

«Растёт то, что мы
выращиваем в душе, —
таков вечный закон
природы»

И. Гёте



ЭКОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ
ОБУЧАЮЩЕГОСЯ КАК ФАКТОР БЕЗОПАСНОЙ И
КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ .

ВОРОНОВА А.Г.
СОЦИАЛЬНЫ ПЕДАГОГ
ГБОУ ЦО№173

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
11.11.2020

ГЛОБАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЫ

- 1. Подготовка культурного, высокообразованного человека, творческую личность, ответственную за окружающую среду.
 - 2. Возрождение духовных и нравственных традиций.
 - 3. Сохранение русских национальных традиций.
 - 4. Формирование НОВОГО МЫШЛЕНИЯ.
-
- На данный момент не только педагогика и психология занимается этими вопросами, сейчас уже экология присоединяется к решению таких важных задач
 - как воспитание личности.

Структура современной экологии

ЭКОЛОГИЯ

ОБЩАЯ

(биоэкология) по уровням организации

Аутоэкология

(организм и среда), популяционная экология, биоценология, глобальная (учение о биосфере)

ГЕОЭКОЛОГИЯ

по типам среды

Экология суши, пресных вод, моря, Крайнего Севера, высокогорий и другие

ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Экология города, народонаселения, аркология

СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

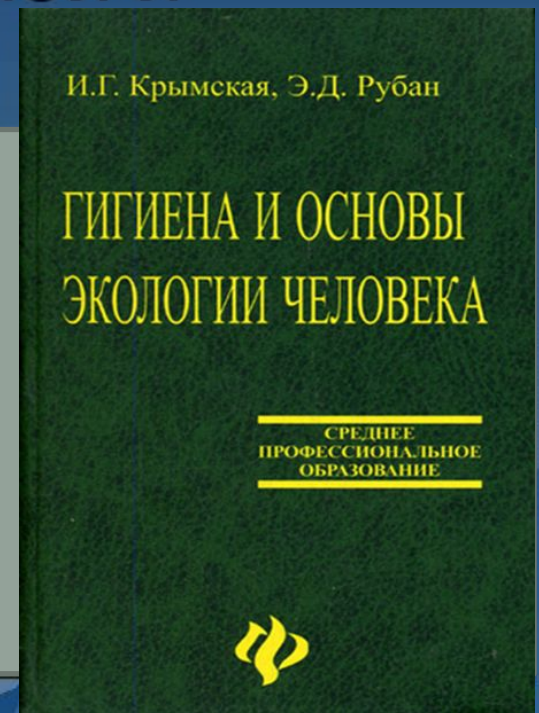
Экология личности, человечества, экология культуры

ПРИКЛАДНАЯ

по сферам деятельности человека

Промышленная, технологическая, сельскохозяйственная, медицинская, промысловая, химическая, рекреационная, геохимическая, природопользование

- ◆ Практическая задача экологии человека – создание здоровой, экологически чистой, безопасной и социально-комфортной среды обитания человека.



ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА –

считается академик Алексеева Валерий Павлович, автор статей, объединенных в книгу «Очерки экологии человека»

