

**Удалённая площадка регионального Центра
детско-юношеского туризма на базе МБОУ
Верхнеспасской СОШ
«Я приглашаю вас в поход»**



Как подготовиться к походу, чтобы не попасть в экстремальную ситуацию





ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

- А. В получении новых впечатлений и сведений;
- Б. В получении удовольствия;
- В. В обеспечении безопасности;
- Г. В образовании новых связей и знакомств.

2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России

3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?

- А. Особых правил не существует;
- Б. Вести себя прилично;
- В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
- Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся

4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

А. Модной;

Б. Удобной;

В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной

5. Найдите ошибку.

**Одежда туриста, отправляющегося
в поход должна быть ...**

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.

Ответы на тест

**1 – В 2 – Г 3 - В, Г 4 - Б, В 5 –
А**

Оценивание

5 «+» = 5 4 «+» = 4 3 «+» = 3

МОЛОДЦЫ!