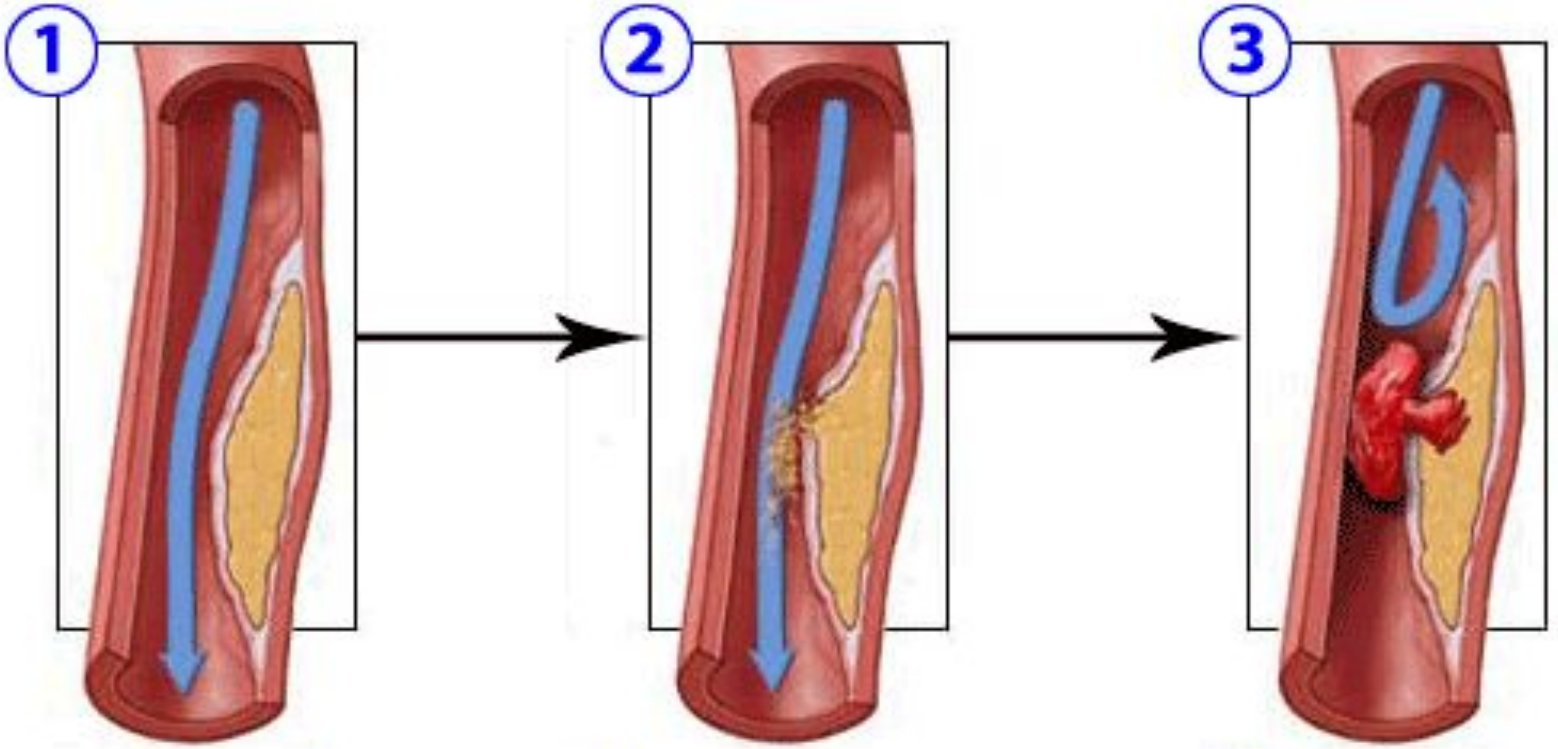
ИНФАРКТ МИОКАРДА - ЭТО

острое заболевание, обусловленное развитием одного или нескольких очагов ***ишемического некроза*** в сердечной мышце, проявляющееся различными нарушениями сердечной деятельности и клиническими симптомами

