

**СОЗНАНИЕ
VS
ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**

ВЛАДИМИР ДУДИН

СОЗНАНИЕ VS ЛИЧНОСТЬ



СТРУКТУРА СОЗНАНИЯ

Общепсихологическое наименование	Психоанализ
Бессознательное	ИД (ОНО)
Сознательное	ЭГО (Я)
Сверхсознательное	СУПЕР-ЭГО (СВЕРХ-Я)

УРОВНИ СОЗНАНИЯ

УРОВЕНЬ 1: ТЕЛО

УРОВЕНЬ 2: ОЩУЩЕНИЯ

УРОВЕНЬ 3: ЭМОЦИИ

УРОВЕНЬ 4: ЗНАНИЯ

УРОВЕНЬ 5: ОПЫТ

УРОВЕНЬ 6: ЦЕННОСТИ И УБЕЖДЕНИЯ

УРОВЕНЬ 7: ОНТОЛОГИЯ



УРОВНЕВАЯ СТРУКТУРА СОЗНАНИЯ

Общее название	Психоанализ	Уровни сознания	Установки
Бессознательное	ИД (ОНО)	1 - Тело 2 - Ощущения 3 - Эмоции	Ребенок
Сознательное	ЭГО (Я)	4 - Знания	Взрослый
Сверхсознательное	СУПЕР-ЭГО (Сверх-Я)	5 - Опыт 6 - Ценности и убеждения 7 - Онтология	Родитель

ИЗВЕЧНЫЙ КИТАЙСКИЙ ВОПРОС

НА
ХУА?



ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБМЕН

Структура	Энергия vs Информация
Тело	6/1
Ощущения	5/2
Эмоции	4/3
Знания	3/4
Опыт	2/5
Ценности и убеждения	1/6
Онтология	0/7

**ГДЕ ВНИМАНИЕ,
ТАМ ЭНЕРГИЯ**

ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЙ ОБМЕН

Структура	Энергия vs Информация
Тело	6/1
Ощущения	5/2
Эмоции	4/3
Знания	3/4
Опыт	2/5
Ценности и убеждения	1/6
Онтология	0/7



Ну а вдруг?

VK, INSTAGRAM

@VDUDIM

