



Реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями позвоночника

Цели:

- Максимально возможное восстановление двигательной функции конечностей и тела пациента.
- Выполнение самообслуживания.
- Улучшение качества жизни больного путем его адаптации ко всем бытовым условиям при сложившихся обстоятельствах здоровья.
- Психологическая и физическая адаптация к своим ограниченным возможностям.
- Социализация больного.
- Предупреждение более глубокой инвалидизации пациента.
- Возвращение возможности работать.
- Выявление и лечение осложнений травмы или заболевания позвоночника и спинного мозга.

Три группы пациентов со спинальной травмой или патологией для выбора программы реабилитации

- Больные с легким повреждением спинного мозга, при котором не нарушены, или почти не нарушены, его функции.
- Больные с патологией, травмой позвоночника и спинного мозга средней тяжести или тяжелой, локализованными в зоне поясничного отдела или нижних грудных позвонков.
- Больные с патологией, травмой позвоночника и спинного мозга средней тяжести или тяжелой, локализованными в зоне шейного отдела или верхних грудных позвонков.

Лечебная физкультура (ЛФК)

- Помогает восстановить тонус мышц.
- Улучшает кровообращение во всех тканях и органах.
- Способствует восстановлению нервных тканей.
- Улучшает процессы общего обмена веществ и энергии в организме.
- Стимуляция органов мочеиспускания и дефекации.
- Помогает уменьшить боли.
- Активизирует иммунитет.

Этапы

- Физиологически рациональное положение тела больного.
- Пассивные движения в суставах нижних и верхних конечностей.
- Дыхательная гимнастика.
- Общеукрепляющие упражнения.
- Специальные упражнения, направленные на разработку движений.



СРМ-терапия в реабилитации после травм позвоночника

- Преимущества СРМ-терапии:
- Усиление кровообращения в конкретном суставе.
- Увеличение амплитуды движений в суставе.
- Постепенное увеличение объема движений в суставе.
- Разработка контрактур сустава.
- Улучшение трофики и кровообращения – как местной, в конкретном суставе, так и общей в организме.



Миостимуляция и лечебный массаж

- При спинальных патологиях и травмах показаны различные виды лечебного массажа:
- Классический массаж, выполняемый специалистом (основные приемы – растирание, поглаживание, вибрация, разминание).
 - Сегментарный массаж – для воздействия на определенные зоны тела.
 - Точечный массаж – воздействие пальцами на биологически активные точки.
 - Разновидности аппаратного массажа — механический, воздушный, вибрационный,



Иглорефлексотерапия

- Самые эффективные методы иглорефлексотерапии:
- Акупунктура.
- Точечный массаж.
- Магнитотерапия.
- Баночный (вакуумный) массаж.
- Аурикулотерапия.
- Массаж камнями.
- Прижигание биологически активных точек.
- Гирудотерапия.



Занятия в тренажерах-вертикализаторах

- Плюсы занятий на вертикализаторе:
- Значительное улучшение функционирования сердечно-сосудистой системы.
- Улучшение функции дыхания и вентиляции легких.
- Помощь в работе кишечника – улучшение перистальтики.
- Снятие спастических явлений в суставах и мышцах.
- Значительное улучшение подвижности суставов.
- Профилактика пролежней.
- Улучшение общего самочувствия больного



Физиотерапия

- Наиболее эффективные методы, используемые в физиотерапии для лечения пациентов со спинальными травмами или патологиями — холод и тепло, магнитное поле, ультразвук, лазер, электрический ток и др.

