Науки, изучающие организм человека

Человек – биосоциальное существо

- Биологическое существо, т. к. как и все живые организмы человек питается, дышит, растет, размножается
- Социальное существо, т.к. человек нуждается в общении с социумом

Науки о человеке

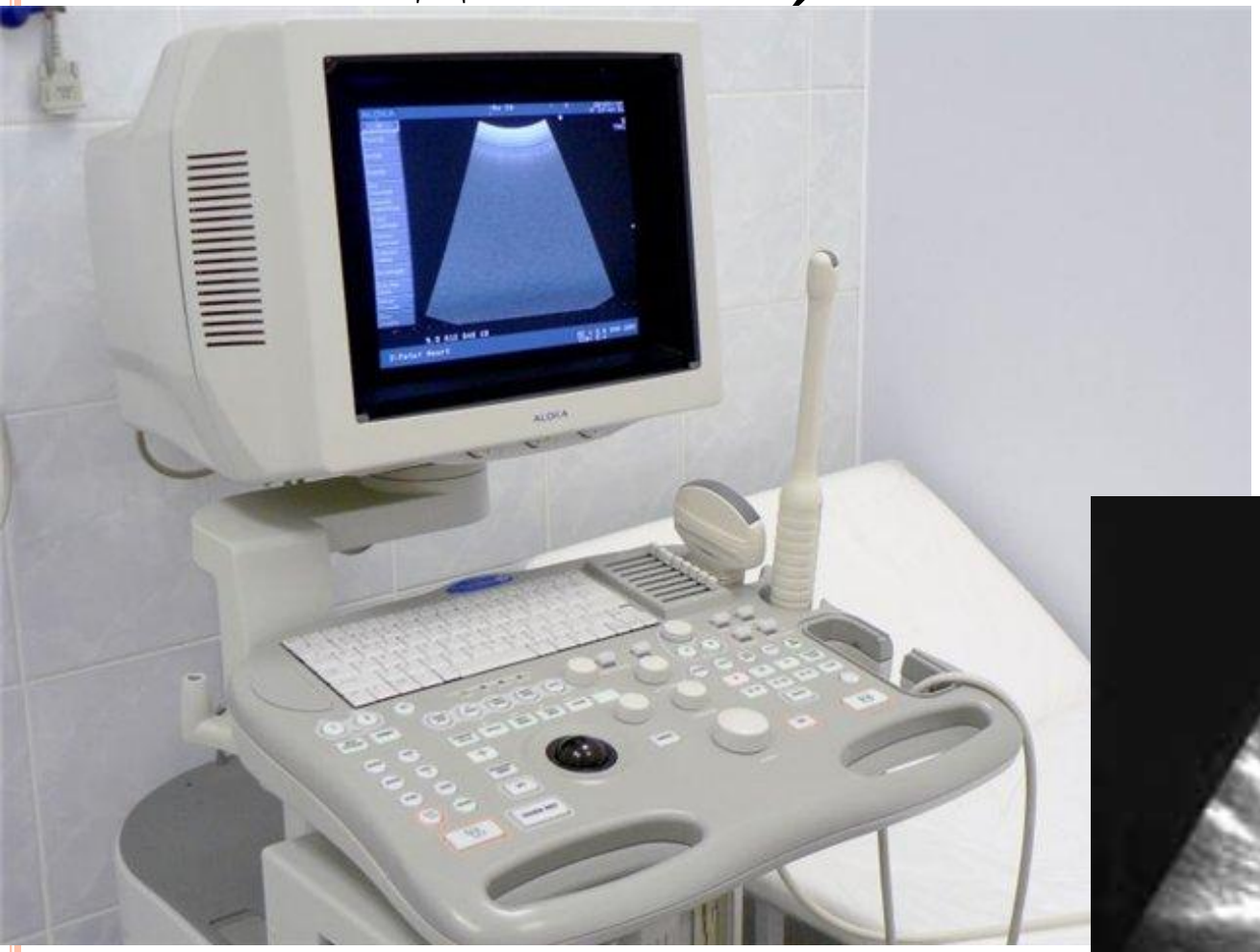
1. Анатомия – наука о строении тела человека

Методы:

- Опыт (вскрытие)

Рентген

УЗИ (ультразвуковое исследование)



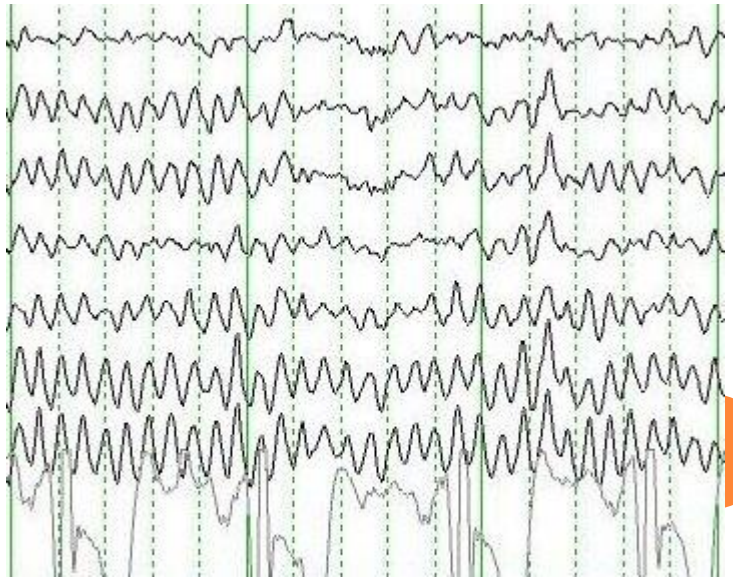
2. Физиология – наука о функциях человеческого организма и его органов

Методы:

- Наблюдение

Эксперимент

ЭЭГ (электроэнцефалограмма)



3. Гигиена – раздел медицины о создании условий для сохранения и укрепления здоровья

Методы:

- **Физические**

Химические

Биологические

Клинические

Физиологические

Лабораторные

4. Психология – наука о душевном состоянии человека

Методы:

- **наблюдение**
- **эксперимент**
- **измерение**
- **самонаблюдение**

Ответьте на вопросы:

1. Что такое здоровье?
2. Какие факторы, сохраняющие здоровье, вам известны? Назвать не менее пяти.
3. Что такое факторы риска? Объяснить что это и перечислить.

Домашнее задание

- Читать параграф 1, записи в тетради учить
- Готовиться к тесту