

# История возникновения и развития зимних видов спорта

Первакова Карина  
2ПСО12

Зимние виды спорта являются неотъемлемой частью процесса оздоровления и подъема физических возможностей населения России. Наибольшее развитие зимние виды спорта получили в Австрии, Германии, Италии, Канаде, Нидерландах, Норвегии, Польше, России, США, Финляндии, Франции, Чехословакии, Швейцарии, Швеции, Японии. По ним проводятся мировые и европейские чемпионаты, первенства страны, спортивных обществ, спартакиады.

С 1924 организуются зимние Олимпийские игры. Зимние виды спорта очень зрелищны и востребованы, и спортсменам необходимо тренироваться круглый год, поэтому в развитых странах увеличивается количество крытых спортивных объектов для занятий ими.





## ***Виды спорта на снегу:***

Лыжный спорт включает в себя лыжные гонки на различные дистанции, прыжки с трамплина, двоеборье (гонка и прыжки), горнолыжный спорт, а также сноуборд.

Он зародился в Норвегии в XVIII веке. В Международной федерации - ФИС - состоит около 60 государств (1991). С 1924 года лыжный спорт входит в программу зимних Олимпийских игр, чемпионаты мира проводятся с 1925 г. (официально с 1937 г.). В России лыжный спорт развивает Ассоциация лыжных видов спорта России (RSA), которая является единственным официальным представителем в ФИС.



Лыжный спорт можно поделить на 4 больших категории.

Северные виды, или лыжные гонки, спортивное ориентирование на лыжах, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье - прыжки с трамплина с последующей гонкой.

Альпийские виды, или практически весь горнолыжный спорт: скоростной спуск, гигантский слалом, супер гигантский слалом, слалом, горнолыжная комбинация, где чемпион определяется по сумме двух видов - скоростного спуска и слалома, а также командных соревнований.

Фристайл, или спуск на лыжах со склона с элементами акробатических прыжков и балета (могул, лыжная акробатика).

Сноуборд, или управление по лыжной «большой палке» (специальной



Существуют виды, включающие в себя элементы лыжного спорта, а также неолимпийские и малораспространенные виды лыжного спорта: биатлон - гонки на лыжах со стрельбой из винтовки, очень популярный во многих странах отдельный вид спорта, входит в программу Олимпийских игр, как и лыжный спорт; ачери-биатлон - гонка на лыжах со стрельбой из лука; skitour- элементы горнолыжного спорта, сочетаемые с небольшими путешествиями на лыжах; ски-альпинизм.

Прыжки на лыжах с трамплина - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а также входят в программу лыжного двоеборья. Входят в состав Международной федерации лыжного спорта

(FIS)



Этот вид спорта зародился в Норвегии, в стране, где был распространен народный обычай состязаться в искусстве катания с гор. В программе первых Зимних Олимпийских игр в Шамони (1924) были включены прыжки с 70 м трамплина, с 1964 - с 70 и 90 метрового трамплина.

В 1925 в Чехословакии состоялся первый чемпионат мира по лыжным видам спорта. В 1929 ФИС, посчитав, что разрыв в 4 года между очередными Олимпийскими играми большой, принял решение ежегодно разыгрывать первенства мира по всем видам лыжного спорта. С 1950 первенства по гонкам, двоеборью и прыжкам стали проводиться один раз в 4 года, между Олимпийскими играми, а с 1982 - раз в два года. С 1992 личные соревнования проводятся на трамплинах 90 м и 120 м, командные - на трамплине 120 м.



Горнолыжный спорт - спуск с гор на специальных лыжах. Вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру. Традиционно наиболее развит в таких странах, как Австрия, Италия, Франция, Швейцария, США, Германия. Родиной горнолыжного спорта являются Альпы, на большинстве языков само название этого вида означает «альпийские лыжи».

Фристайл - вид лыжного спорта. В состав фристайла входят: лыжная акробатика, ски-кросс и могул.

Лыжный балет - одна из дисциплин фристайла, существовавшая до 1999 года, была исключена из программ официальных соревнований. Балет состоял из спуска по пологому склону под музыкальное сопровождение с демонстрацией элементов скольжения, шагов, вращений, прыжков.



В лыжной акробатике спортсмены со специально спрофилированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто. Трамплины бывают 3 видов: большой; средний; малый. Гора приземления должна быть покрыта рыхлым снегом. Очки начисляются за технику отрыва, высоту и длину полета, форму элементов и приземление.

Могул- это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки. Выступление оценивается по следующим критериям: техника поворотов, сложность прыжков и качество их исполнения, а также время спуска.

Ски-кросс - гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Соревнования по ски-кроссу проходят в два этапа. На первом этапе, в квалификации спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием, побеждает тот, кто приходит к финишу первым.

