

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
ТАВРИЧЕСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В. И. ВЕРНАДСКОГО

Джапаров Эмиль  
Репатович

# РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ 13–14 ЛЕТ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ

Научный руководитель:  
доцент кафедры физической  
реабилитации и здоровья человека,  
кандидат медицинских наук  
О.Ф.

Бабушкина

Симферополь 2014

**Цель работы** - определение эффективности дыхательных упражнений в процессе физической реабилитации больных обструктивным бронхитом.

1. На основании анализа научно-методической литературы изучить причины возникновения, патогенез, клинические проявления хронического бронхита, его классификацию, а также механизмы восстанавливающего действия лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии и климатотерапии в реабилитации больных хроническим бронхитом.
2. Выявить динамику показателей функционального состояния больных контрольной группы за период реабилитации;
3. Выявить динамику показателей функционального состояния больных основной группы за период реабилитации;
4. Осуществить сравнительный анализ результатов функциональной диагностики больных контрольной и основной групп.

**Объектом исследования** явился процесс физической реабилитации детей, больных обструктивным бронхитом средствами дыхательной гимнастики.

**Предметом исследования** явились показатели функционального состояния дыхательной системы.

# Организация исследования

Контингент  
обследуемых

Дети (мальчики)  
13-14 лет  
Основной  
диагноз:  
хронический  
бронхит в  
стадии  
обострения

