

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования  
«Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика  
И.П. Павлова» Министерство здравоохранения Российской Федерации  
(ГБОУ ВПО ПСПбГМУ имени И.П. Павлова Минздрава РФ)

Институт сестринского образования имени И.П. Павлова  
Медицинское училище  
Кафедра профилактической стоматологии  
Выпускная квалификационная работа

«Особенности проведения индивидуальной гигиены полости рта  
при заболевании пародонта.»

Выполнила:  
студентка 3 курса  
Михайлова В.И.  
Научный руководитель:  
Шевцов А.В.

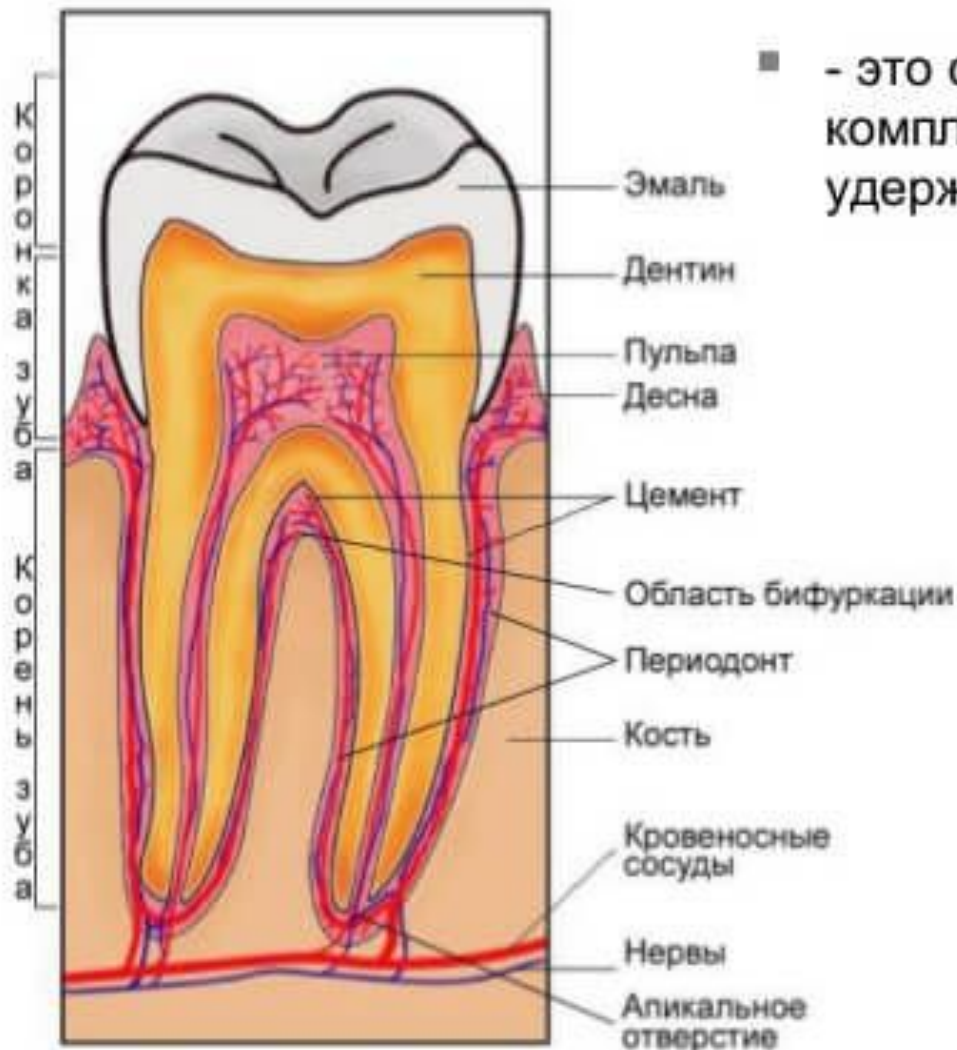
Санкт-Петербург, 2018 год

По данным Всемирной организации здравоохранения, среди факторов, влияющих на наше здоровье, образ жизни составляет 51,2%, генетические факторы - 20,4%, окружающая среда - 19,9%, здравоохранение - 8,5%.

