

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА №62 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

**ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ  
ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ  
СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА**

Работу выполнила: Кучковая Яна  
учащаяся 10-А класса  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Школа №62 города Донецка»

:

## ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

### ■ Актуальность:

Предмет работы является актуальным на сегодняшний день ввиду частого нарушения пищевого поведения у людей, а также ввиду проблем с выявлением причин его нарушения.

### ■ Цель работы:

Целью данного исследования явилось: изучить ведущие стили пищевого поведения лиц подросткового и юношеского возраста в зависимости от социометрического статуса.

## ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮШНШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

### ■ Задачи исследования:

1. Изучить доступную литературу по вопросу исследования.
2. Подобрать доступные методы определения пищевого поведения и социометрического статуса.
3. Сформировать группы исследования из людей обоего пола двух возрастных групп: подросткового и юношеского возраста.
4. Провести анкетирование респондентов на предмет определения ведущего пищевого стиля и самоопределения себя в социуме.
5. Провести статистическую обработку полученных результатов.
6. Сформулировать выводы и дать необходимые рекомендации по изменению пищевого поведения подростков и лиц юношеского возраста.

■ **Материалы и методы:**

В опросе принимали участие 100 человек:

50 человек юношеского возраста:

25 девушек и 25 юношей

50 человек подросткового возраста:

25 девушек и 25 юношей.

## ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

Ведущий стиль пищевого поведения определялся при помощи «Голландского опросника пищевого поведения»

Для определения социометрического статуса обследуемых обеих групп использовался тест на определение уровня социальной фрустрированности А.И. Вассермана в модификации В.В. Бойко.

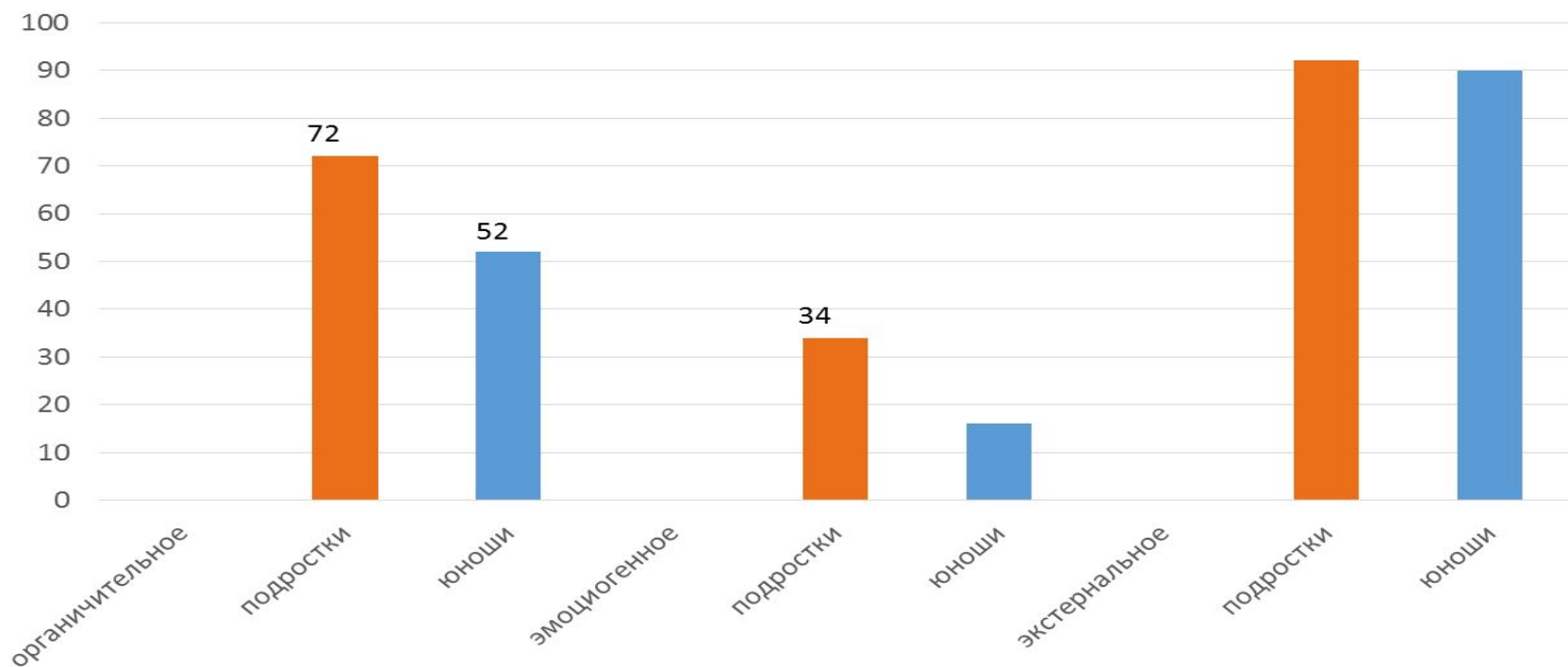
При этом, средние показатели ограничительного, эмоционального фрустрированности; и экстернального пищевого поведения составляют 2.4 1.8 и 2.7 балла соответственно. Если по какой-либо из шкал набрано больше или меньше среднего значения, то можно диагностировать отклонение пищевого стиля

