



## ПОДВИЖНЫ ИГРЫ ДЛЯ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ

Автор: Татьяна Михайловна Петрушко  
воспитатель МБДОУ ДСКВ №34 г. Ейска МО Ейский район



## ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

### Оздоровительные задачи


- Главной задачей физического воспитания дошкольников является охрана жизни укрепление здоровья, закаливание организма детей.

### Образовательные задачи

- В процессе физического воспитания детей дошкольного возраста не менее важно решать образовательные задачи: формирование двигательных навыков, привитие навыков правильной осанки, навыков гигиены, освоение знаний о физическом воспитании.

### Воспитательные задачи

- Необходимо вырабатывать у детей потребность, привычку к ежедневным занятиям физическими упражнениями, развивать умения самостоятельно заниматься этими упражнениями в детском учреждении дома, проводить наиболее простые со своими сверстниками и детьми более младших возрастов.



## ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР

1. Совершенствование физических способностей ребенка.
2. Укрепление здоровья и повышение защитных сил организма.
3. Укрепление нервной системы.
4. Создание условий для положительного психоэмоционального состояния детей.
5. Развитие психических качеств: внимание, память, самостоятельность, инициатива.
6. Воспитание и формирование личностных качеств.

## КЛАССИФИКАЦИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР

- 1. Игры большой подвижности.** Одновременно участвует вся группа детей, построенные они в основном на таких движениях как бег и прыжки
- 2. Игры средней подвижности.** Активно участвует вся группа, но характер движений играющих относительно спокойный (Ходьба передача предметов) или движение выполняется подгруппами.
- 3. Игры малой подвижности.** Движение выполняются в медленном темпе, к тому же интенсивность их не значительна (игры с ходьбой, игры на внимание, игры хороводные, народные). Дети могут играть как в первой половине дня до утренней гимнастики, как и во время ее, так и в перерывах между занятиями и в вечернее время.



## Игра средней подвижности с блоком «Дьенеша» «Математические домики»

**Цель:** закреплять у детей знания геометрических фигур и цвета, умение ориентироваться в пространстве.

**Ход:** Группа детей делится на 3 команды: синих, красных, желтых и дается задание собрать в круг геометрические фигуры своего цвета. По итогу задания проверяем правильность выполнения..

## Подвижная игра «Передаем мяч»

**Цель:** развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений, чувство дружбы, взаимопомощи, коллективизма.

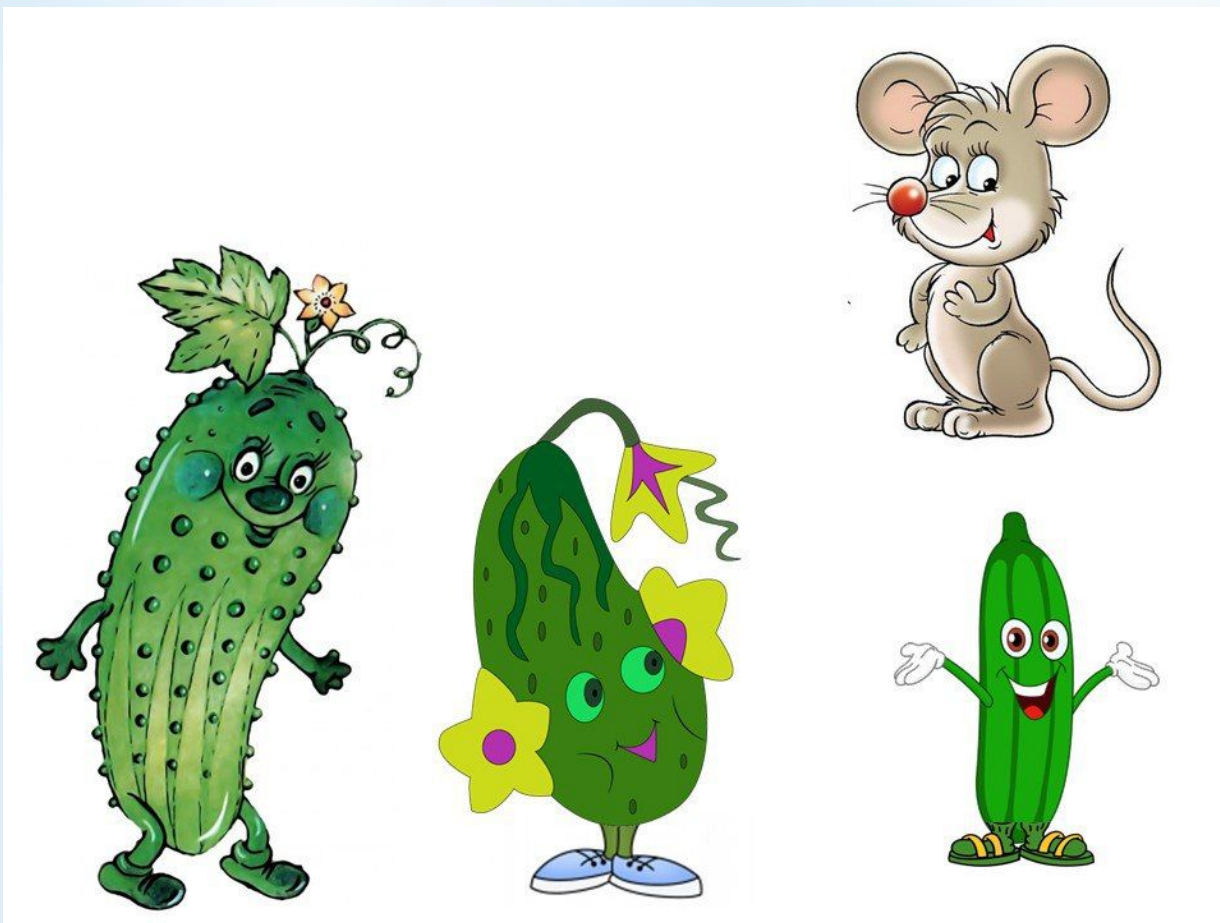
**Ход:** Игроки каждой команды стоят друг за другом. Первые участники держат в руке мяч. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч тому кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу команды. И так до тех пор пока не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит игру первая.



