

# ПОЭТАПНАЯ СМЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Использование различных форм работы с учащимися помогает избежать однообразия на уроках, монотонности, преждевременной усталости детей.

Ведь, как известно, *лучший вид отдыха – смена деятельности.*



# СТЕРЕОГРАММЫ

Рекомендованы людям, много работающим за компьютером.

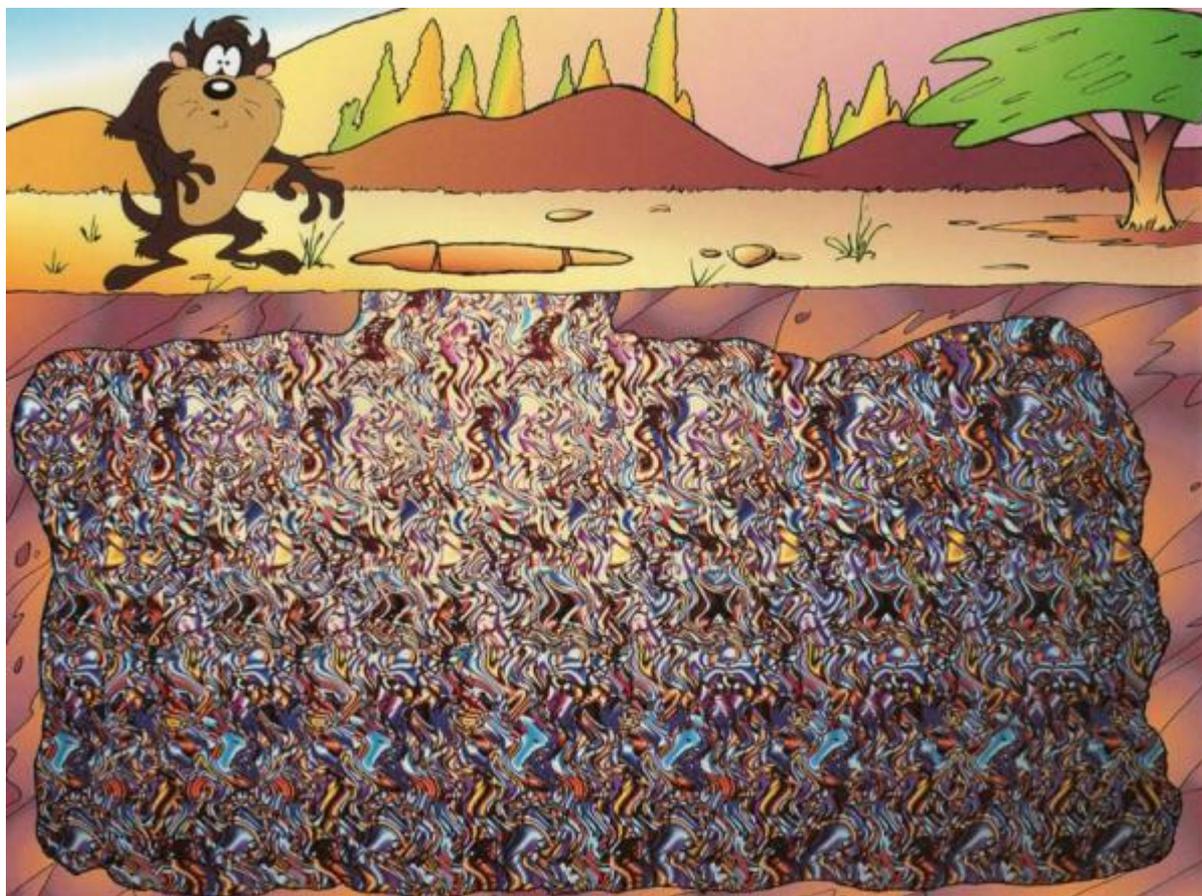
С их помощью укрепляются глазные мышцы,  
великолепно снимается усталость глаз.

