




Занятие №1
Тема:
«Мы туристы»



Семейный клуб «Юные туристы» (5-7 лет)
Занятие-презентацию подготовили
Андриевская Татьяна Аркадьевна,
Тупицына Елена Викторовна



Цель: уточнить знания детей о видах туризма, о туристах.

Уважаемые родители!

Вместе с ребенком перелистывайте слайды. На каждом слайде находится информация о видах туризма, песенка туриста, игра на внимание, а в конце вы найдете задание.

«Солнечная зарядка».

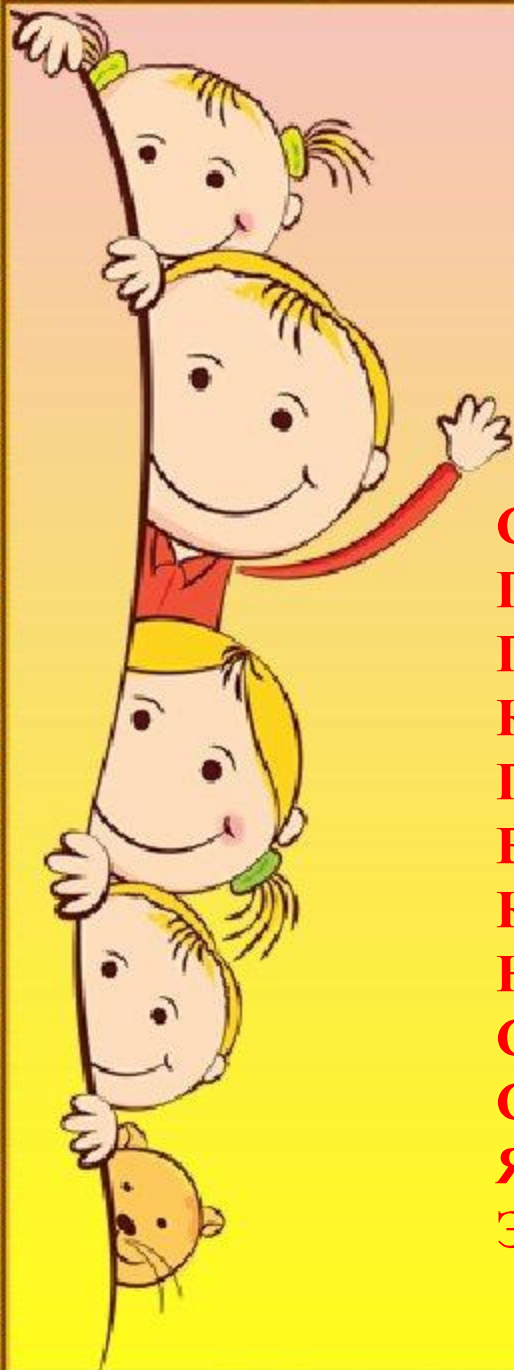
Предлагаем вам зарядку туристов.

Делаем все вместе: дети и родители.

Выполняйте движения по тексту.



Солнце делает зарядку: «Село-встало, село, встало».
Приседает по порядку и нисколько не устало!
Подаёт пример атлетам, упражняясь то и дело.
Каждый день зимой и летом встало-село, встало-село.
Поднимает всех с постели, не даёт валяться вяло.
Бодрый дух в здоровом теле! Село-встало, село-встало.
Кто-то любит для разминки покрутить педали вело.
Ну, а солнце по старинке встало-село, встало, село.
Силачи тягают гири из тяжёлого металла.
С ними солнце – три-четыре–село-встало, село-встало.
Я надеюсь, физкультура зарядит и вас весельем!
Это кто там смотрит хмуро? Встали-сели, встали-сели.



Виды туризма.

Пешеходный – актуален для всех возрастных групп. Доступен всем и всегда, в любое время года.



Виды туризма.

Велосипедный – велотуристом может стать любой здоровый человек, у которого есть велосипед, независимо от возраста .



Виды туризма.

Водный – подходит для спокойного отдыха, если это путешествие по тихой глади спокойной реки, озера или моря, или же это экстремальный вид спорта, когда происходит спуск по быстрым и опасным рекам.





