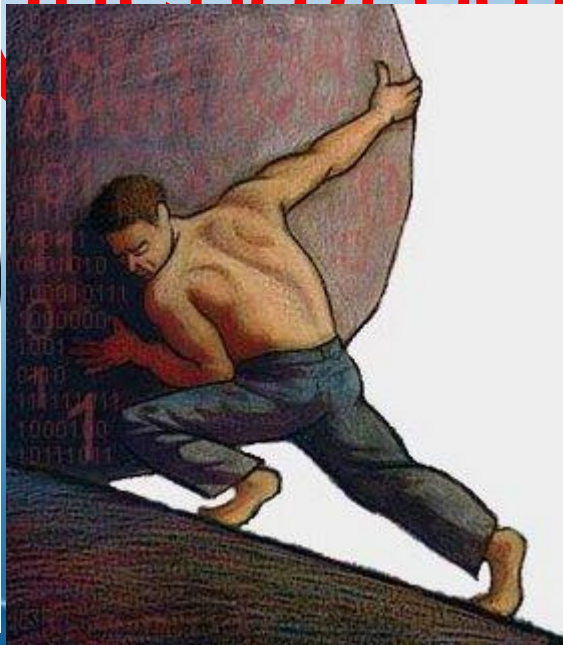


Тема: «Вопросная смена личности»

Сила



ВОЛИ



В диалоге с жизнью
важен не её вопрос, а наш ответ.



Основные понятия по теме

ВОЛЯ - это осознанная регуляция поведения и деятельности человека, проявляющаяся по отношению к себе и направлена на достижение целей и преодоление трудностей

СИЛА ВОЛИ - степень необходимого волевого усилия для достижения цели

ВОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ - осуществление намерения



СИЛА ВОЛИ

- твоя волшебная палочка

ТРЕНИРУЙ ЕЁ



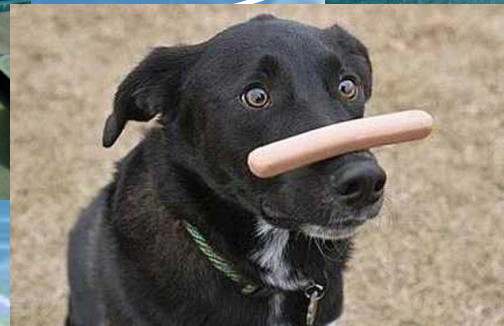
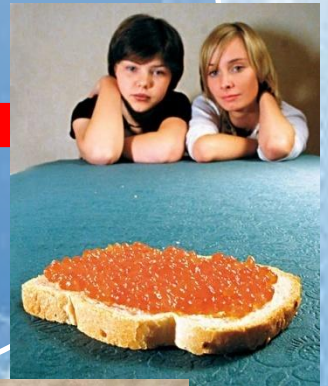
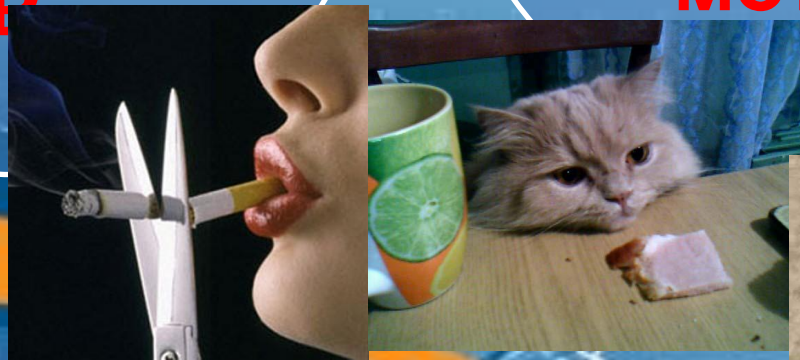
СИЛА ВОЛИ

это внутренняя сила личности

Основные функции во

Регуляци
я
действий,
поступко

Руководство
потребностями,
желаниями
мотивами



СТРУКТУРА ВОЛЕВОГО ДЕЙСТВИЯ

1 этап – Постановка цели. Ожидаемый и предполагаемый результат. Если мотив и цель совпадают, то волевое действие ничтожно.

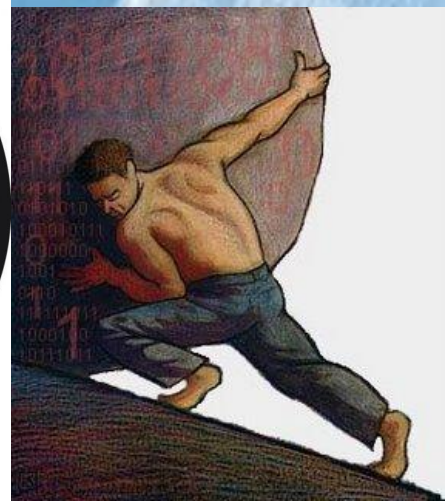
2 этап - Мысленное планирование. Выбор средств для достижения цели.

3 этап - Исполнение , совершение действий для достижения цели.

Именно здесь человек сталкивается с различными видами трудностей:

Внутренними- зависят от самого человека (страх, пассивность, плохое настроение)

Внешними – природные препятствия, противодействия других людей.



Волевые качества личности

Первичные личностные качества, определяющие большинство поведенческих актов человека

Сила воли – степень необходимого волевого усилия для достижения цели;

Настойчивость – умение мобилизовать свои возможности для преодоления трудностей

Выдержка – умение тормозить мысли, чувства, действия;

Энергичность – активное проявление действий;



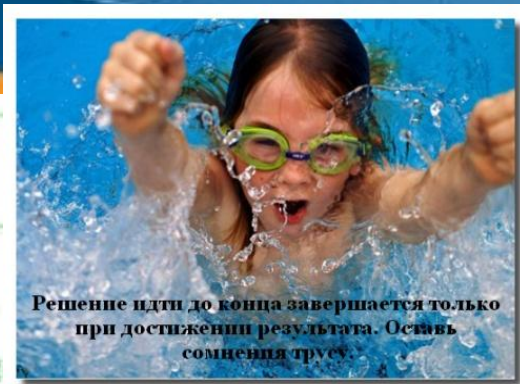
Вторичные качества личности, развивающиеся в онто

Решительность – умение быстро принимать обоснованное решение;

Смелость – преодоление страха, умение идти на риск ради цели;

Самообладание – умение контролировать

у своей г



силы;



Третичные качества личности напрямую связаны с нравственностью

Ответственность – выполнение нравственных требований;

Самостоятельность – умение не поддаваться влиянию;

Дисциплинированность – сознательное подчинение своего поведения установленным нормам;

Принципиальность – верность определенной идеи в убеждениях;

Обязательность – умение добровольно возложить на себя обязанности и выполнить их;

Деловитость, инициативность – умение работать творчески;

Организованность – планирование и упорядочивание своей деятельности;

Исполнительность – старательность, выполнение поручений в срок

РАЗВИТИЕ ВОЛИ У ЧЕЛОВЕКА СВЯЗАНО:

С преобразованием нервно психических процессов в произвольные;

С приобретением контроля над своим поведением;

С выработкой волевых качеств личности;

С тем, что человек ставит более трудные задачи и преследует отдаленные цели.

