

**Биоактивные
добавки**

И

**Генномодифицированные
продукты**

БАДы.

БАД – ПРИРОДНЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ ДЛЯ ПРИЁМА С ПИЩЕЙ С ЦЕЛЬЮ ОБОГАЩЕНИЯ ИМИ РАЦИОНА.

Эти компоненты представляют собой биологически активные вещества хорошо известных лекарственных растений.

Все компоненты пищевых добавок исключительно природного, естественного, растительного происхождения, что делает их ценными и активными, а состав подобран скрупулезно, точно, научно обоснованно — для создания гармоничного, оптимизированного питания человека в зависимости от его индивидуальных потребностей.

Что представляет из себя питание современного человека?

К сожалению, сегодня рацион большинства людей представляет из себя «двойную ловушку».



Для нормального функционирования человеческим клеткам на каждый день требуется:

- 60** минералов, **16** витаминов,
- 12** аминокислот,
- 3** полиненасыщенные жирные кислоты

Как дать организму все необходимое?

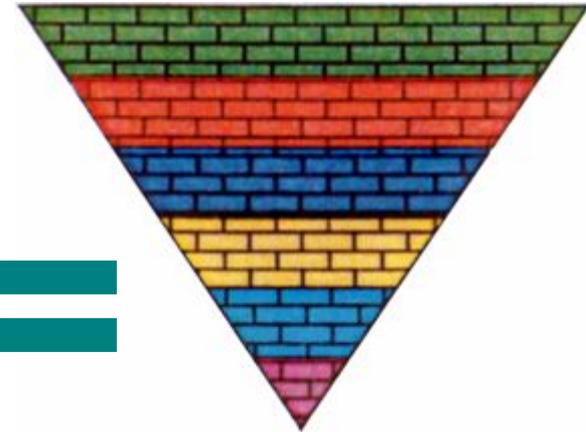
Наше неполноценное питание



Витамины,
минералы и т.д.



Сбалансированное
питание



Вопрос: Как относится Роспотребнадзор к росту доли БАДов на рынке?



Г.Онищенко: Роспотребнадзор относится к ним следующим образом. Первое, БАД - это неотъемлемая часть нашей жизни, без них мы уже не обойдемся.

Все сидящие за этим столом по энергетике должны потреблять 2200-2300 калорий в сутки. У нас нет тяжелого физического труда, а умственная нагрузка резко возросла, и у нас происходят "ножницы" между постоянной напряженной умственной деятельностью и постоянной физической пассивностью. Отсюда идут сердечно-сосудистые заболевания. Между тем 2200 калорий нам не дадут полного набора всех витаминов и микроэлементов. Наука дошла до того, что надо искусственно кондиционировать продукты питания, и появились БАДы.

БАД - это не лекарство, это продукт питания. Мы добавляем

витамины, микроэлементы, энергетические вещества. С

Этим нам жить.

А поскольку это так, мы должны достаточно четко и грамотно вести себя в этой области. БАД не был и не будет заменой лекарству. Хотя у некоторых есть соблазн - вещество, обладающее некоторыми лекарственными свойствами, надо регистрировать лет пять, а кто-то берет и проводит рекламу: "Вы поедите "Инолтру", у вас суставы будут, как у молодого человека". Ничего на самом деле такого нет. Ведь от тарелки хорошего борща у вас суставы не вылечиваются, хотя на самочувствие влияет. Сегодня я подписал постановление главного санитарного врача, там идет анализ ситуации. Первое - недобросовестная реклама в этой области. Любой разговор применительно к БАДУ о том, что он что-то вылечивает, уже некорректен. Второе - качество самих БАДов.

Продают по составу неизвестно что. Третье - нарушение в процессе хранения, потому что некоторые БАДы требуют определенных условий.

Четвертое - незарегистрированные БАДы продают, особенно китайские. И, наконец, очень важная тема - это наркотики. Вы, наверное, читали, что порядка двух десятков БАДов содержали каву-каву (перец опьяняющий, который отнесен к наркотическим веществам). Мы их сняли с реализации, но наверняка они где-то продаются. Через БАДы мы должны решать важные проблемы. Первая - у нас йододефицит. Мы пытаемся йодировать соль, но это можно решать и через биологически активные добавки с повышенным содержанием йода. В этом случае можно конкретно дозировать употребление соли. Железодефициты, селенодефициты также можно корректировать с помощью БАДов. Я уже не говорю о витаминах, которые тоже нужно потреблять круглый год, а не только осенью и в период очередной эпидемии гриппа. Это самостоятельный современный раздел. У нас более 4000 БАДов зарегистрировано, есть реестр федеральный, и надо постоянно приучать себя к грамотному питанию.



ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

E123 E510 E513E E527

ОПАСНЫЕ

E102 E110 E120 E124 E127 E129 E155 E180

E201 E220 E222 E223 E224 E228 E233 E242

E400 E401 E402 E403 E404 E405 E501 E502

«Е»-это отдельные вредные вещества. Они не относятся к БАДам!

КАНЦЕРОГЕННЫЕ

E131 E142 E153 E210 E212 E213 E214 E215

E229 E230 E231 E232 E239 E240 E241 E281 E282

E283 E310 E954

РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА

E148 E309 E340 E390 E461 E462

E463 E465 E466

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

E151 E160 E231 E232 E239 E311 E312 E320

E907 E951 E1105

РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА

E154 E626 E627 E628 E629 E630 E631 E632

E633 E634 E635

ДАВЛЕНИЕ

E154 E250 E252

ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

E270

ЗАПРЕЩЕННЫЕ

E103 E105 E111 E121 E123 E125 E126 E130

E152 E211 E952

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ

E104 E122 E141 E171 E173 E241 E477

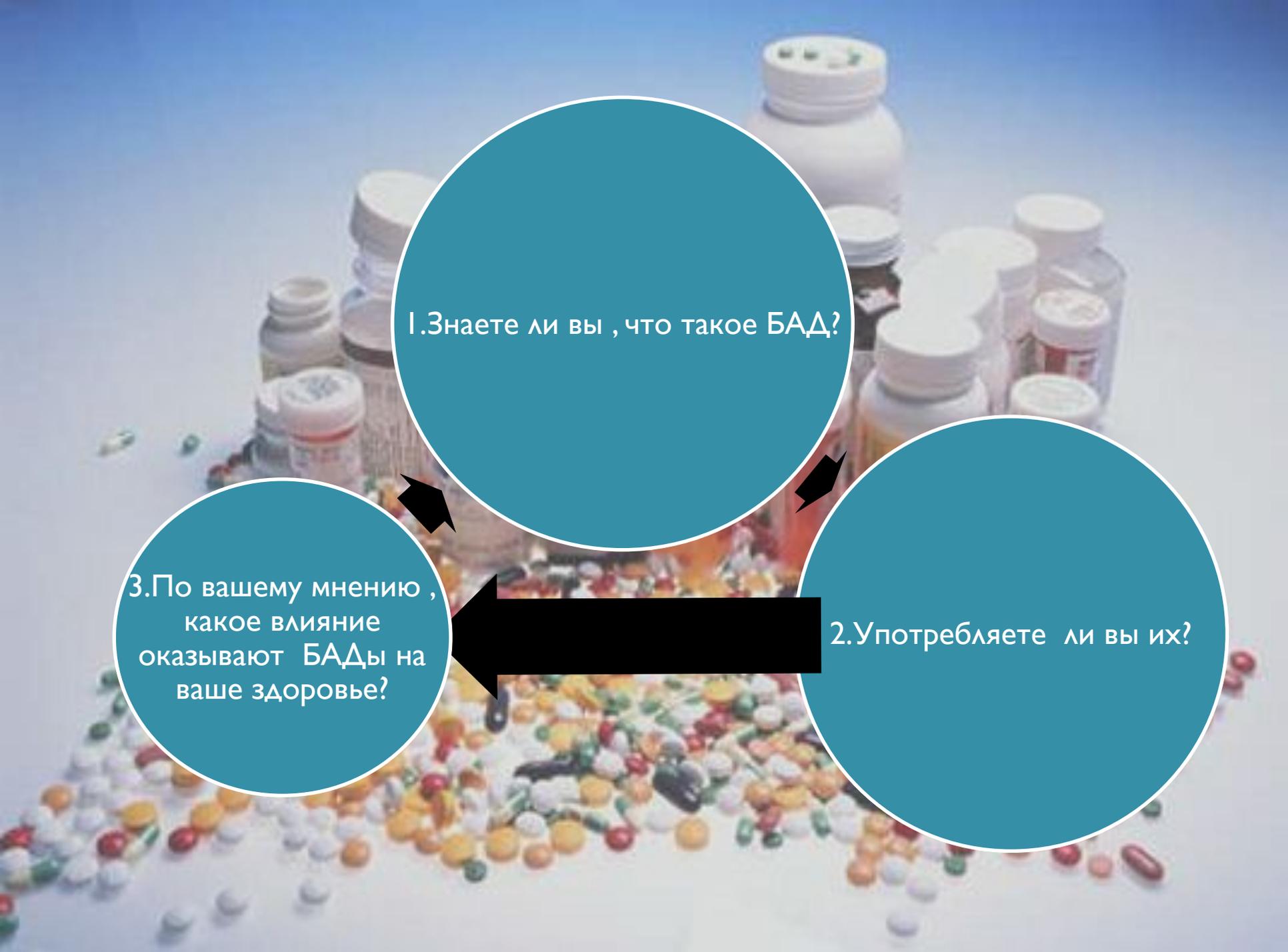
Социологический опрос

В нашем опросе участвовало 63 человека.

Проведя его, мы составили диаграмму, и получили следующие выводы.

Вот вопросы , задаваемые населению:

