

6А класс МБОУ СОШ №74



ЮНИОР
Ы

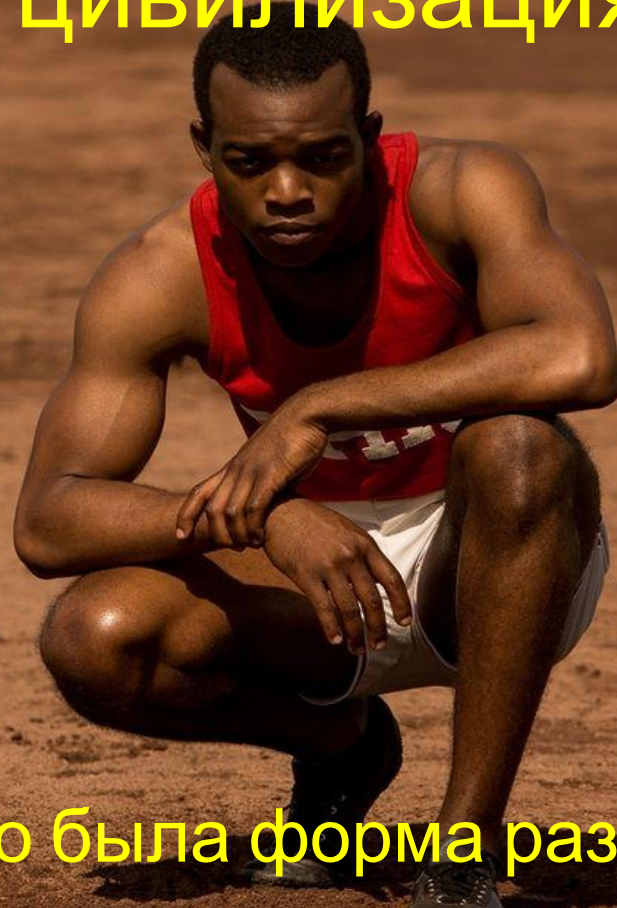
ПРЕДСТАВЛЯЕТ



Исчезнувшие (забытые) и современные виды спорта



Спорт существует почти столько же, сколько и человеческая цивилизация.



Изначально это была форма развлечений, а затем спорт стал частью культуры почти всех цивилизаций.

Лыжный балет можно назвать фигурным катанием по снегу с помощью лыж и палок. Спортсмены в течение двух-трех минут показывали под музыку трюки, спускаясь по слегка пологой поверхности.



В 1999-м лыжный балет исчез - федерация сначала так и не добилась его включения в программу Олимпийских игр, а потом полностью отказалась от соревнований.



Действующей чемпионкой мира в нем до сих пор является россиянка Наталья Разумовская - ее титул больше никто не может оспорить

Велосипед-тандем



Это не только средство для неспешных совместных поездок на свежем воздухе. На нём велогонщики также проводили свои соревнования и разыгрывали медали, вплоть до самых престижных. С 1908 по 1972-й тандем был олимпийской дисциплиной, а в программу чемпионатов мира он входил с 1966 по 1994 год.



Формат состязаний в тандеме соответствовал современному индивидуальному спринту с той лишь разницей, что друг другу противостояли не отдельные велогонщики, а их пары на одном велосипеде.

Состязания тандемов были весьма популярны, но в конечном счёте исчезли по двум причинам:

- 
- Во-первых, они были гораздо травмоопаснее других видов трековых велогонок.
 - Во-вторых, с середины XX века треки становились всё короче, и неповоротливым тандемам развивать максимальную скорость стало невозможно.

Прыжки с места



Когда лёгкая атлетика только начинала развиваться, в её программе, помимо классических прыжков в длину и высоту с разбега, существовали и прыжки с места.

На первых Олимпийских играх также проводились соревнования по прыжкам в длину с места, но они быстро потеряли популярность. Прыжок в длину относится к наиболее консервативным дисциплинам. Так во сьмиметровый рубеж (8,13) у мужчин был впервые преодолён Джесси Оуэнсом в 1935 году.



