

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ТАВРИЧЕСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. В. И. ВЕРНАДСКОГО

Джапаров Эмиль
Репатович

РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ 13–14 ЛЕТ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ

Научный руководитель:
доцент кафедры физической
реабилитации и здоровья человека,
кандидат медицинских наук
О.Ф.

Бабушкина

Симферополь 2014

Цель работы - определение эффективности дыхательных упражнений в процессе физической реабилитации больных обструктивным бронхитом.

1. На основании анализа научно-методической литературы изучить причины возникновения, патогенез, клинические проявления хронического бронхита, его классификацию, а также механизмы восстанавливающего действия лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии и климатотерапии в реабилитации больных хроническим бронхитом.
2. Выявить динамику показателей функционального состояния больных контрольной группы за период реабилитации;
3. Выявить динамику показателей функционального состояния больных основной группы за период реабилитации;
4. Осуществить сравнительный анализ результатов функциональной диагностики больных контрольной и основной групп.

Объектом исследования явился процесс физической реабилитации детей, больных обструктивным бронхитом средствами дыхательной гимнастики.

Предметом исследования явились показатели функционального состояния дыхательной системы.

Организация исследования

Контингент
обследуемых

Дети (мальчики)
13-14 лет
Основной
диагноз:
хронический
бронхит в
стадии
обострения