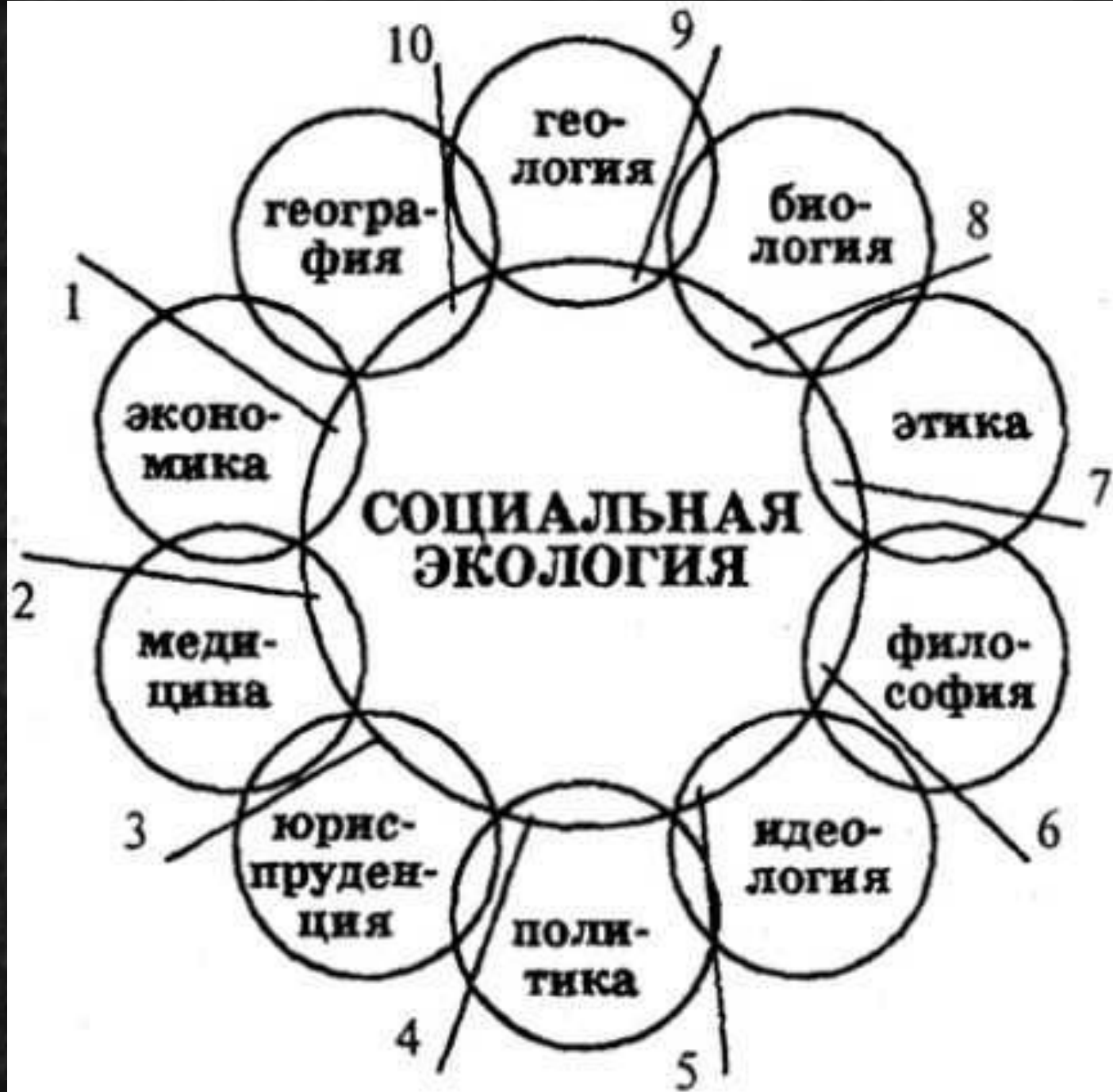
- Как междисциплинарная наука, является частью социальной экологии ,
- Согласно теории Влаиля Петровича Казначеева, рассматривается как
- «комплексная наука, призванная изучать закономерности взаимодействия людей с окружающей средой
- - вопросы развития народонаселения,
- сохранения и развития **здоровья** людей,
- совершенствования **физических и психических возможностей человека**».

Академик Влаиль Казначеев: «Стремление людей к наживе ведёт к искажениям здоровья» // Аргументы и факты, № 24, 14 июля 2010 года.

СОЦИАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЯ

В современной науке уже выявлены предпосылки и условия формирования новой области знаний - **социальной экологии** ;

- обоснован междисциплинарный статус социальной экологии;
- Которая включает и объединяет порядка 10 других сфер дисциплин.



ПО Б. Г. АНАНЬЕВУ,

- человек – это и биологический **индивид** и **личность** (носитель социального),
- и субъект *деятельности* (инициатор активности), а также – интегральная индивидуальность (носитель только ему присущих черт).
- **Выделяя социальную сущность человека, можно говорить об экологии личности и экологии субъекта труда и субъекта обучения.**

Электронный научный журнал

Современные проблемы науки и образования

ISSN 2070-7428 "Перечень" ВАК ИФ РИНЦ = 0,931

В настоящее время появляются различные понятия, связанные с термином

«экология» -

социальная экология

инженерная экология

экология человека

глобальная экология

экология культуры

экология религии,

экология сознания

экология души,

экология духа.

<http://science-education.ru/ru/article/view?id=23777>

Душа –

- Внутренний мир, психический мир человека, его сознание .

- С.И.Ожегов

1 Арзамасский филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

ПРОБЛЕМА ЭКОЛОГИИ ДУШИ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ

Выпуск журнала № 6 за 2015 год

Экология души - это сохранение чистоты души, а значит и душевного здоровья, это эффективный путь к укреплению духовного иммунитета человека.