Исчезновение прыжков с места можно назвать естественным — в зрелищности и состязательности они, безусловно, проигрывают прыжкам с разбега. Но по сей день прыжки в длину с места входят в программу подготовки спортсменов и практикуются на тренировках.

Лазание по канату



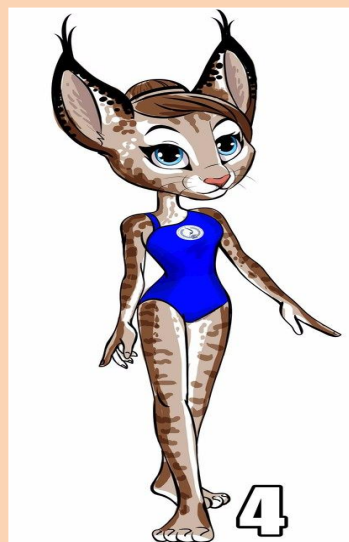
Хорошо знакомое школьникам лазание по канату в прошлом было частью гимнастической программы Олимпийских игр. Соревноваться в этой Дисциплине начали ещё в 1896 году. Тогда в этом виде программы приняли участие пятеро спортсменов. Испытание оказалось слишком сложным — только двум грекам удалось добраться до конца каната, а чемпионом стал Николаос Андриакопулос, справившийся за 23,4 секунды. Остальные участники попросту останавливались на полпути, когда понимали, что победить уже нельзя. В 1924 и 1932 годах медали в лазании по канату были разыграны вновь, но после этот вид состязаний исчез.

СОВРЕМЕННЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Гимнастика является технической основой многих видов спорта, соответствующие упражнения включаются в программу подготовки представителей самых разных спортивных дисциплин. Гимнастика не только дает определенные технические навыки, но и вырабатывает силу, гибкость, выносливость, чувство равновесия, координацию движений.

В 2017 году, путем всеобщего Интернет-голосования, был выбран символ спортивной гимнастики. Им стала рысь Ронда.



Гимнастическое многоборье подразделяется на женское и мужское.

Девушки демонстрируют на помосте:

упражнения на разновысоких брусьях, на бревне и вольные. Опорные прыжки.

Выход юношей подразумевает:

упражнения на параллельных брусьях, на коне, кольцах, перекладине, вольные и опорные прыжки.



Киберспорт



Развитие киберспорта – феномен мирового масштаба. Все больше стран включают его в реестры официальных спортивных игр, и Россия не оказалась исключением. В Москве открылся один из крупнейших в мире киберстадионов, а во многих регионах проводятся чемпионаты мира по самым разным кибердисциплинам.

Этот новый вид спорта имеет миллионы фанатов, которые смотрят поединки между профессиональными игроками. Никто не удивится, если уже в ближайшие годы киберспорт войдет в программу Олимпийских Игр. Отдельные Олимпийские игры для киберспортсменов уже проводились в Азии.

Крупнейшие турниры по Counter-Strike, Dota 2, LoL, Hearthstone и другим дисциплинам обычно проводятся в России на специальных киберплощадках.

