

Синдром «Ревматоидная кисть»

Жалобы

- Боль, припухлость, ограничение движений в мелких суставах кистей (проксимальных межфаланговых, пястно-фаланговых, лучезапястных)
- Утренняя скованность

Анамнез

- Ревматоидный артрит в течение многих лет

Объективные данные

- Ульнарная девиация кистей
- Симметричная деформация, припухлость проксимальных межфаланговых, пястно-фаланговых, лучезапястных суставов
- Контрактуры в лучезапястных, межфаланговых суставах
- Атрофия межкостных мышц кистей
- Снижение силы сжатия кисти
- У проксимальных межфаланговых суставов пальпируются ревматоидные узелки

Лабораторные данные

- ОАК: анемия, нейтрофильный лейкоцитоз, ↑СОЭ
- БХАК: диспротеинемия за счет α-2, λ-фракций, ↑ СРБ, ↑фибриногена
- ↑ ЦИК
- РФ «+»
- ↑АЦЦП

R-графия кистей

- Сужение суставной щели
- Эрозии суставных поверхностей
- Подвывихи
- Анкилоз

Принципы лечения данного синдрома

- НПВП, ГКС
- Базисные болезньюмодифицирующие препараты:
 1. Метотрексат
 2. Инфликсимаб
 3. Лефлюнамид
 4. Препараты золота
 5. Делагил
 6. Циклосприн А
 7. Азатиоприн
- Экстракорпоральные методы лечения (плазмаферез)
- Физиотерапия (УВЧ, лазеротерапия), ЛФК, массаж, санаторно-курортное лечение