

ВИКТОРИНА

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. ЧТО ИЗОБРАЖЕНО НА КАРТИНКЕ?



2. О ЧЕМ ИДЁТ РЕЧЬ?

- - ЭТО СОСТОЯНИЕ полного физического, душевного и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезни

3. ДОПОЛНИТЕ СПИСОК

- На здоровье влияют следующие факторы:
- 1. Уровень медицинской помощи
- 2. Наследственность
- 3.
- 4.

4. ЧТО ОБЩЕГО ВО ВСЕХ ЭТИХ ИЗОБРАЖЕНИЯХ?



5. ДРЕВНИЕ ЛЮДИ ЭТОГО ГОСУДАРСТВА УДЕЛЯЛИ БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ. ЧАСТО ИСПОЛЬЗОВАЛИ В РАЦИОНЕ РЫБУ И МОРЕПРОДУКТЫ. ВМЕСТО СЛАДОСТЕЙ ИСПОЛЬЗОВАЛИ СУШЁННЫЕ И СВЕЖИЕ ФРУКТЫ. ОДНИМ ИЗ ЛЮБИМЫХ НАПИТКОВ У НИХ БЫЛА РОДНИКОВАЯ ВОДА.



6. КАК НАЗЫВАЕТСЯ НАУКА О ЧИСТОТЕ?



ЭТО

ЗАБОЛЕВАНИЕ

СВЯЗАНО

С

НЕПРАВИЛЬНЫМ
ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
ЗАВИСИМОСТИ.

ОБМЕНОМ
РАЗВИТИЕМ

ВЕЩЕСТВ,
ПИЩЕВОЙ





8. ПРАВДА ЛИ ЧТО?

Достаточная
двигательная
активность - одна
из составляющих
здорового образа
жизни

**9. ЭТА СКУЛЬПТУРА ПОСВЯЩЕНА
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ. В
КАКОЙ СТРАНЕ ОНА НАХОДИТСЯ?**



10. НЕКОТОРЫЕ ИЗ
СПЕЦИАЛИСТОВ СЧИТАЮТ, ЧТО
ЗАНЯТИЯ С ЭТИМ ПРЕДМЕТОМ 10
МИНУТ В ДЕНЬ ЗАМЕНЯЮТ 40
МИНУТ БЕГА. О ЧЁМ ИДЁТ РЕЧЬ?



