



# ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ИППП



# СРАЗУ ПОСЛЕ ОПАСНОГО СЕКСА

- КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ СХОДИТЬ В ТУАЛЕТ И ОБИЛЬНО ПОМОЧИТЬСЯ И / ИЛИ ПОТУЖИТЬСЯ.
- ПОМЫТЬ РУКИ, НАРУЖНЫЕ ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ, ПРОМЕЖНОСТЬ И АНУС С МЫЛОМ (ГЕЛЕМ ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГЕНЫ), ЖЕЛАТЕЛЬНО БАКТРИЦИДНЫМ, ПРИЧЕМ, НЕ МЕНЕЕ 2-Х РАЗ.
- ПОСПРИНЦЕВАТЬСЯ - ЗАЛИТЬ ВОДУ ИЛИ ВОДУ С АНТИСЕПТИКОМ (МАРГАНЦОВКОЙ ИЛИ ФУРАЦИЛЛИНОМ) ВО ВЛАГАЛИЩЕ ИЛИ ПРЯМУЮ КИШКУ, ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ.

# ПОСЛЕ ОПАСНОГО СЕКСА

В БЛИЖАЙШИЕ **2** ЧАСА ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕТАДИН ИЛИ ДРУГОЙ АНТИСЕПТИК:

- *ВВЕСТИ В АНУС / ВЛАГАЛИЩЕ ОДНУ СВЕЧУ БЕТАДИНА.*
- *ПОЛОВОЙ ЧЛЕН, ГОЛОВКУ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА, КРАЙНЮЮ ПЛОТЬ, МОШОНКУ, ЛОБОК, ВНУТРЕННЮЮ ПОВЕРХНОСТЬ БЕДЕР И АНАЛЬНУЮ ОБЛАСТЬ ОБРАБОТАТЬ 10% РАСТВОРОМ БЕТАДИНА.*
- *МОЖНО ВВЕСТИ В МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ, РАЗБАВИВ ИСХОДНЫЙ РАСТВОР В ДВА РАЗА: СДЕЛАТЬ ИЗ 10% РАСТВОРА - 5%.*
- *ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ 2 ЧАСА НЕ МОЧИТЬСЯ.*
- *ЭТИМ ЖЕ РАСТВОРОМ ТЩАТЕЛЬНО ПРОПОЛАСКАТЬ РОТ, ПОСЛЕ ЧЕГО 2 ЧАСА НИЧЕГО НЕ ЕСТЬ И НЕ ПИТЬ*

# МАРГАНЦОВКА

- (перманганат калия)  
 $\text{KMnO}_4$



- Дежурное средство в домашней аптечке. В военное время у каждого бойца обязательно при себе был пакетик с марганцовкой.
- Она вступает в реакцию с органическими соединениями и окисляет их, образуя кислород.
- Если растворить марганцовку в воде, получится противовоспалительное средство.
- Иногда марганцовки кладут больше, иногда меньше, в зависимости от того, для чего делают препарат: им обрабатывают порезы, ссадины, ожоги, орошают полость рта и горло, делают микроклизмы, спринцуются и подмываются.

# МАРГАНЦОВКА

- как антисептическое средство наружно для промывания ран (0,1 - 0,5 %)
- для полоскания полости рта и горла (0,01-0,1 %)
- для смазываний язв и ожогов (2 - 5 %),
- для спринцеваний и промываний (0,02 - 0,1 %).
- Растворы (0,02 - 0,1 %) применяют также для промывания желудка отравлениях, вызванных внутрь морфина, алкалоидов, а также
- Обычно готовят «на глаз» - слабо розовый, интенсивно красный почти коричневый раствор





# МАРГАНЦОВКА

Многие путешественники берут марганцовку с собой для обработки питьевой воды в дорожных условиях (для этого достаточно растворить несколько кристалликов).

- она окисляет органические соединения (пластмассу, дерево, красящие вещества).
- прекрасно въедается в металлы и может серьёзно испортить, например, металлическую раковину, ванную комнату и т. д.
- При разливе марганцовки остаются тёмно - коричневые пятна, которые стандартными способами не отмываются ни с мебели, ни с посуды, ни с рук.

# МАРГАНЦОВКА



- **МОЖЕТ ОСТАВИТЬ ОЖОГИ НА СЛИЗИСТЫХ И ДАЖЕ НА КОЖЕ .**

- **При отравлении надо немедленно промыть желудок теплой водой с добавлением активированного угля или раствором такого состава: 2 л воды+ полстакана слабого раствора перекиси водорода ( $H_2O_2$ ) + один стакан столового уксуса (5 %).**
- **При взаимодействии с органическими (уголь, сахар, танин) и легко окисляющимися веществами может произойти взрыв.**