3.5-4 – высокий уровень фрустрированности;  
3.0-3.4 – повышенный уровень  
  
2.5-2.9 – умеренный уровень  
  
2.0-2.4 – неопределенный уровень фрустрированности;  
1.5-1.9 – пониженный уровень  
  
0.5-1.4 – очень низкий уровень  
  
0-0.5 – фрустрированность отсутствует.

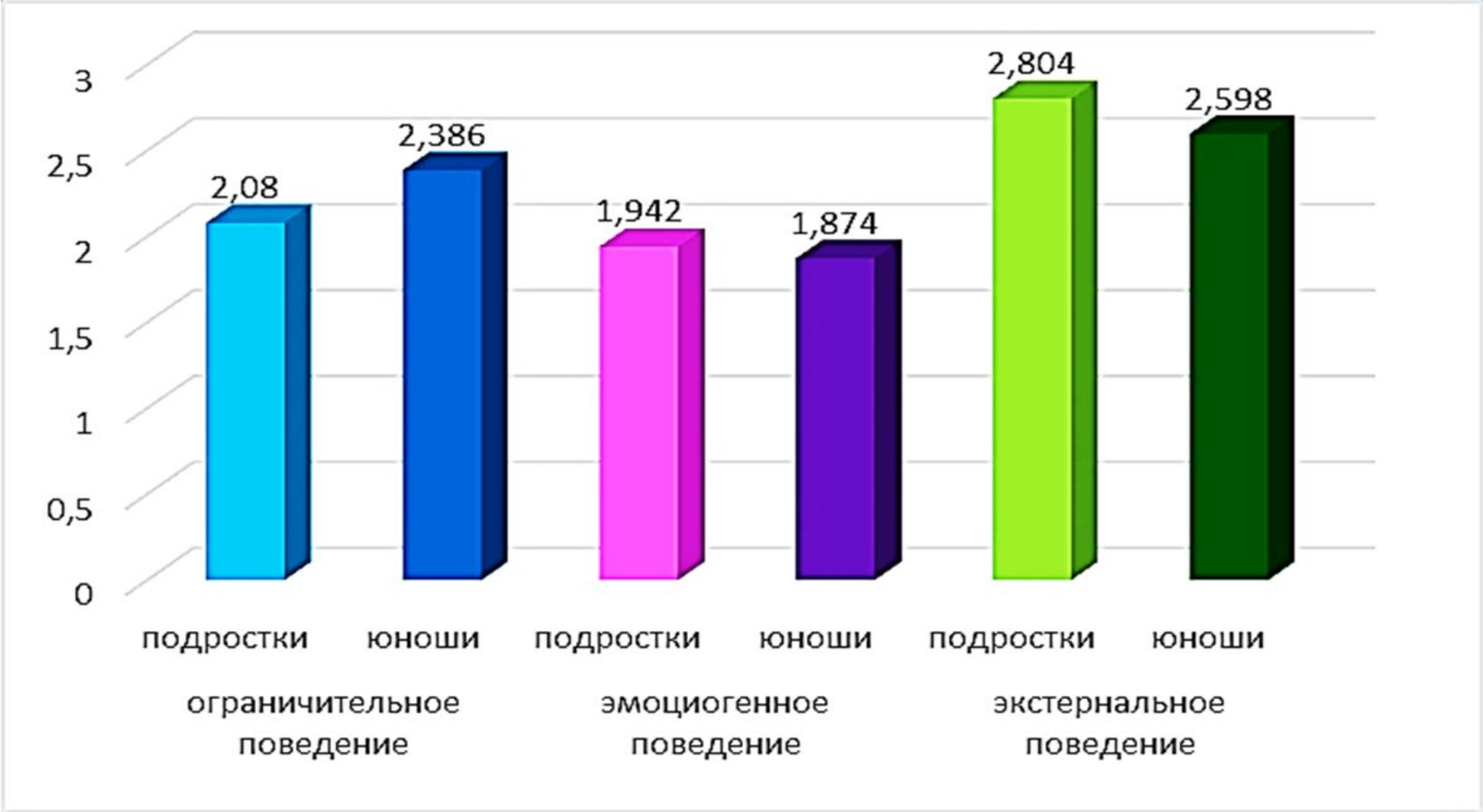
# ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

