

# Танцы на карантине

ФНТ-онлайн, Настасья Белая

# Где?

1. У себя дома (минимальное пространство 1\*1 метр)
2. Арендванный зал
3. На улице (спортивные или детские площадки с мягким покрытием, деревянные набережные, летние сцены)
4. Коридор многоквартирного дома
5. Холл публичного здания (библиотека, театр, музей, школа)
6. Дача (своя или чужая)

# Танцы на кухне

- Опасайтесь кафеля
- Стойте подальше от плиты
- Смотрите, чтобы суп не пригорел



# Танцы во дворе

- Ищите деревянные террасы
- Танцуйте в кроссовках
- Смотрите под ноги
- Аккуратней с трюками



# Танцы на улице

- Носите маску :)
- Танцуйте в кроссовках
- Одевайтесь по погоде
- Ищите безлюдные места



# Танцы в фотостудии

- Профессиональный свет
- Профессиональная  
съемка
- Часто мало места
- Надо платить

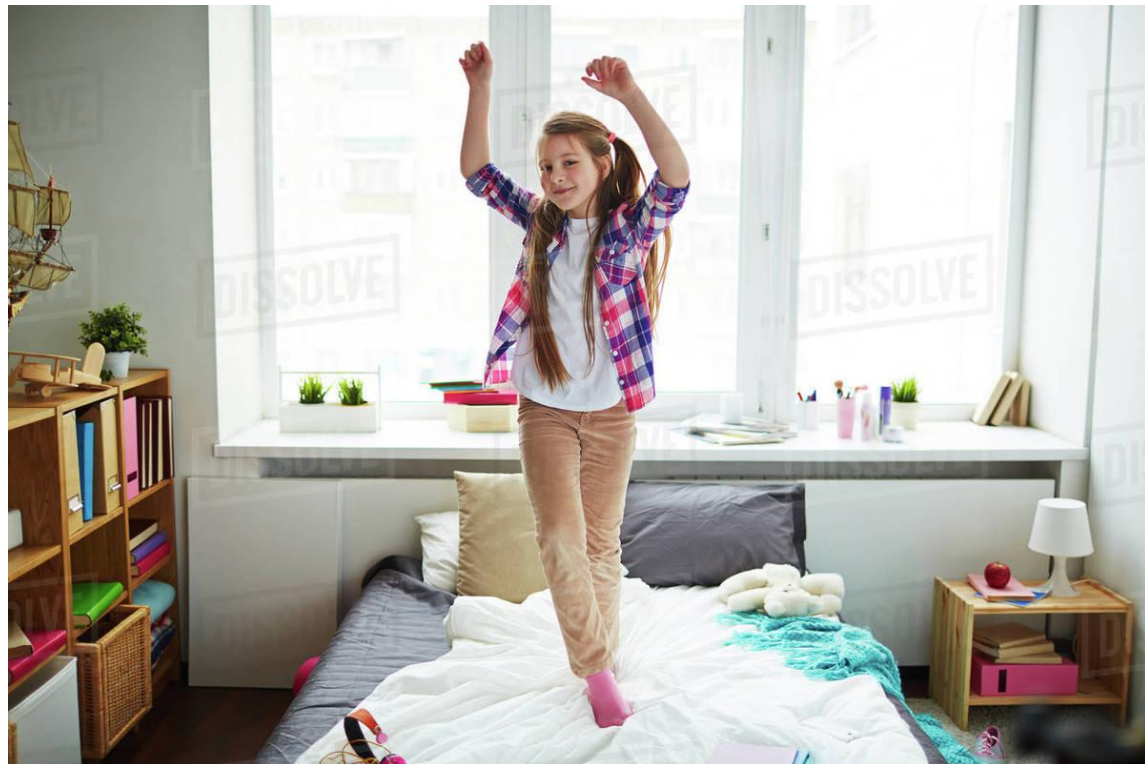


---

## Что нам нужно для занятий

- 
1. Разминка: место, чтобы стоять и махать руками/ногами.
  2. Прыжки: деревянный пол в идеале. Отсутствие соседей.
  3. Изучение танцев: 1\*1, небольшое пространство для движения.
  4. Физическая подготовка (ОФП) см. П. 1
  5. Съемка видео: отсутствие “шумного” фона. Свет. Камера. Звук.
  6. Профессиональные занятия: зеркало, станок, проф. пол, коврик для йоги, тренировочные кроссовки.
-

# Освободите место на полу или кровати





**Найдите точку съёмки, откуда видны и голова, и ноги**



**Приберите в комнате, уберите детей и животных**



# Уберите свет из-за спины

- Не стойте спиной к окну
- Перенесите источники света за камеру или вбок



# Освободите центр помещения, сдвиньте мебель

Просто помните, что  
главное в жизни – это  
танцы!