# ФУРАЦИЛИН

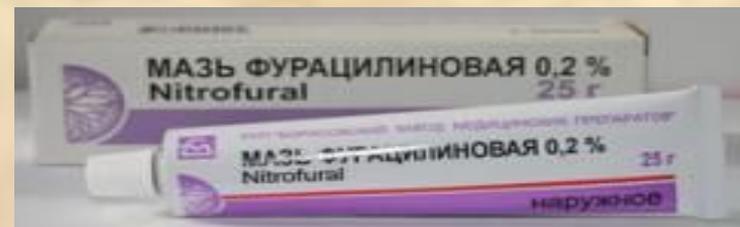
- Синтетическое противомикробное средство группы производных нитрофурана

- Действует на белки клеток патогенной микрофлоры и разрушает их

- Растворы водные или спиртовые, таблетки и мазь

- Для полосканий и спринцеваний – только водный раствор

- Его можно сделать из таблеток и кипяченой воды



# БЕТАДИН (гибитан)

- (ПОЛИВИДОН ЙОД), ВЕНГРИЯ
- ВЫПУСКАЕТСЯ В ВИДЕ ВОДНЫХ РАСТВОРОВ, МАЗЕЙ И СВЕЧЕЙ
- УНИЧТОЖАЕТ ВИРУСЫ (ГЕРПЕСА), И БАКТЕРИИ (БЛЕДНУЮ ТРЕПОНЕМУ, ГОНОКОККА), И ОДНОКЛЕТОЧНЫЙ МИКРООРГАНИЗМЫ (ТРИХОМОНАДУ)





# БЕТАДИН

- НЕ ПРИМЕНЯТЬ С ДЕЗСРЕДСТВАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ РТУТЬ, С ФЕРМЕНТНЫМИ МАЗЯМИ, С ОКИСЛИТЕЛЯМИ И СОЛЯМИ ЩЕЛОЧЕЙ.

- **РАЗВОДИТЬ РАСТВОР БЕТАДИН НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ.**
- **РАЗВЕДЕННЫЙ РАСТВОР ХРАНИТЬ НЕЛЬЗЯ!**
- **ТЕМНО КОРИЧНЕВЫЙ ЦВЕТ РАСТВОРА УКАЗЫВАЕТ НА ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ. ОБЕСЦВЕЧИВАНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ УМЕНЬШЕНИЕМ АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ.**
- **РАСПАДУ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА В РАСТВОРЕ СПОСОБСТВУЕТ СВЕТ И ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 40°C**

# ХЛОРГЕКСИДИН

- **ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО - ХЛОР**
- **ЭФФЕКТИВЕН ПРОТИВ ГОНОКОККОВ, БЛЕДНЫХ ТРЕПОНЕМ, ТРИХОМОНАД,**
- **НЕ ДЕЙСТВУЕТ НА ВИРУСЫ**
- **ВЫПУСКАЮТСЯ: ВОДНЫЕ И СПИРТОВЫЕ РАСТВОРЫ, СПРЕИ, ГЕЛИ, САЛФЕТКИ**



# ХЛОРГЕКСИДИН

- Для профилактики БППП подходят 0,05 % водные растворы и спреи с капельницами или специальными насадками, что позволяет их использовать как наружно, для обработки кожи, ран и ссадин, так и для введения во влагалище/анус или для обработки слизистой рта



- Возможны ожоги, аллергия, сухость слизистых, дерматиты, окрашивание зубов, отложение зубного камня







# МИРАМИСТИН



- **РАЗРАБОТАН В КРЫМСКОМ НАУЧНОМ ЦЕНТРЕ БИОМЕДИЦИНСКИХ ПРОБЛЕМ ДЛЯ КОСМОНАВТОВ: НУЖЕН БЫЛ ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ БЫ БЕЗ ОСОБЫХ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ ДЕЗИНФИЦИРОВАЛ КОЖУ И СЛИЗИСТЫЕ, ЭФФЕКТИВНО УНИЧТОЖАЛ ПАТОГЕННУЮ МИКРОФЛОРУ, И ПРИ ЭТОМ НЕ ИМЕЛ БЫ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.**
- **ПЕРВЫЕ НАУЧНЫЕ ОТЧЕТЫ О ПРЕПАРАТЕ БХ-14, ПОЗЖЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАННОМ ПОД НАЗВАНИЕМ «МИРАМИСТИН», ПОЯВИЛИСЬ В НАЧАЛЕ 70-Х ГОДОВ, В ДАЛЬНЕЙЕМ У НЕГО БЫЛИ ВЫЯВЛЕНЫ НОВЫЕ, НЕОЖИДАННЫЕ И ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА: ИММУНОМОДУЛИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ЩАДЯЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА НОРМАЛЬНУЮ МИКРОФЛОРУ, СТИМУЛЯЦИЯ РЕГЕНЕРАЦИИ КОЖИ И СЛИЗИСТЫХ**

# МИРАМИСТИН

ВОДНЫЕ  
РАСТВОРЫ

ГЕЛИ

МАЗИ

ЛЮБРИКАНТЫ  
(СМАЗКИ)





# МИРАМИСТИН

- ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ЧЕТВЕРТИЧНЫХ АММОНИЕВЫХ СОЕДИНЕНИЙ

