



ПОВЫШЕНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ С НОВЫМ НАБОРОМ ОТ НСП «АНТИСТРЕСС»

К.М.Н. АНТИЛЕВСКИЙ В. В.
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ НСП

СТРЕСС И ЕГО СТАДИИ

- **СТРЕСС** (ОТ АНГЛИЙСКОГО STRESS – НАПРЯЖЕНИЕ) ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СОВОКУПНОСТЬ ЗАЩИТНЫХ И ПОВРЕЖДАЮЩИХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕЙРОЭНДОКРИННЫХ И МЕТАБОЛИЧЕСКИХ СДВИГОВ В ОТВЕТ НА ДЕЙСТВИЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ИЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ПРОЯВЛЯЮЩИХСЯ АДАПТАЦИОННЫМ СИНДРОМОМ.
- **СТАДИИ:**
 - 1) РЕАКЦИЯ ТРЕВОГИ;
 - 2) ФАЗА СОПРОТИВЛЕНИЯ, ИЛИ РЕЗИСТЕНТНОСТИ;
 - 3) ФАЗА ИСТОЩЕНИЯ.

РЕАКЦИЯ ТРЕВОГИ

- ВЫБРОС АДРЕНАЛИНА И НОРАДРЕНАЛИНА ИЗ НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ:
 - ПОВЫШЕНИЕ АД И ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ;
 - АКТИВАЦИЯ ПОДКОРКОВЫХ СТРУКТУР МОЗГА;
 - УСКОРЕНИЕ ДЫХАНИЯ;
 - КРАТКОВРЕМЕННОЕ ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ САХАРА КРОВИ И КРАТКОВРЕМЕННЫЙ ВБРОС ИНСУЛИНА;

ФАЗА СОПРОТИВЛЕНИЯ, ИЛИ РЕЗИСТЕНТНОСТИ

- АКТИВАЦИЯ СИСТЕМ АДАПТАЦИИ
 - МОЗГОВОЕ ВЕЩЕСТВО НАДПОЧЕЧНИКОВ УВЕЛИЧИВАЕТ ПРОИЗВОДСТВО АДРЕНАЛИНА И НОРАДРЕНАЛИНА;
 - КОРКОВОЕ ВЕЩЕСТВО НАДПОЧЕЧНИКОВ УВЕЛИЧИВАЕТ ВЫРАБОТКУ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ, ЧТО СПОСОБСТВУЕТ УВЕЛИЧЕНИЮ В КРОВИ СУБСТРАТОВ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ЭНЕРГИИ;
 - ПРОЦЕССЫ ВОЗБУЖДЕНИЯ-ТОРМОЖЕНИЯ В МОЗГЕ УРАВНОВЕШИВАЮТСЯ;
 - АКТИВНОСТЬ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ;
 - УРОВЕНЬ ИНСУЛИНА СТАБИЛИЗИРУЕТСЯ.

ФАЗА ИСТОЩЕНИЯ

- ИСТОЩЕНИЕ МЕХАНИЗМОВ АДАПТАЦИИ:
 - СНИЖАЕТСЯ УРОВЕНЬ ПРОИЗВОДСТВА ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ СО СРЫВОМ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ В СВЯЗИ С ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ИСТОЩЕНИЕМ ОРГАНИЗМА;
 - УГНЕТАЕТСЯ ФУНКЦИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ;
 - УГНЕТАЕТСЯ ФУНКЦИЯ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ;
 - УГНЕТАЕТСЯ ТИМИКО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА;
 - РЕЗКО АКТИВИРУЕТСЯ ПРОЦЕССЫ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЛИПИДОВ (ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ МЕХАНИЗМОВ АТЕРОСКЛЕРОЗА)

• АДАПТАЦИЯ СТАНОВИТСЯ НЕВОЗМОЖНОЙ

СОСТАВ НАБОРА «АНТИСТРЕСС»



