на базе МБОУ  
Верхнеспасской СОШ  
«Я приглашаю вас в поход»**



# Как подготовиться к походу, чтобы не попасть в экстремальную ситуацию





**ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ**

# 1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

- А. В получении новых впечатлений и сведений;
- Б. В получении удовольствия;
- В. В обеспечении безопасности;
- Г. В образовании новых связей и знакомств.

## 2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России

### **3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?**

- А. Особых правил не существует;
- Б. Вести себя прилично;
- В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
- Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся

## 4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

А. Модной;

Б. Удобной;

В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной

## 5. Найдите ошибку.

**Одежда туриста, отправляющегося  
в поход должна быть ...**

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.



## *Ответы на тест*

**1 – В    2 – Г    3 - В, Г    4 - Б, В    5 –  
А**

## *Оценивание*

**5 «+» = 5    4 «+» = 4    3 «+» = 3**

**МОЛОДЦЫ!**