



Библиотека, книга,  
я – вместе верные  
друзья



**В библиотеке тишина  
Совсем иная, чем повсюду.  
Мне кажется порой она  
В себе утаивает чудо.  
В ней слышен зов далеких  
стран,  
В ней скрыты тайны океанов.  
Вот, слышишь, - Немо-капитан  
О чем-то спорит с  
Д\*Артаньяном.  
Послушный зову твоему,  
Здесь Дон Кихот на помощь  
мчится,  
Ответ на сотни почему  
На книжных прячется  
страницах.**



Слово «библиотека» — иностранное, греческое, состоит из двух частей: «библио», что в переводе означает «книга», и «тека», что переводится как «хранилище». Значит, библиотека — это дом, где хранятся книги. Но книги в библиотеке не просто хранятся, они здесь живут и ходят в гости к своим читателям. Ведь книжка — лучший друг всех, кто любит читать.



Мир делится на людей, которые любят читать и тех, кто не понимает, зачем тратить время на чтение книг

# 10 интересных фактов о пользе чтения



# Поступление новой информации

Читая, вы найдете ответы на волнующие вас вопросы и все случаи жизни. Тут и факты из разных областей науки и жизни, и колоссальный опыт других людей. Благодаря чтению мир вокруг становится более понятным и более интересным.





# Интеллектуальное стимулирование

Так же, как и любым мышечным тканям в организме, мозгу постоянно требуются дополнительные тренировки, например, решение головоломок или интеллектуальные игры, такие как шахматы. Но помимо этого, сохранению продуктивности и работоспособности человека долгие годы способствует чтение разнообразной литературы.



# Расширение кругозора

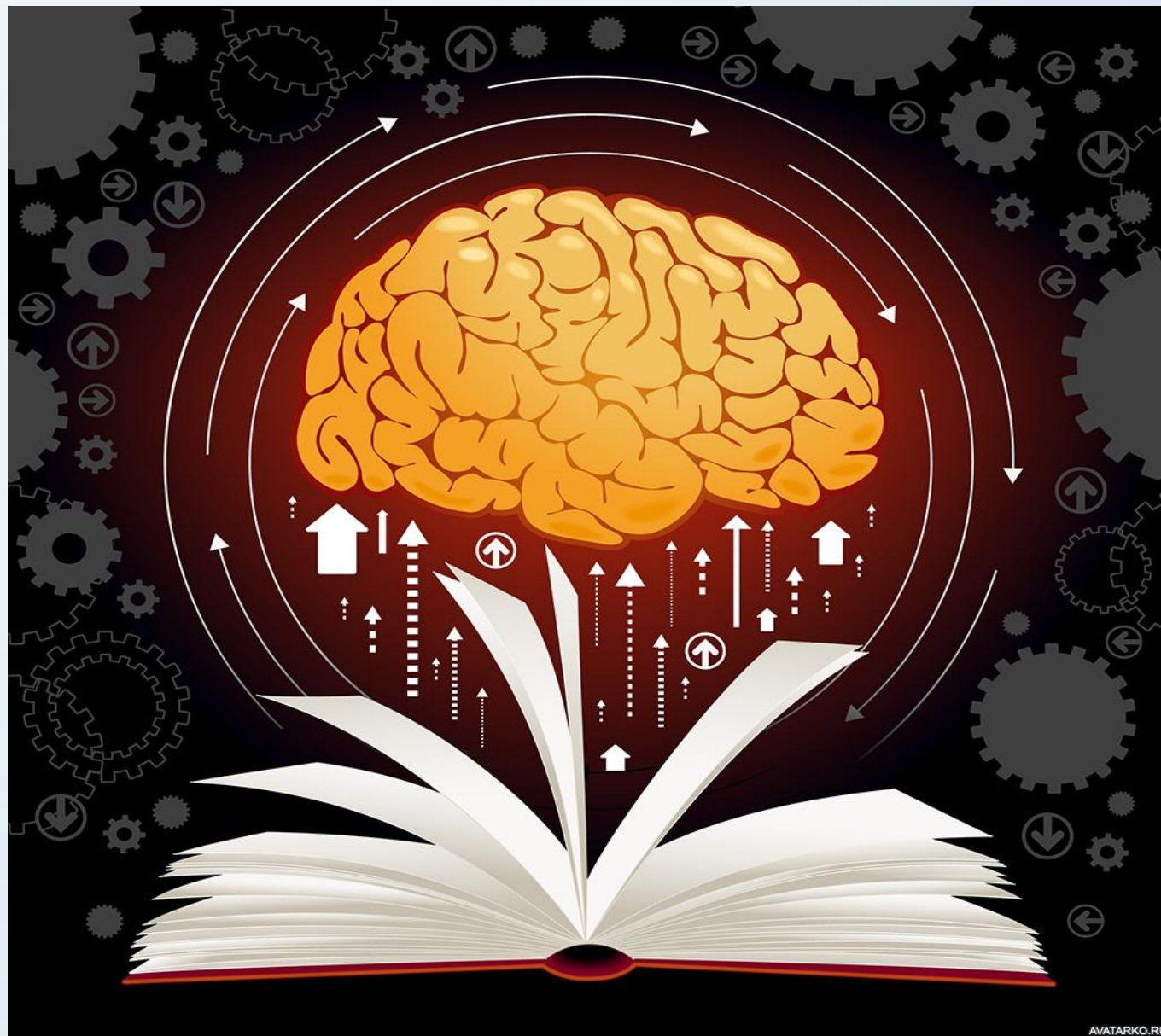
Книга – это средство передачи знаний от поколения к поколению. Они знакомят нас с прошлым, позволяют разобраться в настоящем, с помощью них мы заглядываем в будущее. С книгой мы можем побывать в любой точке мира, в любой эпохе времени. Книга делится с нами правилами жизни и рецептами здоровья, учит нас, развлекает, направляет.