Мы со стороны здоровья и социального развития

Можем говорить о **духовном иммунитете** как о способности противостоять негативным факторам, стрессоустойчивость, и противостояние девиантному поведению, правонарушению, основанная на внутреннем нравственном чувстве, и личном опыте.

Авторы: Гуревич Лариса Ефимовна, Паршикова Инна Ивановна



Пожалуйста, не забудьте правильно оформить цитату:

Гуревич, Л. Е. Экология души — путь в будущее человечества / Л. Е. Гуревич, И. И. Паршикова. — Текст : непосредственный // Иновационные педагогические технологии : материалы I Междунар. науч. конф. (г. Казань, октябрь 2014 г.). — Казань : Бук, 2014. — С. 156-159. — URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/143/6286/> (дата обращения: 08.11.2020).

Экология души — путь в будущее человечества



Гуревич Лариса Ефимовна,
Паршикова Инна Ивановна

Экология природы не имеет
будущего без экологии души

- В результате исследования **социально-экологических** проблем в контексте социально-этической ответственности ученых и инженеров сделан следующий вывод:
- **проблема ответственности** находится не вне человека, а в нем самом **в его человеческих качествах.**

Варианты разрешения кризисной ситуации в условиях современной техногенной цивилизации и выхода из нее автор Камалова, Резеда Шагидиновна.

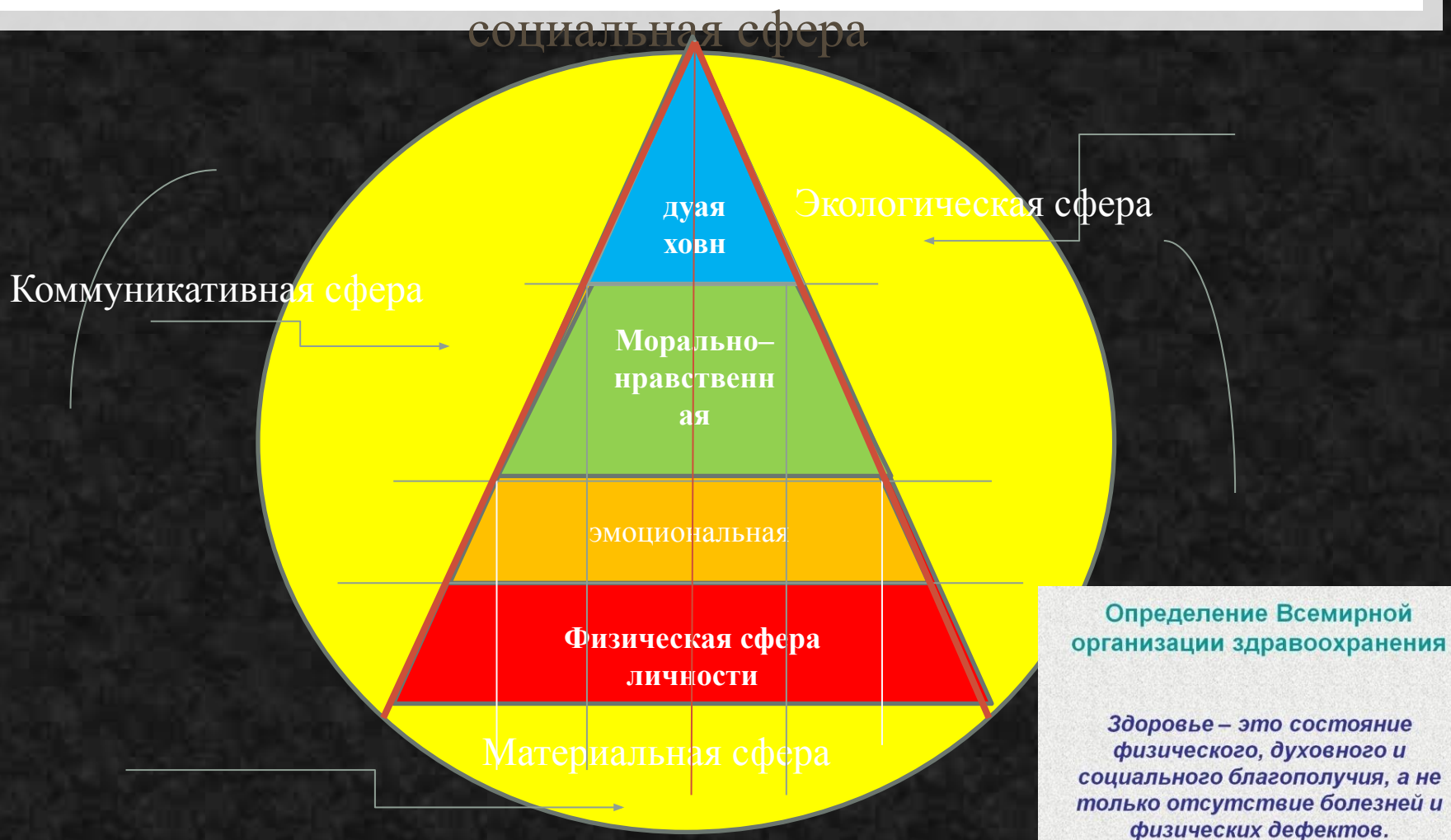
доктор философских наук видит в создании условий (образовательных, воспитательных, экономических, идеологических), **в которых осуществляется целостная реализация интеллектуальных, волевых, эмоциональных качеств** не только ученых и инженеров, но педагогов и подрастающего поколения.