Горные лыжи

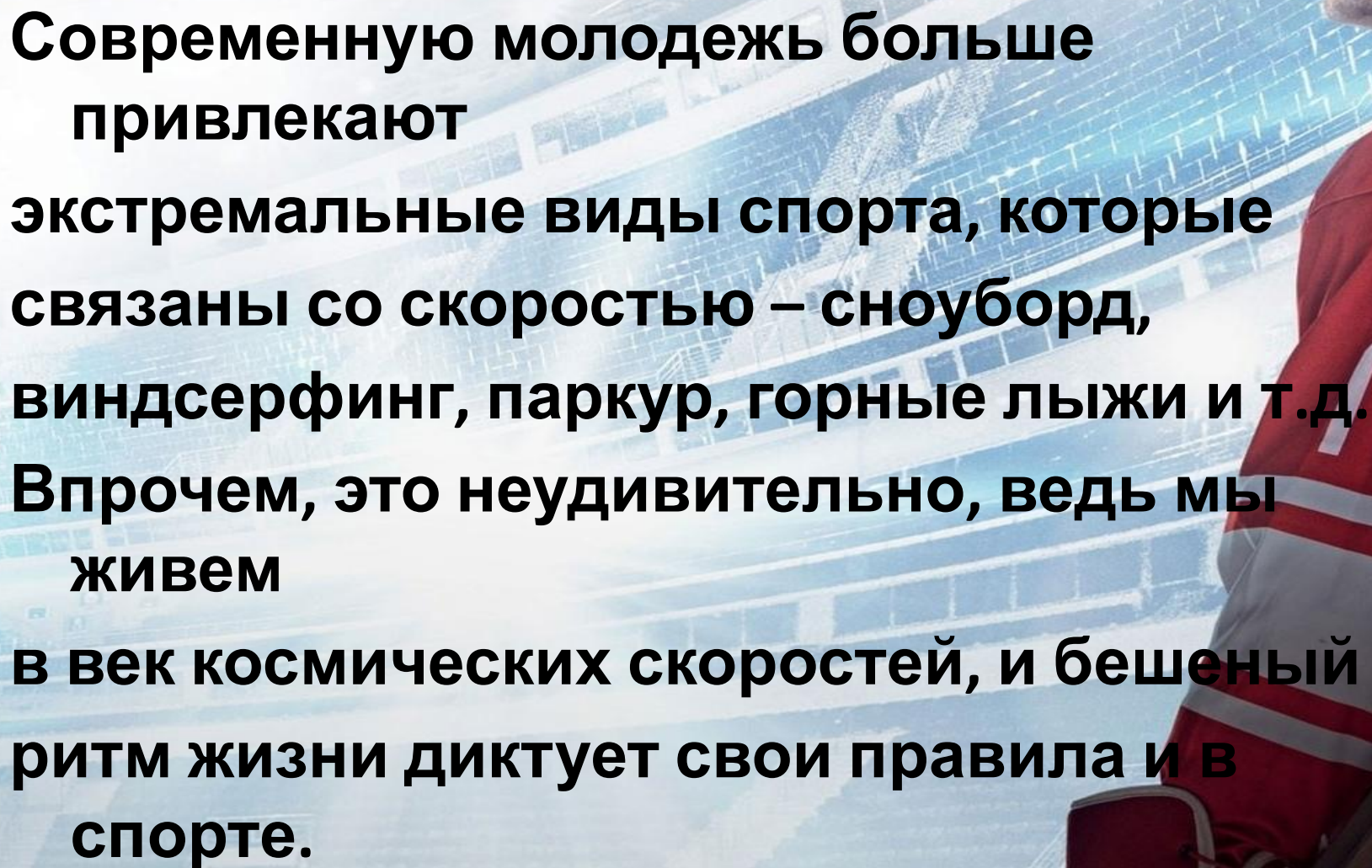
Горнолы́жный спорт — спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру.





Современный горнолыжный спорт – это спуск с гор на лыжах по специальным трассам с точно фиксированным временем спуска.

Нынешние состязания включают 5 спортивных дисциплин: слалом (по-норвежски – спускающийся след), гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и альпийское двоеборье.

