

6А класс МБОУ СОШ №74



ЮНИОР  
Ы

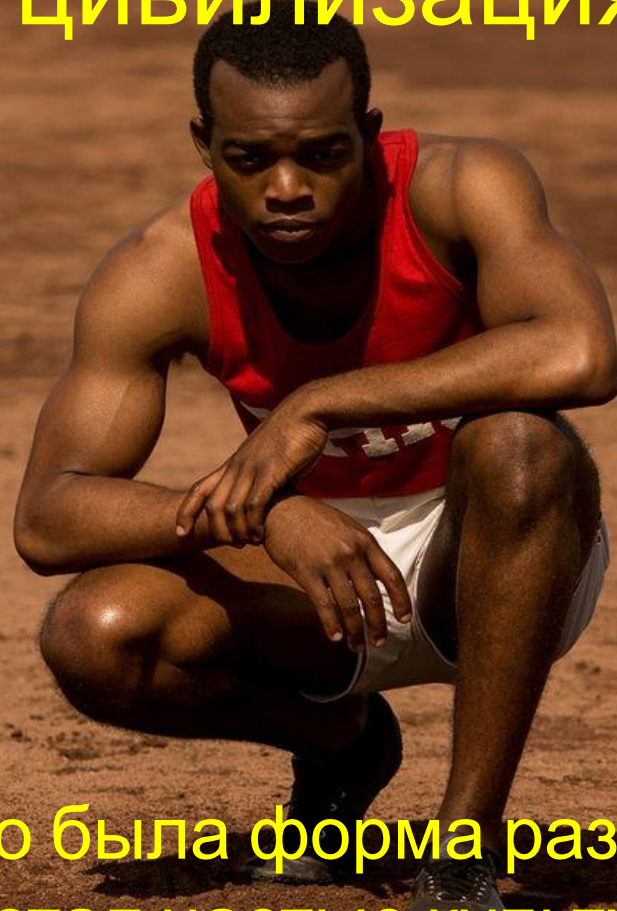
ПРЕДСТАВЛЯЕТ



## *Исчезнувшие (забытые) и современные виды спорта*



Спорт существует почти столько же, сколько и человеческая цивилизация.



Изначально это была форма развлечений, а затем спорт стал частью культуры почти всех цивилизаций.

**Лыжный балет можно назвать фигурным катанием по снегу с помощью лыж и палок. Спортсмены в течение двух-трех минут показывали под музыку трюки, спускаясь по слегка пологой поверхности.**



В 1999-м лыжный балет исчез - федерация сначала так и не добилась его включения в программу Олимпийских игр, а потом полностью отказалась от соревнований.



Действующей чемпионкой мира в нем до сих пор является россиянка Наталья Разумовская - ее титул больше никто не может оспорить

# Велосипед-тандем



Это не только средство для неспешных совместных поездок на свежем воздухе. На нём велогонщики также проводили свои соревнования и разыгрывали медали, вплоть до самых престижных. С 1908 по 1972-й тандем был олимпийской дисциплиной, а в программу чемпионатов мира он входил с 1966 по 1994 год.



Формат состязаний в тандеме соответствовал современному индивидуальному спринту с той лишь разницей, что друг другу противостояли не отдельные велогонщики, а их пары на одном велосипеде.

Состязания тандемов были весьма популярны, но в конечном счёте исчезли по двум причинам:

- 
- Во-первых, они были гораздо травмоопаснее других видов трековых велогонок.
  - Во-вторых, с середины XX века треки становились всё короче, и неповоротливым тандемам развить максимальную скорость стало невозможно.



# Прыжки с места



Когда лёгкая атлетика только начинала развиваться, в её программе, помимо классических прыжков в длину и высоту с разбега, существовали и прыжки с места.

На первых Олимпийских играх также проводились соревнования по прыжкам в длину с места, но они быстро потеряли популярность. Прыжок в длину относится к наиболее консервативным дисциплинам. Так во восьмиметровый рубеж (8,13) у мужчин был впервые преодолен Джесси Оуэнсом в 1935 году.



