

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
«Школа №1494»

# Использование кадетами современных гаджетов в обучении



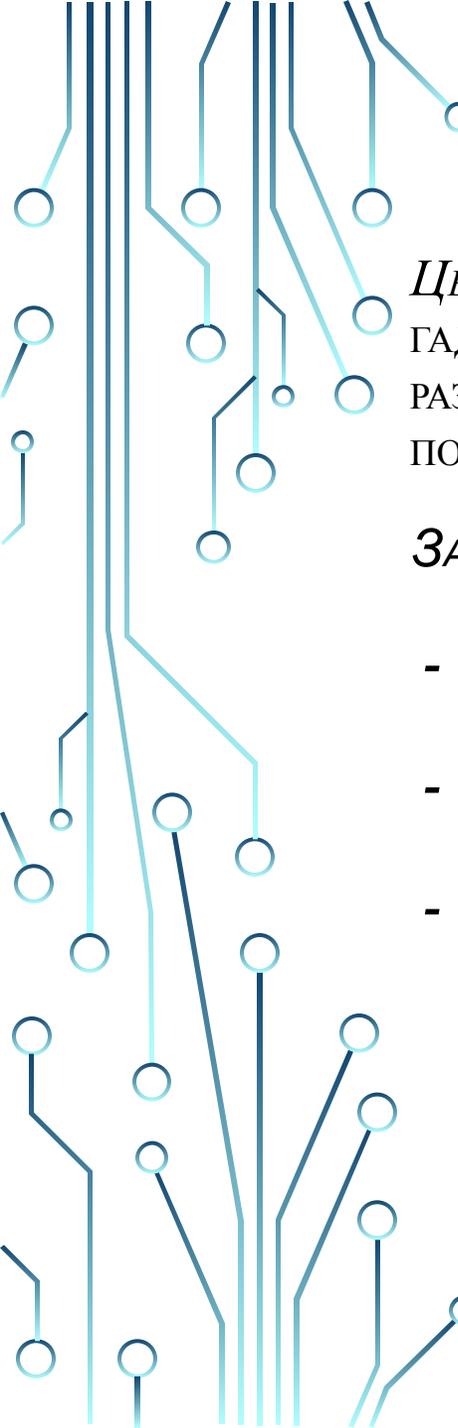
АВТОР ПРОЕКТА:  
РАМАЗАНОВ АЙРАТ ШАМИЛЕВИЧ  
Ученик 7 «К» класса

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:  
СИЛАЕВ СТАНИСЛАВ СЕРГЕЕВИЧ  
ВОСПИТАТЕЛЬ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ

Москва, 2019

## Что такое гаджет?

- Гаджет - небольшое устройство, предназначенное для облегчения и усовершенствования жизни человека. Гаджеты широко распространены в самых разных сферах: спорт — фитнес-трекеры, смарт-браслеты, спортивные устройства, в том числе и «умная» одежда; медицина: электронные пластыри, трикодеры, гидрокоптеры, экзоскелеты; развлечения: смартфоны, планшеты, музыкальные плееры, игровые приставки, очки для дополненной и виртуальной реальности, а также многое другое.



*Цель нашего проекта* является оценка того, какую роль играет в использовании гаджетов (положительное или отрицательное) в эффективности обучения на разных его этапах, основываясь на личных оценках кадетов и информации, полученной в ходе опроса.

*Задачи проекта:*

- *Показать, какие функции у гаджетов полезны в обучении*
- *Рассказать о влиянии гаджетов на организм школьника*
- *Выяснить у кадетов какие они знают гаджеты и как их используют*

# ГЛАВА 1

## ПОЛЕЗНЫЕ ФУНКЦИИ УМНЫХ ЧАСОВ

- Умный будильник



- Экстренная связь



- Время



## ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНА

- ВКонтакте, Одноклассники, WhatsApp, Viber, Skype и т.д. (Мессенджеры) □



- Word □



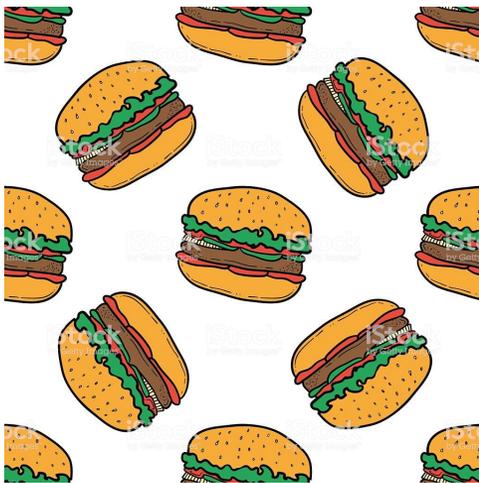
- Shazam □



## ГЛАВА 2

### ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- Ожирение - Отсутствие движения приводит к ожирению, а это означает, увеличение риска сердечно-сосудистых заболеваний. Причем их не только легче будет получить, но и тяжелее потом будет с ними бороться.