## Подвижная игра «Огуречик, огуречик...»

**Цель:** Формировать умение двигаться в разных направлениях не наталкиваясь друг на друга, приучать действовать по сигналу, развивать ловкость, быстроту, уверенность.

**Ход:** Дети становятся в круг и считалкой педагог выбирает мышку, одевает маску. Остальные дети «огурчики». После слов «Огуречик, огуречик, не ходи на тот конечик, там мышка живет, тебе хвостик отгрызет. Дети разбегаются по залу, а мышка должна всех поймать.



## Игра с мягкими модулями, средней подвижности.

**Цель:** Закреплять представление о цвете, форме, размерах предметов. Формирование математического представления для закрепления количественного порядкового счета.

**Ход:** детям даются модули геометрических фигур, которые должны пройти в ширму в соответствии заданной формы. Выигрывает тот, кто правильно выполнит задание.



## Народная игра «Плетень»

**Цель:** учить совместным действиям; развивать умение ориентироваться в пространстве, быстроты реакции, внимания. Формировать уважительное отношение к культуре родного края, развитие патриотических чувств.

**Ход:** Участники строятся напротив друг друга, сцепив руки в положение крест на крест. По сигналу первая шеренга идет на встречу второй и кланяется, затем отходит на свое место. Тоже делает и вторая шеренга. По сигналу дети начинают хаотично передвигаться по площадке, затем присаживаются. По сигналу дети должны построиться в шеренги. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно построиться.





## ИГРА С МЯЧОМ «ТЫ КАТИСЬ ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ»

**Цель:** Способствует развитию ловкости, быстроты реакции.

**Ход:** Дети становятся в круг и передают друг другу мяч со словами: Ты катись веселый мяч, быстро, быстро по рукам, у кого остался мяч, тот сейчас покажет нам.....(показывает любое упражнение, танец, игра). У кого из детей остался мяч, тот выходит в середину и начинает показывать задуманное. Игра повторяется опять.