## Результаты исследования:

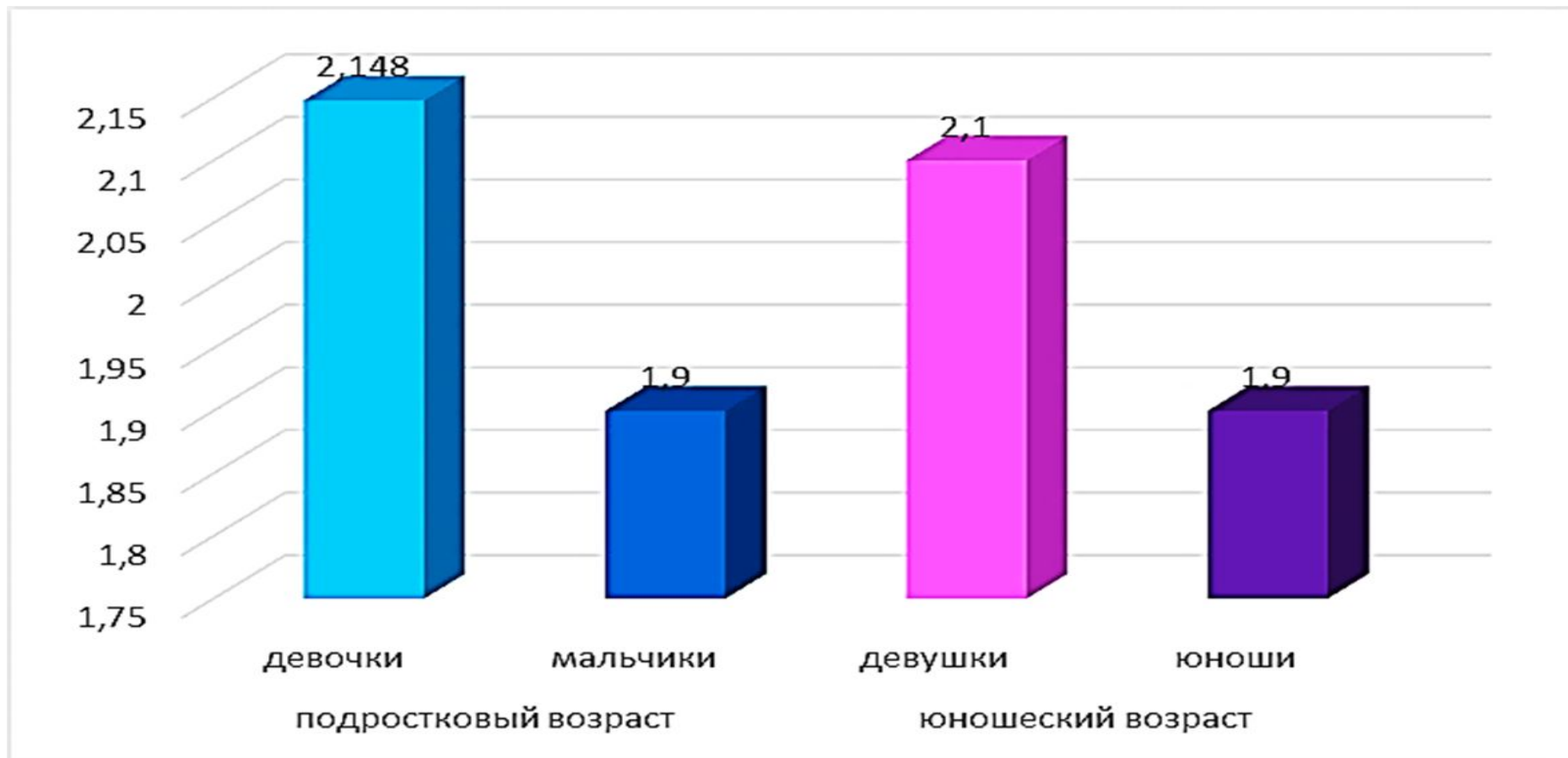
Количество обследуемых (%) имеющих отличные от нормальных показатели по различным пищевым шкалам



ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА  
ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

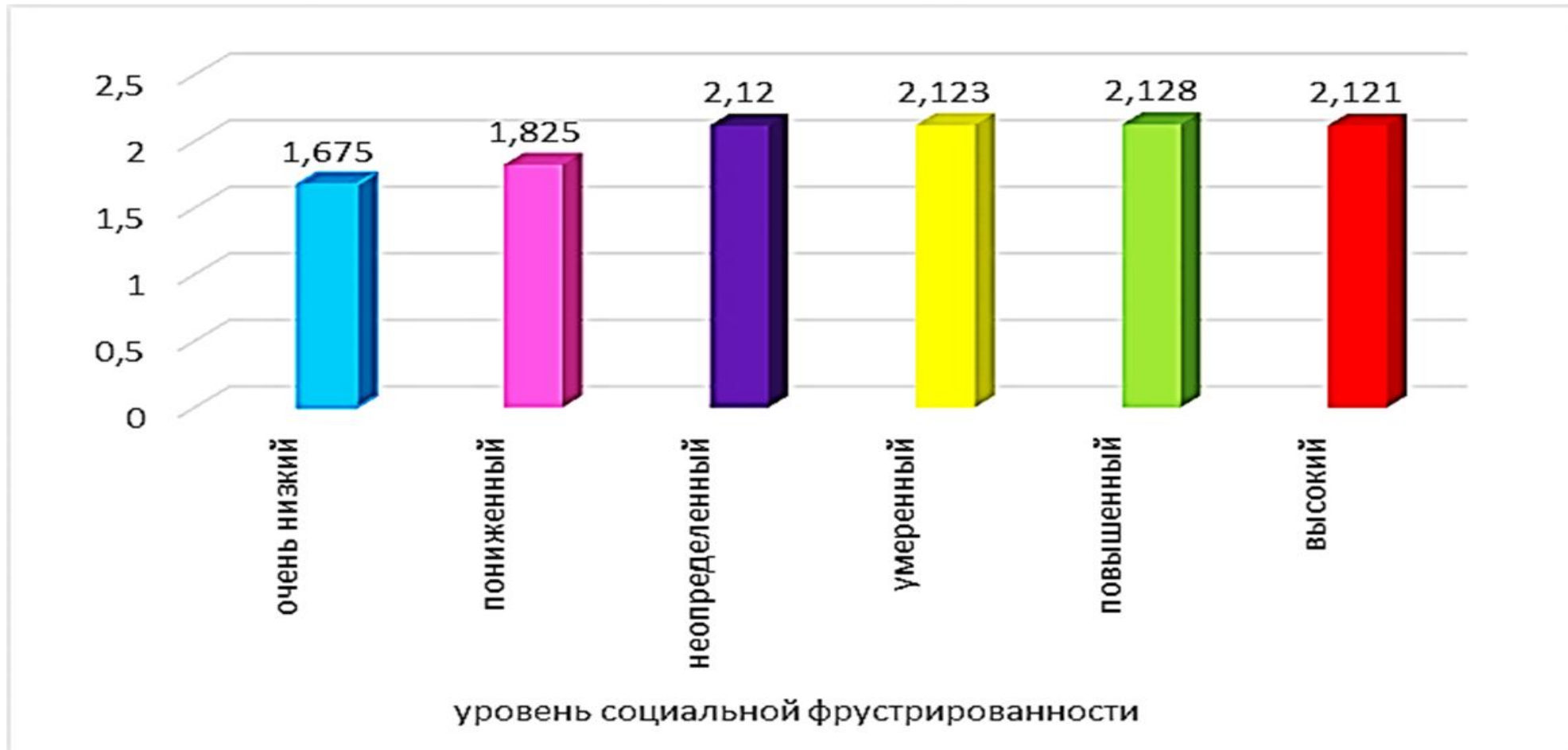


## ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

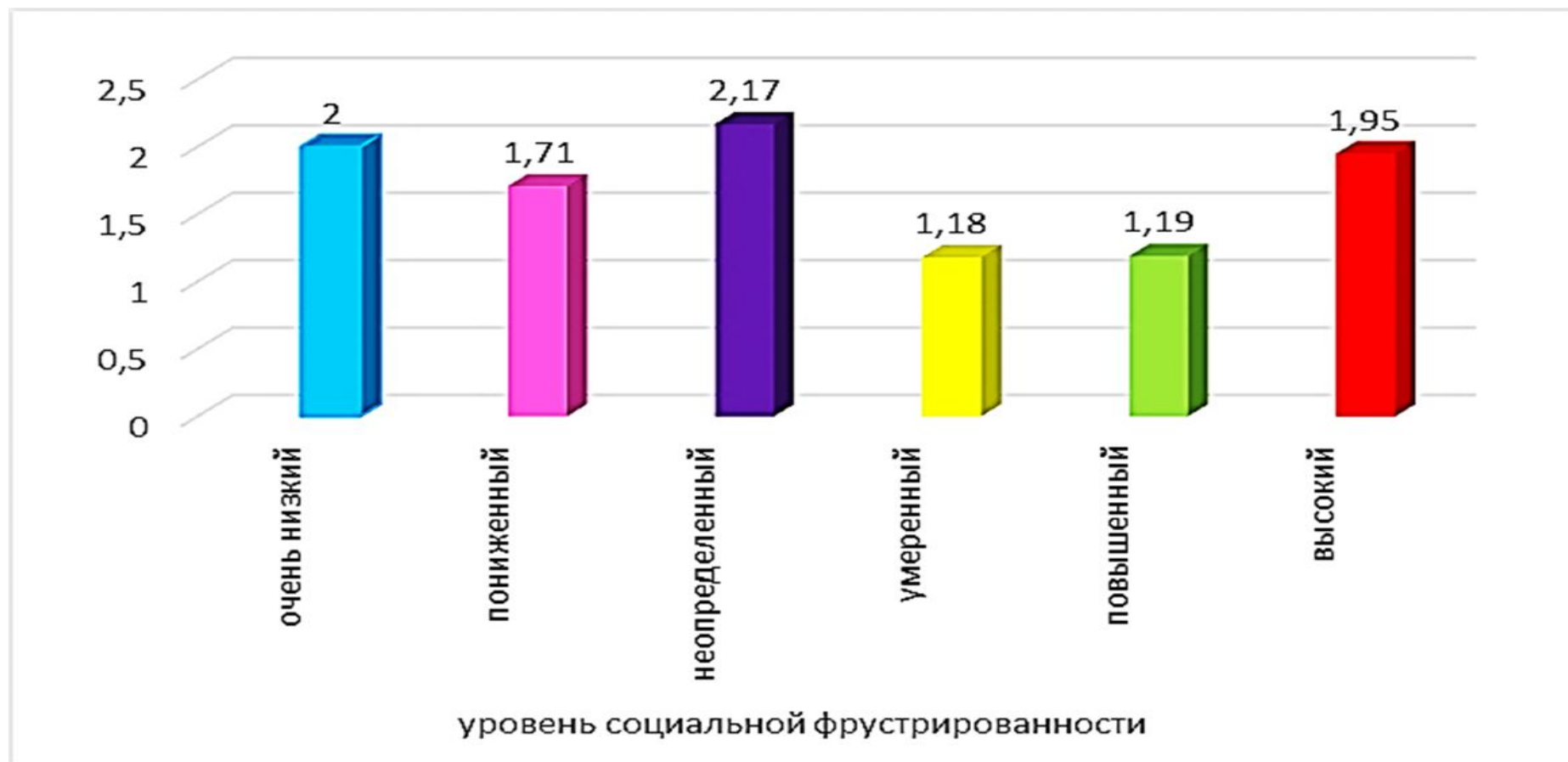




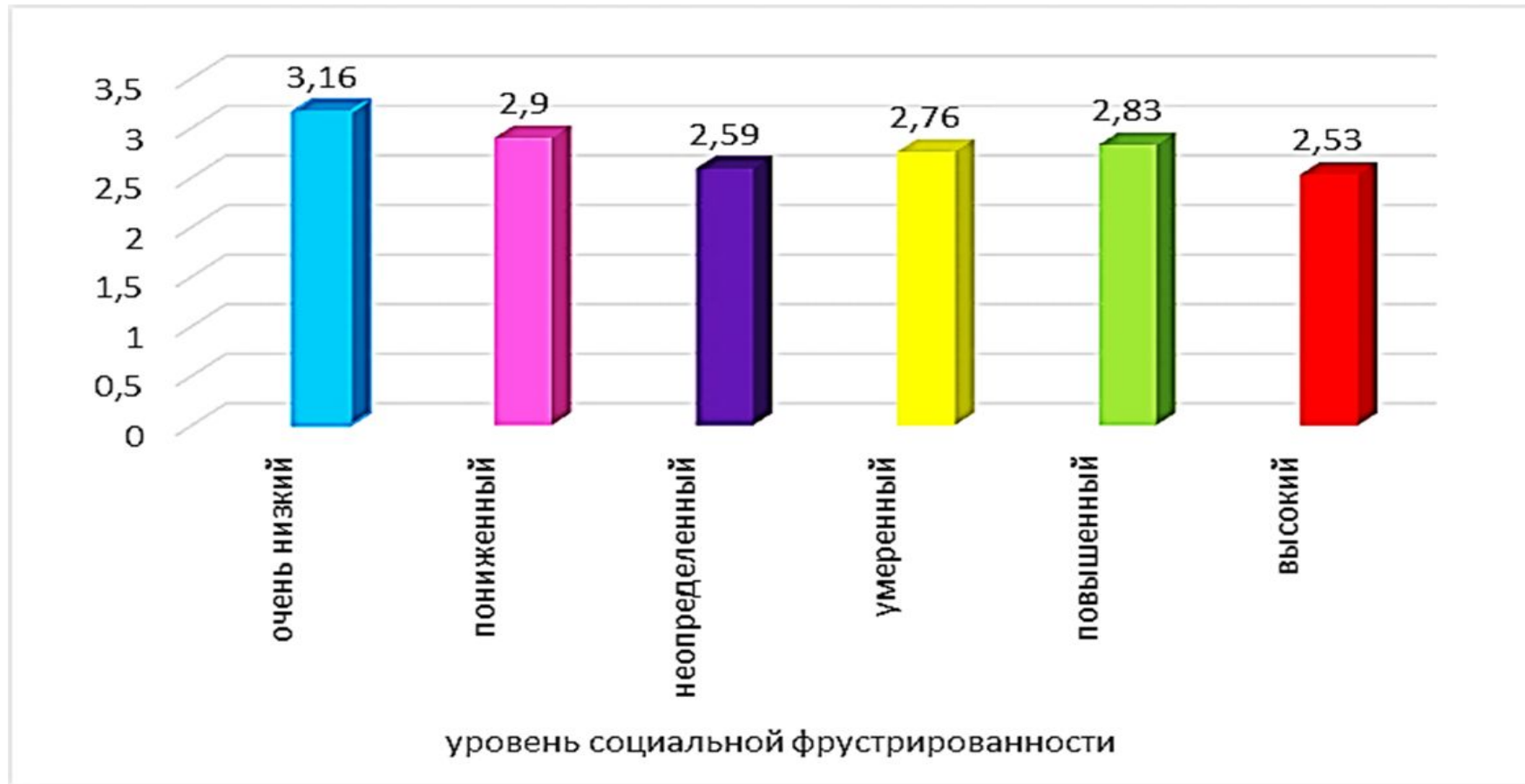
## Эмоциогенный стиль: подростковый возраст



## Эмоциогенный стиль: юношеский возврат



## Экстернальный стиль: подростковый возраст



## Экстернальный стиль: юношеский возраст



## ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

### **Выводы:**

**1.