

**ГБПОУ РХ «УСТЮР»**

# **КУРЕНИЕ И ПОДРОСТКИ**

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**АБАКАН, 2021**

**«КУРЕНИЕ ОСЛАБЛЯЕТ  
ЯСНОСТЬ И СИЛУ МЫСЛИ,  
ДЕЛАЕТ НЕЯСНЫМ ЕЕ  
ВЫРАЖЕНИЕ»**

**ЛЕВ ТОЛСТОЙ**



# ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

- ❑ Подражание другим школьникам, студентам
- ❑ Чувство новизны, интереса
- ❑ Желание казаться взрослыми, самостоятельными
- ❑ У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.



# ВРЕД КУРЕНИЯ

- ✓ Страдает память
- ✓ Снижается мышечная сила
- ✓ Истощает нервные клетки
- ✓ Происходит патология зрительной коры моз
- ✓ Происходит патология желез организма
- ✓ изнашивается сердечная мышца
- ✓ Нарушается нормальный режим труда и отд
- ✓ Нарушается сон
- ✓ Снижается успеваемость в школе



**К сожалению, в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака.**

# РОДИТЕЛИ! ЗНАЙТЕ!

Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам.

- ❑ Во-первых, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь.
- ❑ Во-вторых, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких).
- ❑ В-третьих, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в зрелом возрасте, подростки – курильщики чаще страдают от кашля, дисфункции дыхательных путей, образования мокроты, одышки и других респираторных симптомов.



# ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- 1.** Индивидуальные беседы с детьми (выяснение причин курения).
- 2.** Личный пример.
- 3.** Привлечение к ЗОЖ (занятие в спортивных секциях, клубах).
- 4.** Контроль за финансовыми расходами.

**САМЫЙ ЛУЧШИЙ СПОСОБ БРОСИТЬ КУРИТЬ –  
НЕ НАЧИНАТЬ КУРИТЬ С ДЕТСТВА**

**В. БОРИСОВ**