Методы диагностики

Спирография

Определение  
уровня  
физической  
работоспособности

Математические  
методы  
обработки  
материала

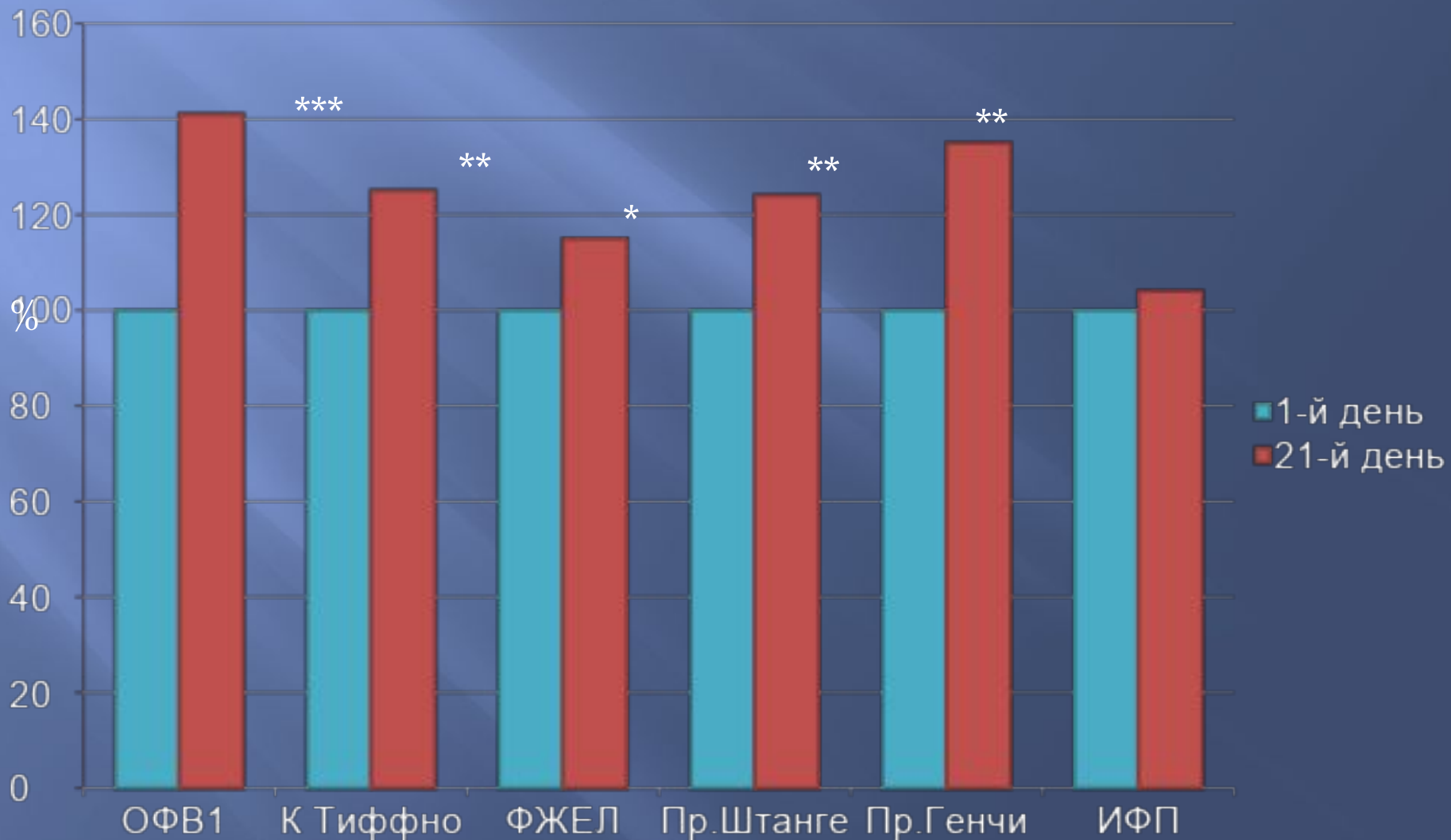
Исследуемые  
показатели

Тест Тиффно,  
ОФВ1, ЖЕЛ,  
ФЖЕЛ, пробы  
Штанге и Генчи

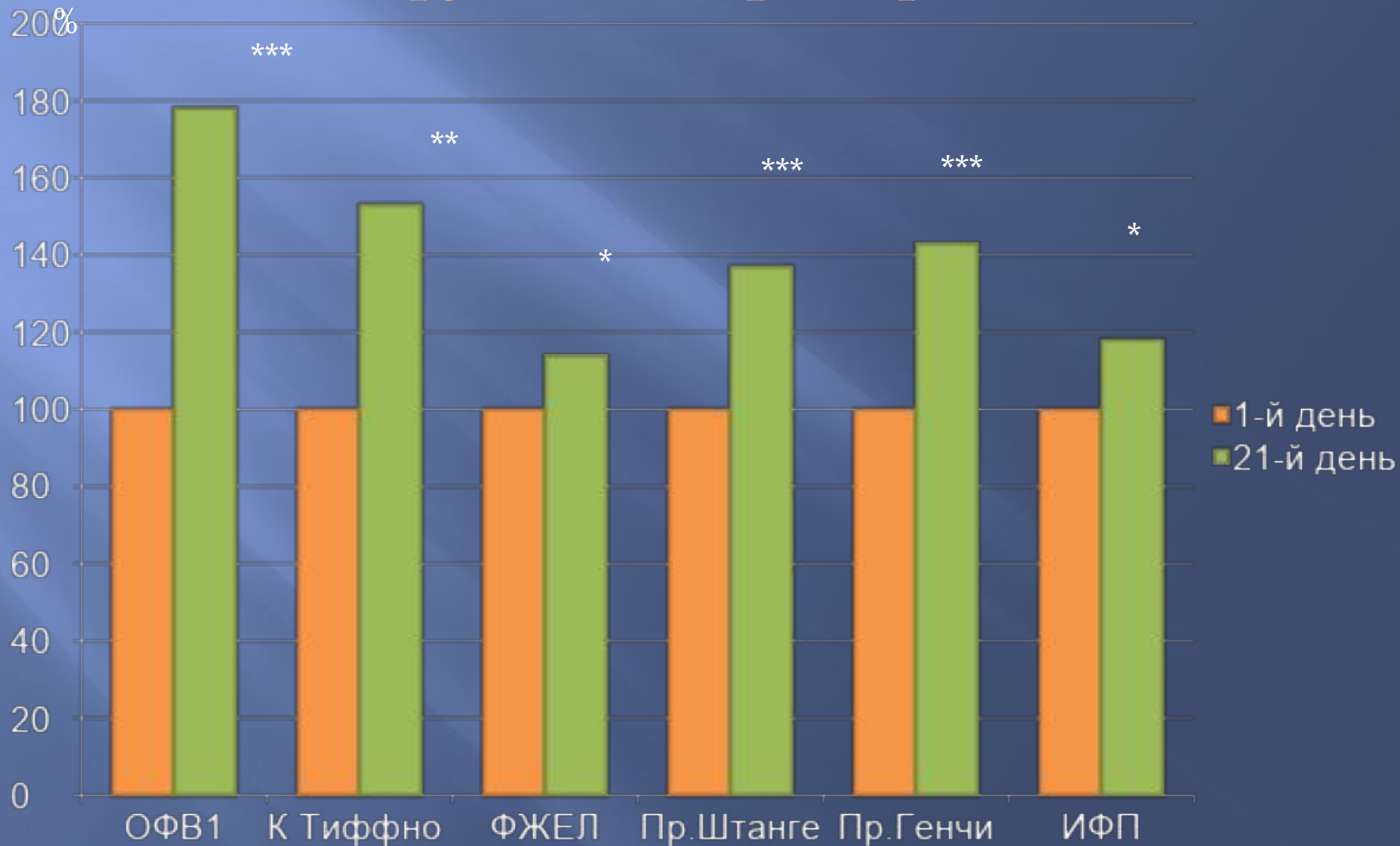
ИФП,  
продолжительность  
пройденной  
дистанции,  
возраст, ЧСС, масса  
и длина тела