** Нормальные показатели шкал всех пищевых стилей имеют лишь 2% опрошенных подростков и 2% респондентов юношеского возраста.

Среди подростков – всего 2% мальчиков и ни одной девочки не оказалось в группе, кто имеет нормальные показатели по всем шкалам ведущего пищевого стиля.

Юношеский возраст – нормальные показатели всех шкал пищевого стиля имеют только 2% девушек и ни одного юноши.

**2.** Результаты ограничительного пищевого поведения, выше в группе обследуемых девушек юношеского возраста, чем в группе девочек-подростков, а показатели ограничительного пищевого поведения – в группе юношей выше, чем в группе мальчиков-подростков.

ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА  
ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

**Выводы:**

**3.** Умеренный уровень социальной фрустрированности установлен у 17% :

8% – подростки и 9% юношей

Повышенный уровень – у 7%:

4% подростки и 3% юношей.

Высокий уровень – 7% :

3% подростки и 4% юношей.

## ЗАВИСИМОСТЬ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ ДОНЕЦКОГО РЕГИОНА ОТ СОЦИОМЕТРИЧЕСКОГО СТАТУСА

### **Выводы:**

**4.** Достоверные средние по силе линейные корреляционные зависимости установлены между уровнем социальной фрустрированности и результатами эмоциогенного пищевого поведения (положительная), и показателями пищевого стиля по экстернальной шкале (отрицательная) в группе обследуемых подростков. Между другими показателями и уровнем социальной фрустрированности корреляционных зависимостей не выявлено.

**5.** Вопрос о том, какие именно факторы влияют на возникновение расстройств пищевого поведения остается открытым и требует более детального исследования. Это может служить отправной точкой для следующих работ в этой области.