Увлечение фристайлом, возникшее в Европе и США, за короткое время охватило весь лыжный мир. Повсюду начались самодеятельные местные соревнования, когда же их ранг возрос до уровня национальных чемпионатов и международных турниров, то возникла необходимость в унифицированных правилах.

В 1966 году фристайл впервые серьезно заявил о себе как вид спорта, когда в США, были проведены крупные соревнования фристайлистов. В дальнейшем соревнования по фристайлу стали проводиться все чаще с участием спортсменов Швейцарии, ФРГ, Италии, Австрии, США, Канады, Франции и других стран Европы и Америки. Фристайл включен в программу зимних Олимпийских игр с 1992 года.



Сноуборд - олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде - сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах. Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка - шлемы, защита суставов, рук, ног, спины. В 1998 году на зимней Олимпиаде в Нагано сноубординг был впервые включён в олимпийскую программу.



Изобретателем сноубординга можно считать австрийца Джека Буртшеета. В 1929 году он первым создал подобие современной доски, вырезав ее из обыкновенной фанеры. Сначала сноуборды не имели креплений. Вся безопасность спортсмена ограничивалась веревкой, закрепленной на передней стороне доски, за которую можно было придерживать для поддержания равновесия.

Сегодня сноуборд выглядит совершенно иначе. Изменилась форма доски - сноуборд принял искривленный к центру вид. Такое дизайнерское новшество - заслуга Майка Олсона. Отношение к сноубордингу стало более серьезным. Первыми обладателями таких досок становятся серферы и скейтбордисты, которые и привносят сноубординг в массы.



Спортивное ориентирование на лыжах - вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты, расположенные на местности. Результаты, как правило, определяются по времени прохождения дистанции или по количеству набранных очков.

Соревнования по спортивному ориентированию проводятся в разных группах, которые могут быть сформированы как по возрастному принципу, так и по уровню мастерства участников.

Сложность дистанции и её длина определяется принципом, основанным на том, что для успешного прохождения трассы соревнований требовалось бы в равной степени умение ориентироваться и физическая подготовленность спортсмена.



## ***Виды спорта на льду:***

Саный спорт - это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.

Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.

Управление санями производится при помощи изменения положения тела. В 1913 году в Дрездене основана Международная Федерация Санного Спорта.

Эта организация управляла спортом до 1935 года, когда она была включена в состав Международной Федерации Бобслея и Тобоггана (FIBT). После принятия решения о замене скелетона санным спортом в программе Зимних Олимпийских игр, в 1955 году в Осло был проведён чемпионат мира. Саный спорт был включён в программу Олимпийских игр в 1964 году.



Бобслей - зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях - бобах.

Родиной бобслея является Швейцария. Здесь в 1888 году английский турист Уилсон Смит соединил между собой двое саней с доской и использовал их для путешествия из Санкт-Морица в расположенную несколько ниже Челерину. Там же, в Санкт-Морице, в конце XIX в. был организован и первый в мире бобслейный спортивный клуб, где были разработаны основные правила соревнований в этом виде спорта, причем экипаж саней тогда состоял из пяти человек - трех мужчин и двух женщин.

В дальнейшем количество членов экипажа бобслейных саней менялось - два, ч



Фигурное катание - конькобежный вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



Конькобежный спорт - вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Это один из старейших видов спорта.

Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали киммерийцам - кочевому племени, жившему 3200 лет назад в Северном Причерноморье.

Первые официально зафиксированные соревнования были проведены в Великобритании в 1763 году.

Как вид спорта скоростной бег на коньках получил развитие во второй половине XIX века. В 1879 году в Англии учреждена национальная федерация конькобежного спорта. Англия первая в мире организовала национальное первенство, состоявшееся 8 декабря 1879.



Хоккей с шайбой - командная спортивная игра на льду, разновидность хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками на ледяном корте, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



Хоккей с мячом - зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой).

Все игроки для передвижения по льду используют коньки. Полевые игроки, используя клюшки, пытаются ими забить мяч в ворота другой команды и при этом не позволить полевым игрокам противоположной команды сделать то же самое. Ворота охраняют вратари, не использующие клюшек. Победителем является команда, которая за время игры сумела чаще забросить мяч в ворота соперника.



Кёрлинг - командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).

От каждой команды - четыре игрока. Известно, что кёрлинг возник в Шотландии в начале XVI века, фактическим подтверждением существования этой спортивной игры является кёрлинговый спортивный снаряд (камень), на поверхности которого выбита дата изготовления («1511 год»), найденный на дне пересохшего озера Данбан.

Первые же летописные упоминания о кёрлинге встречаются в средневековом году,