- Болит спина - Большое количество времени владельцы смартфонов проводят, общаясь в WhatsApp, печатая СМС, проверяя сообщения или играя. По сообщениям британской ассоциации хиропрактики (вид мануальной терапии), это привело к резкому увеличению количества молодежи с проблемами спины.



Бессонница - Больше 60% молодежи от 18 до 21 года в постели читают или играют перед сном. Однако директор клиники исследования сна университета Логборо Кевина Моргана отмечает, что 2 часа чтения текста на смартфоне останавливают выработку мелатонина и появляется серьезная проблема со сном.

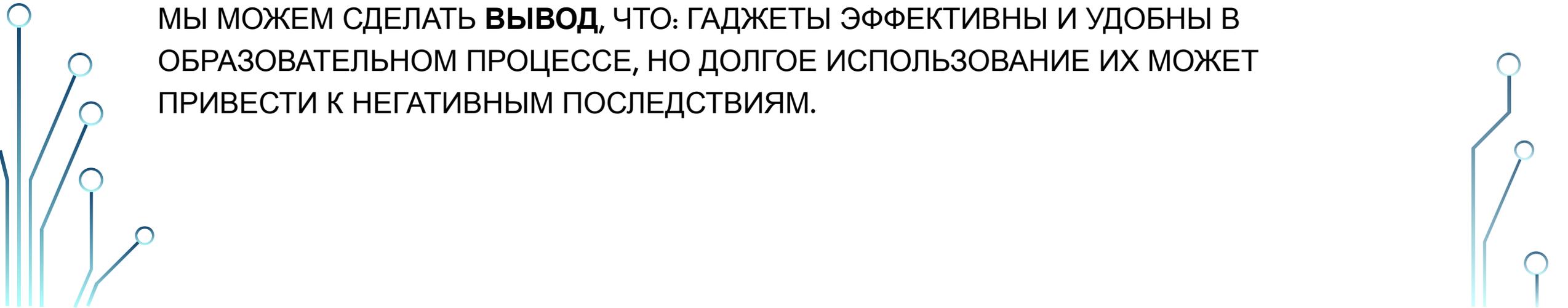




**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Гаджеты такие как – смартфоны, “умные” часы, планшеты и т.д. эффективны и удобны кадетам в образовательном процессе, но у гаджетов есть негативные последствия.

Наша гипотеза, которую мы сформулировали в самом начале нашей работы над проектом успешно подтвердилась.

Мы можем сделать **вывод**, что: гаджеты эффективны и удобны в образовательном процессе, но долгое использование их может привести к негативным последствиям.



## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

WORD - ГАДЖЕТЫ И ШКОЛА: ЗА И ПРОТИВ. [ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕСУРС] / РЕЖИМ ДОСТУПА:

[HTTPS://XN--H1AA0ABGCZD7BE.XN--P1AI/BLOG/LICHNOE-MNENIE/GADZHETY-I-SHKOLA-ZA-I-PROTIV/](https://xn--h1aa0abgczd7be.xn--p1ai/blog/lichnoe-mnenie/gadzhety-i-shkola-za-i-protiv/) (ДАТА ОБРАЩЕНИЯ 06.01.2019).

WORD — ЭТО НАДЕЖНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ. [ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕСУРС] / РЕЖИМ

ДОСТУПА: [HTTPS://PLAY.GOOGLE.COM/STORE/APPS/DETAILS?ID=COM.MICROSOFT.OFFICE.WORD&HL=RU](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.microsoft.office.word&hl=ru) (ДАТА ОБРАЩЕНИЯ 05.01.2019).

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ УМНЫХ ЧАСОВ И КУЛОНОВ. [ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕСУРС] / РЕЖИМ ДОСТУПА:

[HTTPS://WWW.IXBT.COM/LIVE/SMARTWATCH/ZACHEM-VAM-UMNYE-CHASY-5-IN-POLEZNYH-SVOYSTV.HTML](https://www.ixbt.com/live/smartwatch/zachem-vam-umnye-chasy-5-in-poleznyh-svoystv.html) (ДАТА ОБРАЩЕНИЯ 05.01.2019).

РЕБЕНОК И ГАДЖЕТЫ: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА. САЙТ ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ». [ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕСУРС] / РЕЖИМ ДОСТУПА:

[HTTP://ZDR.RU/ARTICLES/ELEKTRONNUE\\_DETI](http://zdr.ru/articles/elektronnue_deti) (ДАТА ОБРАЩЕНИЯ 06.01.2019).