

# ИНФАРКТ МИОКАРДА - ЭТО

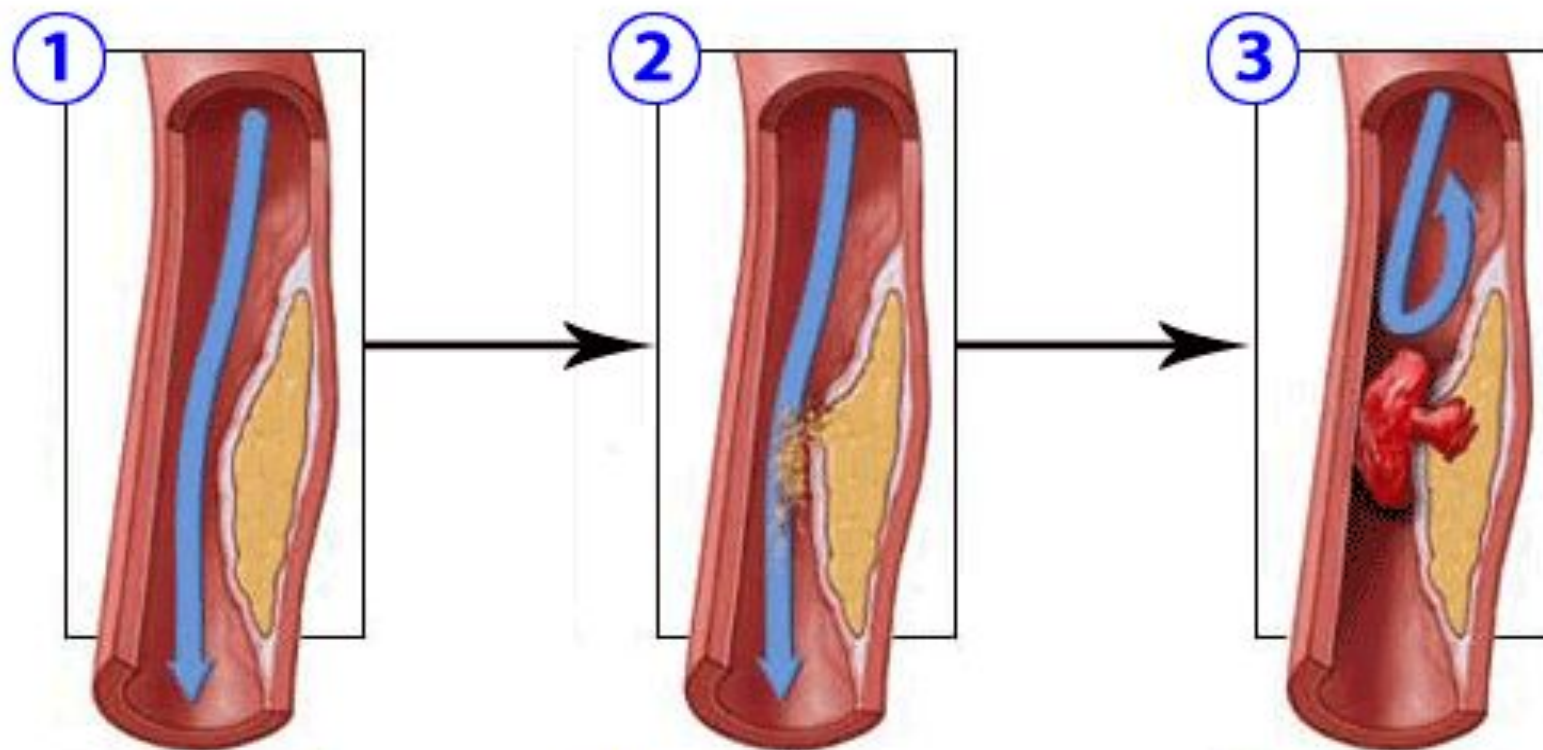
---

острое заболевание, обусловленное развитием одного или нескольких очагов *ишемического некроза* в сердечной мышце, проявляющееся различными нарушениями сердечной деятельности и клиническими симптомами

# Как возникает инфаркт миокарда



Центр Здоровья  
Centr-Zdorovja.Com



1  
Холестериновая бляшка  
с плотной крышкой  
на стенках артерии

2  
Крышка разрывается  
из-за хронического  
вялотекущего воспаления

3  
Образуется тромб,  
который блокирует  
течение крови

# Причина инфаркта миокарда



# ИНФАРКТ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА



Лишний вес



Алкоголь



Курение



Стресс



Возраст



Артериальная  
гипертензия  
и атеросклероз

# Клинические проявления острой ишемии миокарда



- Сильная боль за грудиной сжимающая, давящая
- Испарина, липкий холодный пот
- Тошнота, рвота
- Одышка
- Слабость, коллапс

# СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- ♥ Боль и жжение за грудиной
- ♥ Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок
- ♥ Боль продолжается и после приема нитроглицерина
- ♥ Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ♥ Немедленно вызвать скорую помощь
- ♥ Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем
- ♥ Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить рассасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)
- ♥ Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача

## Первая помощь при инфаркте миокарда

**1. Вызовите скорую помощь по телефону 103 и откройте дверь в квартиру, поскольку возможна потеря сознания**



**2. Присядьте, постарайтесь не нервничать и ослабьте тесную одежду**

**3. Примите таблетку аспирина**



**4. Измерьте артериальное давление**



**5. Если давление нормальное или повышенное примите таблетку нитроглицерина**



# **Аспирин: новая жизнь старого лекарства**

**Аспирин** – основа профилактики и лечения атеротромбоза, а также связанных с ним серьезных осложнений



Антиагрегантный эффект ацетилсалициловой кислоты используют для предупреждения и лечения тромбозных осложнений и для предупреждения инфаркта миокарда и ИБС.



Нитроглицерин улучшает снабжение миокарда кровью и купирует боль за грудиной

Принимается 1 таблетка под язык



Проведение элементарных реанимационных мероприятий родственниками больного позволяет вернуть к жизни до 10% пострадавших, а специально обученный приемам первой помощи человек без медицинского образования способен в 40% случаев предотвратить внезапную смерть

**Ранний (в первые секунды и минуты) прием нитроглицерина и аспирина может купировать острую коронарную недостаточность и предотвратить развитие инфаркта миокарда и внезапной сердечной смерти у значительной части (до 40 % больных) и в 2-3 раза снизить летальность от развившегося ИМ , т. е. по сути эти простейшие мероприятия позволяют практически в 2 раза снизить смертность населения страны от острых коронарных катастроф и спасти десятки и сотни тысяч наших сограждан.**