**Организм человека –  
это единое целое**

# Что из себя представляет пародонт?

## Пародонт

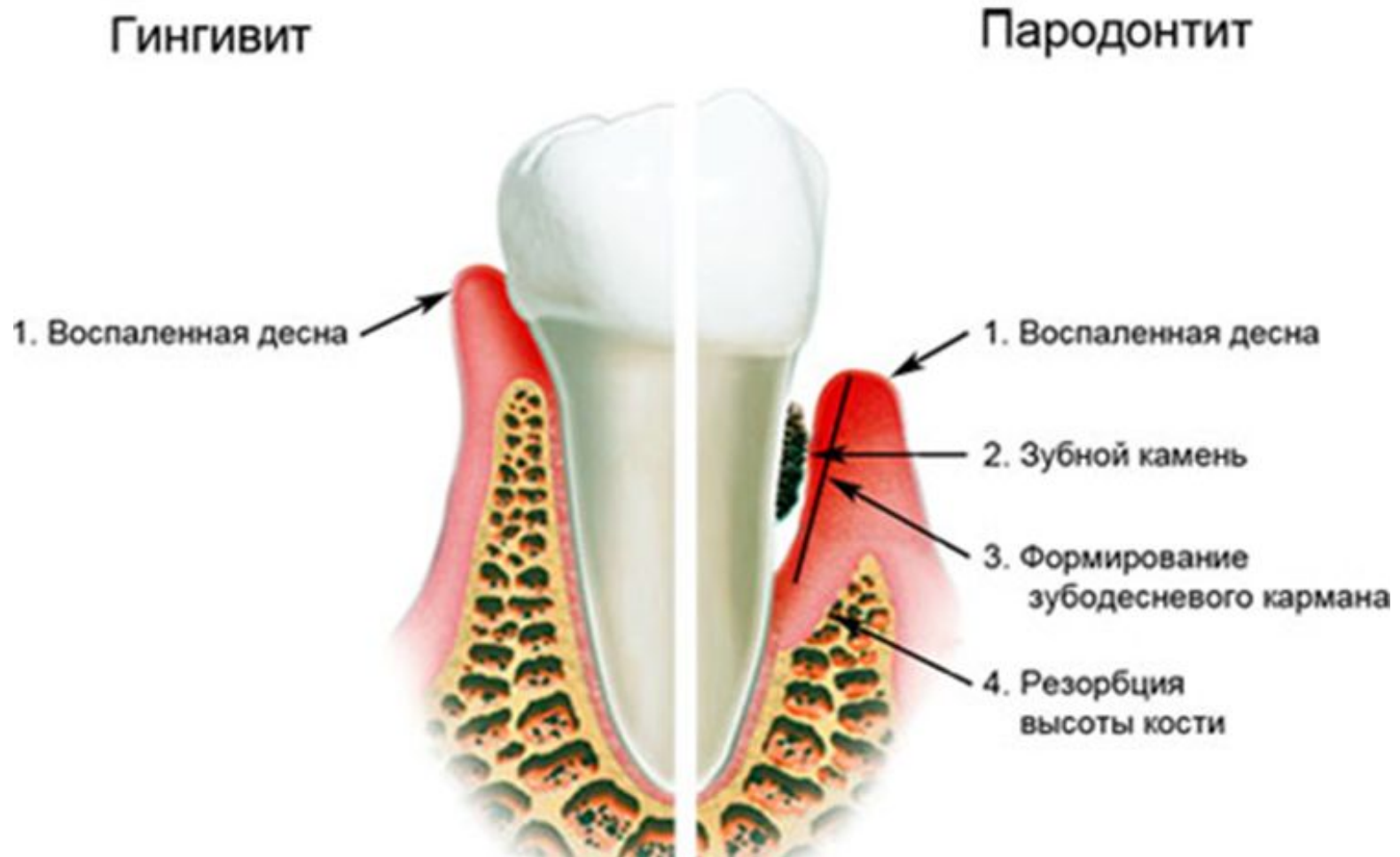


- - это сложный многофункциональный комплекс тканей, окружающих и удерживающих зуб в альвеоле

