



ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИППП



СРАЗУ ПОСЛЕ ОПАСНОГО СЕКСА

- КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ СХОДИТЬ В ТУАЛЕТ И ОБИЛЬНО ПОМОЧИТЬСЯ И / ИЛИ ПОТУЖИТЬСЯ.
- ПОМЫТЬ РУКИ, НАРУЖНЫЕ ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ, ПРОМЕЖНОСТЬ И АНУС С МЫЛОМ (ГЕЛЕМ ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГЕНЫ), ЖЕЛАТЕЛЬНО БАКТЕРИЦИДНЫМ, ПРИЧЕМ, НЕ МЕНЕЕ 2-Х РАЗ.
- ПОСПРИНЦЕВАТЬСЯ - ЗАЛИТЬ ВОДУ ИЛИ ВОДУ С АНТИСЕПТИКОМ (МАРГАНЦОВКОЙ ИЛИ ФУРАЦИЛЛИНОМ) ВО ВЛАГАЛИЩЕ ИЛИ ПРЯМУЮ КИШКУ, ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ.

ПОСЛЕ ОПАСНОГО СЕКСА

В БЛИЖАЙШИЕ **2** ЧАСА ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕТАДИН ИЛИ ДРУГОЙ АНТИСЕПТИК:

- *ВВЕСТИ В АНУС / ВЛАГАЛИЩЕ ОДНУ СВЕЧУ БЕТАДИНА.*
- *ПОЛОВОЙ ЧЛЕН, ГОЛОВКУ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА, КРАЙНЮЮ ПЛОТЬ, МОШОНКУ, ЛОБОК, ВНУТРЕННЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ БЕДЕР И АНАЛЬНУЮ ОБЛАСТЬ ОБРАБОТАТЬ 10% РАСТВОРОМ БЕТАДИНА.*
- *МОЖНО ВВЕСТИ В МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ, РАЗБАВИВ ИСХОДНЫЙ РАСТВОР В ДВА РАЗА: СДЕЛАТЬ ИЗ 10% РАСТВОРА - 5%.*
- *ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ 2 ЧАСА НЕ МОЧИТЬСЯ.*
- *ЭТИМ ЖЕ РАСТВОРОМ ТЩАТЕЛЬНО ПРОПОЛАСКАТЬ РОТ, ПОСЛЕ ЧЕГО 2 ЧАСА НИЧЕГО НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ*

МАРГАНЦОВКА

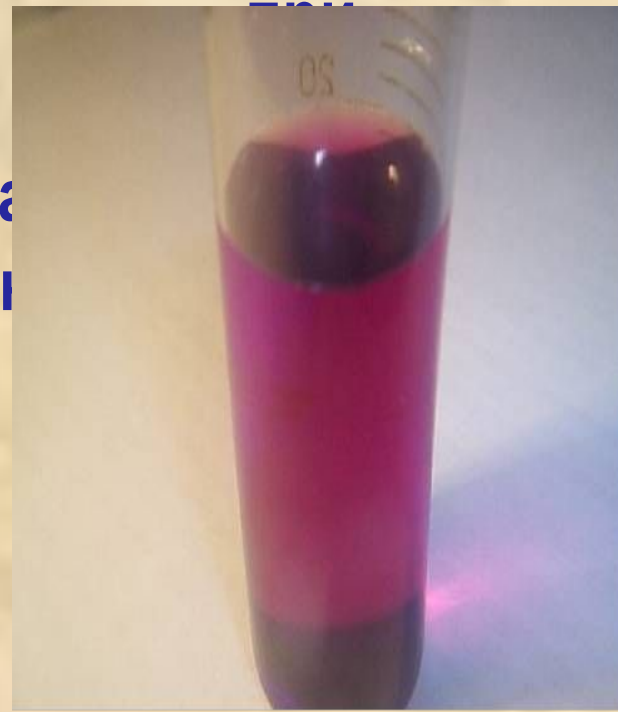
- (перманганат калия)
 KMnO_4



- Дежурное средство в домашней аптечке. В военное время у каждого бойца обязательно при себе был пакетик с марганцовкой.
- Она вступает в реакцию с органическими соединениями и окисляет их, образуя кислород.
- Если растворить марганцовку в воде, получится противовоспалительное средство.
- Иногда марганцовки кладут больше, иногда меньше, в зависимости от того, для чего делают препарат: им обрабатывают порезы, ссадины, ожоги, орошают полость рта и горло, делают микроклизмы, спринцуются и подмываются.