Сразу станет легче  
передвинуть диван :)



**Уберите из кадра все, что мешает и отвлекает**



**Главное, чтобы не было бардака вокруг**



**Может, пора  
сделать ремонт.  
И выйти замуж :)**

За этого мужика :)

А что, тоже цель! И на пилон  
не надо будет тратиться!





## Хорошему танцору пол не мешает

Но помните о технике безопасности и возможных травмах.



Часто базовый пол из фанеры можно сделать самому достаточно быстро и дешево.



# Прикупите станок, зеркало и профессиональный пол



# Выгоните папу из гаража



**Арендуйте зал для себя**



# Выбор приоритетов

1. Напишите список ваших интересов (танго, капоэйра, македонские танцы, рэп)
2. Напишите ваши достижения в каждом из выбранных видов.
3. Запишите ваши слабости (спина, пресс, ритм, работа с партнером)
4. Запишите ваши достоинства (хорошая речь, прямые ноги, знаю историю танца, сижу на шпагате)
5. Поставьте цели (похудеть, накачать пресс, заработать денег, не умереть со скуки)
6. Соотнесите ваши цели с вашими интересами, достижениями, а также слабостями и достоинствами.

# ИДИТЕ ОТ ЦЕЛЕЙ

**1**

Хотите заработать - думайте про свои сильные стороны и монетизацию. Что вы хотите продать, кому и как.

**2**

Хотите научиться новому - думайте про свои недостатки. В какой области хотите прокачаться, чему, в какие сроки, у каких учителей.

**3**

Хотите обрести новые знакомства и повеселиться - думайте про свои интересы. Танцы какой страны? Для какого возраста? Парные, клубные, сценические? В какой школе будете учиться, сколько это стоит, в какое время.

# Выберите одну цель и напишите план

1. Я умею танцевать ирландские танцы. Хочу заработать денег.
2. Мои сильные стороны: не боюсь камеры, грамотная речь, большой опыт преподавания, опыт в продажах и интернет-маркетинге, свой зал, каналы сбыта.
3. Чего мне не хватает: танцевальных умений. Вариантов разминок. Планов занятий. Навыков монтажа. Проф. оборудования.
4. Что я могу записать прямо сейчас: базовые ролики на телефон без монтажа. Уроки для новичков в прямом эфире с обратной связью.
5. Что можно улучшить: заказать свет, нанять человека на монтаж. Прописать планы тренировок. Придумать систему уровней для видео.

# Найдите единомышленников

С ними можно не только танцевать в коридорах, но и учить их чему-то, учиться самим и узнавать последние сплетни!



# Как танцевать в одиночестве

1. На камеру, пересматривать записи
2. На камеру, отсылать видео преподавателю.
3. Онлайн, с обратной связью от педагога (обычно платно)
4. Онлайн, смотреть прямые эфиры, повторять и вдохновляться.
5. Оффлайн, смотреть ролики в записи. Просить препода записать связки и шаги.
6. Оффлайн, делать упражнения по книжке или распечатке, схеме.
7. Оффлайн, заниматься с детьми/родителями/партнером/звать друзей.
8. Участвовать в фестивалях, флешмобах, челленджах.
9. Записать свой обучающий курс.



**Наслаждайтесь процессом**



# Где искать хорошие курсы

---

1. Спросить преподавателя
2. Погуглить
3. Найти профильные группы в соцсетях
4. Найти каналы на ютубе
5. Спросить друзей
6. Поискать фестивали