### Включает в себя:

- десну
- костную ткань альвеолы
- периодонт
- цемент зуба

Патологические процессы в пародонте могут носить воспалительный или дистрофический характер (нередко наблюдается их сочетание).



## *Международная классификация заболеваний пародонта (ВОЗ).*

- I. Гингивит — воспаление десны, обусловленное неблагоприятным воздействием общих и местных факторов и протекающее без нарушения целостности зубодесневого прикрепления.
- II. Пародонтит — воспаление тканей пародонта, которое характеризуется прогрессирующей деструкцией периодонтальной связки и кости.
- III. Пародонтоз — дистрофическое поражение пародонта.
- IV. Пародонтомы — опухолевые и опухолеподобные процессы в пародонте.

Все известные методы диагностики заболеваний пародонта можно классифицировать следующим образом:

- *клинические;*
- *рентгенологические;*
- *лабораторные;*
- *функциональные*



здоровые дёсна



типичный пародонтит



Профессиональная гигиена полости рта  
является профилактическим  
мероприятием в борьбе с  
воспалительными заболеваниями  
пародонта.

# Профессиональная гигиена полости рта



роприятий ПГПР:  
профилактические,  
-обучающие,  
-лечебные.



Основными принципами ПГПР являются:

1. безопасность для пациента и врача;
2. безболезненность манипуляций;
3. периодический контроль эффективности профилактических, лечебных и обучающих мероприятий;
4. регулярность (цикличность);
5. тщательность (полноценность) проведения гигиенических мероприятий.

## *Алгоритм действий при проведении ПГПР следующий:*

1. обследование пациента;
2. ирригация полости рта;
3. проведение местной анестезии;
4. удаление над и поддесневых отложений;
5. шлифование и предварительное полирование шеек и корней зубов;
6. окончательное полирование поверхности коронок;
7. заключительная ирригация полости рта;
8. контрольное определение индекса гигиены полости рта,  
(например индекс РМА);
9. применение фторсодержащих препаратов;
10. проведение занятия с пациентом по обучению его методике индивидуальной гигиены полости рта и выбору лечебно-профилактических зубных паст, эликсиров, зубных нитей и др.

Лечение болезней пародонта должно  
быть комплексным и максимально  
индивидуализированным.

*План лечения заболеваний  
пародонта составляется  
персонально для каждого  
пациента по принципу  
комплексной терапии,  
сочетающей местное  
лечение с общим  
воздействием на организм.*



ДО лечения: карман 10 мм.



ПОСЛЕ лечения: карман 2 мм.

# Профилактика заболеваний пародонта.

Профилактика возникновения и развития стоматологических заболеваний и их осложнений является основной направленностью деятельности врачей-стоматологов во всем мире.

*Первичная профилактика* ставит перед собой задачу сохранить здоровыми ткани пародонта.

*Вторичная профилактика* направлена на раннее выявление заболеваний пародонта.

*Третичная профилактика* направлена на предупреждение перехода заболевания пародонта в тяжелую форму.