Т.е. кризисная ситуация определяется **ЛИЧНОСТНЫМИ КАЧЕСТВАМИ ЧЕЛОВЕКА.**

ЭКОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

- ориентирована на
- изучение закономерностей и возможности сохранения здоровья личности в условиях СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ и ИНФОРМАЦИОННОЙ СФЕРЫ,
- **создания условий для**
- **полного раскрытия потенциальных сил и возможностей личности,**
- **восстановления нарушенного равновесия в человеческой душе,** которое приводит к болезням, социальным нарушениям и приближает экологический кризис планетарного масштаба.

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ СОГЛАСНО ВОЗ



КАЧЕСТВА ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ

- **Экология духа** - «Экологическая этика и экология духа в эпоху глобализации» эту тему высказывается доктор философских наук Фалько В.И. из МГУЛ
- **Экология души**
- В концепции сказкотерапии чаще используется понятие **«нравственный иммунитет»**, понимая под этим способность человека к противостоянию негативным воздействиям духовного, ментального и эмоционального характера, исходящим от социума
- Содействие формированию нравственного иммунитета становится одной из важнейших задач сказкотерапевта.
- Таким образом, **нравственный иммунитет** является тем естественным механизмом, который **формируется психикой для защиты «человеческого духа» и обеспечения внутренних условий для конструктивной самореализации.**

- Исследование процессов сохранения и восстановления здоровья и социально-трудового потенциала .
- Анализ глобальных и региональных проблем экологии человека.
- Разработка новых методов экологии человека (космических, биохимических и др).
- **Разработка путей повышения уровня здоровья и социально-трудового потенциала населения.**

- ФАКТИЧЕСКИ = ЭКОЛОГИЯ ДУХА-
- ЭТО АЛЬРУИСТИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА
- Экология души- это качественно новый уровень развития, духовного развития личности, развитие добра, чуткости

Фактически социальное здоровье личности

можно описать уровнем социальной ответственности личности или экологичностью личности.

- Такая диагностика составлена доктором психологических наук С.В. Быковым
- Программное обеспечение создано институтом БОС.
- И включает 8 методик.
- 1. Уровень субъективного контроля. Бажин Е.Ф.
- 2. **Диагностика уровня морально –этической ответственности И.Г. Тимощука.**
- 3. **Определение деструктивных установок в межличностных отношениях В.В.Бойко.**
- 4. Исследование волевой саморегуляции А.В.Зверькова и Е.В. Эйдмана
- 5.Методика самоконтроля в общении М,Сайдера.
- 6. Копинг –тест Р.Лазаруса. И Фолкмана в адаптации Т.Л.Крюковой.
- 7. Методика «Мотивация аффиляции» А.Мехрабиана .
- 8. Методика социально –психологической адаптации К.Роджерса и Р.Даймонда в адаптации А.К.Осницким

**Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от
врачебного искусства.**

автор: Джон Леббок

Сферы личности социума	Духовная	морально – нравственная	эмоциональн ая	физическая
экологическая	Намерение, интенция (созидание, творение)	морально – нравственные ценности	Альтруизм и эмпатия. 1. добрые дела	Наши пищевые вещества должны быть лечебным средством, а наши лечебные средства должны быть пищевыми веществами. автор: Гиппократ
коммуникативная	Наличие идеала	Отсутствие деструктивных установок, убеждений.	самоконтроля в общении	Умение работать в команде Язык - самое опасное оружие: рана от меча легче залечивается, чем от слова. автор: Кальдерон де ла Барка
материальная	Рефлексия, самоанализ	Развитие силы воли, путем самоограничени	Умение признавать ошибки и	Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире

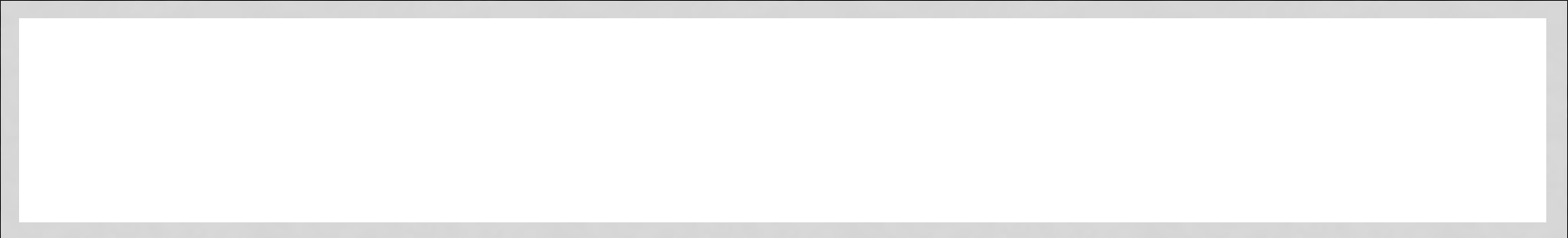
шкала	индивидуальный показатель	максимальный балл	процент от максимума	
Завуалированная жестокость	16	20	80%	
Открытая жестокость	36	45	80%	
Обоснованный негативизм	3	5	60%	
Брюзжание	8	10	80%	
Негативный опыт общения	15	20	75%	

Тест Бойко

шкала	индивидуальный показатель	максимальный балл
Моральная рефлексия	2	5
Нравственная интуиция	1	5
Экзистенциальный аспект ответственности	1	5
Альтруистические эмоции	0	5
Морально-этические ценности	1	5
Шкала лжи (социальной желательности)	1	5
Общая оценка морально-этической ответственности личности	5	Низкий уровень

ДИАГНОСТИКА УРОВНЯ МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ

ДУМЭОЛП



НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ВАШИМ ТЕЛОМ,
ЕСЛИ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ УМ
РАБОТАЛ ПРАВИЛЬНО.

АВТОР:

РЕНЕ ДЕКАРТ

Физиологические показатели обучающихся

Высокий уровень возбудимости		15,3%	Сопровождается быстрой утомляемостью и долгим процессом восстановления работоспособности
Заторможенность		73,6%	Замедленные все процессы
Слабая энергетика		11,1 %	Быстрая утомляемость, слабая работоспособность
Сверх выс. уровень утомляемости		18%	
Выс. уровень тревожности		2,5%	Быстрая утомляемость, слабая восстановительная функция.
Средняя тревожность		59%	Соответствует синдрому хронической усталости.
невозмутимость		20,5%	соответствует двигательной расторможенности

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

уро вень	Низкий	Ниже среднего	средний	Выше среднего	хорош ий	В Ы С
Эффективность работы	44%	28%		8%		
Врабатываемость	60%		4%		32%	
Психическая устойчивость ПУ	44%				56%	

Пу = как показатель устойчивости или истощаемости внимания.

- Анализ результатов диагностики
- социальной ответственности и уровень работоспособности и эффективности в принципе коррелируют.

	Утомляемость	уровень энергетик и низкий	уровень работоспособности	уровень соц отв.	гиперактивность	Растрорможенность	Заторможность
агрессия	+	+	+	++			
Плохая память	+	+	+	+		++	+
Плохая обучаемость				++		++	+
Низ.ур. Соц отв	+		+		++	?	
Низ. Ур. саморегуляции	+		++		++	+++	+++

ВЫВОД

- В результате мы пришли к выводу
 - что уровень социальной ответственности
 - и уровень саморегуляции одни из важнейших компонентов
 - экологии личности и как
 - субъекта труда или субъекта обучения.
-
- Для чего мы создали тренинг для учащихся по Развитию социальной ответственности и
 - комплекс упражнений для повышения уровня саморегуляции.