ДВЕ ГРУППЫ ПРОДУКТОВ

1. ЗАПИТКА

- **ЗАПИТКА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**
- [СУПЕР КОМПЛЕКС](#) – ВИТАМИНЫ И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В ЛЕГКОУСВОЯЕМОЙ ФОРМЕ. В ЧАСТНОСТИ, СОДЕРЖИТ В СВОЕМ СОСТАВЕ АНТИОКСИДАНТЫ, ВИТАМИНЫ ГРУППЫ «В» И ИСТОЧНИК ОРГАНИЧЕСКОГО ЙОДА ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- [ОМЕГА-3 ПНЖК НСП](#) – НЕЗАМЕНИМЫЕ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, КОТОРЫЕ ВХОДЯТ В СОСТАВ МЕМБРАН КЛЕТОК МОЗГА И БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЮТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ТЕКУЧЕСТЬ КРОВИ, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ОБМЕН ЖИРОВ.
- [ЛЕЦИТИН НСП](#) – ТАКЖЕ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ КЛЕТОК НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, А ТАКЖЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПЕРЕДАЧУ НЕРВНЫХ ИМПУЛЬСОВ ОТ КЛЕТКИ К КЛЕТКЕ, ЯВЛЯЯСЬ ПРЕДШЕСТВЕННИКОМ ВАЖНЕЙШЕГО ПОСРЕДНИКА В ПЕРЕДАЧЕ НЕРВНЫХ ИМПУЛЬСОВ – АЦЕТИЛХОЛИНА. ЭТИМИ ЕГО СВОЙСТВАМИ И ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ УСТОЙЧИВОСТЬ РАБОТЫ ЦНС.
- [МАГНИЙ ХЕЛАТ](#) – СПОСОБСТВУЕТ УСТОЙЧИВОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА, ХОРОШЕМУ СНУ, НОРМАЛЬНОЙ РАБОТЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА. УЧАСТВУЕТ В ПРОЦЕССАХ ВЫРАБОТКИ ЭНЕРГИИ В ОРГАНИЗМЕ, ЧТО ОСОБЕННО ВАЖНО, УЧИТЫВАЯ ТОТ ФАКТ, ЧТО МОЗГ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ЭНЕРГИИ.

ДВЕ ГРУППЫ ПРОДУКТОВ

2. РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА

- 5-ЭЙЧ-ТИ-ПИ ПАУЕР НСП – ОБЛАДАЕТ АНТИДЕПРЕССАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ. СПОСОБСТВУЕТ ВЫРАБОТКЕ СЕРОТОНИНА – «ГОРМОНА СЧАСТЬЯ».
- КОМПЛЕКС С ВАЛЕРИАНОЙ – ОКАЗЫВАЕТ УСПОКАИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, СНИЖАЕТ ВОЛНЕНИЕ И НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, УЛУЧШАЕТ СОН.

СХЕМА ПРИЕМА

1 месяц

Super Complex – по 1 таб. 1 раз в день утром

5-HTP-power – по 1 капс. в завтрак и обед

Lecithin NSP – по 1 капс. 3 раза в день

Omega-3 EPA – по 1 капс. 2 раза в день

HVP – по 2 капс. на ночь за 30-40 минут до сна

2 месяц

Super Complex – по 1 таб. 1 раз в день утром

5-HTP-power – по 1 капс. в завтрак

Lecithin – по 1 капс. 2 раза в день

Magnesium Complex – по 1 капс. 3 раза в день

HVP – по 1-2 капс. на ночь за 30-40 минут до сна

РАСШИРЕНИЯ НАБОРА

- **ВОСЬМЕРКА** – ПРИ СОЧЕТАНИИ СТРЕССА С КЛИМАКТЕРИЧЕСКИМ ПЕРИОДОМ И МЕНОПАУЗОЙ;
- **НУТРИ-КАЛМ** – ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВИТАМИННАЯ ПОДДЕРЖКА ИЗ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ «В» + РАСТЕНИЙ С УСПОКАИВАЮЩИМ ДЕЙСТВИЕМ
- **КЕЛП** – ЗАПИТКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- **ВР-С** – ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ОСОБЕННО ПРИ ПОВЫШЕНИИ АД
- **КОМПЛЕКС С ЭЛЕУТЕРОКОККОМ** – ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА, ВЕНОЗНОГО ОТТОКА ИЗ ПОЛОСТИ ЧЕРЕПА, ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ГИПОТОНИИ И ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ

ЗАДАЧИ И РЕЗУЛЬТАТ

- ЗАДАЧИ:
 - ПОЛУЧИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ, НАХОДЯСЬ В СТАДИИ ТРЕВОГИ, ПРИНИМАТЬ ВЗВЕШЕННЫЕ РЕШЕНИЯ;
 - НАХОДЯСЬ В СОСТОЯНИИ СТРЕССА В СТАДИИ РЕЗИСТЕНТНОСТИ, ПОЛУЧИТЬ РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОЙ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА У ИЗМЕНИВШИМСЯ УСЛОВИЯМ СРЕДЫ.
- РЕЗУЛЬТАТ:
 - ПОЛНОЦЕННАЯ АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К ПОСТОЯННО МЕНЯЮЩИМСЯ УСЛОВИЯМ СРЕДЫ В УСЛОВИЯХ ОТСУТСТВИЯ ДЕФИЦИТА НЕОБХОДИМЫХ РЕСУРСОВ. ЭТО И ЕСТЬ ГЛАВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕХОДА В СТАДИЮ ИСТОЩЕНИЯ (ИЛИ ВЫХОДА ИЗ НЕЕ, В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ)