

ФГБОУ ВО Кировская ГМУ Минздрава России
Университет третьего возраста

**Обучение слушателей по
программе «Оказание первой
доврачебной помощи» на
кафедре семейной медицины и
поликлинической терапии**

На кафедре семейной медицины и поликлинической терапии Кировского ГМУ 18 января 2018 года начались занятия по программе «Оказание первой доврачебной помощи».

Преподавателями выступили:

зав. кафедрой Григорович М.С.,
доц. Вычугжанина Е.Ю., доц. Царев Ю.
К. и ординаторы кафедры Неведомская
Е.Е., Некрасова Н.Ю., Талипова Р.Р.

Зачем знать основы доврачебной помощи людям 50+?

- ▶ Экстренные ситуации встречаются повсеместно
- ▶ С возрастом растет риск неотложных состояний
- ▶ Чем раньше начато лечение - тем лучше результат
- ▶ Помощь родственникам

Цели

- ▶ Сформировать представление об основных экстренных состояниях
- ▶ Обучить основам первой доврачебной помощи
- ▶ Предоставить слушателям возможность отработки практических навыков под наблюдением медицинского работника



Тематика

- ▶ Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим в экстренных ситуациях;
- ▶ Выявление первых признаков возраст-ассоциированных экстренных состояний и первая помощь (инсульт, инфаркт);
- ▶ Техника выполнения манипуляций (инъекции, перевязки, наложения жгута и шин, прием Геймлиха и реанимация)



Условия проведения занятий

Занятия проходят еженедельно по 4 академических часа: 2 часа посвящены изучению теории и 2 часа отрабатываются практические навыки с использованием муляжей и фантомов.



Муляжи и фантомы



Программа занятий

- ▶ Доврачебная помощь при обмороке, потере сознания, попадании инородного тела в дыхательные пути
- ▶ Первая помощь и самопомощь при гипертоническом кризе, инфаркте миокарда, инсульте, травмах, переломах, кровотечениях, ожогах и обморожениях
- ▶ Сердечно-легочная реанимация





Итоги цикла

- ▶ Расширили знания о неотложных состояниях
- ▶ Освоили основы первой доврачебной помощи
- ▶ Отработали практические навыки
- ▶ Получили мотивацию к приобретению новых знаний

- ▶ Была выявлена низкая осведомленность слушателей о действиях при инсульте, инфаркте, гипертоническом кризе и других неотложных состояниях
- ▶ Для распространения таких социально-значимых знаний были составлены:
 - Буклет по оценке риска развития инсульта у лиц пожилого возраста
 - Алгоритм проведения внутримышечных и подкожных инъекций
 - Памятка по оказанию первой помощи при инсульте, инфаркте и гипертоническом кризе

Тест на риск инсульта

Ответьте на вопросы и обведите признаки, которые Вам подходят.

Факторы риска	
Возраст старше 45 лет	
Мужской пол	
Курение	
Избыточный вес	
Малоподвижный образ жизни	
Употребление алкоголя чаще 1 раз в неделю	
Избыточное питание	
Ненормированный рабочий день с частым окончанием работы позже 6 часов вечера	2

Инсульт – это заболевание, при котором нарушается снабжение кровью участка головного мозга, что неминуемо ведет к его повреждению из-за недостатка кислорода и питательных веществ.

Инсульт является неотложным медицинским состоянием!

Чем раньше начнется лечение, тем меньше повреждений получит головной мозг.

При первых признаках инсульта немедленно вызывайте скорую помощь!

нарушения координации движений	
Головные боли	2

ИНСУЛЬТ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Распознать инсульт поможет быстрый тест

ПОПРОСИТЕ ЧЕЛОВЕКА:

- 1 Улыбнуться: лицо и улыбка асимметричны, уголок рта не поднимается 
- 2 Высунуть язык: язык западает или смещен в сторону 
- 3 Поднять обе руки: одна или обе руки непроизвольно опускаются 
- 4 Повторить простое предложение: речь невнятная 

НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ В ПЕРВЫЕ 85 МИНУТ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ ПРИЗНАКОВ ИНСУЛЬТА



ИНСУЛЬТ



возможности пройти обследование.

Если тест на инсульт показывает 30 – 50 баллов – Вы в группе высокого риска. Не откладывайте посещение врача.

Спасибо за внимание!