**Исчезновение прыжков с места можно назвать естественным — в зрелищности и состязательности они, безусловно, проигрывают прыжкам с разбега. Но по сей день прыжки в длину с места входят в программу подготовки спортсменов и практикуются на тренировках.**

# Лазание по канату



Хорошо знакомое школьникам лазание по канату в прошлом было частью гимнастической программы Олимпийских игр. Соревноваться в этой дисциплине начали ещё в 1896 году. Тогда в этом виде программы приняли участие пятеро спортсменов. Испытание оказалось слишком сложным — только двум грекам удалось добраться до конца каната, а чемпионом стал Николаос Андриакопулос, справившийся за 23,4 секунды. Остальные участники попросту останавливались на полпути, когда понимали, что победить уже нельзя. В 1924 и 1932 годах медали в лазании по канату были разыграны вновь, но после этот вид состязаний исчез.

# СОВРЕМЕННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

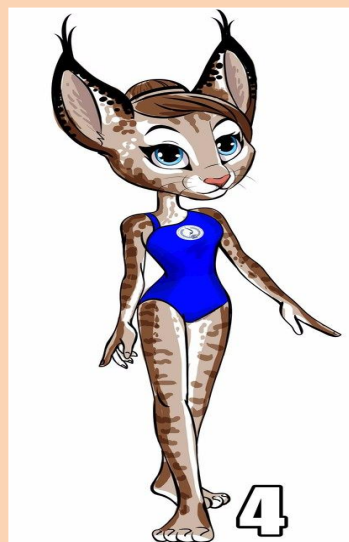


**Спорт в современном мире имеет огромное значение. Его любят, им занимаются, все большее число людей начинает вести здоровый образ жизни, предполагающий регулярные занятия спортом. Современные виды спорта дают возможность любому человеку выбрать подходящий для себя вариант физической нагрузки, усовершенствовать свои двигательные навыки, укрепить здоровье, продлить жизнь.**



**Гимнастика является технической основой многих видов спорта, соответствующие упражнения включаются в программу подготовки представителей самых разных спортивных дисциплин. Гимнастика не только дает определенные технические навыки, но и вырабатывает силу, гибкость, выносливость, чувство равновесия, координацию движений.**

**В 2017 году, путем всеобщего Интернет-голосования, был выбран символ спортивной гимнастики. Им стала рысь Ронда.**



Гимнастическое многоборье подразделяется на женское и мужское.

Девушки демонстрируют на помосте:

**упражнения на разновысоких брусьях, на бревне и вольные. Опорные прыжки.**

Выход юношей подразумевает:

**упражнения на параллельных брусьях, на коне, кольцах, перекладине, вольные и опорные прыжки.**



# Киберспорт



Развитие киберспорта – феномен мирового масштаба. Все больше стран включают его в реестры официальных спортивных игр, и Россия не оказалась исключением. В Москве открылся один из крупнейших в мире киберстадионов, а во многих регионах проводятся чемпионаты мира по самым разным кибердисциплинам.

Этот новый вид спорта имеет миллионы фанатов, которые смотрят поединки между профессиональными игроками. Никто не удивится, если уже в ближайшие годы киберспорт войдет в программу Олимпийских Игр. Отдельные Олимпийские игры для киберспортсменов уже проводились в Азии.

Крупнейшие турниры по Counter-Strike, Dota 2, LoL, Hearthstone и другим дисциплинам обычно проводятся в России на специальных киберплощадках.