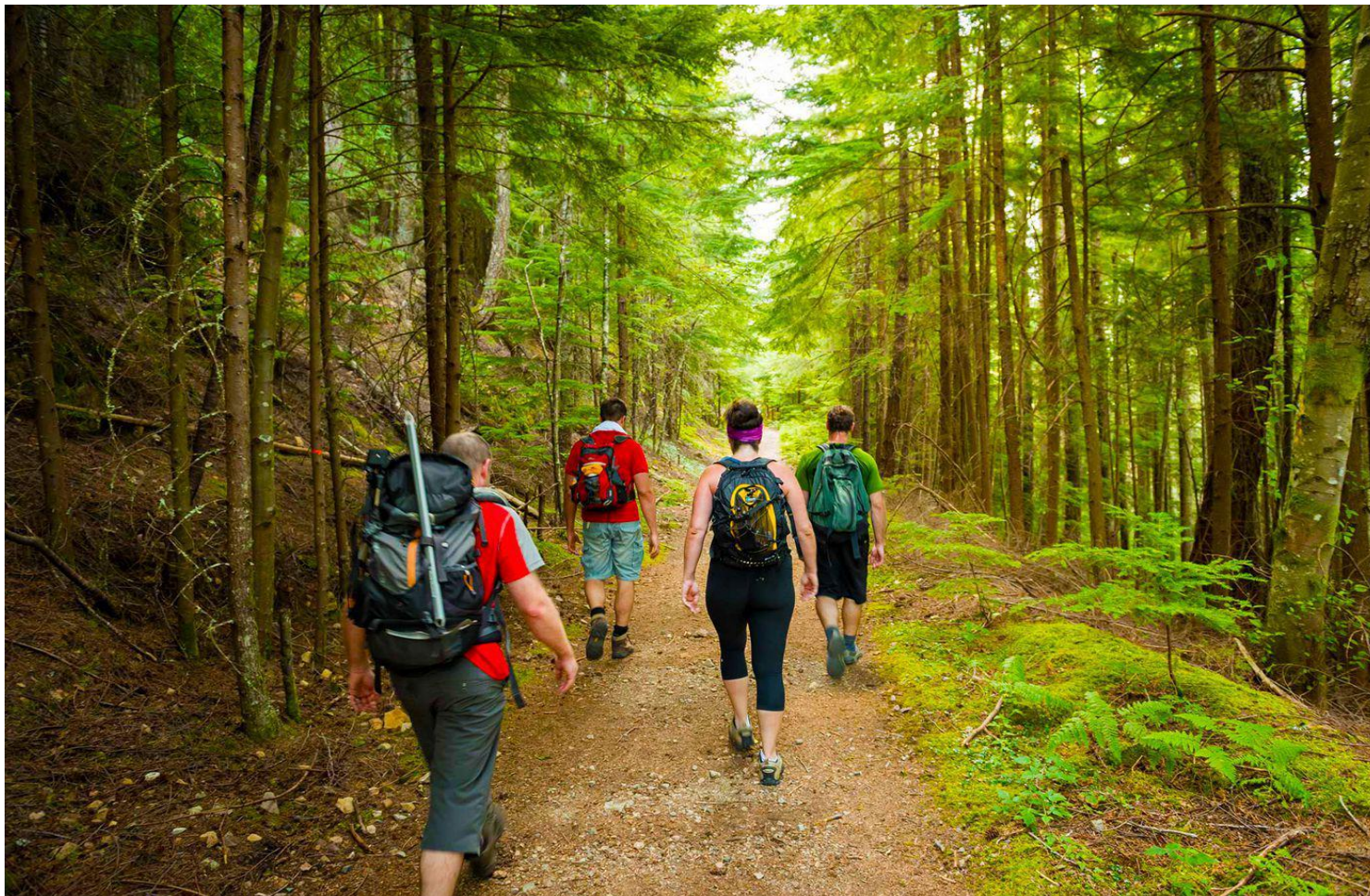
11. ПРАВДА ЛИ ЧТО ЧИПСЫ ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА?



12. ПРАВДА ЛИ ЧТО?

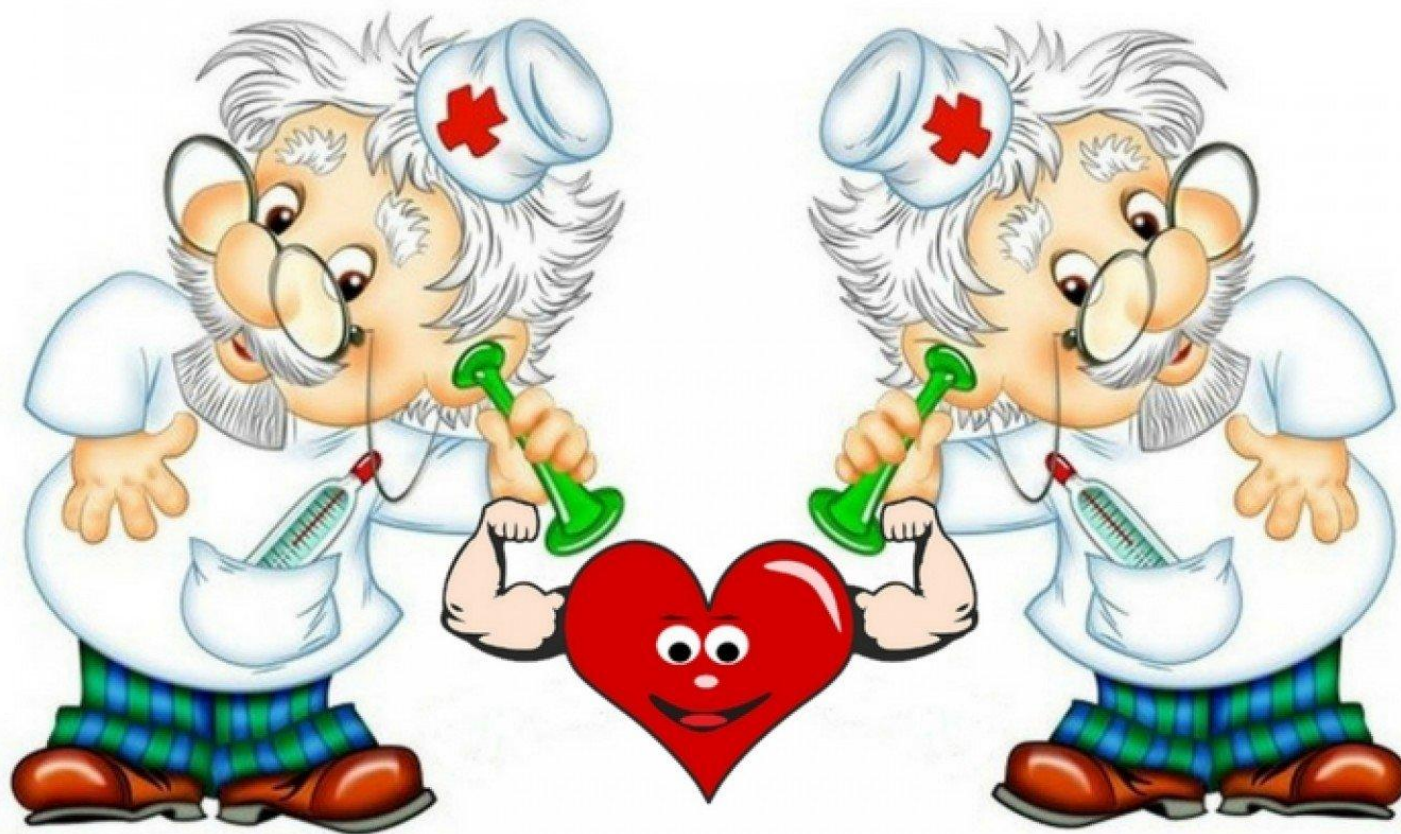
на появление такого
заболевания как
сахарный диабет влияет
неправильный образ
жизни и генетическая
предрасположенность, а
вовсе не сахар