Стереокартинки (стереограммы)— это нестандартный способ  
развлечься и отдохнуть от повседневных дел. Стереокартинки на  
первый взгляд представляют собой просто неразборчивые узоры, но  
если посмотреть на картинку правильно, то вы сможете увидеть то,  
что на самом деле изображено на ней.

Рассмотреть настоящую стереокартинку за размытыми узорами —  
это как заглянуть за кулисы или узнать маленькую тайну.  
Попробуйте, вам понравится.



**КАК УВИДЕТЬ СТЕРЕОКАРТИНКУ: СОСРЕДОТОЧЬТЕ ВНИМАНИЕ НА КАКОЙ-НИБУДЬ ТОЧКЕ УЗОРА КАРТИНКИ И ПОПЫТАЙТЕСЬ КАК БЫ РАЗДВОИТЬ ВЗГЛЯД, ОСТОРОЖНО ПЕРЕВОДЯ ОДИН ГЛАЗ НА ЛЮБУЮ ТОЧКУ СОСЕДНЕГО УЗОРА. КОГДА ЧЕТКИЕ ЛИНИИ СТЕРЕОКАРТИНКИ НАЧНУТ РАСПЛЫВАТЬСЯ, «СМАЗЫВАЯ» ИЗОБРАЖЕНИЕ, ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ, КАК ОНО РАЗДВИГАЕТСЯ ВГЛУБЬ И ВШИРЬ, ОТКРЫВАЯ ГЛАЗУ НЕВИДИМОЕ РАННЕЕ ПРОСТРАНСТВО.**