# Горные лыжи

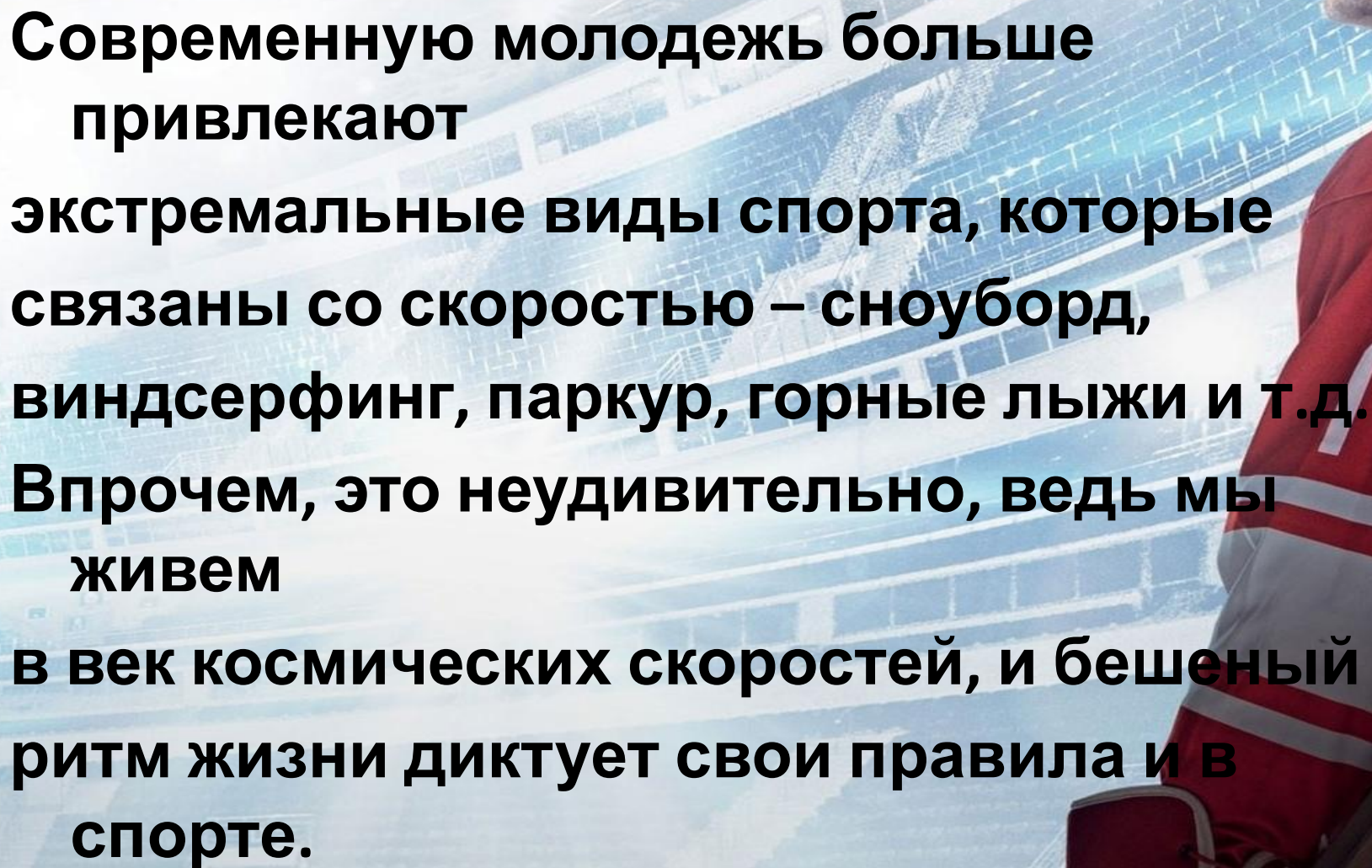
Горнолы́жный спорт — спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.





Современный горнолыжный спорт – это спуск с гор на лыжах по специальным трассам с точно фиксированным временем спуска.

Нынешние состязания включают 5 спортивных дисциплин: слалом (по-норвежски – спускающийся след), гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и альпийское двоеборье.

