

**IV муниципальная научно-практическая
конференция
«Старт в науку»**

Этот удивительный чай!

**Автор: Дудкин Павел, обучающийся 4 а класса
МКОУ «Воробьевская СОШ»
Руководитель: Селявкина Л.В., учитель начальных
классов
МКОУ «Воробьевская СОШ»**

2022



**Чай горячий,
ароматный,
И на вкус такой
приятный,
От недуга исцеляет,
И усталость прогоняет,
Силы свежие дает,
И друзей за стол зовет.
С благодарностью весь
мир,**

Цель работы:

узнать, что представляет собой чай и в чем его польза.

Задачи:

-  Познакомиться с историей возникновения чая.
-  Научиться правильно заваривать чай.
-  Выявить целебные свойства чая.
-  Провести анкетирование учащихся и взрослых, собрать и обработать данные анкетирования.
-  Выработать рекомендации и советы по правильности употребления чая.

Гипотеза исследования:

почему чай является самым
распространенным напитком
каждой семьи.



Методы исследования

- Изучение литературных источников
- Обработка информации
- Экскурсии на чайные плантации
- Интервью
- Социологический опрос

Помощь школьного библиотекаря Бабичевой Ирины Михайловны



ЧАЙ

Чай – это вечнозеленое дерево или кустарник, из высушенных листьев которого приготавливается ароматный напиток.

(Толковый словарь. С.И. Ожегов)



Легенда о китайском императоре
Шен Наге



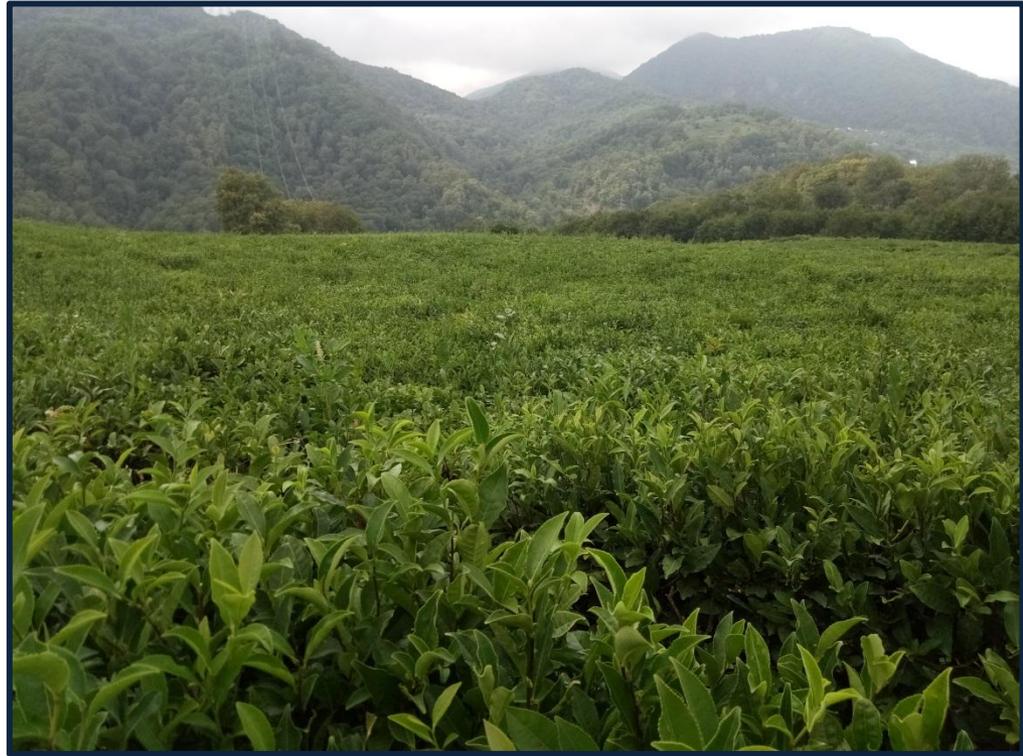
Беседа с руководителем историко-краеведческого музея Воробьевского района Черноуховой Лидией Ивановной





Солохаул - чайная родина в России

Высота расположения
плантаций –
600 метров
над уровнем моря.





2018
ГОД

2019
ГОД





Плоды чайного куста



Цветок чайного куста

Холод и снег закаляют чайный куст



Полгода накапливаются питательные вещества в листьях, чтобы истинным любителям чая подарить неповторимый вкус и аромат этого напитка.

