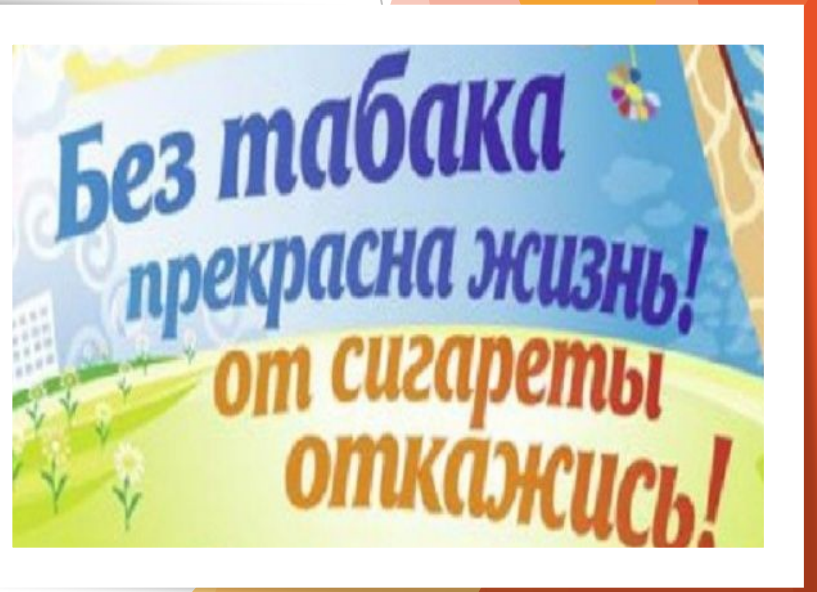
31 мая- Всемирный день без табачного дыма!

Всемирная организация здравоохранения в **1988** году объявила **31** мая Всемирным днем без табака. Перед мировым сообществом была поставлена задача – добиться того, чтобы в **XXI** веке проблема табакокурения исчезла. **XXI** век наступил, но проблема не исчезла. В настоящее время от табакокурения умирает один из десяти взрослых во всем мире. Борьба с никотином продолжается.

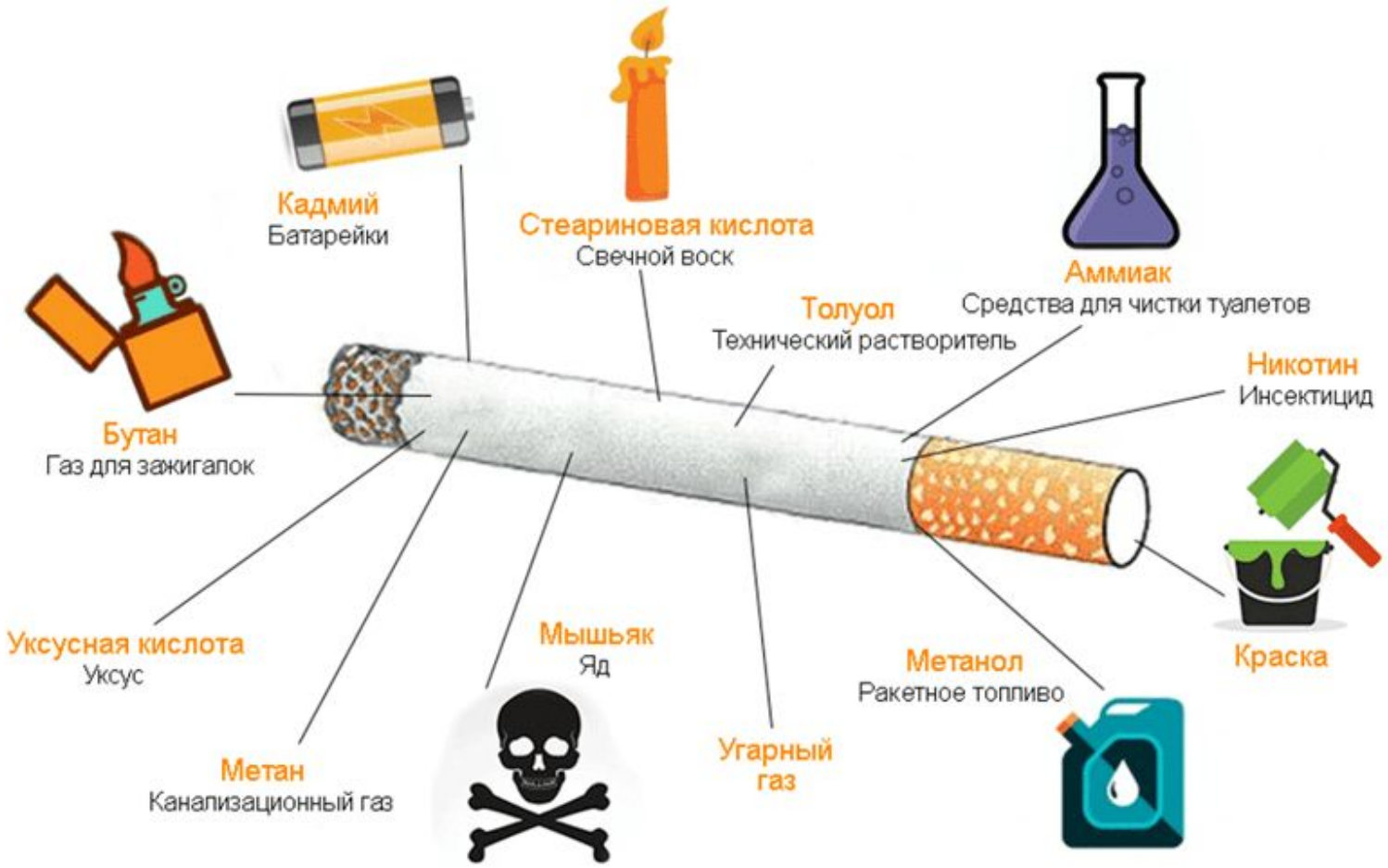


Что такое курение?

Курение-это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов

Курение табака- одна из наиболее распространенны вредных привычек, отрицательно влияющих н здоровье курильщиков и окружающих его людей

Из чего состоит табак?



Последствия курения

- Снижение работоспособности
- Подавления умственных способностей
- Преждевременное старение
- Сердечная недостаточность
- Хронический бронхит
- Рак легких
- Рак гортани
- Язва желудка
- Бесплодие
- Внезапная смерть

Пассивное курение -

Нахождение в прокуренном помещении. Пассивное курение наносит огромный вред здоровью. Накуренный воздух в **4** раза токсичнее газов из выхлопной трубы автомобиля. Некурящий, находясь в комнате с курящими вдыхает до **80%** всех веществ табачного дыма.

Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки.

Слабеют легкие, от дыма почернев.

Мы кашляем весь день и даже ночью,

Страдает печень, яд не одолев.

Остановитесь, люди, жизнь прекрасна,

Но с дымом счастье улетает прочь, Не сразу, постепенно и ужасно,

И лучший врач не может вам помочь.

Друзья и господа, курить бросайте смело.

Не постепенно, сразу, навсегда,

Чтоб голова была здорова, не болела,

Чтоб сердце не болело никогда.