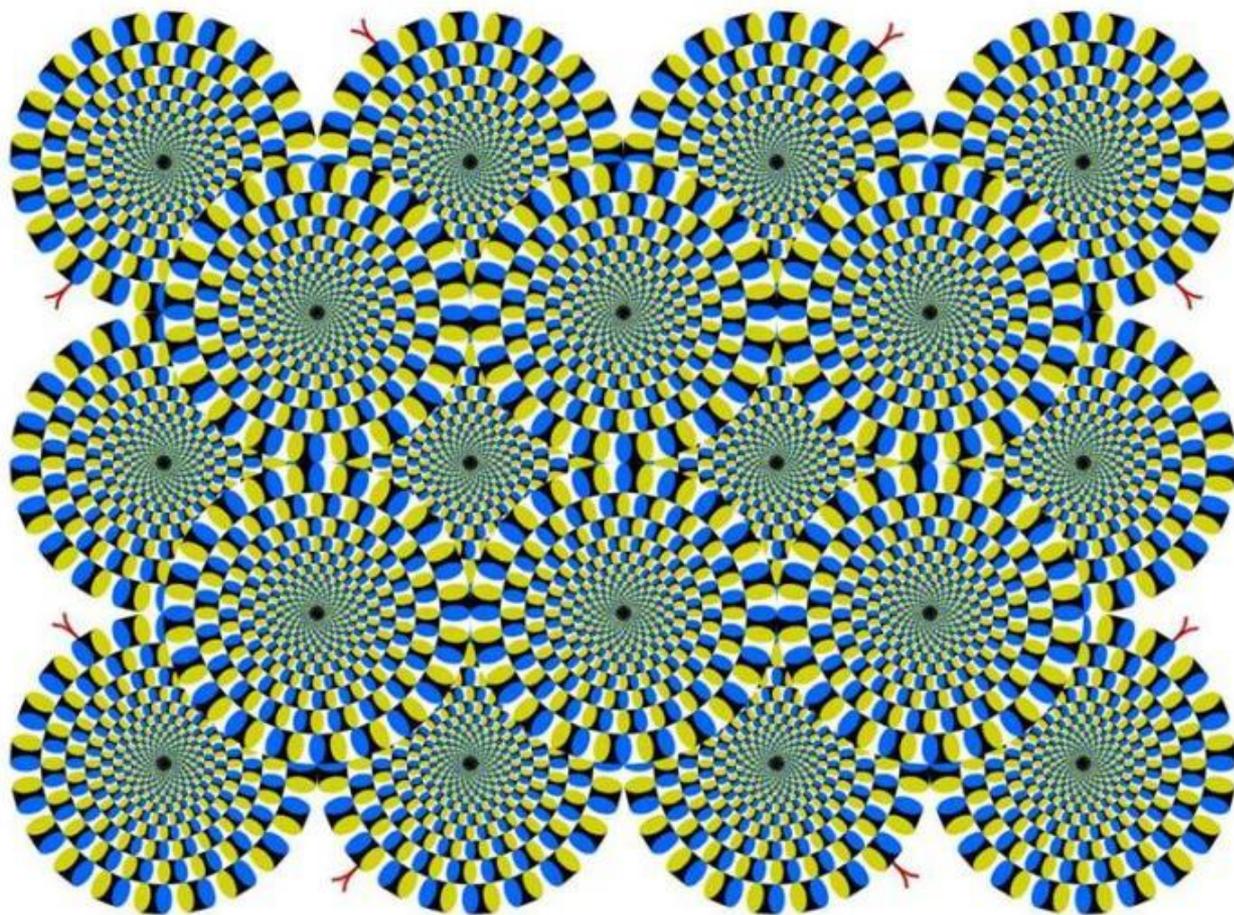
**НА ЧТО СПОСОБЕН НАШ МОЗГ!**

**ЧИТАЙТЕ ТЕКСТ ДО КОНЦА, НЕ ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО  
ОН КАК-ТО НЕ ТАК ВЫГЛЯДИТ...**

Из исследований английских учёных следует, что  
совершенно верно в каком-либо слове,  
самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять  
на своих местах. Остальное может быть перемешано и ты  
сможешь это прочитать. Потому что мы читаем слово  
целиком, а не буква за буквой.