# Развитие памяти

В то время как вы внимательно вчитываетесь в сюжет истории из разных книг, вы запоминаете имена персонажей, их цели, нюансы, обстановку. А запоминая информацию — вы тренируете память. Постоянная активность и загруженность мозга не дает ему потерять свою производительность.





## Грамотная речь и расширение словарного запаса

Возможность правильно и грамотно излагать свои мысли – очень важная вещь. Мало кто обладает способностью складно говорить с рождения. Этот навык развивается с годами. И книги – лучшие в этом деле помощники. Они помогут вам открыть для себя новые слова, которые расширят ваш словарный запас. Вы станете по-другому мыслить и говорить.





# Развитие воображения и фантазии

Читатель, как режиссер, он воображает персонажей, сцены и пр. Читая всего одно произведение, в голове создается множество образов и деталей. Обдумать то, что уже прочитано, поразмыслить над разными сюжетными линиями, придумать продолжение или другой финал книги – все это ужасно увлекает.





# Формирование эстетического вкуса

Хорошо оформленная книга с красивой графикой и иллюстрациями способствует тому, что у вас будет формироваться правильный эстетический вкус.



© Jodi Harvey-Brown

# Повышение уверенности в себе

Читая, вы будете гораздо уверенней чувствовать себя в разговоре на любую тему. Когда человек переполнен от эмоций после прочтения книги, возникает желание поделиться ими с окружающими. Участвуя в дискуссиях, вы будете проявлять себя как образованный, эрудированный, понимающий и заинтересованный человек. Вы почувствуете отдачу, заметите, что людям станет интересней с вами, что вы объединяете людей вокруг себя.





## Книги учат вас сопереживанию

Чтение книг вызывает  
массу эмоций, вы  
испытываете  
разнообразные чувства,  
это делает вас  
человечнее.



# Снижение стресса и расслабление

Чтение – это отличный вариант отдыха, прекрасное времяпрепровождение в любом месте и в любую погоду. Интересно написанные романы помогут вам отвлечься, уберегут себя от нервного перенапряжения и почувствовать расслабление. Помимо релаксации, чтение поможет вам обрести внутреннее спокойствие и обогатить внутренний мир.





# Добро пожаловать в библиотеку

Книгу читай не только словами.  
Слова - это в жизнь небольшая дверца.  
Книгу читай непременно сердцем,  
А главное, совестью и делами.

Э. Асадов