MyShared

Как возникает инфаркт миокарда

Центр Здоровья
Centr-Zdorovja.Com

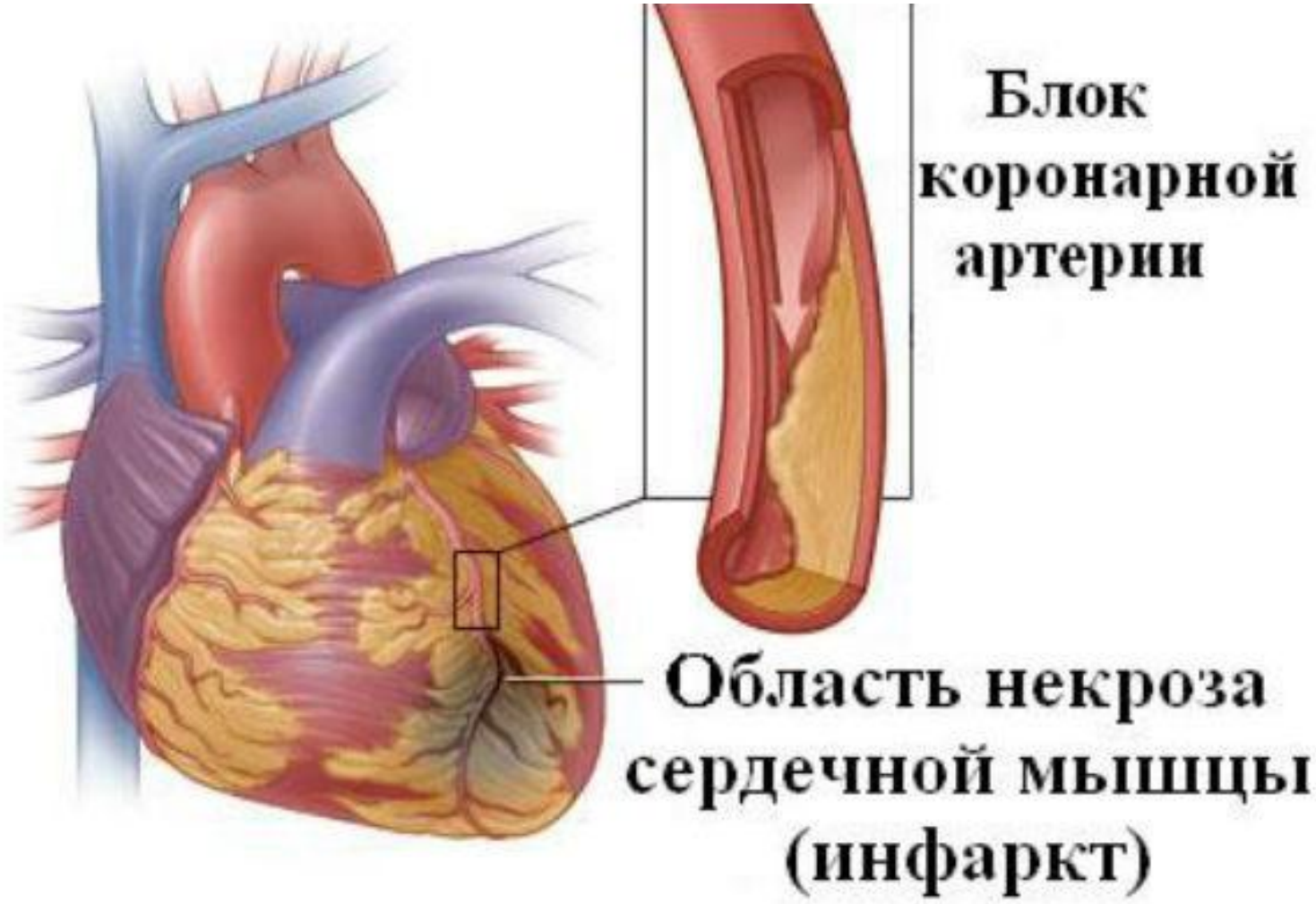


Холестериновая бляшка с плотной крышкой на стенках артерии

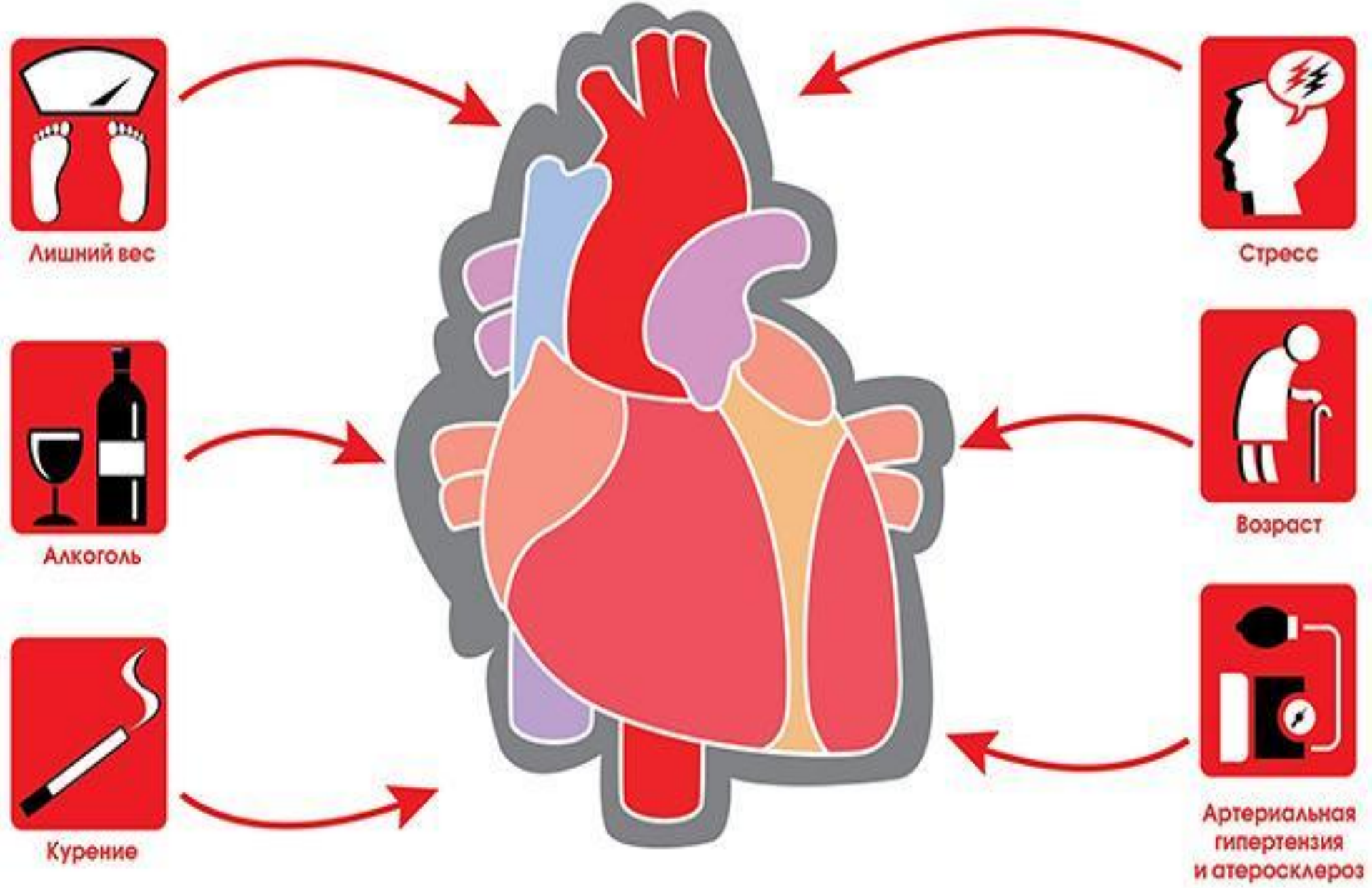
Крышка разрывается из-за хронического вялотекущего воспаления

Образуется тромб, который блокирует течение крови

Причина инфаркта миокарда



ИНФАРКТ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА



Клинические проявления острой ишемии миокарда

- Сильная боль за грудиной сжимающая, давящая
- Испарина, липкий холодный пот
- Тошнота, рвота
- Одышка
- Слабость, коллапс

MyShared

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- Боль и жжение за грудиной
- Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок
- Боль продолжается и после приема нитроглицерина
- Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Немедленно вызвать скорую помощь
- Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем
- Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить рассасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)
- Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача

Первая помощь при инфаркте миокарда

1. Вызовите скорую помощь по телефону 103 и откройте дверь в квартиру, поскольку возможна потеря сознания

2. Присядьте, постарайтесь не нервничать и ослабьте тесную одежду