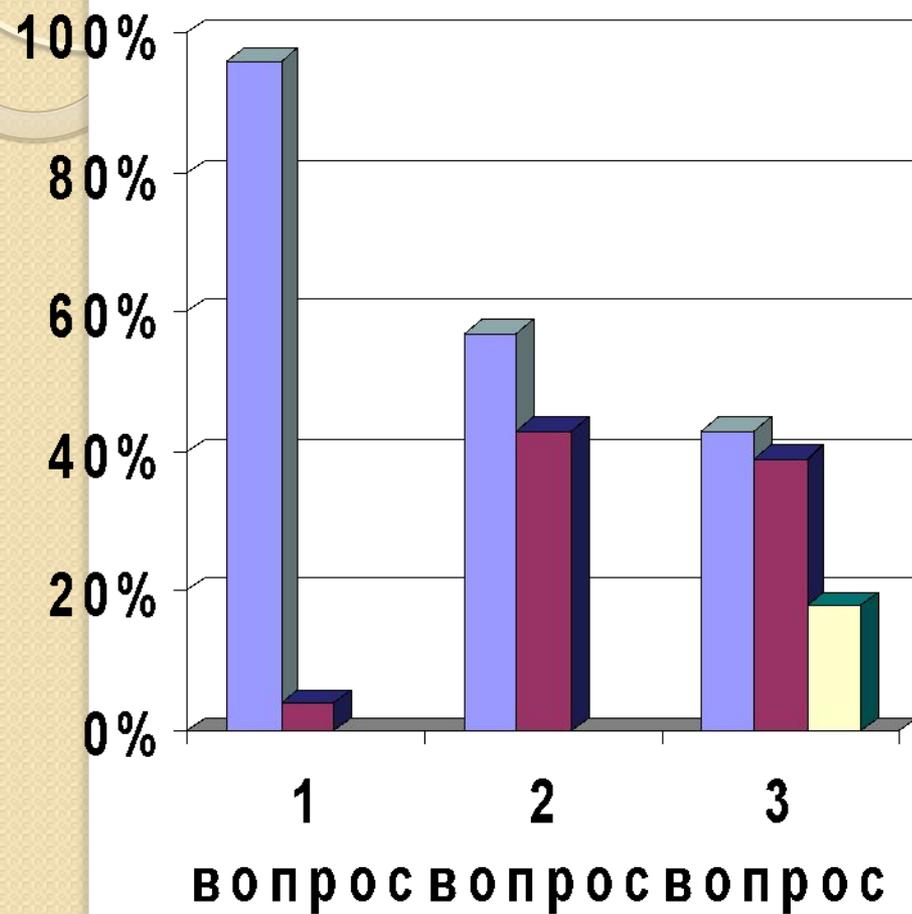




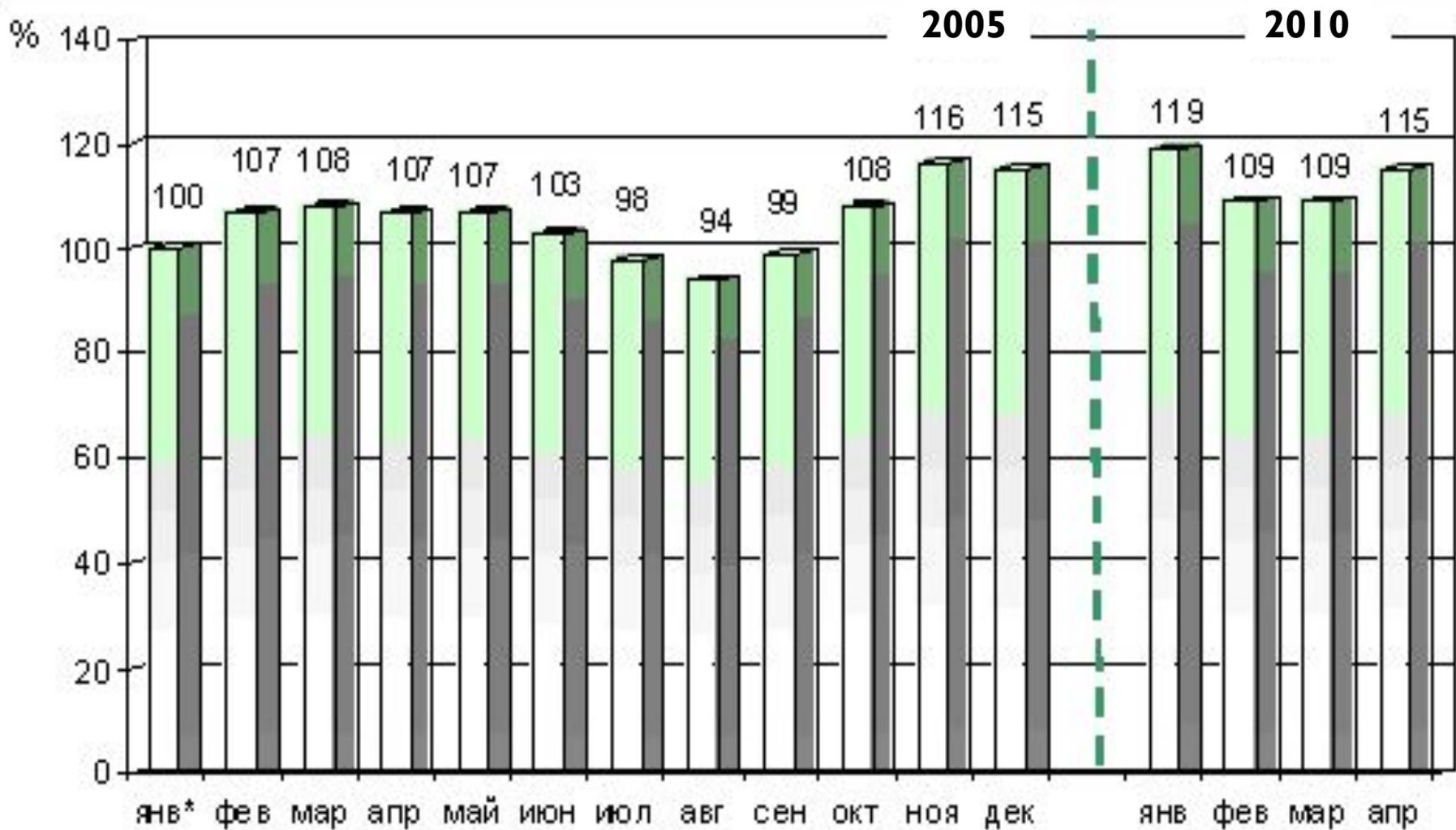
1. Знаете ли вы , что такое БАД?

3. По вашему мнению ,
какое влияние
оказывают БАДы на
ваше здоровье?