Виды туризма.

Горный туризм - представляет собой путешествия по горам, скалолазание, преодоление горных вершин.



Виды туризма.

Конный – вид активного отдыха и спортивного туризма с использованием животных (лошадей, пони) верхом или в упряжи в качестве средства передвижения.



Виды туризма.

Лыжный – самый массовый и доступный вид туризма в зимнее время. Этот вид туризма подразумевает передвижение и преодоление естественных препятствий при помощи специальных средств – лыж.



Всё, что несёт с собой турист, укладывается в рюкзак. Укладка рюкзака – это целая наука.

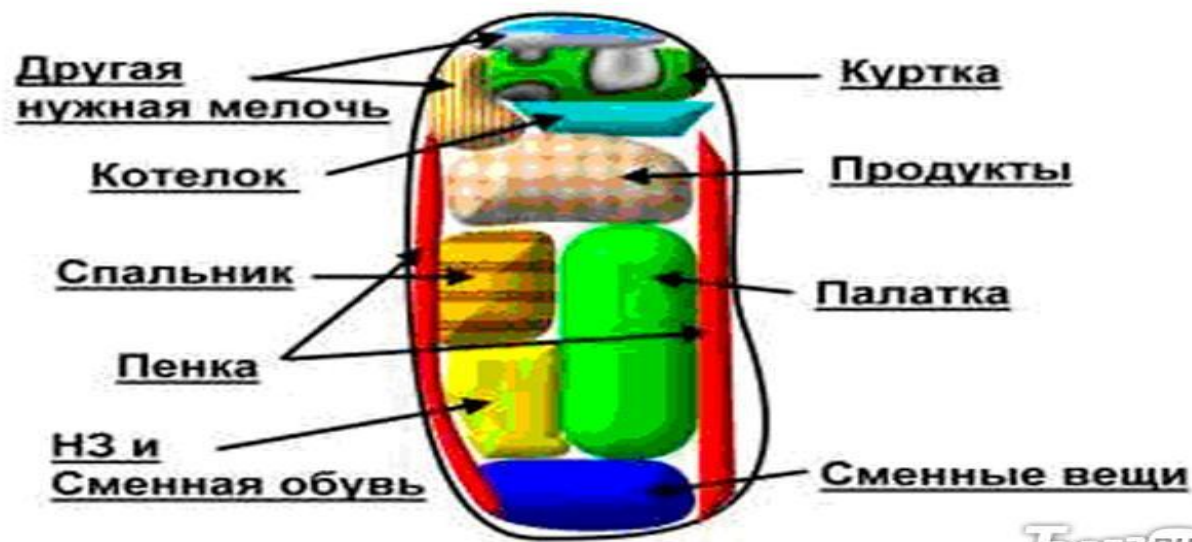
Правила укладки рюкзака.

1. Для удобства укладки пустой рюкзак кладут спинкой на пол.

2. К спине уложите мягкие вещи и распределите их вдоль спины.

3. Тяжёлые вещи кладите вниз и ближе к спине.

4. Укладывайте предметы плотнее друг к другу, чтобы они не смещались при ходьбе.



Игра на внимание «Забывчивый турист».

Отправляясь в путь, важно ничего не забыть. Артём забыл дома рюкзак. Помоги горе-путешественнику отыскать потерянные другими туристами предметы и проводи его к палатке.

что-нибудь забудет, и проводи к палатке.



Предлагаем Вам песенку

«Веселого туриста»

https://youtu.be/4f89RML_ktc

Поем все вместе!!!!



**Топ, топ – мы домой пришли,
Кеды просушили, вновь пошли.
А зачем пошли и почему?
- Просто без походов не могу!**



Теперь вы знаете, кто такие туристы.



Внимание, а теперь задание!
Предлагаем Вам выложить семейное фото
с Вашим любимым видом туризма .



Уважаемые родители, загружайте ваше фото в нашу группу «Юные туристы» в фотоальбом «Туризм и наша семья»

Ссылка <https://vk.com/club199735281>

Не забудьте подписать фото!