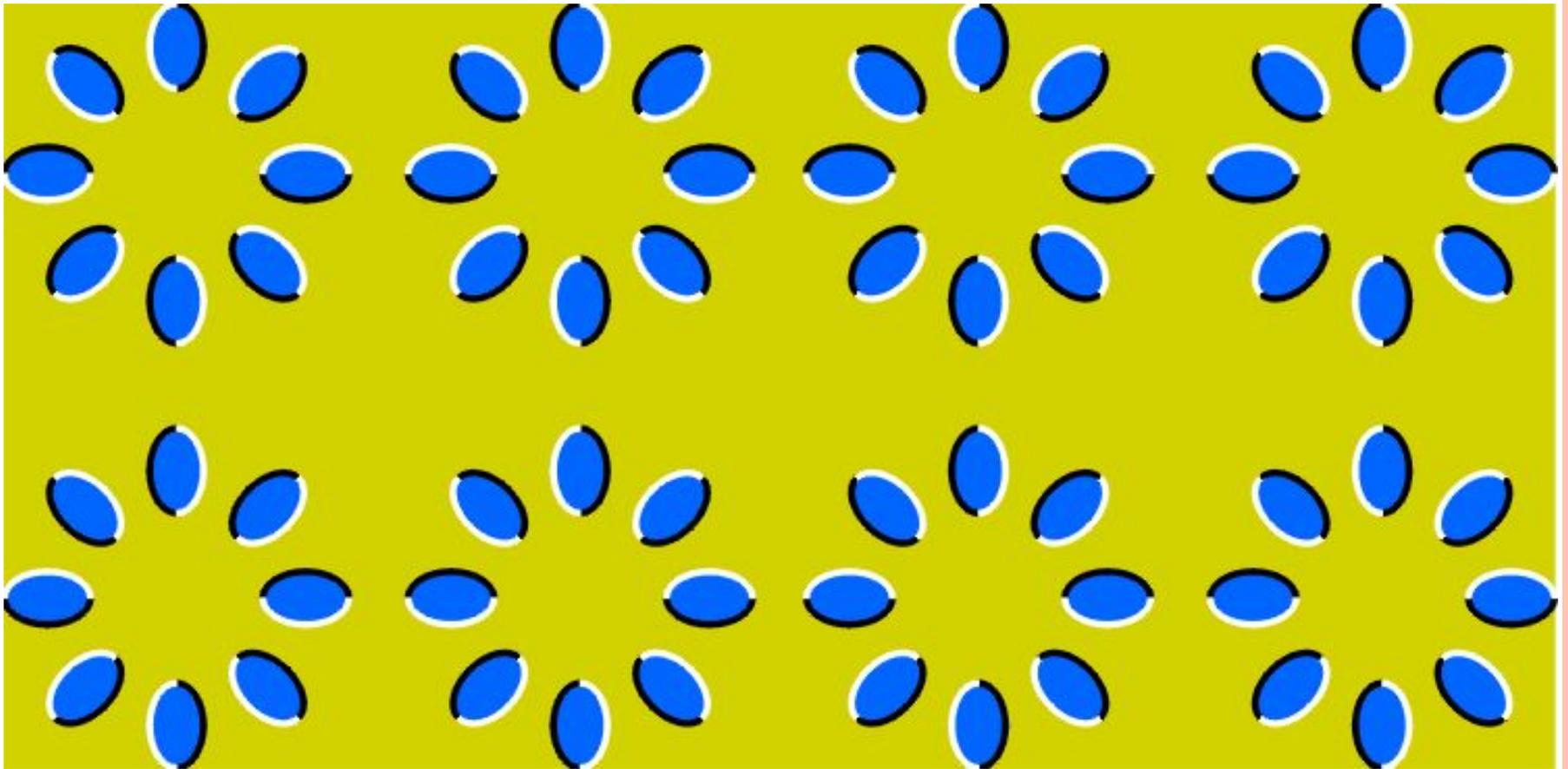


**Если что-то крутится - тебе нужен отпуск!!!**  
**Посмотри внимательно на КАЖДЫЙ КРУГ В**  
**ОТДЕЛЬНОСТИ**  
**- ОН СТОИТ НА МЕСТЕ!**



