

# ТЕМПЕРАМЕН Т

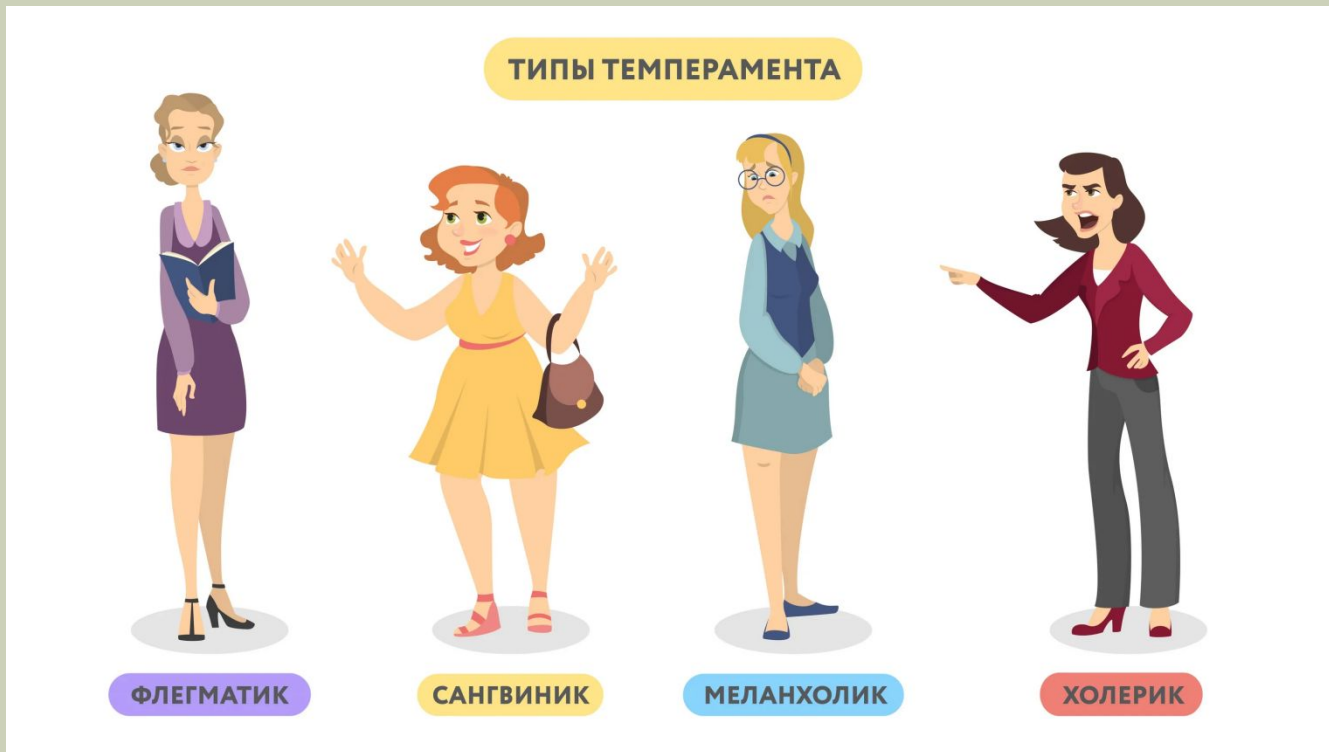
Работу выполнила:  
Студентка группы  
Н-121 С/1  
Наумова Алена

# СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Титульный лист
- 2. Что такое темперамент?
- 3. Типы нервной системы
- 4. Типы темперамента. Холерик
- 5. Сангвиник
- 6. Флегматик
- 7. Меланхолик
- 8. Источники
- 9. Заключение

# ЧТО ТАКОЕ ТЕМПЕРАМЕНТ?

- Темперамент – это совокупность врожденных свойств психики.



# ТИПЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:

- 1. Сильный, неуравновешенный
- 2. Сильный, уравновешенный, подвижный
- 3. Сильный, уравновешенный, инертный
- 4. Слабый

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

## ■ Холерик

- Высокая активность и реактивность
- Вспыльчивость в трудной ситуации
- Быстро выходит из себя
- Охотно начинает заниматься избранной деятельностью, но быстро охладевает
- Не любит длительную и монотонную работу
- Результаты деятельности недостаточно стабильны



# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



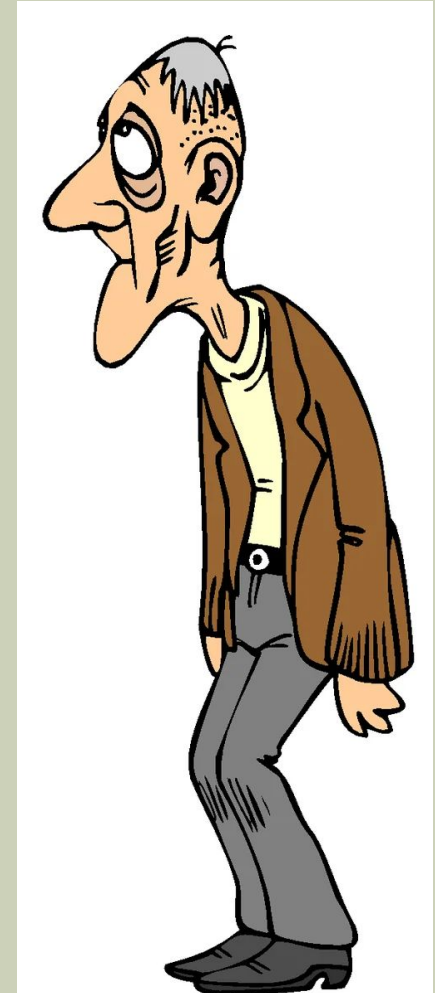
## ■ Сангвиник:

- Повышенная реактивность
- Значительная активность, работоспособность, настойчивость
- Может сдерживать чувства и волнения
- Свойственна экстраверсия
- Недостаточно усидчив и сосредоточен в условиях однообразной работы
- В ответственных ситуациях его результаты выше, чем в повседневной деятельности

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

## ■ Флегматик

- Малая реактивность, трудно вывести из себя
- Высокая активность
- Свойственна терпеливость, выдержка, самообладание
- Движение и речь медлительные, реакции запаздывают
- Присуща ригидность и интроверсия
- Устойчивость привычек и навыков
- Малая общительность



# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



## ■ Меланхолик

- Болезненная чувствительность, ранимость
- Малая реактивность
- Пониженная активность
- Быстро устает
- Не уверен в себе
- Ответственен, но недостаточно работоспособен и малоустойчив к внешним раздражителям
- Высокая тревожность
- В ответственных ситуациях показывает менее высокие результаты



# ИСТОЧНИКИ

- <https://psychologist.tips/802-temperament-cheloveka-sut-vidy-i-ih-harakteristika.html>
- <https://psy.su/feed/9295/>

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!