13. БЕЗ НЕГО НЕ ОБХОДИТСЯ ПРОГУЛКА В ЛЕСУ?



14. С КАКОГО ГОДА ОТМЕЧАЕТСЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ?

Всемирный день здоровья

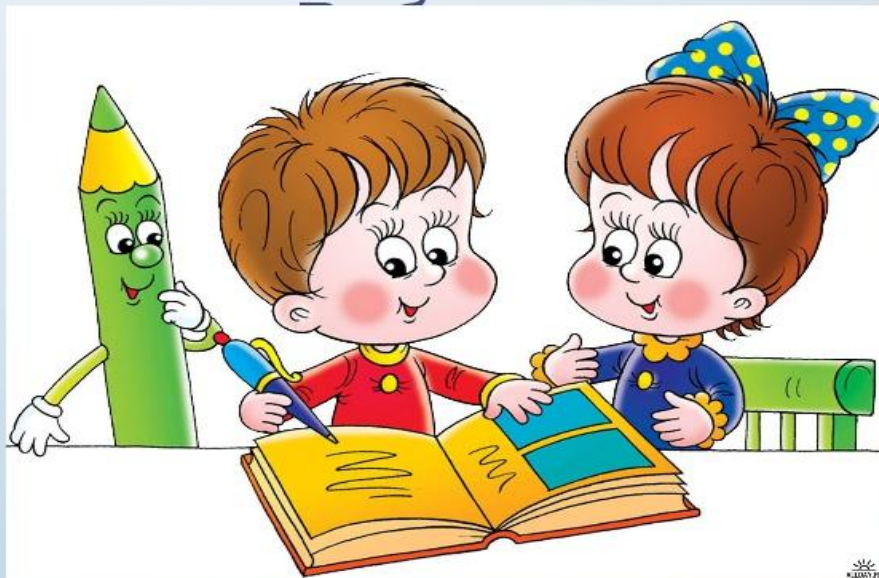


16. НАЗОВИТЕ САМУЮ ПОПУЛЯРНУЮ ПОСЛОВИЦУ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



НАРИСУЙТЕ РИСУНОК НА ТЕМУ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Творческое задание



Благодарим за внимание.



**Желаем здоровья и
хорошего настроения!**