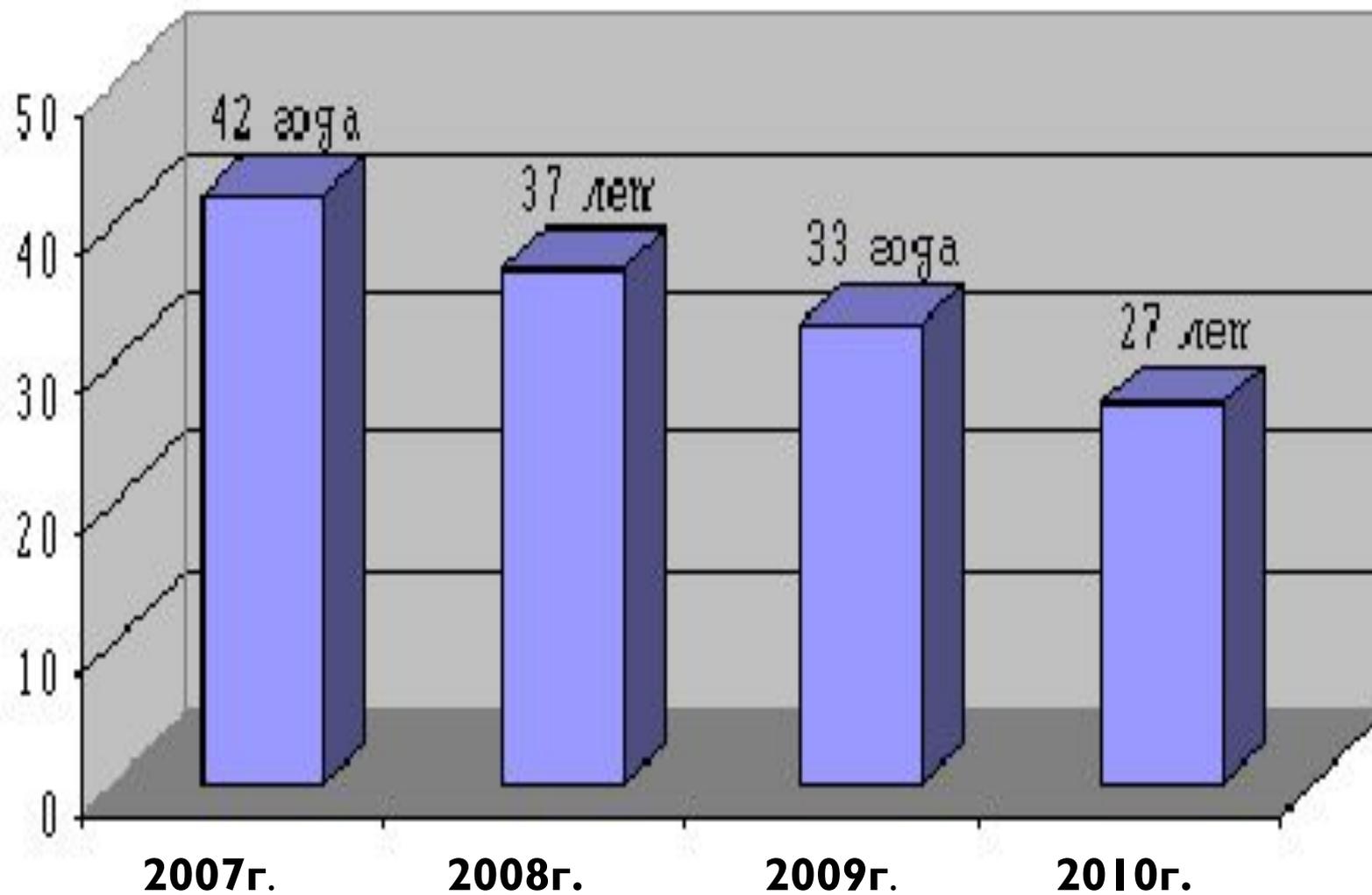
2. Употребляете ли вы их?

