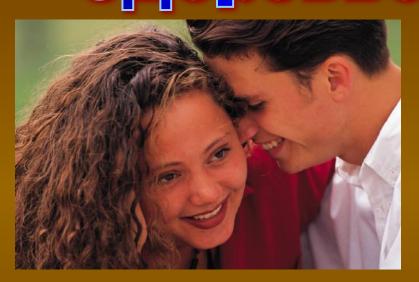
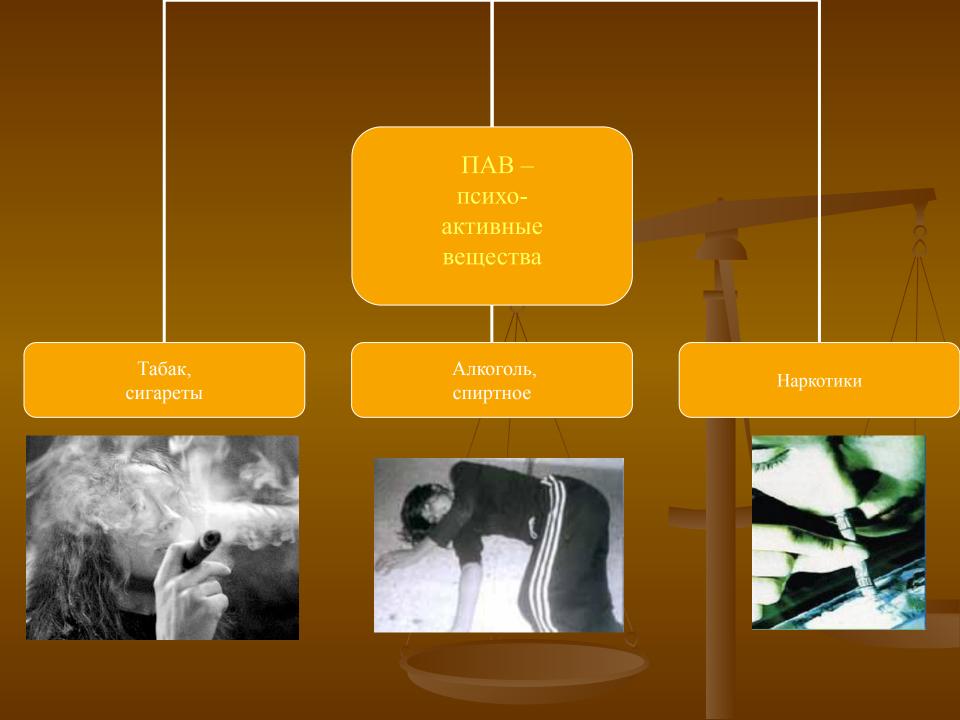


# В в это отсутствие болезней.



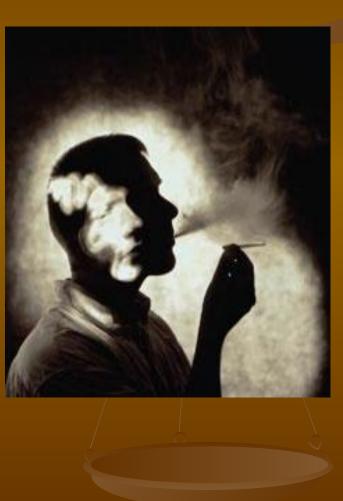


При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим



# Задумайтесь о последствиях!









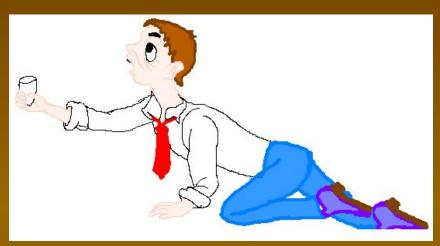
# KYPEHNE





Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушае́т нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

### АЛКОГОЛЬ



- это наркотик, химическое вещество, которое влияет на то, как функционирует организм.



Пристрастие к алкоголю вызывает сильную деградацию личности и такие заболевания как рак пищевода или желудка, цирроз печени. Человек, пристрастившийся к алкоголю, старается заглушить страх и уменьшить стресс. Алкоголики стараются изменить свое сознание, достичь «высшего чувства»





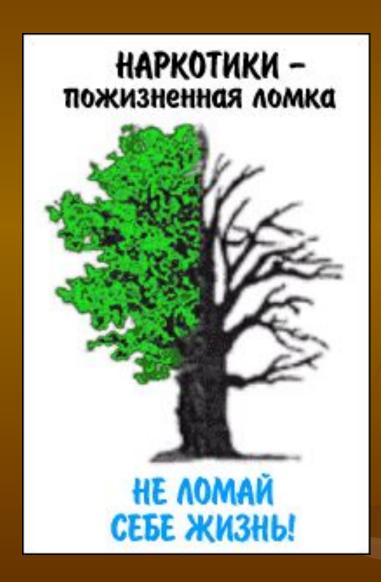
#### Глупые причины начать питн

- 1. Похмелье.
- 2.Из-за алкоголя ты чувствуещь себя «взрослым»
- 3. Пить, чтобы забыть о проблемах.
- 4. Пить, чтобы быть принятым друзьями. 5.Пить от любопытства.





