

# **ВИКТОРИНА**

***ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ***

# 1. ЧТО ИЗОБРАЖЕНО НА КАРТИНКЕ?



## 2. О ЧЕМ ИДЁТ РЕЧЬ?

- ..... - ЭТО СОСТОЯНИЕ полного физического, душевного и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезни

## 3. ДОПОЛНИТЕ СПИСОК

- На здоровье влияют следующие факторы:
- 1. Уровень медицинской помощи
- 2. Наследственность
- 3.
- 4.

## 4. ЧТО ОБЩЕГО ВО ВСЕХ ЭТИХ ИЗОБРАЖЕНИЯХ?



5. ДРЕВНИЕ ЛЮДИ ЭТОГО ГОСУДАРСТВА УДЕЛЯЛИ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ. ЧАСТО ИСПОЛЬЗОВАЛИ В РАЦИОНЕ РЫБУ И МОРЕПРОДУКТЫ. ВМЕСТО СЛАДОСТЕЙ ИСПОЛЬЗОВАЛИ СУШЁННЫЕ И СВЕЖИЕ ФРУКТЫ. ОДНИМ ИЗ ЛЮБИМЫХ НАПИТКОВ У НИХ БЫЛА РОДНИКОВАЯ ВОДА.



# 6. КАК НАЗЫВАЕТСЯ НАУКА О ЧИСТОТЕ?



ЭТО

ЗАБОЛЕВАНИЕ

СВЯЗАНО

С

НЕПРАВИЛЬНЫМ  
ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ  
ЗАВИСИМОСТИ.

ОБМЕНОМ  
РАЗВИТИЕМ

ВЕЩЕСТВ,  
ПИЩЕВОЙ







## 8. ПРАВДА ЛИ ЧТО?

Достаточная  
двигательная  
активность - одна  
из составляющих  
здорового образа  
жизни

**9. ЭТА СКУЛЬПТУРА ПОСВЯЩЕНА  
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ. В  
КАКОЙ СТРАНЕ ОНА НАХОДИТСЯ?**



10. НЕКОТОРЫЕ ИЗ  
СПЕЦИАЛИСТОВ СЧИТАЮТ, ЧТО  
ЗАНЯТИЯ С ЭТИМ ПРЕДМЕТОМ 10  
МИНУТ В ДЕНЬ ЗАМЕНЯЮТ 40  
МИНУТ БЕГА. О ЧЁМ ИДЁТ РЕЧЬ?



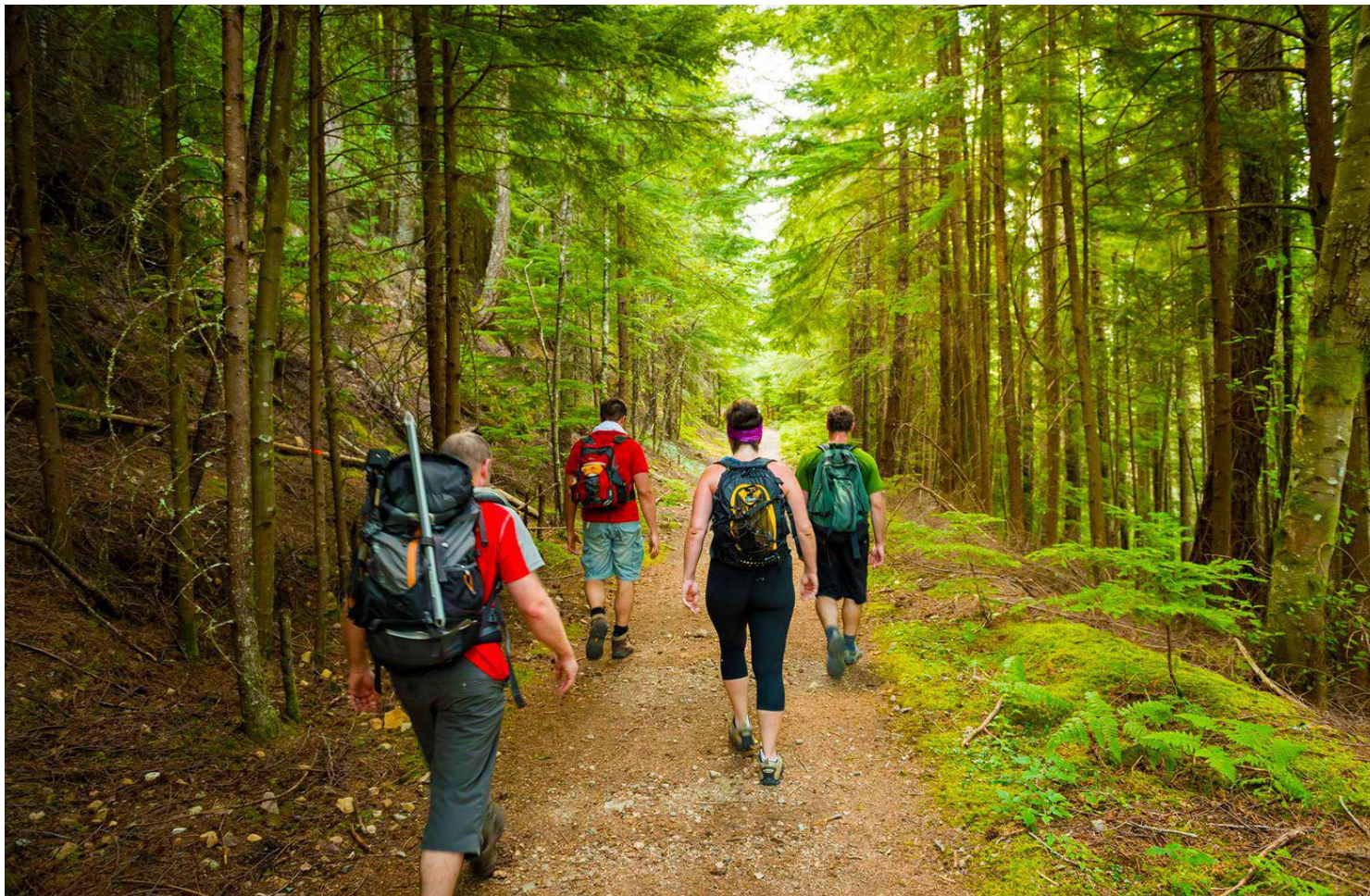
# 11. ПРАВДА ЛИ ЧТО ЧИПСЫ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА?