3. Примите таблетку аспирина

okardio.com

4. Измерьте артериальное давление

5. Если давление нормальное или повышенное примите таблетку нитроглицерина

Аспирин: новая жизнь старого лекарства

Аспирин – основа профилактики и лечения атеротромбоза, а также связанных с ним серьезных осложнений

Антиагрегантный эффект ацетилсалициловой кислоты используют для предупреждения и лечения тромбозных осложнений и для предупреждения инфаркта миокарда и ИБС.

MyShared

Нитроглицерин улучшает снабжение миокарда кровью и купирует боль за грудиной

Принимается 1 таблетка под язык

Проведение элементарных реанимационных мероприятий родственниками больного позволяет вернуть к жизни до 10% пострадавших, а специально обученный приемам первой помощи человек без медицинского образования способен в 40% случаев предотвратить внезапную смерть

Ранний (в первые секунды и минуты) прием нитроглицерина и аспирина может купировать острую коронарную недостаточность и предотвратить развитие инфаркта миокарда и внезапной сердечной смерти у значительной части (до 40 % больных) и в 2-3 раза снизить летальность от развившегося ИМ , т. е. по сути эти простейшие мероприятия позволяют практически в 2 раза снизить смертность населения страны от острых коронарных катастроф и спасти десятки и сотни тысяч наших сограждан.

MyShared