Методы диагностики

Спирография

Определение
уровня
физической
работоспособности

Математические
методы
обработки
материала

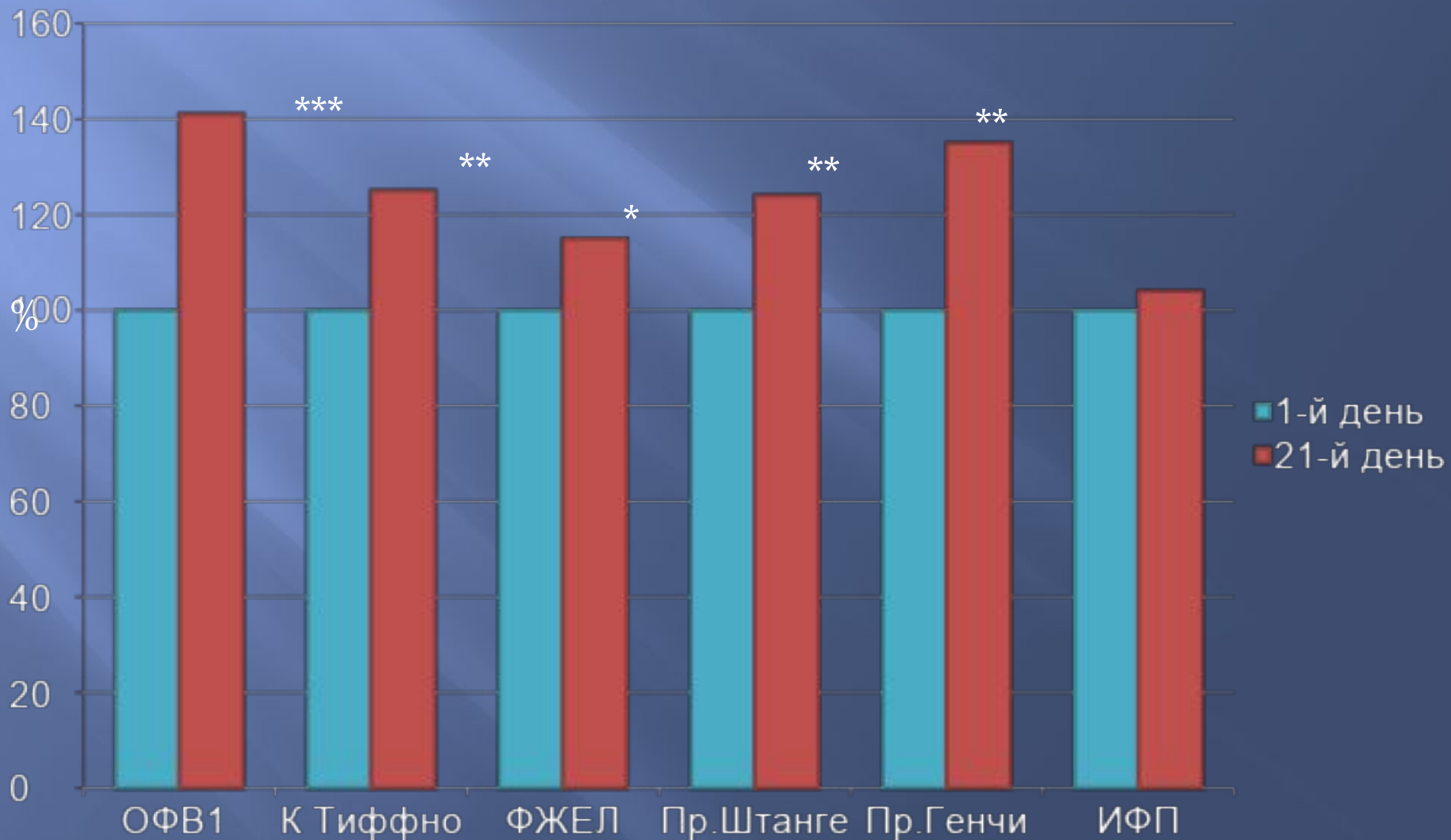
Исследуемые
показатели

Тест Тиффно,
ОФВ1, ЖЕЛ,
ФЖЕЛ, пробы
Штанге и Генчи

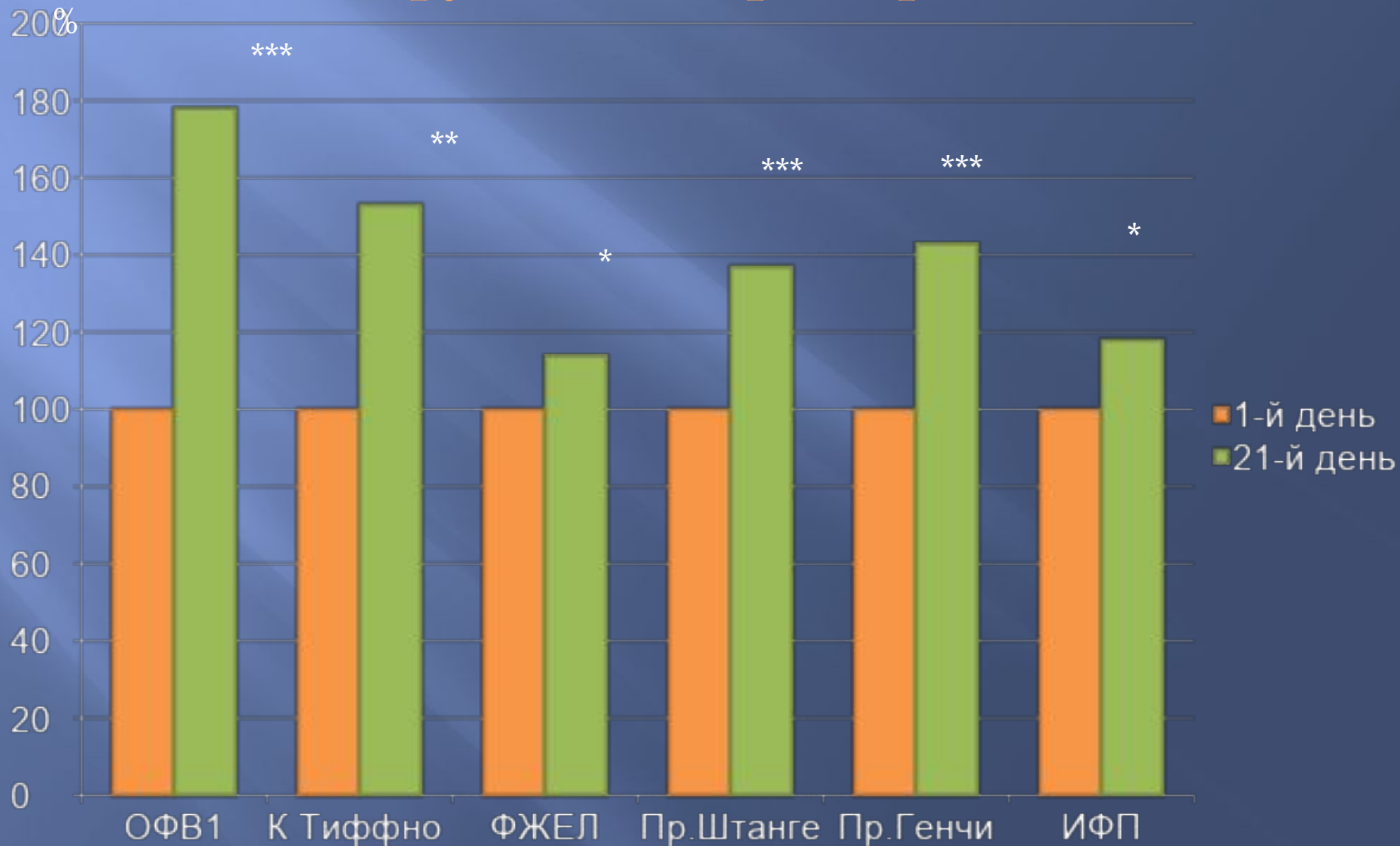
ИФП,
продолжительность
пройденной
дистанции,
возраст, ЧСС, масса
и длина тела

