Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области
Новокузнецкий филиал
Государственного бюджетного профессионального образовательного
учреждения
«Кемеровский областной медицинский колледж»

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Выполнил: студент группы МС-171д

Специальности сестринское дело

Горбунов Дмитрий Шокирович

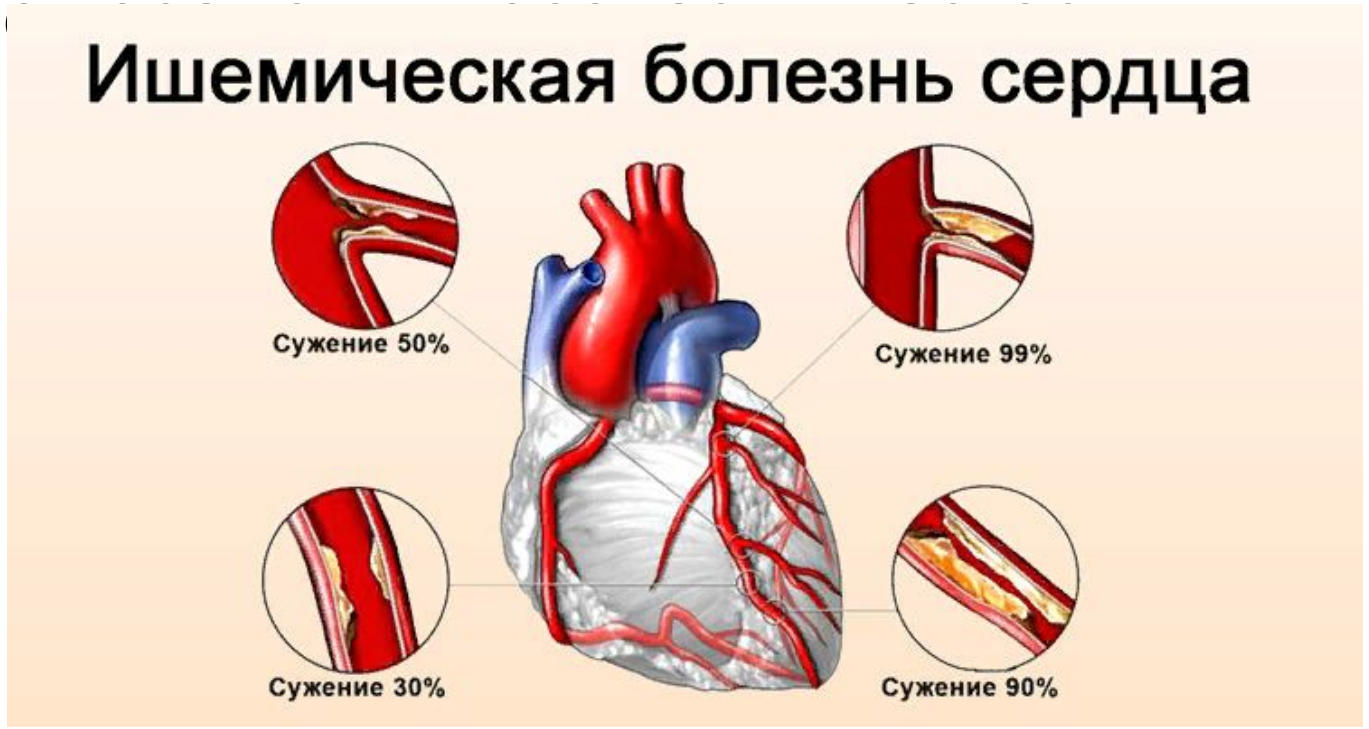
Новокузнецк, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1. Этиология;
2. Причины ишемии;
3. Симптомы;
4. Питание;
5. Профилактика;
6. Первая помощь при ишемии;
7. Список использованных источников.

ЭТИОЛОГИЯ

- Ишемией называется уменьшенное кровенаполнение вследствие ослабления или прекращение притока к нему крови по артериям мышечного среднего слоя сердца, составляющую основную часть его массы – миокард, вследстви



ПРИЧИНЫ ИШЕМИИ

1. Сдавливание артерий (жгутом, опухолью, хирургическая перевязка сосуда);
2. Закупорка артерий (тромбом, эмболом);
3. Рефлекторная ишемия (болевые, химические, эмоциональные раздражители);
4. Неправильный образ жизни (питание, алкоголь, курение).

СИМПТОМЫ

- Аритмия (уменьшение или увеличение частоты сердечных сокращений);
- Физическая слабость;
- Одышка после физических нагрузок низкой интенсивности;
- Чувство сдавленности в области сердца;
- Тошнота;
- Холодный, липкий пот.

ПИТАНИЕ (1)

- Исключить из рациона:

1. Жирную пищу (холестерин) не более 300мг/день;

Потребление таких продуктов, как сметана, сливочное масло, говядина, баранина, колбасные изделия, безусловно, придется ограничивать;

2. Сладости (сахарный диабет) полностью;
3. Соль;
4. Жаренное;
5. Копченное.

