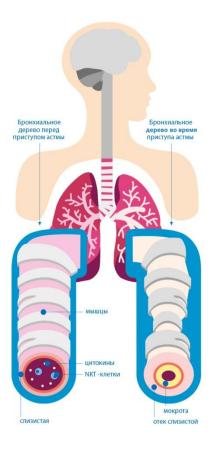
ФГБОУ ВО ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ МЗ РФ

Среди ранних признаков бронхиальной астмы отмечаются следующие:

- •Удушье или одышка
- •Кашель
- •Поверхностное дыхание
- •Хрипы
- •Поза ортопноэ сидя, свесих ноги, крепко ухватившись руками за стул, кровать или другой предмет. Такая поза способствует более глубокому выдоху

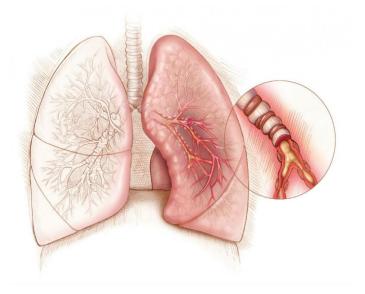
Кобякова Виктория Алексеевна Стоматологический факультет 206 группа

ACTM



Бронхиальная астма (БА) — это хроническое аллергическое заболевание дыхательных путей, для которого характерны периоды обострения с явлениями обструкции бронхов и периоды ремиссии, т. е. полного отсутствия симптомог.





ИСТОРИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

астма

Само понятие «Астма» применил еще Гиппократ в своем Corpus Hippocraticum, но там оно было обозначением всех болезней, сопровождающихся нарушением дыхания: «в мозге сгущающийся и оттуда переходящий в легкие катар, который затыкает дыхательные пути, он становится постепенно гнойной и позволяет гнить.»

Об аллергической природе заболевания начали задумываться еще в средние века, одним их первых был Джероламо Кардано из Италии. Так, в 1522 году он предлагал заменить подушки из пера на подушки из соломы и покрывала из шелка, а в качестве лекарств порошок Иссопа обыкновенного, сироп из Кассия, плоды Колонцита, кардамон. Однако широкого распространения это предположение на тот момент не получило.

норма

В 1648 году ученый из Амстердама Жан Баптист ван Гельмонт выделил две формы затруднения дыхания: мокрую с отхаркиванием мокроты и сухую. К тому же им было подмечено, что люди с дерматитом чаще страдают бронхиальной астмой, таким образом подведя свои предположения к аллергической причине заболевания.

Окончательно аллергическая теория заболевания была сформирована лишь в начале 20 века русскими учеными Манойловым и Голубевым. Впервые в 1905 году для лечения приступов бронхиальной астмы успешно применили адреналин.

Заболеваемость бронхиальной астмой во всем мире составляет около 4-10%, примерно 5% взрослых и 10% детей затронуты этим заболеванием. Заболеть можно в любом возрасте: примерно у половины больных бронхиальная астма развивается в возрасте до 10 лет, у около трети-до 40 лет, из них женщины заболевают астмой чаще, чему мужчины, а вот среди детей чаще страдают мальчики. Начиная с середины 70-х годов 20 века и до середины 90-х заболеваемость бронхиальной астмой постоянно возрастала.



МЕРЫ

Первичная профилактика бронхиальной асты предусматривает следующие мероприятия:

- •закаливание и выполнение комплекса упражнений для физического оздоровления и укрепления иммунитета;
- •умеренное использование аэрозольных средств в доме;
- •правильное поведение беременных женщин для крепкого здоровья их будущего малыша:
- •рациональное питание с минимальным употреблением продуктов, обладающих гистаминлибераторной и аллергенной активностью, исключение вредных профессиональных условий, отказ от курения, предупреждение появления ОРВИ и других заболеваний, употребление лекарственных препаратов строго по назначению лечащего врача, в последующем кормление грудью;
- •отказ от активного и пассивного курения;
- •частые прогулки на свежем воздухе;
- •проживание в местности с благоприятной экологической обстановкой;







Вторичная профилактика приступов бронхиальной астмы основана на:

- •устранении хронических синуситов, инфекционных поражений дыхательной системы и других патологий;
- •исключении контактов с аллергенами;
- •достаточно частом выполнении влажной уборки места проживания;
- •регулярном проветривании всех помещений и просушке постельного белья, подушек и одеял в мороз или жару на свежем воздухе;
- •исключении предметов, склонных к накоплению пыли (ковры, старая мебель, паласы, мягкие игрушки);
- •исключении взаимодействия с домашними питомцами или комнатными растениями, если они провоцируют приступы удушья;
- •отказе от разведения домашних рыбок, сухой корм для которых часто провоцирует аллергические реакции;
- •устранении очагов плесени дома, а также излишней влажности;
- •выборе подушек с искусственными материалами для наполнения;
- •исключении из рациона питания продуктов, признанных аллергенами;
- •проведение комплекса мероприятий по предотвращению простудных заболеваний и OPBИ;
- •тщательном соблюдении личной гигиены;
- •осторожном применении лекарственных препаратов;
- •выполнении упражнений по дыхательной гимнастике;
- •дополнительном укреплении иммунной защиты с помощью массажа, иглоукалывания;
- •отказе от вредных привычек.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ! БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