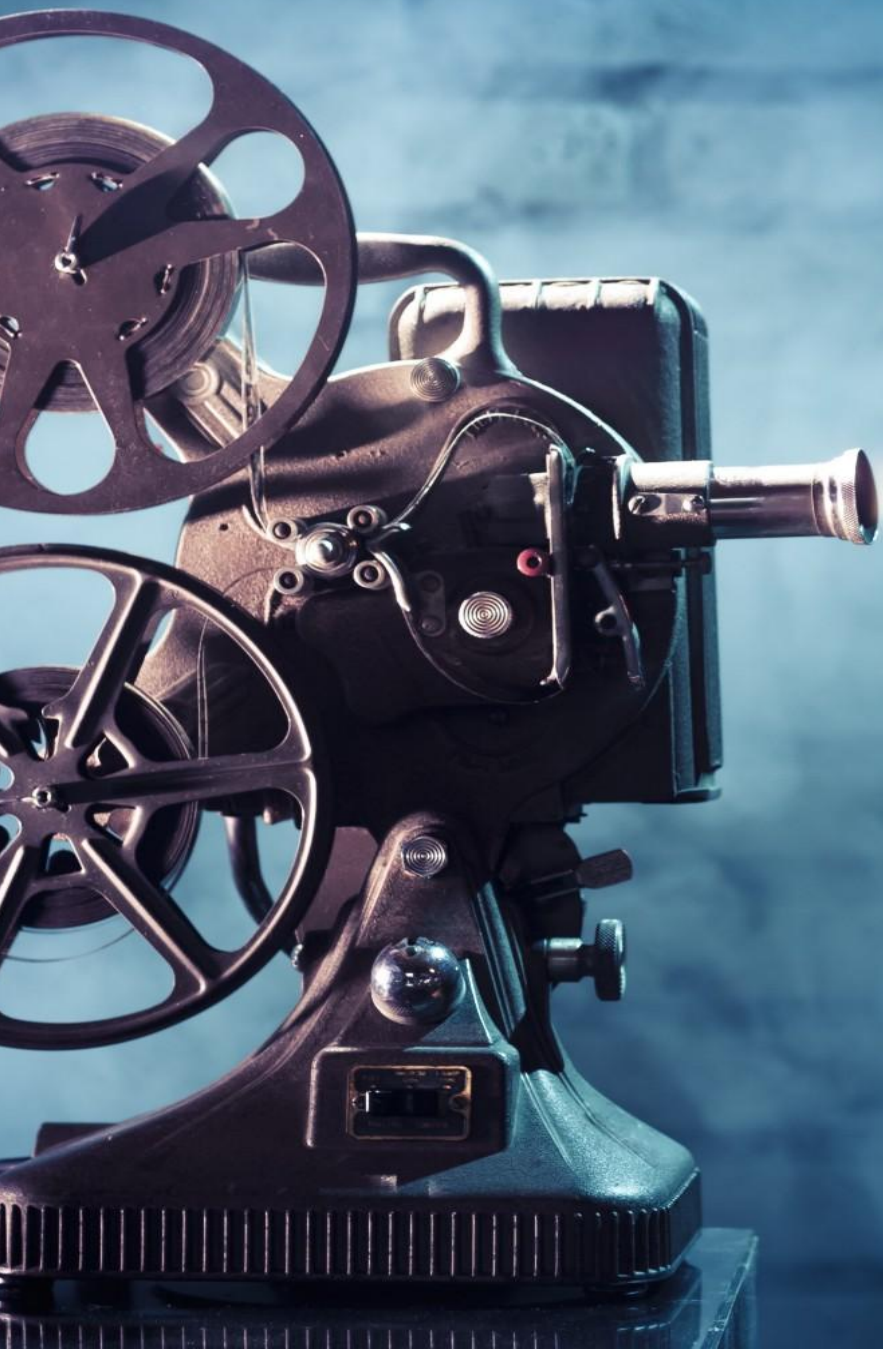


Современную молодежь больше привлекают экстремальные виды спорта, которые связаны со скоростью – сноуборд, виндсерфинг, паркур, горные лыжи и т.д. Впрочем, это неудивительно, ведь мы живем в век космических скоростей, и бешеный ритм жизни диктует свои правила и в спорте.

Заниматься спортом в современном обществе модно и актуально.

Наш 6 А класс МБОУ СОШ74 не исключение,
ведь спорт- это жизнь, движение, здоровье!





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**

В главных ролях:

команда Юниоры
6 А класса МБОУ СОШ
№74