МАРГАНЦОВКА

- как антисептическое средство наружно для промывания ран (0,1 - 0,5 %)
- для полоскания полости рта и горла (0,01-0,1 %)
- для смазываний язв и ожогов (2 - 5 %),
- для спринцеваний и промываний (0,02 - 0,1 %).
- Растворы (0,02 - 0,1 %) применяют также для промывания желудка отравлениях, вызванных внутрь морфина, алкалоидов, а также
- Обычно готовят «на глаз» - слабо розовый, интенсивно красный почти коричневый раствор





МАРГАНЦОВКА

Многие путешественники берут марганцовку с собой для обработки питьевой воды в дорожных условиях (для этого достаточно растворить несколько кристалликов).

- она окисляет органические соединения (пластмассу, дерево, красящие вещества).
- прекрасно въедается в металлы и может серьёзно испортить, например, металлическую раковину, ванную комнату и т. д.
- При разливе марганцовки остаются тёмно - коричневые пятна, которые стандартными способами не отмываются ни с мебели, ни с посуды, ни с рук.

МАРГАНЦОВКА



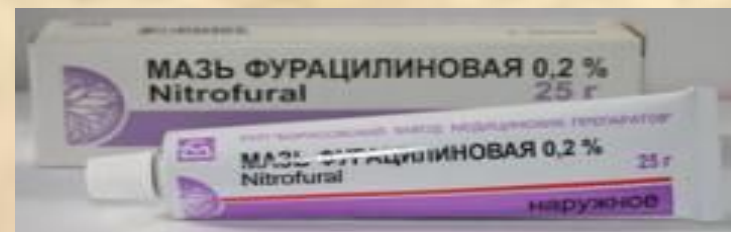
- **МОЖЕТ ОСТАВИТЬ ОЖОГИ НА СЛИЗИСТЫХ И ДАЖЕ НА КОЖЕ .**

- **При отравлении надо немедленно промыть желудок теплой водой с добавлением активированного угля или раствором такого состава: 2 л воды+ полстакана слабого раствора перекиси водорода (H_2O_2) + один стакан столового уксуса (5 %).**
- **При взаимодействии с органическими (уголь, сахар, танин) и легко окисляющимися веществами может произойти взрыв.**

ФУРАЦИЛИН

- Синтетическое противомикробное средство группы производных нитрофурана

- Действует на белки клеток патогенной микрофлоры и разрушает их
- Растворы водные или спиртовые, таблетки и мазь
- Для полосканий и спринцеваний – только водный раствор
- Его можно сделать из таблеток и кипяченой воды



БЕТАДИН (гибитан)

- (ПОЛИВИДОН ЙОД), ВЕНГРИЯ
- ВЫПУСКАЕТСЯ В ВИДЕ ВОДНЫХ РАСТВОРОВ, МАЗЕЙ И СВЕЧЕЙ
- УНИЧТОЖАЕТ ВИРУСЫ (ГЕРПЕСА), И БАКТЕРИИ (БЛЕДНУЮ ТРЕПОНЕМУ, ГОНОКОККА), И ОДНОКЛЕТОЧНЫЙ МИКРООРГАНИЗМЫ (ТРИХОМОНАДУ)





БЕТАДИН

- НЕ ПРИМЕНЯТЬ С ДЕЗСРЕДСТВАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ РТУТЬ, С ФЕРМЕНТНЫМИ МАЗЯМИ, С ОКИСЛИТЕЛЯМИ И СОЛЯМИ ЩЕЛОЧЕЙ.