t-критерий  
Стьюдента

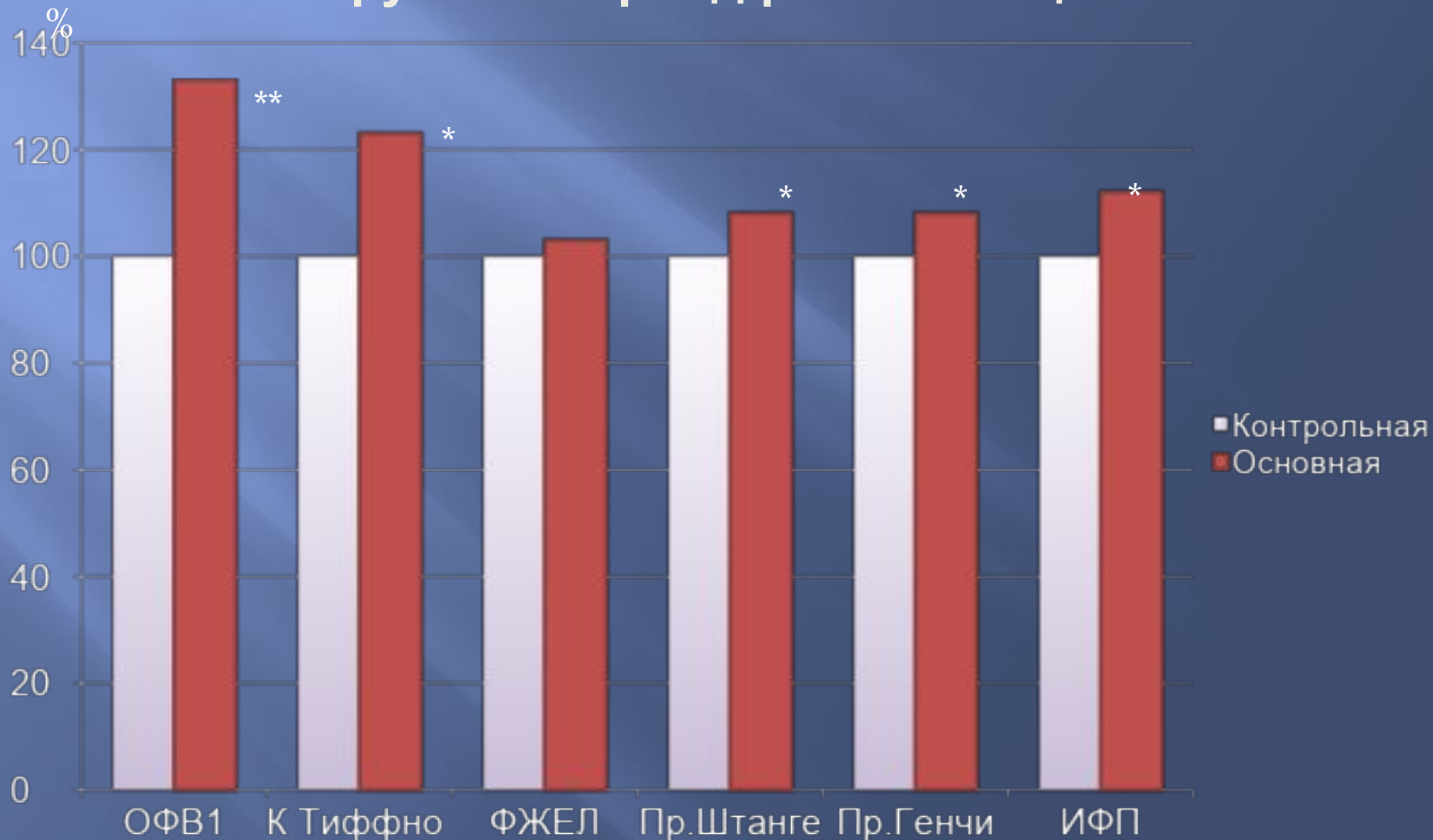
# Динамика показателей функционального состояния детей, больных обструктивным бронхитом контрольной группы за период реабилитации