# Список используемых источников

1. Программа «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ». / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: Мозаика-Синтез, 2012.
2. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр для детей 2-7 лет. –М., Мозаика-Синтез, Москва, 2012
3. [https://www.google.ru/search?q=задачи+физического+воспитания+для+дошкольников&newwindow=1&client=opera&hl=ru&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiyIf2H6d\\_oAhVwIqYKHUvBdAKYO\\_AUoAXoECAwQAw&biw=1326&bih=627#imgrc=BC-uZFIfD7z5qM](https://www.google.ru/search?q=задачи+физического+воспитания+для+дошкольников&newwindow=1&client=opera&hl=ru&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiyIf2H6d_oAhVwIqYKHUvBdAKYO_AUoAXoECAwQAw&biw=1326&bih=627#imgrc=BC-uZFIfD7z5qM)
4. [https://www.google.ru/search?q=спортивный+модуль+геометрические+фигуры&tbn=isch&ved=2ahUKEwixi7Pr6t\\_oAhWRVZoKHczkDLsQ2cCegQIABAA&oq=спортивный+модуль+геометрические+фигуры&gs\\_lcp=CgNpbWcQA1C6iwFYisEBYNjIAWgAcAB4AIABiAaIAZklkgENMC43LjQuMS4xLjIuMZgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=nm-RXrHEIJGr6QTMypPYCw&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=ZQY#imgrc=5ieC8wRk-\\_eaRM](https://www.google.ru/search?q=спортивный+модуль+геометрические+фигуры&tbn=isch&ved=2ahUKEwixi7Pr6t_oAhWRVZoKHczkDLsQ2cCegQIABAA&oq=спортивный+модуль+геометрические+фигуры&gs_lcp=CgNpbWcQA1C6iwFYisEBYNjIAWgAcAB4AIABiAaIAZklkgENMC43LjQuMS4xLjIuMZgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=nm-RXrHEIJGr6QTMypPYCw&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=ZQY#imgrc=5ieC8wRk-_eaRM)
5. [https://www.google.ru/search?q=Подвижная+игра+«Огуречик%2C+огуречик...»+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwiktZre69\\_oAhUCzioKHUnyAkEQ2-cCegQIABAA&oq=Подвижная+игра+«Огуречик%2C+огуречик...»+в+картинках+для+дошкольников&gs\\_lcp=CgNpbWcQDFCPoQZYj6EGYOS2BmgAcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=j3CRXuSxEOkCqwhJ5IuIBA&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=0E\\_rwSfn5mX7DM](https://www.google.ru/search?q=Подвижная+игра+«Огуречик%2C+огуречик...»+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwiktZre69_oAhUCzioKHUnyAkEQ2-cCegQIABAA&oq=Подвижная+игра+«Огуречик%2C+огуречик...»+в+картинках+для+дошкольников&gs_lcp=CgNpbWcQDFCPoQZYj6EGYOS2BmgAcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=j3CRXuSxEOkCqwhJ5IuIBA&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=0E_rwSfn5mX7DM)
6. [https://www.google.ru/search?q=мягкие+модули+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwjRuujn7N\\_oAhUawaYKHTZzBGkQ2-cCegQIABAA&oq=мягкие+модули+в+картинках+для+дошкольников&gs\\_lcp=CgNpbWcQA1D-tgFY9qgCYNiWAmgAcAB4AIAB1R2IAeZOKgELMC40LjMuNC45LTKYAQCgAQGqAQtnD3Mtd2l6LWltZw&scIent=img&ei=r3GRXpGnNpqCmwW25pHIBg&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=YAc1mzbS0e-zoM](https://www.google.ru/search?q=мягкие+модули+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwjRuujn7N_oAhUawaYKHTZzBGkQ2-cCegQIABAA&oq=мягкие+модули+в+картинках+для+дошкольников&gs_lcp=CgNpbWcQA1D-tgFY9qgCYNiWAmgAcAB4AIAB1R2IAeZOKgELMC40LjMuNC45LTKYAQCgAQGqAQtnD3Mtd2l6LWltZw&scIent=img&ei=r3GRXpGnNpqCmwW25pHIBg&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=YAc1mzbS0e-zoM)
7. [https://www.google.ru/search?q=Народная+игра+«Плетень»+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwjFkbv77N\\_oAhXZBJoKHeN6AokQ2-cCegQIABAA&oq=Народная+игра+«Плетень»+в+картинках+для+дошкольников&gs\\_lcp=CgNpbWcQDFDwvAhY8LwIYNvJCGgAcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=2XGRXoXBBdmJ6ATj9YnICA&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=Spgk-Qbmf-kWbM](https://www.google.ru/search?q=Народная+игра+«Плетень»+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwjFkbv77N_oAhXZBJoKHeN6AokQ2-cCegQIABAA&oq=Народная+игра+«Плетень»+в+картинках+для+дошкольников&gs_lcp=CgNpbWcQDFDwvAhY8LwIYNvJCGgAcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=2XGRXoXBBdmJ6ATj9YnICA&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=Spgk-Qbmf-kWbM)
8. [https://www.google.ru/search?q=ИГРА+С+МЯЧОМ++«ТЫ+КАТИСЬ+ВЕСЕЛЫЙ+МЯЧ»+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwjMutXA7d\\_oAhWcxSQBWHRCYAQ2-cCegQIABAA&oq=ИГРА+С+МЯЧОМ++«ТЫ+КАТИСЬ+ВЕСЕЛЫЙ+МЯЧ»+в+картинках+для+дошкольников&gs\\_lcp=CgNpbWcQDFCDtghYg7YIYNDECgGAcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=anKRXszdDZyNk74P4aKngAg&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=ITKgzxpEJrwIrM](https://www.google.ru/search?q=ИГРА+С+МЯЧОМ++«ТЫ+КАТИСЬ+ВЕСЕЛЫЙ+МЯЧ»+в+картинках+для+дошкольников&tbn=isch&ved=2ahUKEwjMutXA7d_oAhWcxSQBWHRCYAQ2-cCegQIABAA&oq=ИГРА+С+МЯЧОМ++«ТЫ+КАТИСЬ+ВЕСЕЛЫЙ+МЯЧ»+в+картинках+для+дошкольников&gs_lcp=CgNpbWcQDFCDtghYg7YIYNDECgGAcAB4AIABAIgBAJIBAJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1n&scIent=img&ei=anKRXszdDZyNk74P4aKngAg&bih=627&biw=1326&client=opera&hs=aAt#imgrc=ITKgzxpEJrwIrM)