



# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХИКИ

**Психика** - это системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира, в построении им неотчуждаемой от него картины мира и саморегуляции на этой основе своего поведения и деятельности.



# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХИКИ

Выживание организма  
условия



внутренние

**Гомеостаз!**



# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХИКИ

Для поддержания гомеостаза у позвоночных выработалось несколько регуляторных систем:

- *Иммунная*
- *Эндокринная*
- *Нервная*
- *Психическая*



# БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХИКИ

**«Личностный гомеостаз»** - совокупность некоторых условий, соблюдение которых позволяет человеку существовать как личность (Я-концепция, социальные нормы и ценности)