## 12. ПРАВДА ЛИ ЧТО?

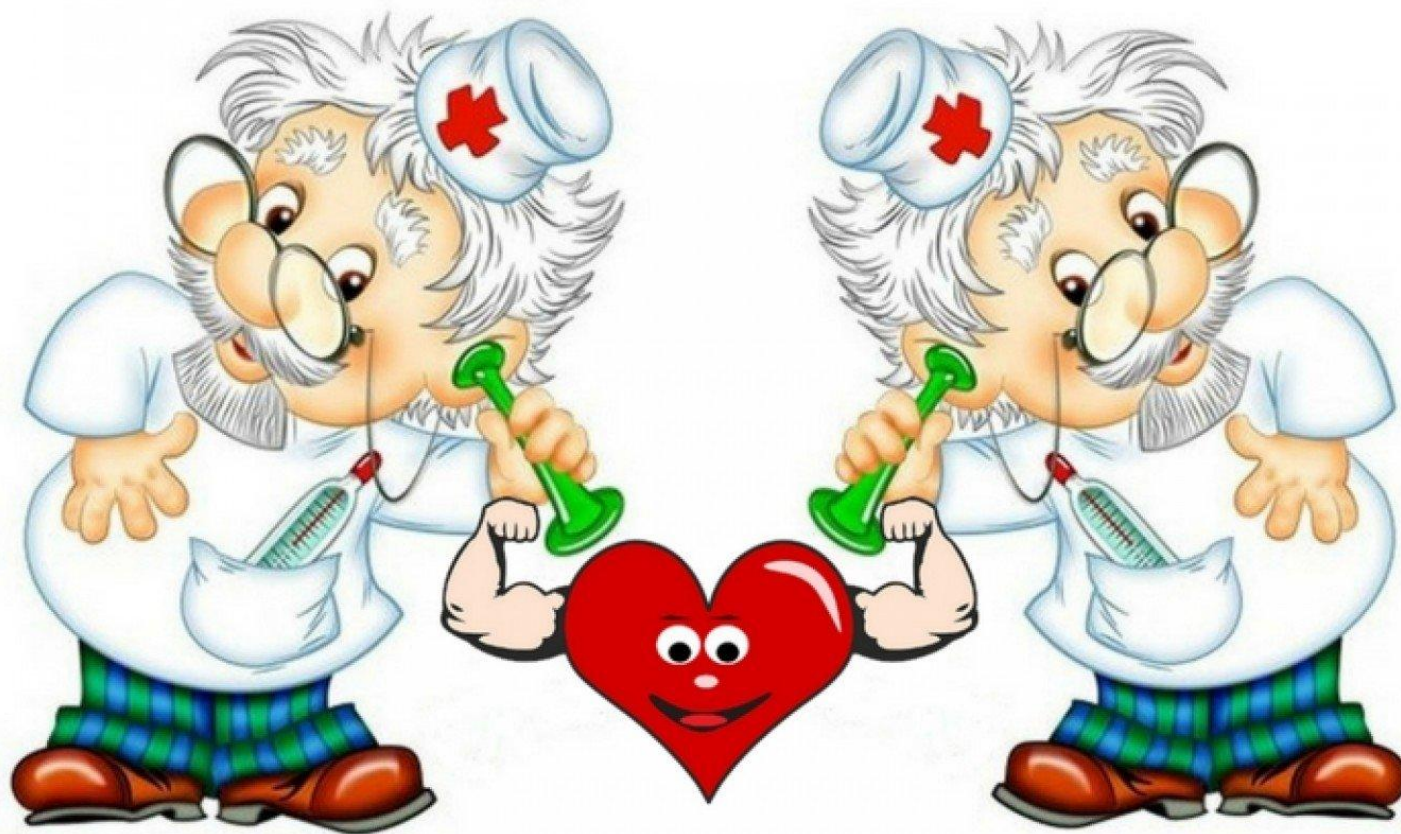
на появление такого  
заболевания как  
сахарный диабет влияет  
неправильный образ  
жизни и генетическая  
предрасположенность, а  
вовсе не сахар

# 13. БЕЗ НЕГО НЕ ОБХОДИТСЯ ПРОГУЛКА В ЛЕСУ?



14. С КАКОГО ГОДА ОТМЕЧАЕТСЯ  
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ?

Всемирный день здоровья







# 16. НАЗОВИТЕ САМУЮ ПОПУЛЯРНУЮ ПОСЛОВИЦУ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



# НАРИСУЙТЕ РИСУНОК НА ТЕМУ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Творческое задание



**Благодарим за внимание.**



**Желаем здоровья и  
хорошего настроения!**