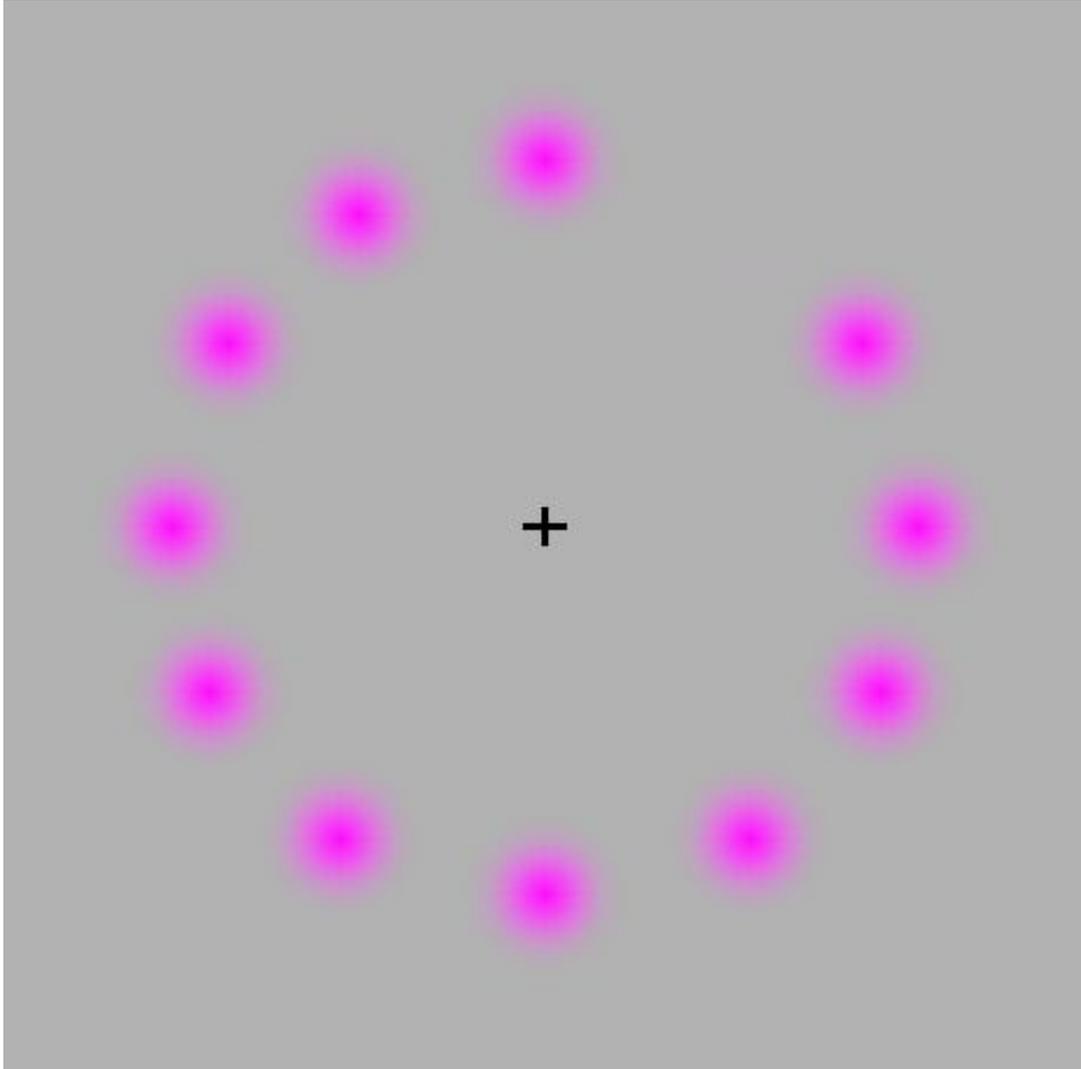
ОПЯТЬ ВСЁ КРУТИТСЯ?

А ЕСЛИ ПОГЛЯДЕТЬ ВНИМАТЕЛЬНО, ТО НЕТ.



СМОТРИ ТОЛЬКО НА КРЕСТ.

