



*Жизнь без  
сигарет!*



- **Табакокурение убивает 5 миллионов людей каждый год. Прогнозируется, что к 2020 году в развивающихся странах ежегодно будет умирать более 7 миллионов людей в результате болезней, связанных с табаком, это больше, чем от эпидемии малярии, травматизма вместе взятых!**

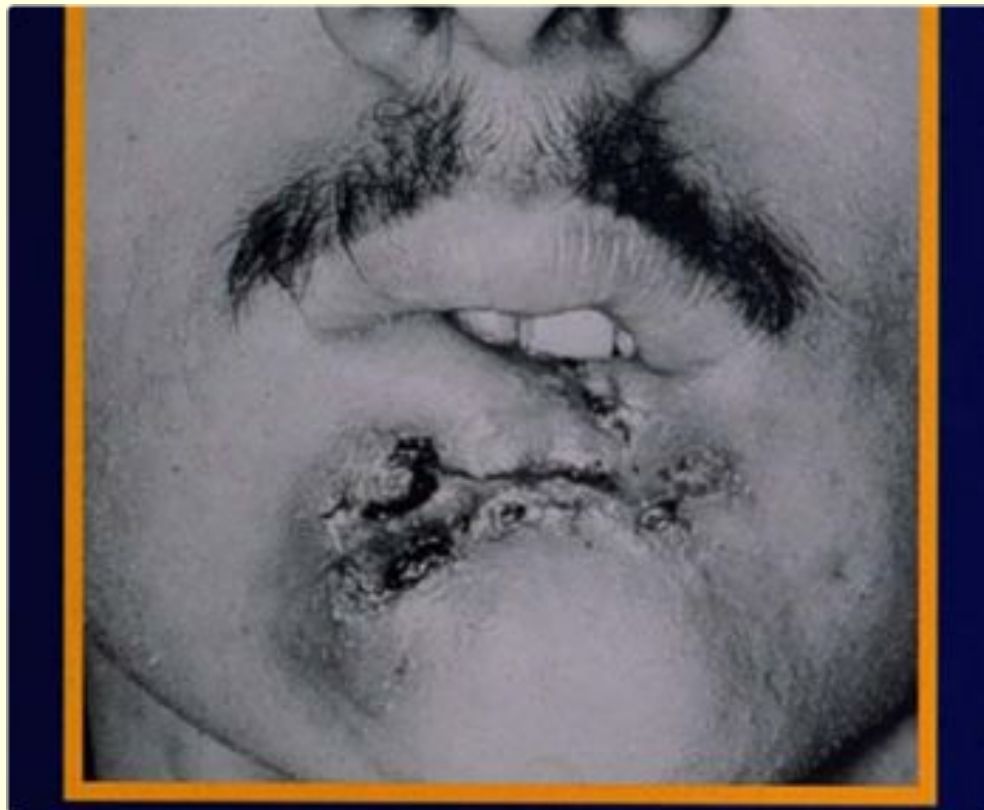
**Почему же люди не умирают сразу, закури́в первую сигарету в своей жизни?**



*Дело в том, что никотин поступает в организм небольшими порциями, развивается привыкание к нему.*



**НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!**



# Из чего состоит сигарета?!



## *Выделяют три стадии курения:*

- 1 стадия - человек пробует курить из интереса, за компанию, на этой стадии бросить курить легче всего;
- 2 стадия – курят по привычке, после еды, хотят снять стресс (ошибочное мнение), на этом этапе бросить курить гораздо сложнее;
- 3 стадия – возникает стойкая зависимость, чтобы бросить курить необходима помощь специалистов.

# *Никотин – один из сильнейших ядов!*

*Через 3-5 лет в организме курящего возникают необратимые последствия, требующие длительного лечения, иногда и это бывает безрезультатно.*



*Через несколько лет .....*





***«Пассивное курение» опасно  
и для курильщика и для  
окружающих его людей.***



***Врачи  
подсчитали,  
что вред  
пассивного  
курения  
соответствует  
вредному  
действию  
выкуривания  
1 сигареты  
через каждые 5  
часов.***

*Будущая мама подвергает своего ребёнка тяжёлым заболеваниям и смертельной опасности...*



Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей!!

**ЗАЩИТИТЕ**

**МЕНЯ...**

ПРОДУКЦИЯ  
**МЫ**

60  
50  
40  
30  
20  
10  
0



Как  
долго  
ты  
будешь  
жить?



*Решать тебе!*



**НЕ прокури своё  
ЗДОРОВЬЕ!**



**OPEN.AZ**

Это легкие **здорового** человека

А это **ТВОИ** легкие!



*Избавься от дурной привычки...*



*Сломай сигареты, пока они  
не сломали твою жизнь.....*