- РАЗВОДИТЬ РАСТВОР БЕТАДИН НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ.
- РАЗВЕДЕННЫЙ РАСТВОР ХРАНИТЬ НЕЛЬЗЯ!
- ТЕМНО КОРИЧНЕВЫЙ ЦВЕТ РАСТВОРА УКАЗЫВАЕТ НА ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ. ОБЕСЦВЕЧИВАНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ УМЕНЬШЕНИЕМ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ.
- РАСПАДУ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА В РАСТВОРЕ СПОСОБСТВУЕТ СВЕТ И ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 40°C

ХЛОРГЕКСИДИН

- **ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО - ХЛОР**
- **ЭФФЕКТИВЕН ПРОТИВ ГОНОКОККОВ, БЛЕДНЫХ ТРЕПОНЕМ, ТРИХОМОНАД,**
- **НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ВИРУСЫ**
- **ВЫПУСКАЮТСЯ: ВОДНЫЕ И СПИРТОВЫЕ РАСТВОРЫ, СПРЕИ, ГЕЛИ, САЛФЕТКИ**



ХЛОРГЕКСИДИН

- Для профилактики БППП подходят 0,05 % водные растворы и спреи с капельницами или специальными насадками, что позволяет их использовать как наружно, для обработки кожи, ран и ссадин, так и для введения во влагалище/анус или для обработки слизистой рта



- Возможны ожоги, аллергия, сухость слизистых, дерматиты, окрашивание зубов, отложение зубного камня



ХЛОРГЕКСИДИН



- Концентрированные растворы выпускаются для медицинских учреждений – 20%!!!
- разводятся и используются для обработки поверхностей и рук персонала (водные), операционного поля и инструментов (спиртовые). Хранятся недолго, поэтому рабочие растворы приходится готовить регулярно.





МИРАМИСТИН



- **РАЗРАБОТАН В КРЫМСКОМ НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ БИОМЕДИЦИНСКИХ ПРОБЛЕМ ДЛЯ КОСМОНАВТОВ: НУЖЕН БЫЛ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ БЫ БЕЗ ОСОБЫХ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ ДЕЗИНФИЦИРОВАЛ КОЖУ И СЛИЗИСТЫЕ, ЭФФЕКТИВНО УНИЧТОЖАЛ ПАТОГЕННУЮ МИКРОФЛОРУ, И ПРИ ЭТОМ НЕ ИМЕЛ БЫ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.**
- **ПЕРВЫЕ НАУЧНЫЕ ОТЧЕТЫ О ПРЕПАРАТЕ БХ-14, ПОЗЖЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННОМ ПОД НАЗВАНИЕМ «МИРАМИСТИН», ПОЯВИЛИСЬ В НАЧАЛЕ 70-Х ГОДОВ, В ДАЛЬНЕЙЕМ У НЕГО БЫЛИ ВЫЯВЛЕНЫ НОВЫЕ, НЕОЖИДАННЫЕ И ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА: ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ЩАДЯЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА НОРМАЛЬНУЮ МИКРОФЛОРУ, СТИМУЛЯЦИЯ РЕГЕНЕРАЦИИ КОЖИ И СЛИЗИСТЫХ**

МИРАМИСТИН

ВОДНЫЕ
РАСТВОРЫ

ГЕЛИ

МАЗИ

ЛЮБРИКАНТЫ
(СМАЗКИ)





МИРАМИСТИН

- ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ЧЕТВЕРТИЧНЫХ АММОНИЕВЫХ СОЕДИНЕНИЙ

- УБИВАЕТ ВИРУСЫ (ГЕРПЕСА), И БАКТЕРИИ (БЛЕДНУЮ ТРЕПОНЕМУ, ГОНОКОККА), И ОДНОКЛЕТОЧНЫЙ МИКРООРГАНИЗМЫ (ТРИХОМОНАДУ)
- ПРИ МАССОВЫХ КЛИН. ИСПЫТАНИЯХ В ЦЕНТРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ИППП ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЫЛА БЛИЗКА К 100%.
- МИРАМИСТИН НЕ ОКАЗЫВАЕТ МЕСТНОРАЗДРАЖАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ, НЕ ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ И МУТАЦИЙ, НЕ ДЕСТВУЕТ НА ЭМБРИОН, НЕ КАНЦЕРОГЕННЫЙ.