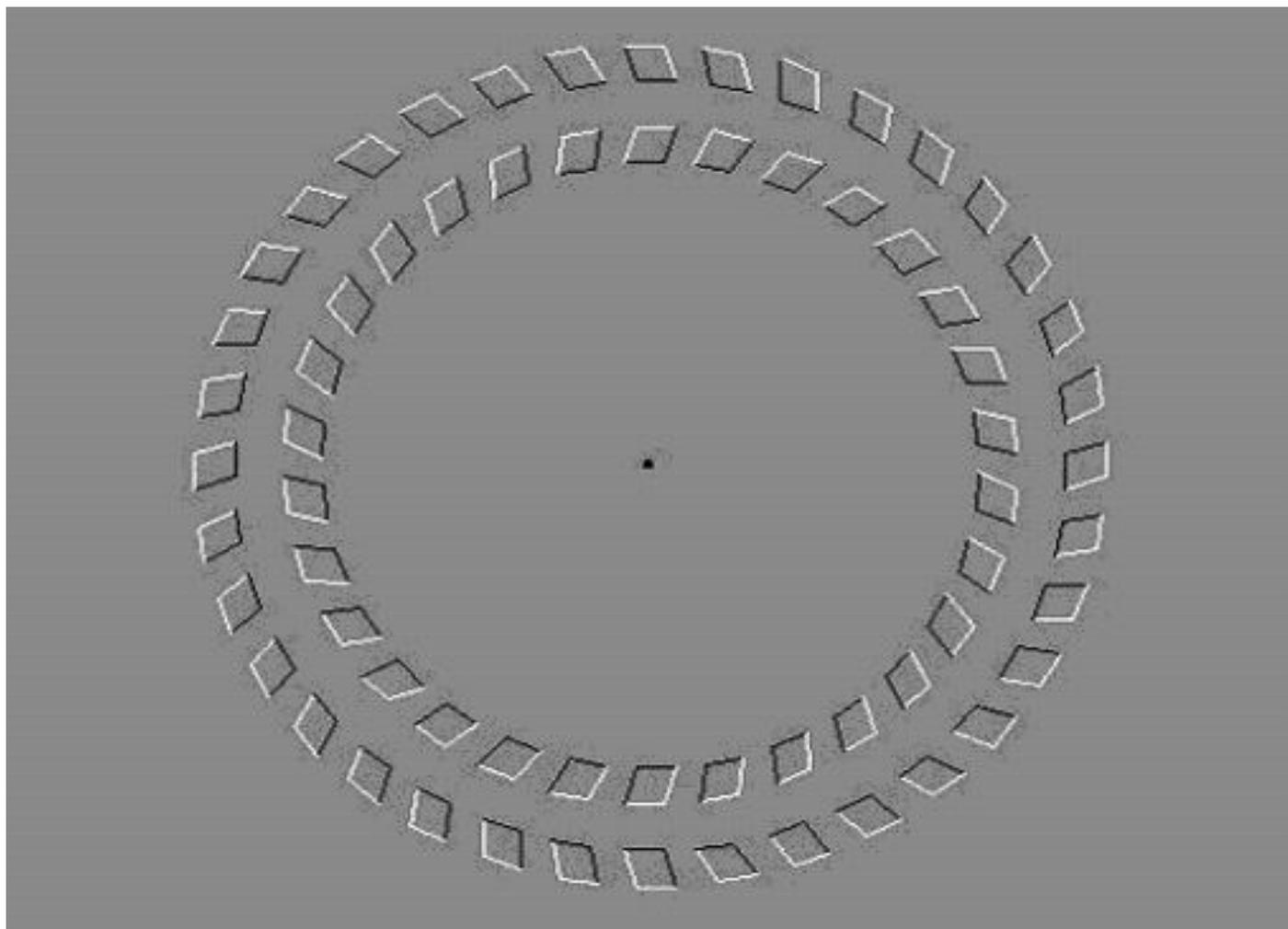
ЧЕРЕЗ КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ БЕГУЩИЙ КРУЖОК БУДЕТ ЗЕЛЁНЫМ!



Если и дальше  
продолжать смотреть на  
крест, то вскоре все  
лиловые кружки  
исчезнут, останется  
только бегущий  
зелёный...  
...который на самом деле  
лиловый :)



**СМОТРИ ТОЛЬКО НА ТОЧКУ.**  
**ПОДВИГАЙ ПРИ ЭТОМ ГОЛОВОЙ ВПЕРЕД-НАЗАД...**



# ИНСТРУКЦИЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ СЛАЙДУ:

1. СМОТРЕТЬ В ТЕЧЕНИИ 40 СЕКУНД  
НА 4 ТОЧКИ В ЦЕНТРЕ КАРТИНКИ
2. ЗАТЕМ ПОСМОТРЕТЬ НА РОВНУЮ, ЖЕЛАТЕЛЬНО, БЕЛУЮ  
ПОВЕРХНОСТЬ (СТЕНА, ЛИСТ БУМАГИ)
3. СНАЧАЛА У ВАС ПЕРЕД ГЛАЗАМИ ПОЯВИТСЯ БЕЛОЕ ПЯТНО,  
КОТОРОЕ СФОРМИРУЕТСЯ В ПОРТРЕТ.