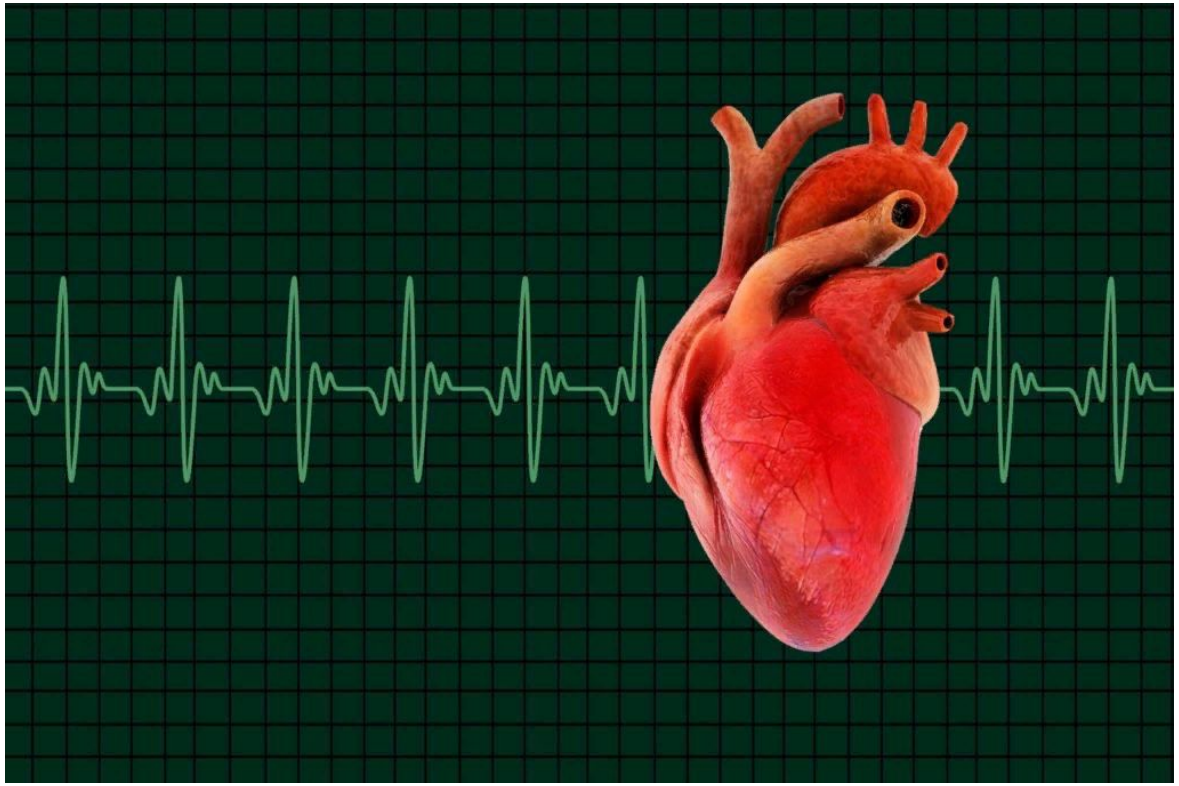
ПИТАНИЕ (2)

- Включить в рацион:

1. Сухофрукты (курага, изюм) большое содержание К;
2. Яблоко (кверцетин);
3. Зеленый салат (шпинат, щавель, пекинская капуста);
4. Орехи (Омега-3);
5. Печень (содержат коэнзим Q10 – вещество, необходимое для функционирования всех мышц и тканей организма, в том числе и сердца);
6. Горький шоколад (не менее 70%);
7. Авокадо (витамины B2, B6, E, C)

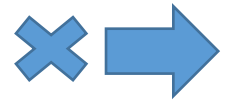
ПРОФИЛАКТИКА

- Ведение ЗОЖ;
- Борьба с курением и алкоголем;
- Правильное питание;
- Своевременное лечение патологий сердца.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИШЕМИИ

1. Вызвать врача для оказания помощи;
2. Уложить горизонтально, успокоить;
3. Расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить приток свежего воздуха;
4. Оценить состояние пациента;
5. Дать нитроглицерин 1 таблетку под язык, через 5 минут повторить (3 раза);
6. Дать ½ таблетку аспирина, если не станет лучше;
7. Следить за состоянием пациентом;
8. В случае остановки сердца немедленно начать СЛР.



- **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ремизов, И. В. Основы патологии для медицинских учреждении [Текст]: учебник / И. В. Ремизов, В. А. Дорошенко. – Ростов н/Д.: феникс, 2009. – 221 с.
2. Подкормим сердце [Электронный ресурс]: http://www.aif.ru/health/food/podkormim_serdce_kakie_produkty_neobhodimy_pri_ishemicheskoy_bolezni. - 18.02.2018. – Заглавие с экрана.