СПРИНЦОВКИ



- АСПИРАТОРЫ
- С МЯГКИМ И ТВЕРДЫМ НАКОНЕЧНИКОМ
- КРУЖКИ ЭСМАРХА
- ИРРИГАЦИОННЫЕ

СПРИНЦОВКИ



- ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАЛЛОН ПРОКИПЯТИ В ВОДЕ (30 МИНУТ), НАКОНЕЧНИК ОБРАБОТАЙ 3% ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА (80 МИНУТ) И ПРОПОЛОСКАЙ ВОДОЙ. НАКОНЕЧНИК СМАЗЬ НЕЙТРАЛЬНЫМ ЖИРОМ (ВАЗЕЛИНОМ, ЛАНОЛИНОМ).
- ПОМНИ: ВРЕМЯ КОНТАКТА С АНТИСЕПТИКОМ НЕ БОЛЕЕ 30 МИН.
- ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОМОЙ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ И ВЫСУШИ
- НЕ ХРАНИ ВОЗЛЕ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА
- НЕ ДОПУСКАЙ КОНТАКТА С КИСЛОТАМИ, ЩЕЛОЧАМИ И РАСТВОРИТЕЛЯМИ

ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА



Почувствуй индивидуальность...



- **КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ (ВОДКА, КОНЬЯК, РОМ, САМОГОН) - НЕ РАЗБАВЛЯТЬ**
- **ХЛОРСОДЕРЖАЩИЕ СРЕДСТВА БЫТОВОЙ ХИМИИ:
– ТОЛЬКО ЖИДКИЕ
– НЕ СОДЕРЖАЩИЕ КИСЛОТ И ЩЕЛОЧЕЙ
– В РАЗБАВЛЕНИИ 1:50 - 1:100**

ЛИШЬ В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ!!!

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЭКСТРЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ

- УНИЧТОЖЕНИЕ НОРМАЛЬНОЙ МИКРОФЛОРЫ**
- ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ СЛИЗИСТОЙ УРЕТРЫ И РЕКТУМА, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ИХ СТРИКТУРЕ (СРАЩЕНИЮ) И НАРУШЕНИЮ МОЧЕИСПУСКАНИЯ И ДЕФЕКАЦИИ**
- ГЕНИТАЛЬНАЯ АЛЕРГИЯ И АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ УРЕТРИТЫ**
- ПЕРЕСЫХАНИЕ СЛИЗИСТОЙ**
- БОЛЬШАЯ УЯЗВИМОСТЬ В ОТНОШЕНИИ ИНФЕКЦИЙ**

ПОЧЕМУ АНТИСЕПТИКИ ЭФФЕКТИВНЫ НЕ ВСЕГДА?

- ВО ВРЕМЯ ЭРЕКЦИИ У МУЖЧИН НАЧИНАЮТ АКТИВНО РАБОТАТЬ УРЕТРАЛЬНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ, ВЫДЕЛЯЮЩИЕ ТАК НАЗЫВАЕМУЮ УРЕТРАЛЬНУЮ СЛИЗЬ ИЛИ СМАЗКУ, ОСНОВНОЙ ФУНКЦИЕЙ КОТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРОНИКНОВЕНИЯ ПЕНИСА. ПО ОКОНЧАНИИ ИХ РАБОТА ПРЕКРАЩАЕТСЯ, ОНИ ЗАКРЫВАЮТСЯ, ЗАЩИЩАЯ ПОПАВШИЕ В НИХ МИКРООРГАНИЗМЫ ОТ ДЕЙСТВИЯ АНТИСЕПТИКОВ**
- СУЩЕСТВУЕТ СЛОЖНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВОМ СРЕДЫ МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И АНТИСЕПТИКОМ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К ЕГО ИНАКТИВАЦИИ: НАПРИМЕР, ВЫСОКАЯ КИСЛОТНОСТЬ ВЛАГАЛИЩА ЗДОРОВОЙ ЖЕНЩИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ДОВОЛЬНО АГРЕССИВНОЙ СРЕДОЙ И МОЖЕТ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ЩЕЛОЧНЫЕ АНТИСЕПТИКИ**



ВИЗИТ К ВРАЧУ

- Если никаких симптомов нет – через 2 недели/месяц (минимальное время появления лабораторных маркеров БППП)
- Если появился зуд, жжение, выделения, изменения на коже и слизистых - беги сразу;
- Беги сразу, если партнер точно инфицирован или имеется высокая вероятность этого (коммерческий секс, завсегда с плешки).
- Можно привести к врачу партнера – это может сократить время до твоего лечения и улучшить его результаты.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КЛИНИЧЕСКОГО И ЛАБОРАТОРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ (ВАШИМ И/ИЛИ ПАРТНЕРА)

