



Mikä koronavirus on?

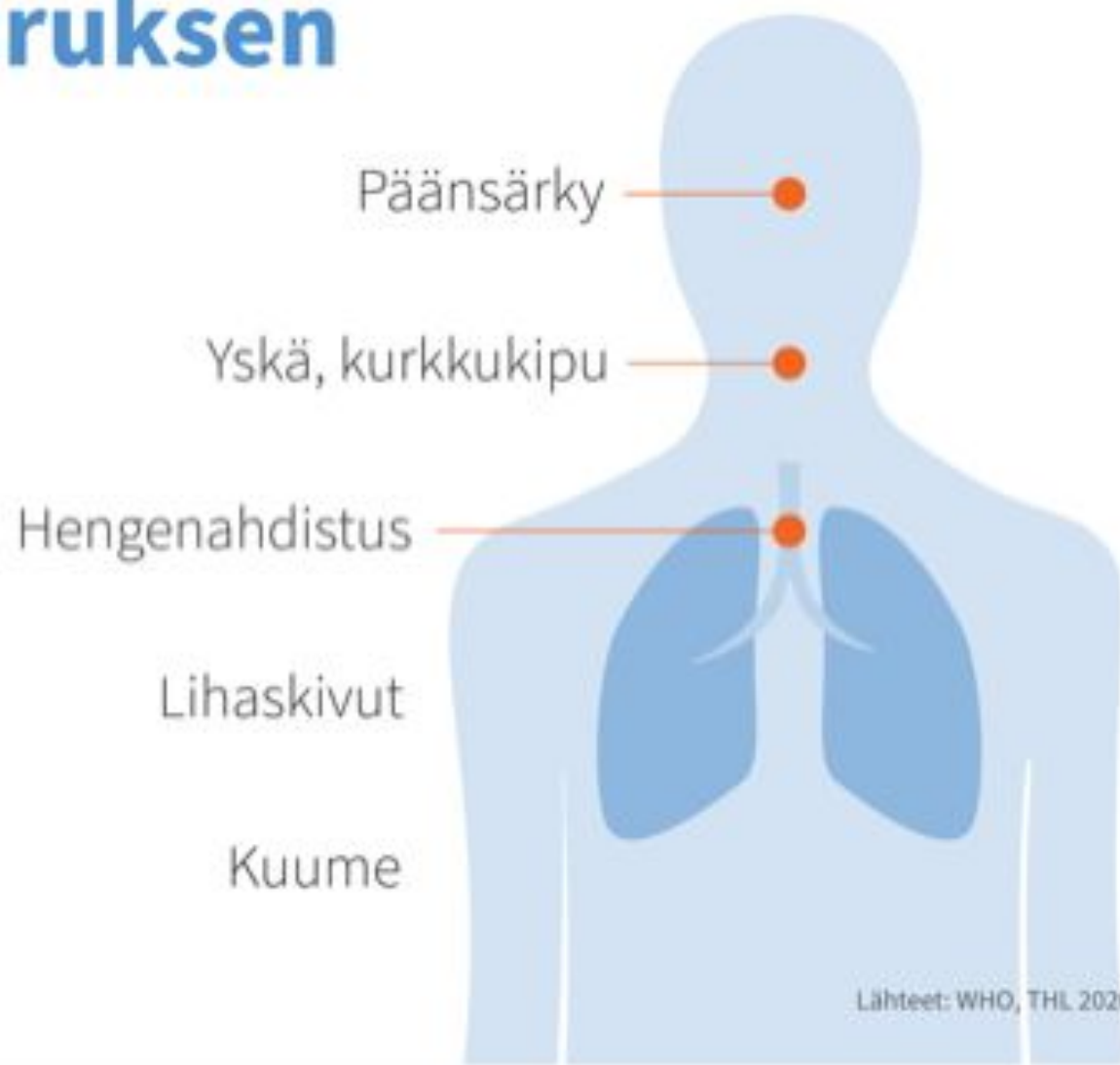


- *Koronavirus on pandemia.*
- *Pandemia on epidemia, joka levisi koko maailmaan*

- Uusi koronavirus lähti leviämään Wuhanin alueelta Kiinasta joulukuussa 2019.
- Koronavirus tarttuu, kun sairastunut ihminen aivastaa tai yskii.

Uuden koronaviruksen tyypilliset oireet

Koronavirus aiheuttaa
**äkillisen hengitystie-
infektion.**
Oireita voivat olla **yskä,
kurkkukipu, kuume,
hengenahdistus,
lihaskivut ja päänsärky.**



Lähteet: WHO, THL 2020

Sairastaminen

Jos oireesi ovat lieviä, sairasta kotona.

Soita omaan terveyskeskukseesi, jos ...

- oireesi jatkuvat kauan
- oireesi muuttuvat vakaviksi
- sinulla on hengenahdistusta

Jos olet sairas tai sinulla on lieviä oireita, pysy kotona.

Älä mene sairaana kouluun tai töihin.

Näin estät virusta leviämistä

- Jokainen voi tehdä asioita, jotka estävät koronaviruksen leviämistä.
- Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä.



Pese kädet huolellisesti vedellä ja saippualla



Käytä käsidesiä



Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat



Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa



Muista myös nämä asiat!

- Pysy mahdollisimman paljon kotona
- Älä kättele





Pidä #turvaväli

Me Päijät-Hämeen
hyvinvointiyhtymässä

Päijäthämäläinen
turvaväli tarkoittaa käsi-
varren mitan etäisyyttä

