

**31 мая- Всемирный день  
без табачного дыма!**

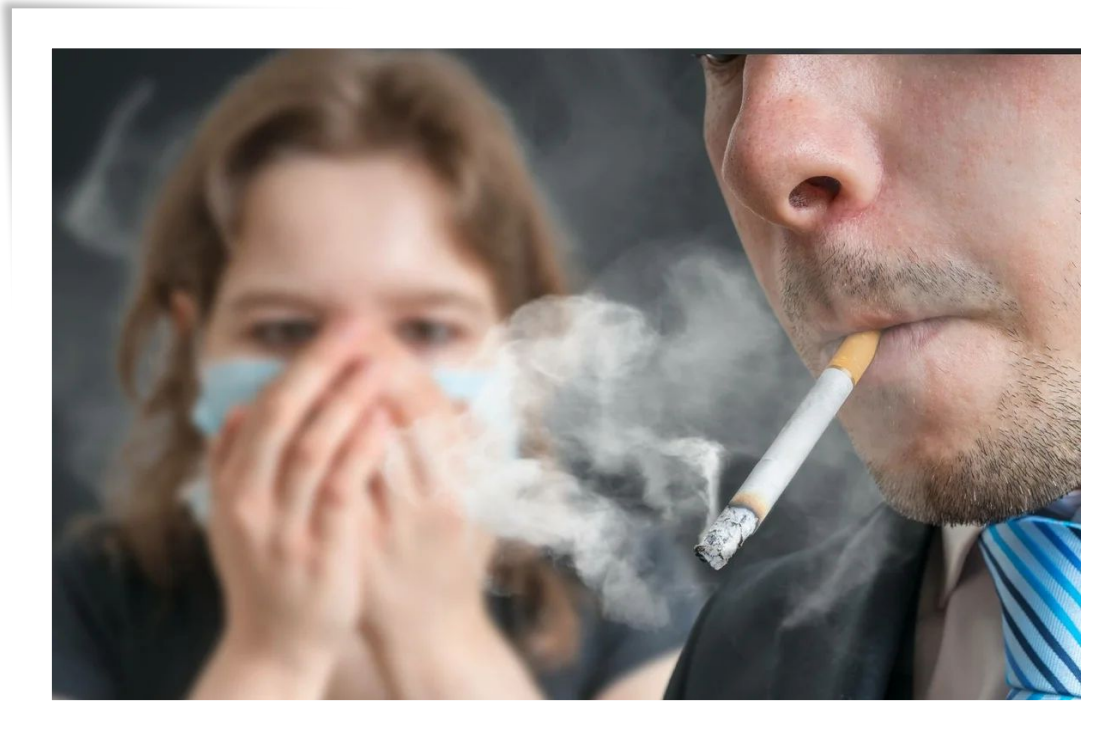


Всемирная организация здравоохранения в **1988** году объявила **31** мая Всемирным днем без табака. Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться того, чтобы в **XXI** веке проблема табакокурения исчезла. **XXI** век наступил, но проблема не исчезла. В настоящее время от табакокурения умирает один из десяти взрослых во всем мире. Борьба с никотином продолжается.



# Что такое курение?

Курение-это вдыхание дыма  
некоторых тлеющих  
растительных продуктов



Курение табака- одна из  
наиболее распространенных  
вредных привычек,  
отрицательно влияющих на  
здоровье курильщиков и  
окружающих его людей

# Из чего состоит табак?



# Последствия курения



- Снижение работоспособности
- Подавления умственных способностей
- Преждевременное старение
- Сердечная недостаточность
- Хронический бронхит
- Рак легких
- Рак гортани
- Язва желудка
- Бесплодие
- Внезапная смерть

# Пассивное курение -

Нахождение в прокуренном помещении. Пассивное курение наносит огромный вред здоровью. Накуренный воздух в **4** раза токсичнее газов из выхлопной трубы автомобиля. Некурящий, находясь в комнате с курящими вдыхает до **80%** всех веществ табачного дыма.



Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки.  
Слабеют легкие, от дыма почернев.  
Мы кашляем весь день и даже ночью,  
Страдает печень, яд не одолев.  
Остановитесь, люди, жизнь прекрасна,  
Но с дымом счастье улетает прочь, Не сразу, постепенно  
и ужасно,  
И лучший врач не может вам помочь.  
Друзья и господа, курить бросайте смело.  
Не постепенно, сразу, навсегда,  
Чтоб голова была здорова, не болела,  
Чтоб сердце не болело никогда.