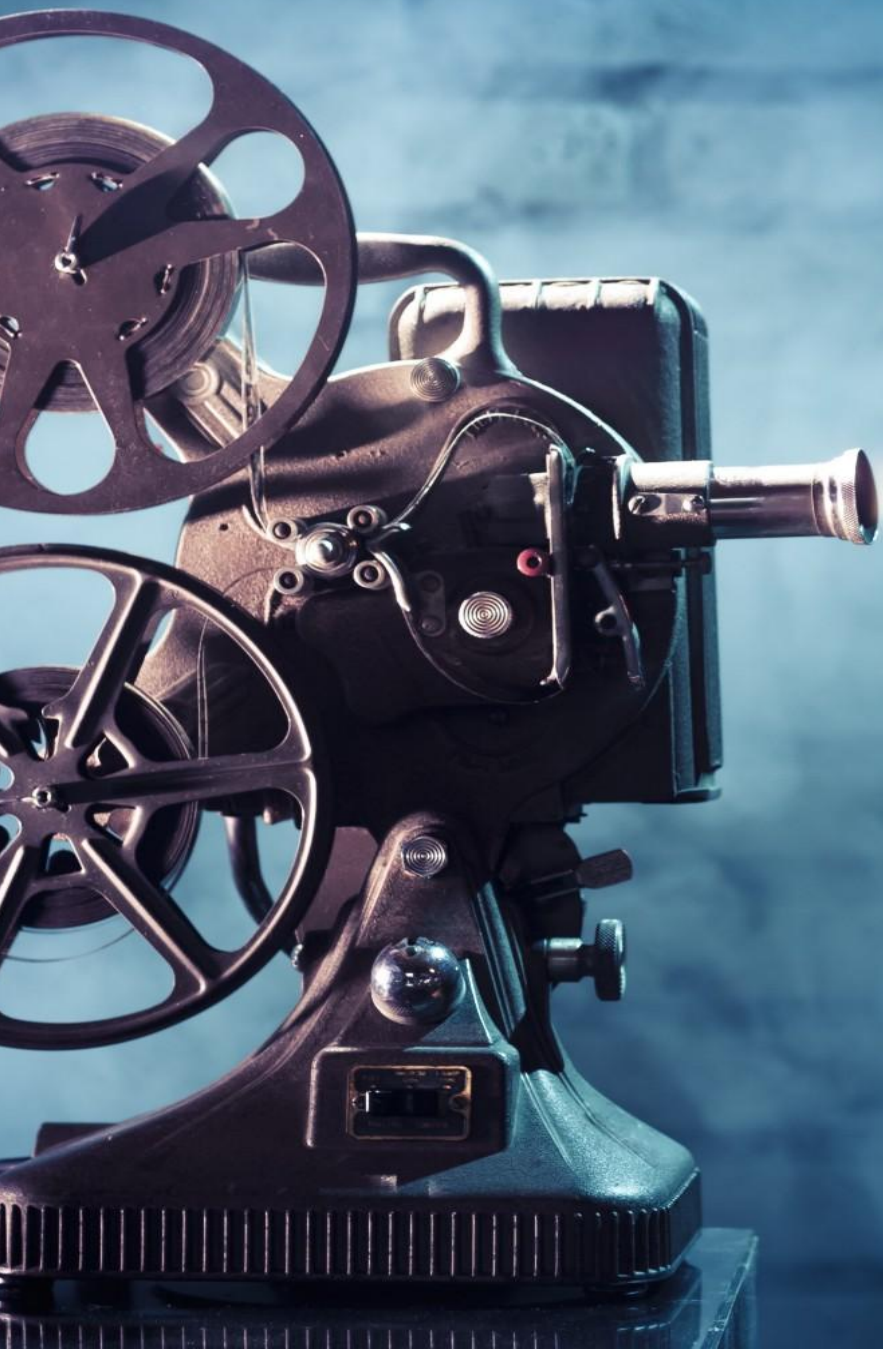


**Современную молодежь больше привлекают экстремальные виды спорта, которые связаны со скоростью – сноуборд, виндсерфинг, паркур, горные лыжи и т.д. Впрочем, это неудивительно, ведь мы живем в век космических скоростей, и бешеный ритм жизни диктует свои правила и в спорте.**

**Заниматься спортом в современном обществе модно и актуально.**

**Наш 6 А класс МБОУ СОШ74** не исключение,  
ведь спорт- это жизнь, движение, здоровье!





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**

# В главных ролях:

команда **Юниоры**  
6 А класса МБОУ СОШ  
№74

