«ОБщество анонимных алкоголиков»

Подготовила: Шокалова Элина
студентка 504 ЛД

Анонимные Алкоголики, или АА (англ. Alcoholics Anonymous) — это содружество, объединяющее людей, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, чтобы решить свою общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства в АА — желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Они сами себя содержат на свои добровольные пожертвования.

Поскольку хронический алкоголик полностью утрачивает контроль над выпивкой, основной целью данного сообщества является сохранение трезвого образа жизни, полный отказ от употребления спиртных напитков

Датой рождения Сообщества АА принято считать 10 июня 1935 г. Основы движения АА были заложены несколько раньше членами научно-религиозной Оксфордской группы. Одним из идеологов этой группы был Юнг, идеи которого нашли отражение в принципах работы групп АА. В 1953 г. Гербом Сообщества АА является круг и вписанный в него треугольник. Круг означает всемирное значение Сообщества АА, стороны треугольника символизируют выздоровление, единство и помощь.

В нашей стране первые такие группы появились в конце 80-х гг. В 1994 году насчитывалось уже около 70 групп Анонимных Алкоголиков. К настоящему времени число групп АА во всех регионах России превышает 400, их членами являются тысячи выздоравливающих алкоголиков.

Группа АА — это небольшое объединение членов Содружества АА, которые регулярно собираются вместе с единственной целью — поделиться опытом выздоровления с товарищами, которым нужна помощь. На некоторых собраниях можно услышать, как участники жалуются на жизнь и рассказывают о наболевшем, однако опыт показывает, что это может препятствовать выздоровлению. На сильных группах с высоким процентом выздоровления подобное поведение либо не одобряется, либо вовсе запрещено правилами группы. На таких группах участники стремятся делиться успехами, а не болью. Такая практика способствует выздоровлению.

В АА выздоравливают при помощи программы «12 шагов», которая описана в книге «Анонимные Алкоголики». Эта книга была написана первыми членами АА, которые выздоровели от алкоголизма. На страницах книги они описывают программу выздоровления с абсолютной точностью.

Новичок может уже на своём первом собрании найти себе наставника. Это выздоровевший алкоголик, который готов помочь новичку пройти по двенадцати шагам. Помощь наставника бесплатна.

Формат встреч

Периодичность встреч оговаривается на момент формирования структуры. Чаще всего собрания организуют раз в неделю. Этого вполне достаточно, чтобы обсудить сложности, которые возникли во время лечения, снять психологическое напряжение.

Совместно с тренером зависимые обсуждают:

- варианты предотвращения срывов;
- личностные проблемы;
- пути возврата к полноценной жизни.

Первое знакомство с содержанием «12 шагов» может вызвать подозрение, что тебя пытаются заманить в какую-то организацию или секту.

При более внимательном изучении содержания «12 шагов» легко можно заметить, что любой член Сообщества АА сам определяет свою «Высшую силу», т. е. Бога «как он Его понимает», и никто из остальных членов не вправе что-либо диктовать.

Один из основателей сообщества АА, Билл, в книге под названием «АА достигают зрелости» по этому вопросу писал: «Атеистам и агностикам скажи четко, что они вовсе не обязаны принимать Бога в нашем понимании. Пусть вместо Бога признают какую-либо свою разумную правду. Самое важное, чтобы все они поверили, что существует какая-то сила, более великая, нежели они сами».

12 шагов Анонимных Алкоголиков:

1- Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что наши жизни стали неуправляемы.

2- Пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.

3- Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь заботе Бога, как мы Его понимали.

4- Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.

5- Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.

6- Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших дефектов.

7- Смиренно просили Его исправить наши изъяны.
8- Составили список всех тех людей, кому мы причинили вред, и преисполнились готовностью загладить свою вину перед ними.
9- Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10- Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11- Стремились путём молитвы и размышления улучшить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.

12- Достигнув духовного пробуждения — к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах

В сообществе существуют 12 традиций — это некие принципы, которые положены в основу функционирования группы, поддержания её развития и доброжелательного общения её членов. 12 традиций — это не законы и правила, а лишь пожелания, которые составлены на основе предыдущего опыта анонимных алкоголиков.

12 традиций Анонимных Алкоголиков:

1- Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.

2- В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором он может предстать в нашем групповом сознании.

3- Наши лидеры — всего лишь облечённые доверием исполнители, они не приказывают.

4- Единственное условие для того, чтобы стать членом АА — это желание бросить пить.

Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.

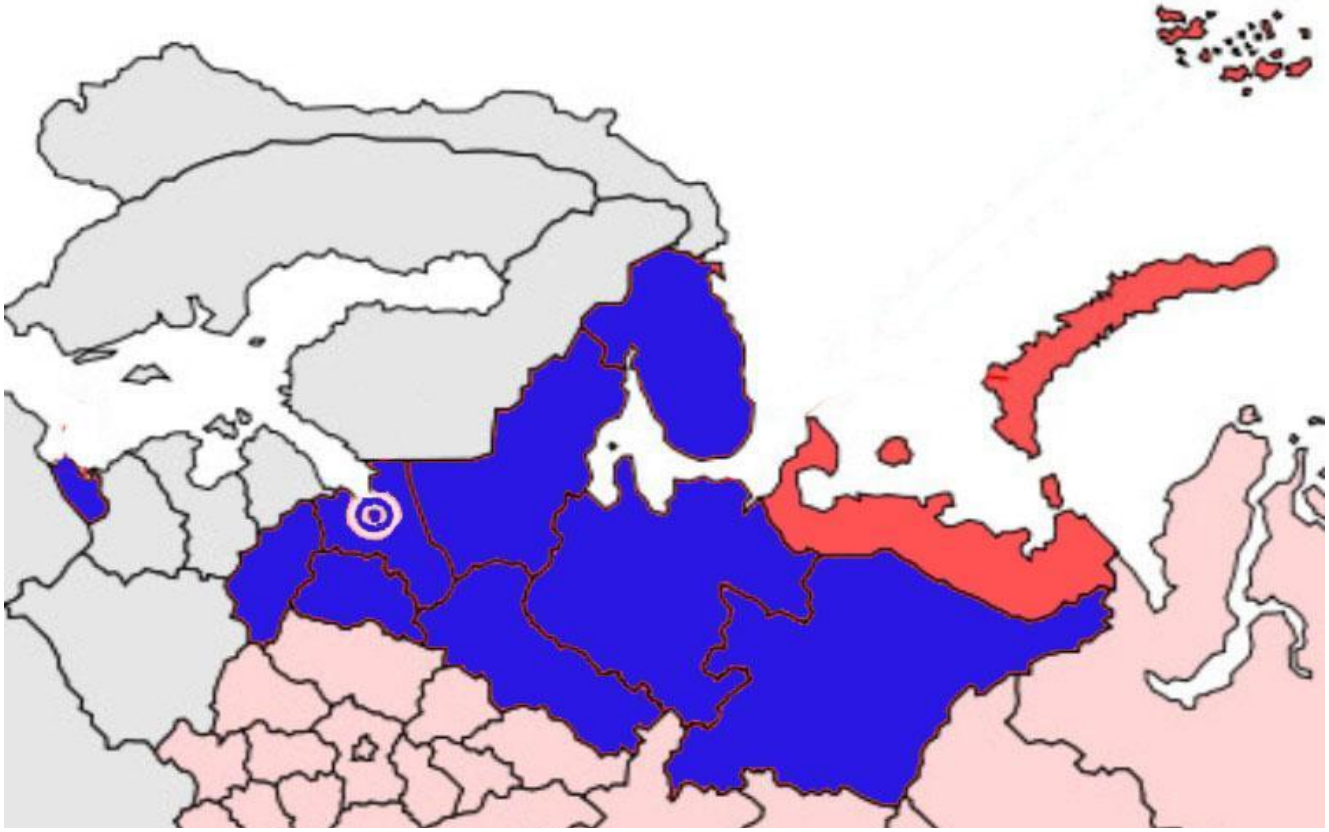
5- У каждой группы есть лишь одна главная цель — донести смысл наших идей до тех алкоголиков, которые всё ещё страдают.
6- Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7- Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8- Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определённой квалификацией.

9- Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жёсткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчинённые тем, кого они обслуживают.

10- Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.

11- Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.

12- Анонимность — духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главными являются принципы, а не личности.



Анонимных Алкоголиков, членами каждой из них являются от 5 до 50 выздоравливающих. Синим цветом на карте региона обозначены области, где есть группы АА и структуры обслуживания.

В настоящее время в Санкт-Петербурге и области успешно действует 59 групп АА и число их неуклонно растет. Благодаря организуемым сообществом автопробегам информация об АА доходит до отдаленных мест области, где работа групп зачастую затруднена непониманием и противодействием местных властей.

Спасибо за внимание