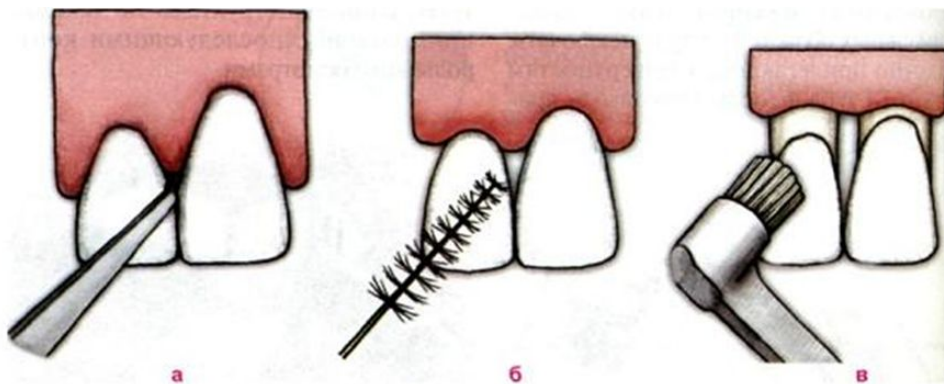


Рис. 22.10. Различные состояния межзубных промежутков и соответствующие типы очистителей.

- а. Нет рецессии десны: дентальный флосс (тип 1).
- б. Незначительная рецессия межзубного сосочка: межзубные ершики (тип 2).
- в. Полностью отсутствует межзубной сосочек: фокусированные щетки.

# *Профилактика заболеваний пародонта предусматривает выполнение программы стоматологического просвещения*

## ***1. Беременные женщины:***

- А) предоставлять информацию о возможности заболеваниях пародонта ;
- Б) распространять знания о методах и средствах чистки зубов;
- В) информировать по вопросам рационального, сбалансированного питания.

## ***2. Дети в возрасте до 5 лет:***

- А) привлекать родителей к формированию у детей мотивации по уходу за полостью рта (личный пример и контроль за умением детей чистить зубы);
- Б) рекомендовать ограничения потребления детьми рафинированных углеводов.

### *3. Дети в возрасте от 6 до 10 лет:*

А) предоставлять информацию о важности и необходимости гигиены полости рта и правильного рационального рациона питания;

Б) убеждать в необходимости тщательной чистки зубов и использования для контроля качества гигиены полости рта красящие растворы;

В) предлагать наиболее эффективные методы выполнения гигиены полости рта ;

Г) информировать родителей о существовании скрытых "сахаров", содержащихся в обработанных пищевых продуктах, с тем, чтобы дети знали, какие продукты питания, сладости безопасны с точки зрения заболевания зубов и пародонта;

Д) давать информацию о первых признаках заболевания пародонта , в первую очередь о проявлении кровоточивости десен во время чистки зубов.

#### ***4. Дети в возрасте от 11 до 16 лет и старше:***

- А) объяснять важность здоровых зубов в социальном плане;
- Б) распространять знания о взаимосвязи состояния полости рта и здоровья, о появлении первых признаков заболевания зубов и пародонта (запах изо рта, нарушение вкусовых ощущений);
- В) убеждать в необходимости отказа от вредных привычек: курения, алкоголя, наркотиков, оказывающих отрицательное влияние на здоровье.

#### ***5. Взрослые с заболеваниями пародонта:***

- А) объяснять диагноз, цель лечения и необходимость повторных посещений стоматолога;
- Б) информировать о возможности обострения заболевания после лечения при невыполнении правил гигиены полости рта ;
- В) убеждать лиц старшего возраста передавать знания и умения детям, внушать им, как важно правильно регулярно чистить зубы, какое особое значение имеет рациональное питание;
- Г) менять неправильные представления о гигиене полости рта, лечении заболеваний зубов и пародонта.



Единственный путь сохранения здоровых десен и зубов - тщательное ежедневное удаление зубного налета путем чистки зубов и массаж прилегающих к ним десен.





*«Все мероприятия по профилактике окажутся эффективными только в том случае, если каждый из нас будет осознавать, что его жизнь, здоровье и долголетие зависят от того, как он относится к себе и окружающему его миру. Для этого человек должен полюбить себя, ценить свой организм и заботиться о нем». УЛИТОВСКИЙ С.Б.(2000 год)*





Будьте здоровы!

Спасибо за внимание