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»

Всероссийский конкурс «Наука. Инновации. Творчество»-2020



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Воронова Алла Георгиевна

социальный педагог, тренер
ГБОУ "Центр Образования № 173" г. Санкт-Петербург
занявшая **1 место**

в номинации: «**Валеологическое воспитание**»
с работой: «**Комплекс упражнений по саморегуляции подростка**»



Ректор доктор.пед.наук, профессор
Руководитель конкурса канд.филос.наук

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "И. Р. Лазаренко".

И. Р. Лазаренко
Н.П. Орлова

Барнаул 2020г.
Пер. №177

ЛИТЕРАТУРА

- Алексеев В.П. Очерки экологии человека/М.: Наука, 1993. - 191 с.
- <http://nashaucheba.ru/v37230/%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B5%D0%B5%D0%B2%D0%B2.%D0%BF.%D0%BE%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%BA%D0%B8%D1%8D%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0?page=16>
- https://www.studmed.ru/alekseev-vp-ocherki-ekologii-cheloveka_a9e1b3dd7b4.html
- *Казначеев В.П.* Проблемы экологии человека. — М.: Наука, 1986. — С. 9. — 142 с.
- ↑ *Ананьев Б. Г.* Человек как предмет познания. — 3-е изд. — СПб.: Питер. — С. 2001. — 288 с.
- ↑ *Никифоров Г. С.* Психология здоровья: учебник для вузов / под ред. Г. С. Никифорова. — СПб.: Питер, 2006. — С. 508. — 607 с.
- ↑ *Дружилов С.А.* Психическое здоровье и экология личности // Успехи современного естествознания. — 2012. — № 9. — С. 64-67.
- *Хёсле В.* Философия и экология. М., 1994.

ЛИТЕРАТУРА

- 1. *Петров К.М. Экология человека и культура. Учебное пособие. СПб, Химиздат, 1999.*
- Информационная среда и ее воздействие на человека: проблемы экологии человека в информационном обществе
- Е. В. Петрова
- 2.
<https://www.dissercat.com/content/ekologiya-sotsialnoi-sredy-v-sovremennoi-rossii>
- 3. Проблемы экологии человека
: Метод. рекомендации по оптимизации мед.-биол. образования / Пед. о-во РСФСР, Кемеров. обл. отд-ние ; [Б. Г. Иоганзен, Е. Д. Логачев]68,[1] с. 20 Кемерово Б. и. 1990
- https://bookol.ru/nauka_obrazovanie/nauchnaya_literatura_prochee/164633/str1072.htm

Литература

4. Социальная экология как форма теоретического осмысления состояния современной цивилизации

- тема диссертации и автореферата по ВАК РФ 09.00.08, кандидат философских наук Камалова, Резеда Шагидиновна 2002, Ульяновск

<https://www.dissercat.com/content/sotsialnaya-ekologiya-kak-forma-teoreticheskogo-osmysleniya-sostoyaniya-sovremennoj-tsiviliz>

5. МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКАЯ РЕФЛЕКСИЯ УЧАЩЕГОСЯ

© 2010 В.П.Бездухов, О.К.Позднякова

Поволжская государственная социально-гуманитарная академия

Статья поступила в редакцию 16.11.2009

6. Проблемы экологии человека : [Сб. ст. / АН СССР, Науч. совет по пробл. биосферы] ; Отв. ред. В. П. Казначеев, 141 с. ил. 21 см, М. Наука 1986

1986 Учение В. И. Вернадского о преобразовании биосферы и экология человека / В. П. Казначеев, Ф. Т. Яншина, 47, с. карт. 20 см, М. Знание 1986

<https://www.dissercat.com/catalog/biologicheskie-nauki/fiziologiya>

- Агаджанян Н.А. Экология человека. Словарь - справочник
- Экология человека: Словарь - справочник/авт. сост. Н. А. Агаджанян, И. Б. Ушаков, В. И. Торшин и др. Под общ. ред. Н. А. Агаджаняна - М.: ММП "Экоцентр", издательская фирма "Крук", 1997 - 208 с. ISBN 5-900816-17-6
Первое систематизированное справочное краткое научное руководство по экологии человека, включающее в себя около ...

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Комплекс дыхательных упражнений для саморегуляции -
и полный комплекс упражнений -

Можем выслать в электронном виде

avspb173@mail.ru

89817124770

co173@mail.ru