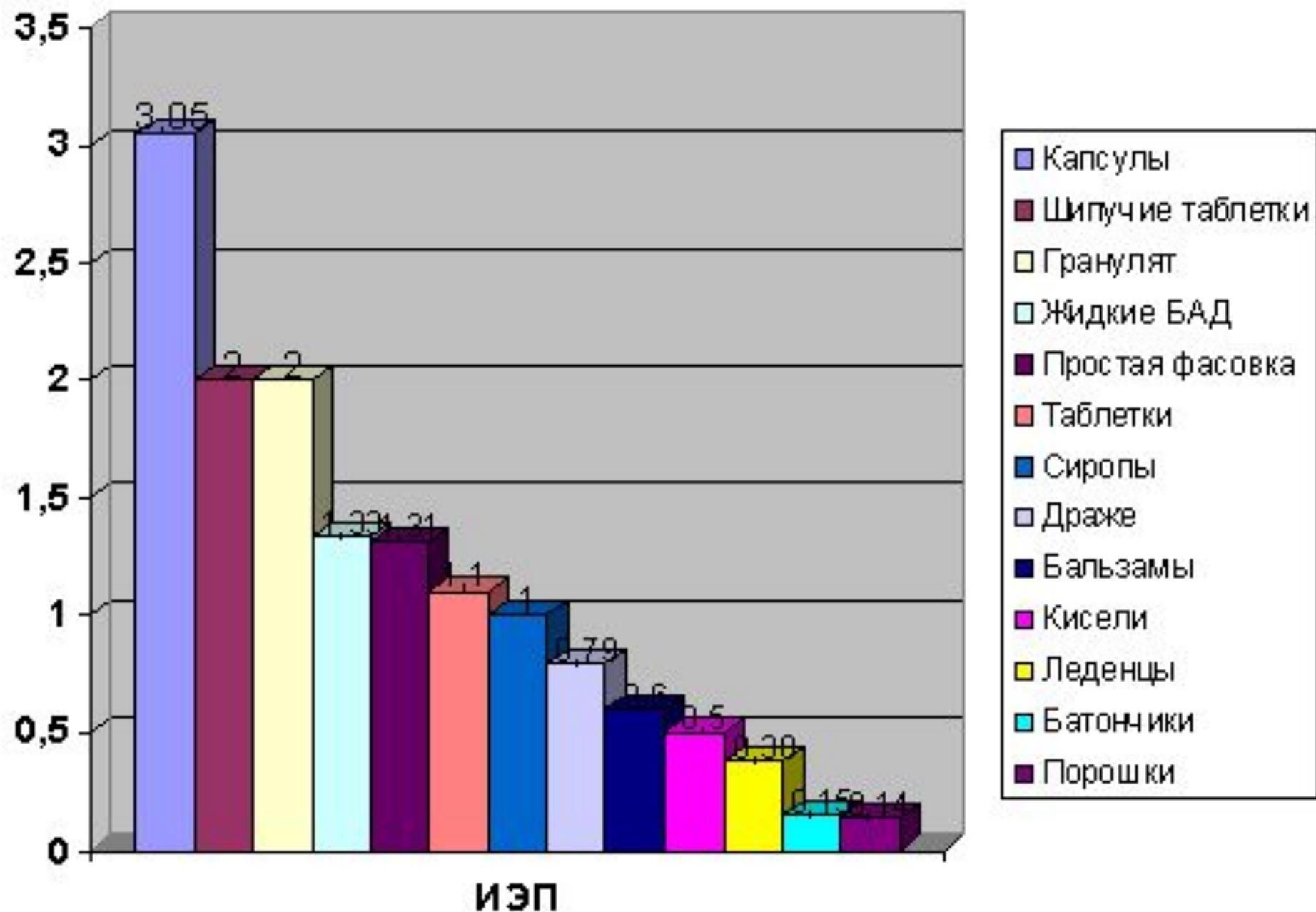


Статистика по применению БАДов



Средний возраст потребителя БАД

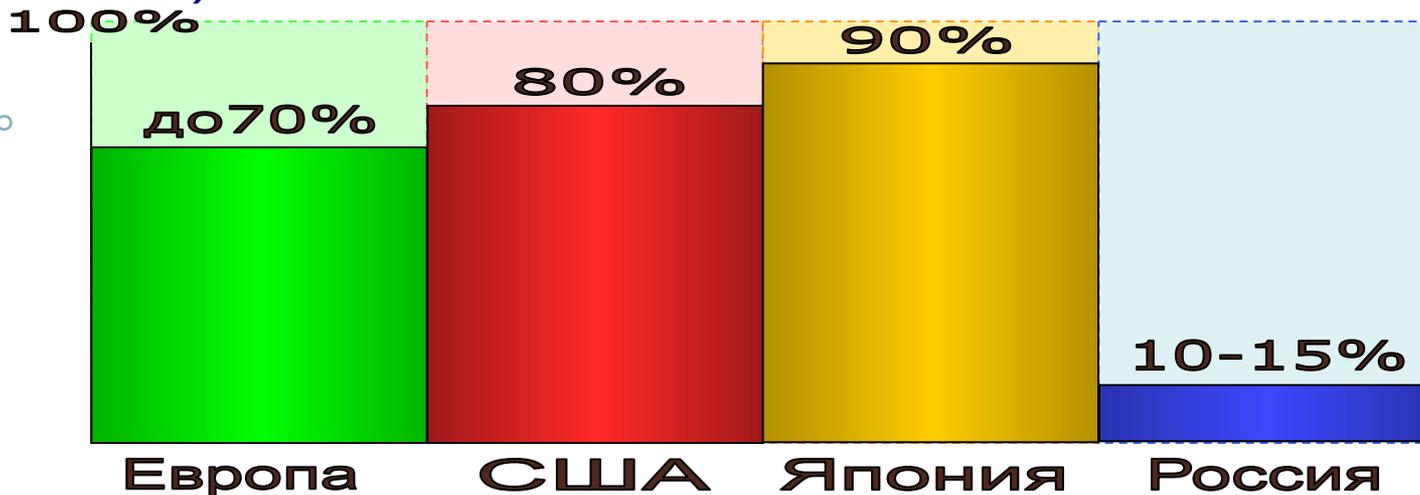




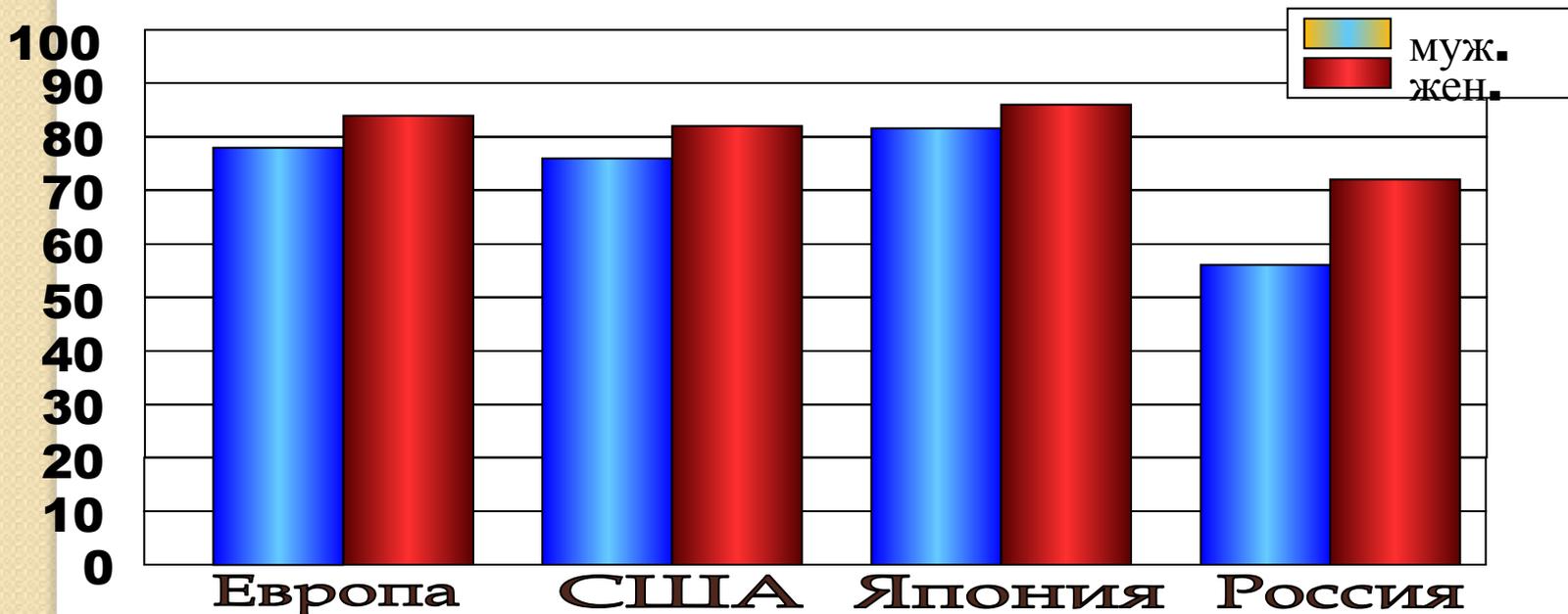
Употребление БАДов населением разных стран

(по данным Института Питания РАМН,

2007г.)



Средняя продолжительность жизни



Многие врачи подтверждают тот факт, что БАДы еще изучены не до конца

«За» и «против» в применении биологических пищевых добавок пока звучат, пожалуй, одинаково громко. Специалистов, имеющих практику работы с БАДами или отслеживающих общие закономерности их влияния на здоровье, волнует ряд важных вопросов; выделено несколько основных групп риска, отрицательных моментов, возникающих при длительном и бесконтрольном применении БАДов.