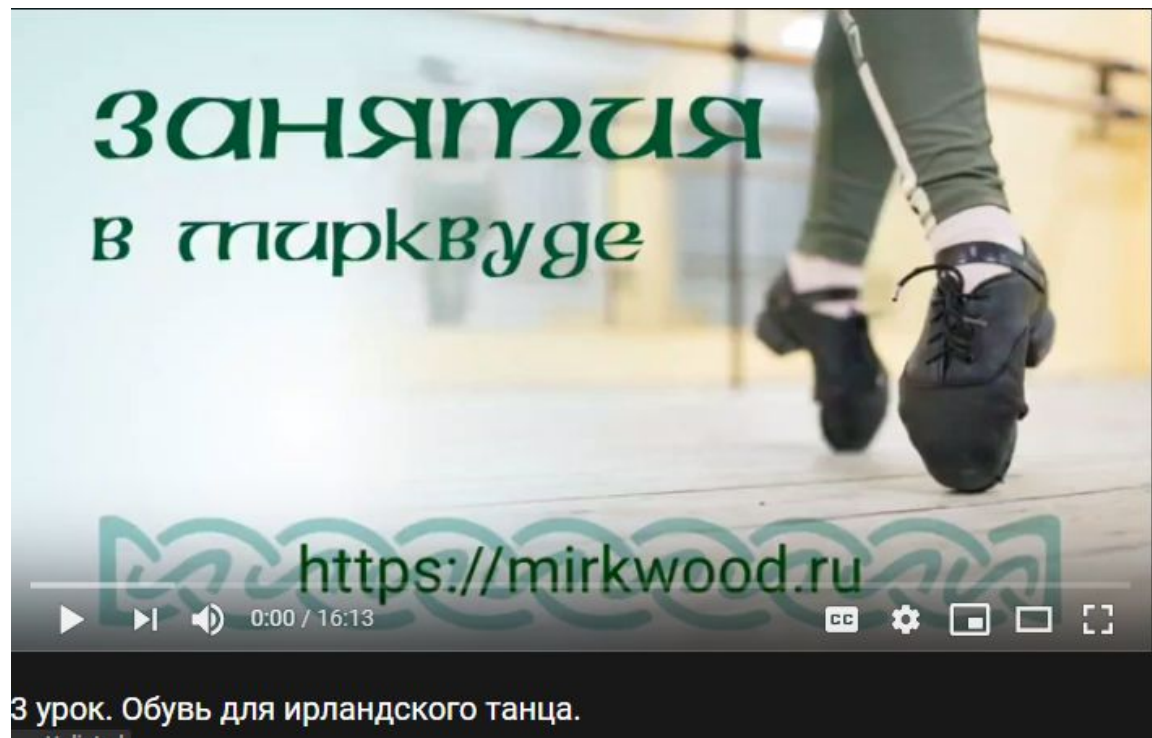
<https://youtu.be/j71CogFzDvE>

У меня был зал, стул и две нерпы. Так мы записали первые ролики онлайн-школы Мирквуда



МИНКА на стуле.

<https://youtu.be/73kbqNzoVRg>





<https://youtu.be/73kbqNzoVRg>

К третьему видео перевесили баннер за спину.

Нерп решили оставить, они прикольные!

А еще обозначают границы кадра.

ирландского танца.

# Кому продать свои курсы

1. Спросите у учеников
2. Спросите друзей
3. Напишите в соцсетях
4. Создайте свой канал на ютубе
5. Продайтесь агрегатору (хореограф.ру и т.п.)
6. Участвуйте во флешмобах, фестивалях и пр.
7. Займитесь продвижением (личная страница, сайт, реклама, таргет).
8. Найдите продюсера или наймите специалистов.
9. Идите учиться тому, чего не умеете, или делегируйте это.

# Проверьте спрос и предложение


 [www.sovdance.tv](#) [Translate this page](#)

Обучение **танцам онлайн** от профессионалов из любой точки мира!

 [www.youtube.com](#) [channel](#) [Translate this page](#)

## Школа Танца - Online - YouTube

Зачем **танцевать**? 1,424 views 1 year ago. А вы хотите изменений в своей жизни? Почти каждый в попытке ответить на этот вопрос что-то найдёт.

 [styledance.online](#) [Translate this page](#)


## Онлайн-школа танцев


Мечтаете, чтобы всё получалось легко и просто, тело слушалось и не болело после занятий? **Онлайн-школа танцев** Style Dance.

 [vse-kursy.com](#) [read](#) [279-uroki-tancev-onlain-dl...](#) [Translate this page](#)

## Уроки танцев для начинающих - Все Курсы Онлайн

Дес 19, 2018 - **Онлайн** занятие с хореографом **школы танцев** Marte научит основным шагам и движениям рук, головы, бедер. По итогу урока новички ...

 [x-promt.ru](#) [online-dance-school](#) [Translate this page](#)

 [www.msdance.ru](#) [online-shkola](#) [Translate this page](#)


## MainStream школа танцев в Москве - Онлайн школа

MainStream **школа танцев** в Москве - **Онлайн** школа. Здесь собраны видеоуроки от преподавателей танцевальной школы "Mainstream". С их помощью ...

 [angelique-school.ru](#) [Translate this page](#)

## Online-школа танца - Angelique-school.ru

Начни **танцевать** бесплатно не выходя из дома! Всего 7 уроков на пути к мечте - идеальной фигуре, грациозной пластике и восхищенным взглядам ...