# Динамика показателей функционального состояния больных обструктивным бронхитом основной группы за период реабилитации



# Сравнительный анализ показателей функционального состояния детей, больных хроническим бронхитом контрольной и основной групп за период реабилитации



## ВЫВОДЫ

- I. Анализ научно-методической литературы свидетельствует об увеличении числа больных хроническим бронхитом. Среди современных методов восстановления функции бронхо-легочной системы при воспалительных заболеваниях значительное место отводится использованию ЛФК в виде дыхательной гимнастики.
- II. За период реабилитации выявлено достоверное улучшение спирографических показателей у детей с хроническим бронхитом контрольной группы: показатель  $ОФВ_1$  улучшился на  $41 \pm 6\%$  ( $p < 0,001$ ), показатель коэффициента Тиффно - на  $25 \pm 3\%$  ( $p < 0,01$ ), показатель форсированной жизненной емкости легких - на  $15 \pm 3\%$  ( $p < 0,05$ ). Отмечена тенденция увеличения показателя физической работоспособности у детей, больных хроническим бронхитом контрольной группы на  $4 \pm 2\%$ .
- III. За период реабилитации показатель  $ОФВ_1$  у детей основной группы улучшился на  $78 \pm 6\%$  ( $p < 0,001$ ), показатель коэффициента Тиффно - на  $53 \pm 3\%$  ( $p < 0,01$ ), показатели форсированной жизненной емкости легких - на  $14 \pm 3\%$  ( $p < 0,05$ ), показатель физической работоспособности - на  $18 \pm 1\%$  ( $p < 0,01$ ).
- IV. В основной группе показатель  $ОФВ_1$  после реабилитации стал лучше на  $37\%$  ( $p < 0,001$ ), коэффициента Тиффно - лучше на  $28\%$  ( $p < 0,01$ ), физической работоспособности - на  $17\%$  ( $p \leq 0,001$ ) в сравнении с контрольной группой. Различия изменений показателей форсированной жизненной емкости



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**