Статус «Самый северный чай в мире» с 2004 года принадлежит Краснодарскому чаю



Беседа с папой о целебных свойствах чая



Целебные свойства чая

- ✓ Чай стимулирует сердечно-сосудистую деятельность организма
- ✓ Ускоряет разложение в крови холестерина и жиров
- ✓ Укрепляет стенки сосудов
- ✓ Повышает иммунитет организма
- ✓ Имеет бактерицидное свойство, поэтому рекомендуется полоскать рот чаем
- ✓ Крепкий чай действует как хорошее средство при расстройствах желудка
- ✓ Крепкий сладкий горячий чай хорошо снимает головную боль, вызванную утомлением
- ✓ Сухой чай можно жевать при тошноте
- ✓ При конъюнктивитах на глазах тампоны смачивают крепкой заваркой и протирают глаза
- ✓ Очень крепким чаем промывают свежие раны, так как чай обладает антибактериальным действием
- ✓ Компрессы из чая – популярное средство при солнечных ожогах.



Хранить чай нужно в сухом месте,
в плотно закрытой упаковке

Правила заваривания чая

Чайник ополаскивают кипятком, насыпают чай и заливают кипятком на две трети.



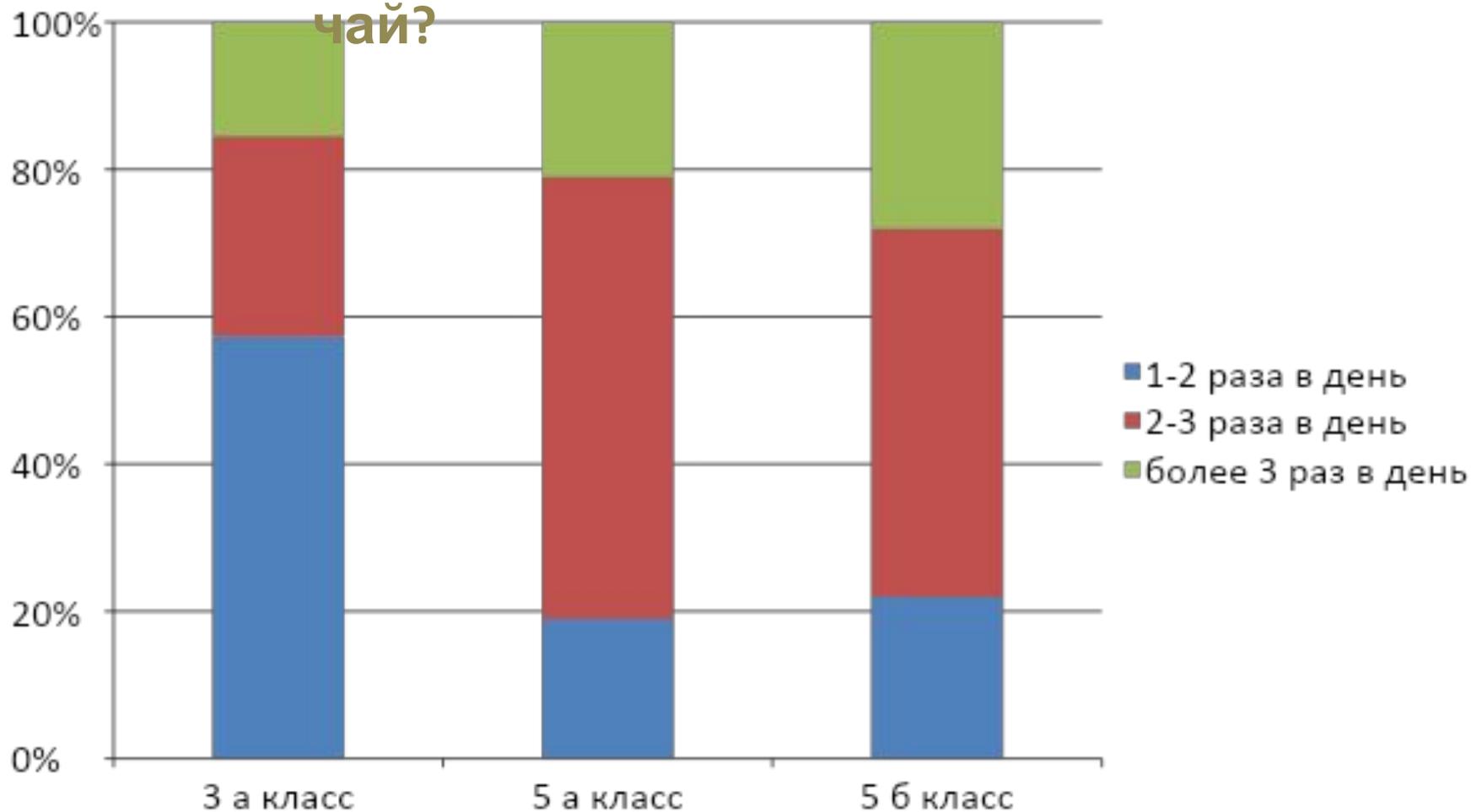
Настаивают до 8 минут



Затем чайник доливают кипятком

Анализ результатов исследования

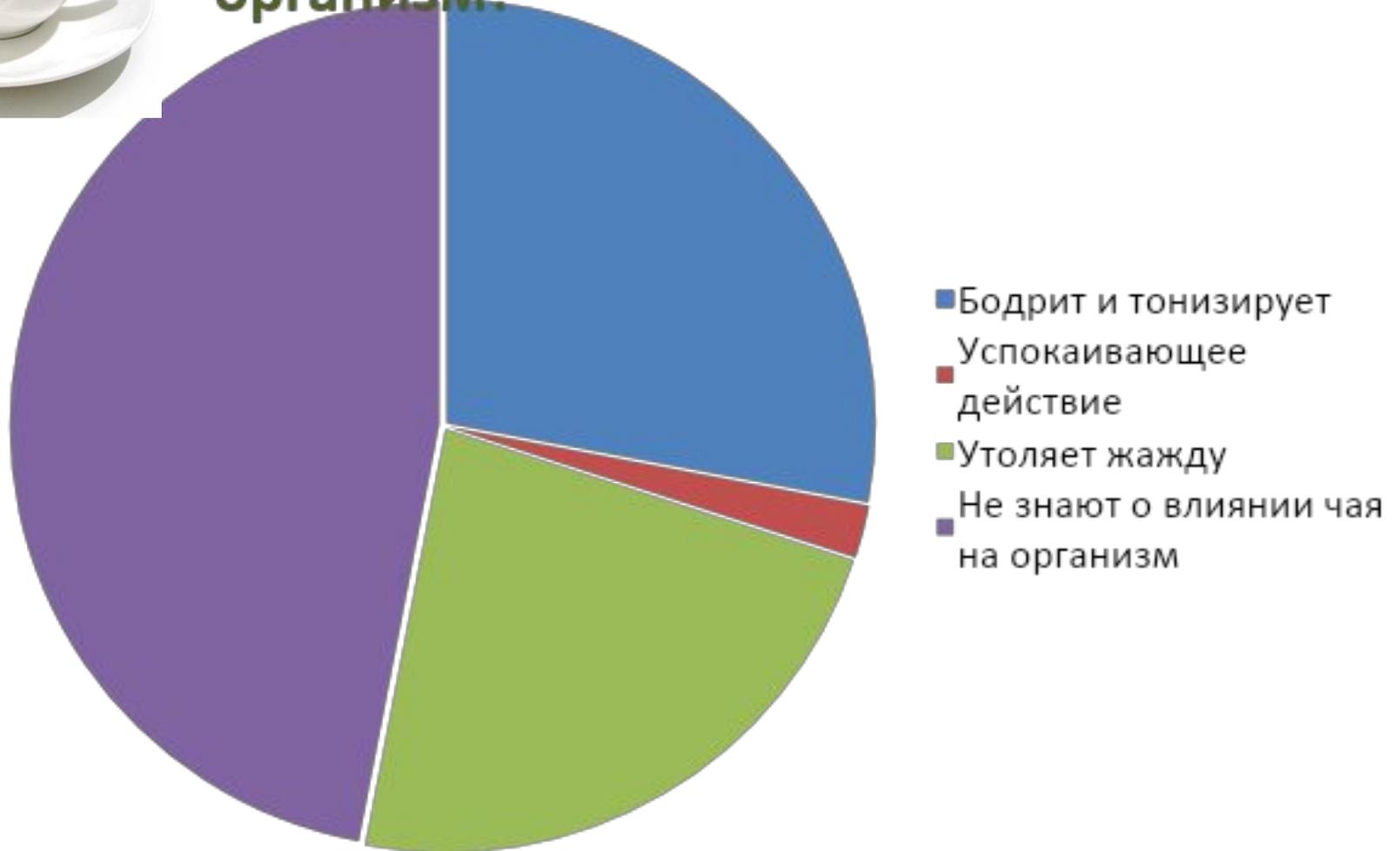
Сколько раз в день вы пьёте чай?