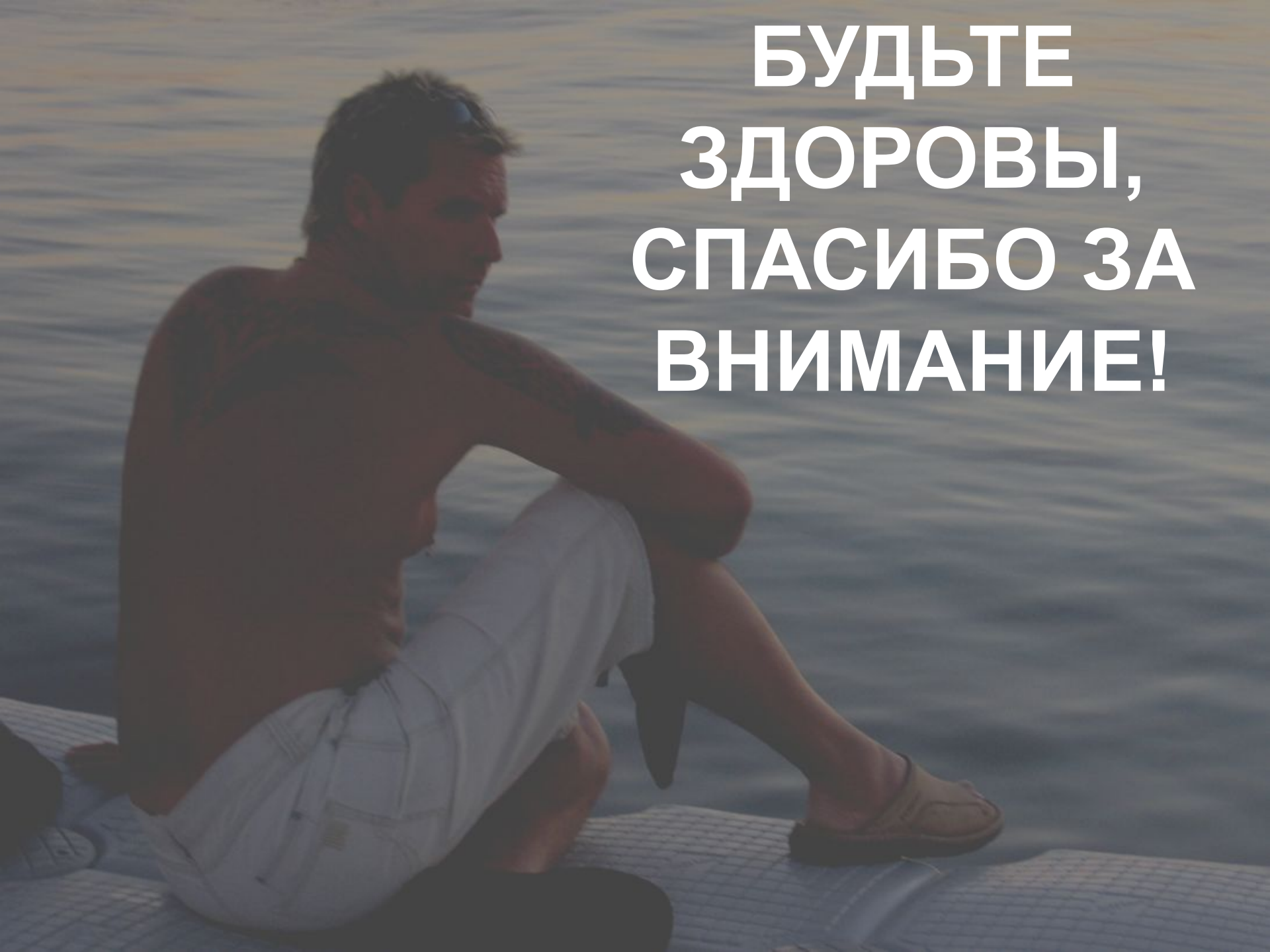


- НЕДОПУСТИМО САМОЛЕЧЕНИЕ

- НЕДОПУСТИМО САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТОВ, ИХ ДОЗИРОВОК

- ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОВТОРНОЕ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПО ЗАВЕРШЕНИИ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ



A man is sitting on the deck of a boat, looking out at the water. He is wearing white shorts and brown loafers. The background is a calm sea under a sunset sky. The text is overlaid on the right side of the image.

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ,
СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**