

Что делать, когда ребенку скучно?



КОГДА РЕБЁНКУ СКУЧНО

Можно включить ребенку мультик!



Можно посадить за компьютер!



Можно «подкинуть» идею!



ПОЧЕМУ ДЕТЯМ СТАНОВИТСЯ СКУЧНО?

1. Ребёнок не понимает и не чувствует, чего он хочет и что ему интересно в конкретный момент времени.

Почему так происходит? А есть ли у ребёнка возможность почувствовать и разобраться, чего же ему хочется? Как часто мы, родители, стремимся к тому, чтобы время ребёнка было структурировано, регламентировано, под завязку расписано. С утра – садик или школа, а потом еще рисование, танцы, бассейн. Весь день распланирован, скучать некогда. Да и не нужно ему скучать, мало ли с кем от скуки свяжется и чего наберётся!



2. Ребёнку скучно, потому что ему одиноко.

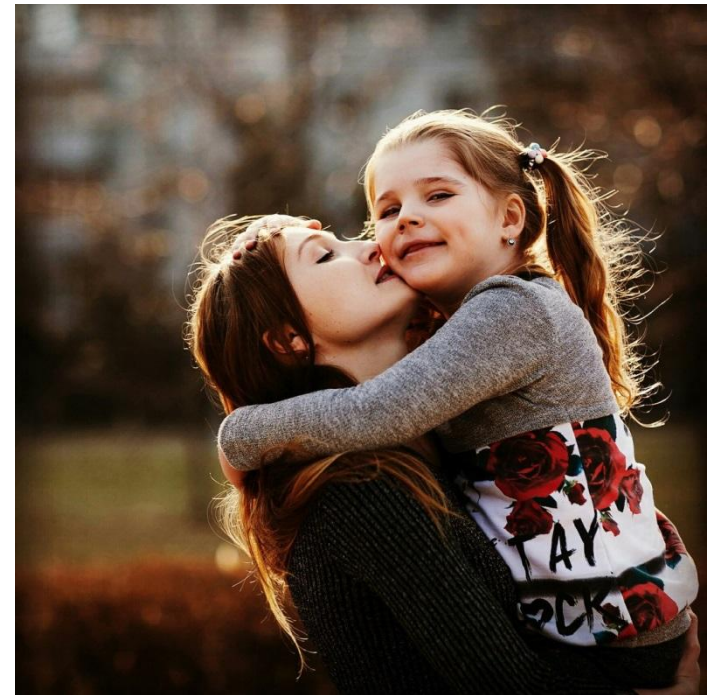
Ему не хватает близости с родными ему людьми. С родителями в первую очередь. Вспомните себя. Бывали ли вы когда-то НЕ уверены в своей значимости, ценности и важности для любимого вами человека? Разве хочется в такие моменты творить, узнавать, исследовать, радоваться? Как правило, нет. Вся энергия сводится к острой потребности – увидеть подтверждение своей значимости для того, кто вам так дорог.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНКУ СКУЧНО?



Первое и главное – дайте ему почувствовать, что связь между вами крепка, что он нужен и дорог вам. Что вы рядом и не важно, в каком настроении сейчас ваш ребёнок. Для этого не нужно ничего сверхъестественного. Просто сядьте с ним рядом, обнимите, погладьте, скажите о том, как любите его, посмотрите ему в глаза. Именно через глаза быстрее всего устанавливается эмоциональный контакт.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНКУ СКУЧНО?

- ✓ Не стремитесь подкидывать ребёнку идеи, чем ему заняться и как себя развлечь. Пусть ищет сам, слушает себя. Научите вашего ребенка, что нормально чувствовать скуку, и иногда ему, возможно, придется просто перетерпеть такое чувство. Скучать - это нормально. Да, сначала ему будет нелегко. Первый этап – встреча с пустотой внутри себя. В ней нужно побыть, и это может вызывать сопротивление, которое у детей выражается нытьем, криками, а иногда агрессией. Но ощущение пустоты пройдет, ребёнок справится, вы же с ним.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНКУ СКУЧНО?

- ✓ Следующий этап – тишина. И лишь в ней возможно услышать свои желания, свой внутренний голос, себя. Лишь в ней рождаются идеи и стремления, а вместе с ними и огромный заряд энергии, чтобы идти к своей цели. Ведь именно в эти, на взгляд внешнего наблюдателя, пустые часы и происходит созревание души, возникают идеи, кристаллизуются замыслы. В ребенке проявляется Творец. Не развлекайте своего ребенка каждый раз, когда ему скучно. В противном случае, вы всегда будете нести ответственность за избавление его от скуки.



Подарите своему ребенку инструменты для развлечения

Маленькие дети нуждаются в большей практической помощи, когда дело доходит до поиска развлечений. Но по мере того, как ваш ребенок становится старше, он должен стать менее зависимым от вас.

1. Создайте банку «Мне скучно»



2. Займитесь рукоделием



Подарите своему ребенку инструменты для развлечения

3. Отправляйтесь на охоту за «мусором»



4. Почитайте книгу



Подарите своему ребенку инструменты для развлечения

5. Позвольте ему вам помочь



6. Подготовьте представление



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНКУ СКУЧНО?

Так что, о чем же скука наших детей? О том, что пора нам остановиться в потоке наших дел, покрепче обнять наших детей, сказать им о том, как мы любим их. И тихонечко прислушаться. Им – к себе, нам – к себе.