#### НАРКОТИК



- это вещество, которое способно вызвать эйфорию, психическую или физическую зависимость, причинять существенный вред психическому и физическому здоровью человека.

Наркомания – болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.



Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет 7-10 лет непрерывного потребления.













# Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе







Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

#### ВИЧ

-ЭТО



Вирус

иммунодефицита Человека.

Это вирус, который передаётся от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.



## СПИД

**- 3TO** 

Синдром

Приобретённого

**Иммунного** 

Дефицита.

Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.





AIDS?

Think ..before you do it

Doctors For Life TEL: (031) 764 0443 www.dfl.org.za

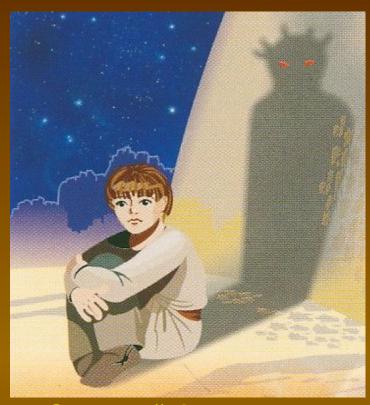


### Как происходит заражение ВИЧ?

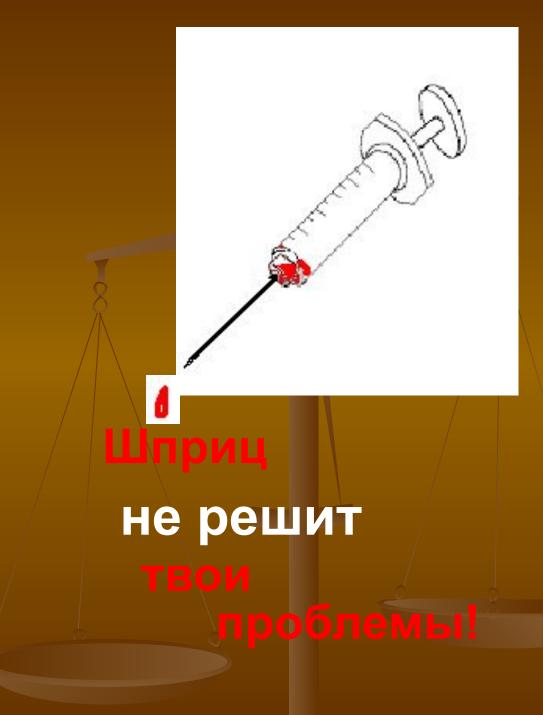


Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

- при введении наркотиков в вену;
- 2. при переливании крови; во время трансплантации органов
- 3. при использовании нестерильных инструментов;
- 4. при незащищенных сексуальных контактах;
- 5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
- 6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки слизистые оболочки.



Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



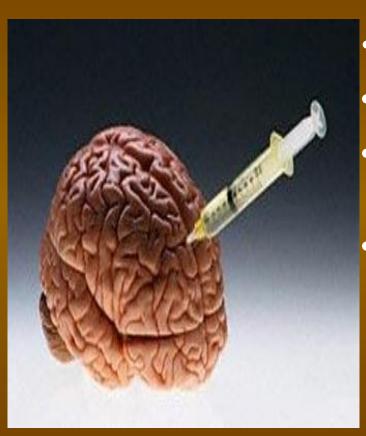
## Вирус не передается:





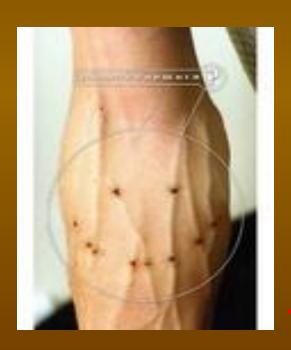
- при кашле и чихании
- через животных или при укусах насекомых
- при поцелуе/через слюну.

За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.



# Ты и так всё знаешь о чём здесь тебе рассказали?

Просто знать — недостаточно.





<u>Нужно правильно действовать</u> <u>в определённой ситуации.</u>

# Умей сказать нет в некоторых специфических ситуациях:



ли других



Помните: это ваше тело - и ваш выбор!