 [edunews.ru](#) [Обучение онлайн](#) [Направления](#) [Translate this page](#)

## Обучение танцам онлайн для начинающих - Абитуриенту

Это бесплатно. **Онлайн** обучение **танцам** – это совершенно бесплатный процесс. В отличие от танцевальных **школ**, в которых преподаватели (нередко ...



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 [Next](#)

# ... в вашей сфере

## [РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ | Школа танцев - Танцквартал](#)

РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ #INT# Русские **танцы** являются неотъемлемой частью русской национальной культуры. Они.

 [vk.com > rustradtanec](#) ▾ [Translate this page](#)

### [Открытая школа народного танца | ВКонтакте](#)

Рады приветствовать Вас в нашей **школе** традиционного **народного танца**, пляски и музыки. Мы приглашаем всех желающих освоить и глубже познать ...


Missing: [онлайн](#) | Must include: [онлайн](#)

 [4dance.ru > programs > narodnye-tancy](#) ▾ [Translate this page](#)

### [Народные танцы обучение: Русский, Цыганочка, Сиртаки и ...](#)

Занятия русскими **народными танцами** и не только в **школе** студии современного **танца**. Обучение **танцам** начинающих и людей с опытом.

Missing: [онлайн](#) | Must include: [онлайн](#)

 [ru.wikipedia.org > wiki > Народный\\_танец](#) ▾ [Translate this page](#)

### [Народный танец — Википедия](#)

Народный **танец** — фольклорный **танец**, который исполняется в своей естественной ...



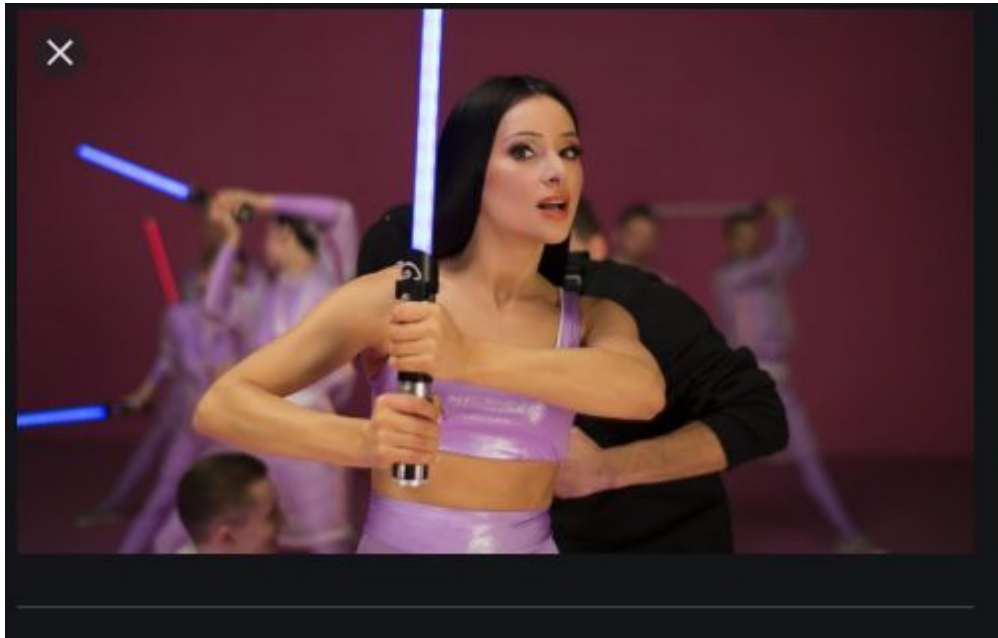
# Скажи “нет” перфекционизму



# Способы продвижения в Интернете

1. Через личный бренд
2. Через танцевальную школу
3. Через чужой проект (ФНТ, например :)
4. Через свой проект (танцуем балфолк на кухнях по пятницам в 19.00)
5. Через соцсети (хэштеги, вирусные видео, сотрудничество с блогерами, экспертные статьи и видео).
6. За деньги (должна быть подготовленная для продвижения страница).
7. Для удовольствия (делаете, что хотите, результат – как в лотерее)

# Найди свою фишку



# Найди свою фишку

1. Кто твоя аудитория? Новички, профессионалы, хореографы, любители?
2. Какие у них проблемы? Не умеют танцевать вообще, боятся, хотят делать трюки, нужен материал для постановок?
3. Как ты им можешь помочь: говорить человеческим языком, показывать простые шаги, мотивировать, ошеломлять техникой, объяснять через физиологию, давать редкий материал?
4. Заинтересуй. Покажи свою ценность. Продай. Собери отзывы. Продай более дорогой курс. Береги постоянных клиентов. Будь им полезен.
5. Личный бренд. Лид-магнит. Воронка продаж. Таргет.