t-критерий
Стьюдента

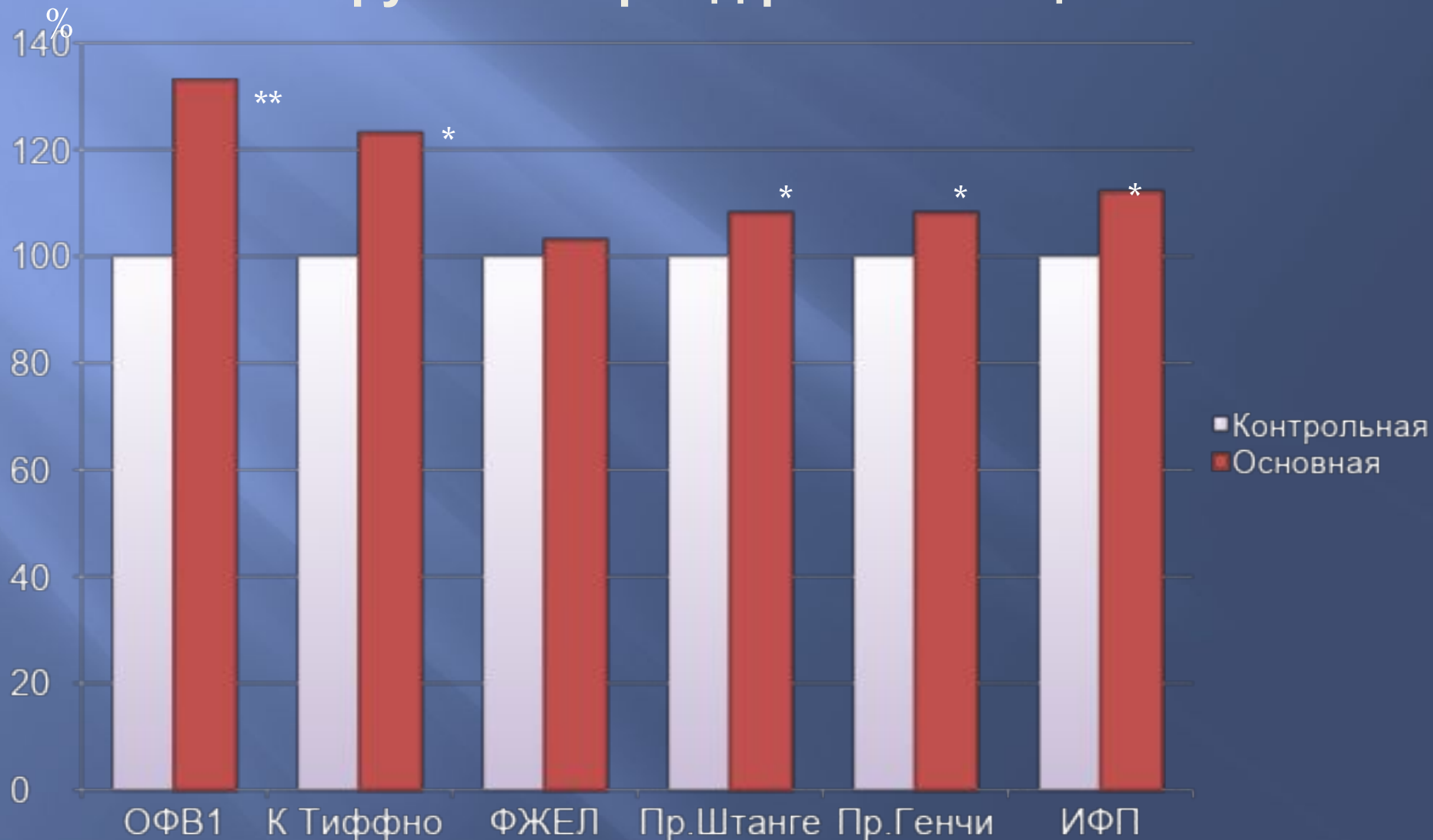
Динамика показателей функционального состояния детей, больных обструктивным бронхитом контрольной группы за период реабилитации



Динамика показателей функционального состояния больных обструктивным бронхитом основной группы за период реабилитации



Сравнительный анализ показателей функционального состояния детей, больных хроническим бронхитом контрольной и основной групп за период реабилитации



ВЫВОДЫ

- I. Анализ научно-методической литературы свидетельствует об увеличении числа больных хроническим бронхитом. Среди современных методов восстановления функции бронхо-легочной системы при воспалительных заболеваниях значительное место отводится использованию ЛФК в виде дыхательной гимнастики.
- II. За период реабилитации выявлено достоверное улучшение спирографических показателей у детей с хроническим бронхитом контрольной группы: показатель $ОФВ_1$ улучшился на $41 \pm 6\%$ ($p < 0,001$), показатель коэффициента Тиффно - на $25 \pm 3\%$ ($p < 0,01$), показатель форсированной жизненной емкости легких - на $15 \pm 3\%$ ($p < 0,05$). Отмечена тенденция увеличения показателя физической работоспособности у детей, больных хроническим бронхитом контрольной группы на $4 \pm 2\%$.
- III. За период реабилитации показатель $ОФВ_1$ у детей основной группы улучшился на $78 \pm 6\%$ ($p < 0,001$), показатель коэффициента Тиффно - на $53 \pm 3\%$ ($p < 0,01$), показатели форсированной жизненной емкости легких - на $14 \pm 3\%$ ($p < 0,05$), показатель физической работоспособности - на $18 \pm 1\%$ ($p < 0,01$).
- IV. В основной группе показатель $ОФВ_1$ после реабилитации стал лучше на 37% ($p < 0,001$), коэффициента Тиффно - лучше на 28% ($p < 0,01$), физической работоспособности - на 17% ($p \leq 0,001$) в сравнении с контрольной группой. Различия изменений показателей форсированной жизненной емкости

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