Результаты исследования



Какое влияние оказывает чай на организм?



ВЫВОД

Цель

- достигнута

Задачи

- **выполнены**

Гипотеза

- **подтверждена**

Заключение

Без преувеличения можно сказать, что чай для нас – не только напиток, но ещё и символ тепла, уюта и отдыха.

В ходе моего исследования я узнал историю возникновения чая и распространения его в России. Изучил историю Краснодарского чая. Она уникальна и связана с преодолением множества трудностей. Были доказаны уникальные свойства чая: он улучшает работу сердца, усиливает сопротивляемость организма простуде, воспалительным процессам. Чайная заварка оказывает стимулирующее действие на прорастание семян и рост растений. Её же можно использовать для окрашивания яиц на Пасху в качестве пищевых красителей.

В ходе работы я познакомился с тем, как правильно заваривать чай и его употреблять.

Правильно употребляя и храня чай, мы можем принести своему здоровью большую пользу.

Я подтвердил гипотезу, которую выдвинул в начале своей работы.

Если хворь с кем приключится, чаем
можете лечиться.

Чай всех снадобий полезней,
Чай в жару нас освежает и в морозы
согревает,

И сонливость переборет, и с усталостью
поспорит,

Сокрушит любой недуг,
Чай здоровью лучший друг