# Найди свою фишку

Но не перестарайся :)



# Найди свою фишку



# Танцы в интернете помимо обучения

1. Организация событий – например, фестиваль онлайн :)
2. Помощь в нахождении информации в сети. Написание статей. Консультирование (Амор, курс по истории испанского танца).
3. Продажа танцевальных товаров: обувь, костюмы, аксессуары, музыка.
4. Съёмка креативного видео. Вирусное видео. Рекламное видео.
5. Психологическое консультирование танцоров.
6. Консультирование родителей, выбор танцевального направления, советы по организации процесса дома, определение способностей к танцам по видео.

# Найди свою фишку



Hamilton Irish Dance- Guns and Ships



Ed Sheeran-Nancy Mulligan- Music Video Irish Dance



# Обратная связь

1. Покажет, в каком направлении двигаться
2. Мотивирует вас самих
3. Формирует доверие у тех, кто вас не знает
4. Давит количеством
5. Показывает ваш профессионализм при разборе спорных случаев
6. Показывает ценность вашего продукта, которую вы сами можете не понимать
7. Мощный инструмент продаж
8. Источник новых идей

## Обратная связь

- Удобная форма сбора отзывов
- Просите в личку
- Обещайте подарки, скидки и бонусы
- Публикуйте отзывы в соцсетях
- Работайте с возражениями

Альфия Ткаченко сегодня в 12:47

я мечтала заниматься в группе, но дома. Отличная возможность получить удовольствие)  
готов  
спасибо

Александра Соловьева сегодня в 12:53

спасибо за разминку. Хотелось бы, чтобы сразу всех ставили на mute, но это техническая сторона.  
Разминка была энергичная, прямая и заряжающая. Спасибо 🙏  
спасибо

Анна Ерохина сегодня в 12:59

спасибо, что разминку не оставили на откуп самим участникам и провели ее он-лайн. Было здорово)  
спасибо

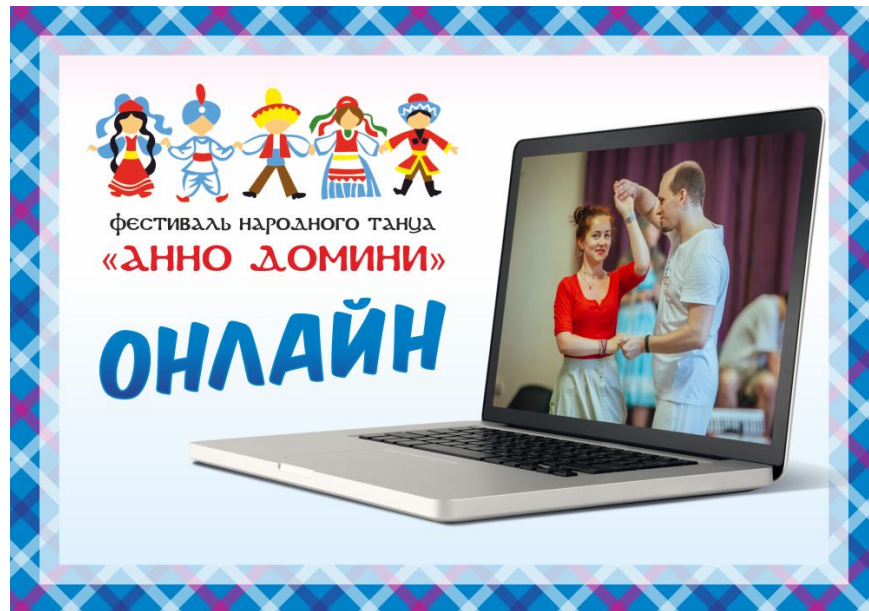
Альфия Ткаченко сегодня в 14:05

Отличный класс по латышским!  
С удовольствием потанцевала. Несмотря на стандартную задержку видео))  
спасибо

Гэлраэн сегодня в 14:15

спасибо Анастасии за класс по латышским танцам, за улыбку и настроение! Все сложные моменты объяснены только четко и понятно, что даже без партнера и круга все ясно было! И видео сильно помогало!  
спасибо

Жду ваши комментарии :)



**Спасибо, что выдержали эту презентацию :)**