- УБИВАЕТ ВИРУСЫ (ГЕРПЕСА), И БАКТЕРИИ (БЛЕДНУЮ ТРЕПОНЕМУ, ГОНОКОККА), И ОДНОКЛЕТОЧНЫЙ МИКРООРГАНИЗМЫ (ТРИХОМОНАДУ)
- ПРИ МАССОВЫХ КЛИН. ИСПЫТАНИЯХ В ЦЕНТРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ИППП ЭФФЕКТИВНОСТЬ БЫЛА БЛИЗКА К 100%.
- МИРАМИСТИН НЕ ОКАЗЫВАЕТ МЕСТНОРАЗДРАЖАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ, НЕ ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ И МУТАЦИЙ, НЕ ДЕСТВУЕТ НА ЭМБРИОН, НЕ КАНЦЕРОГЕННЫЙ.

# СПРИНЦОВКИ



- АСПИРАТОРЫ
- С МЯГКИМ И ТВЕРДЫМ НАКОНЕЧНИКОМ
- КРУЖКИ ЭСМАРХА
- ИРРИГАЦИОННЫЕ

# СПРИНЦОВКИ



- ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАЛЛОН ПРОКИПЯТИ В ВОДЕ (30 МИНУТ), НАКОНЕЧНИК ОБРАБОТАЙ 3% ПЕРЕКИСЬЮ ВОДОРОДА ( 80 МИНУТ) И ПРОПОЛОСКАЙ ВОДОЙ. НАКОНЕЧНИК СМАЗЬ НЕЙТРАЛЬНЫМ ЖИРОМ (ВАЗЕЛИНОМ, ЛАНОЛИНОМ).
- ПОМНИ: ВРЕМЯ КОНТАКТА С АНТИСЕПТИКОМ НЕ БОЛЕЕ 30 МИН.
- ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОМОЙ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ И ВЫСУШИ
- НЕ ХРАНИ ВОЗЛЕ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА
- НЕ ДОПУСКАЙ КОНТАКТА С КИСЛОТАМИ, ЩЕЛОЧАМИ И РАСТВОРИТЕЛЯМИ

# ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА



*Почувствуй индивидуальность...*



- **КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ (ВОДКА, КОНЬЯК, РОМ, САМОГОН) - НЕ РАЗБАВЛЯТЬ**
- **ХЛОРСОДЕРЖАЩИЕ СРЕДСТВА БЫТОВОЙ ХИМИИ:  
– ТОЛЬКО ЖИДКИЕ  
– НЕ СОДЕРЖАЩИЕ КИСЛОТ И ЩЕЛОЧЕЙ  
– В РАЗБАВЛЕНИИ 1:50 - 1:100**

**ЛИШЬ В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ!!!**

# ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЭКСТРЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ

- УНИЧТОЖЕНИЕ НОРМАЛЬНОЙ МИКРОФЛОРЫ
- ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ СЛИЗИСТОЙ УРЕТРЫ И РЕКТУМА, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ИХ СТРИКТУРЕ (СРАЩЕНИЮ) И НАРУШЕНИЮ МОЧЕИСПУСКАНИЯ И ДЕФЕКАЦИИ
- ГЕНИТАЛЬНАЯ АЛЕРГИЯ И АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ УРЕТРИТЫ
- ПЕРЕСЫХАНИЕ СЛИЗИСТОЙ
- БОЛЬШАЯ УЯЗВИМОСТЬ В ОТНОШЕНИИ ИНФЕКЦИЙ

# **ПОЧЕМУ АНТИСЕПТИКИ ЭФФЕКТИВНЫ НЕ ВСЕГДА?**

- ВО ВРЕМЯ ЭРЕКЦИИ У МУЖЧИН НАЧИНАЮТ АКТИВНО РАБОТАТЬ УРЕТРАЛЬНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ, ВЫДЕЛЯЮЩИЕ ТАК НАЗЫВАЕМУЮ УРЕТРАЛЬНУЮ СЛИЗЬ ИЛИ СМАЗКУ, ОСНОВНОЙ ФУНКЦИЕЙ КОТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРОНИКНОВЕНИЯ ПЕНИСА. ПО ОКОНЧАНИИ ИХ РАБОТА ПРЕКРАЩАЕТСЯ, ОНИ ЗАКРЫВАЮТСЯ, ЗАЩИЩАЯ ПОПАВШИЕ В НИХ МИКРООРГАНИЗМЫ ОТ ДЕЙСТВИЯ АНТИСЕПТИКОВ**
- СУЩЕСТВУЕТ СЛОЖНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ МЕЖДУ ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКОМ СОСТАВОМ СРЕДЫ МОЧЕПОЛОВЫХ ОРГАНОВ И АНТИСЕПТИКОМ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К ЕГО ИНАКТИВАЦИИ: НАПРИМЕР, ВЫСОКАЯ КИСЛОТНОСТЬ ВЛАГАЛИЩА ЗДОРОВОЙ ЖЕНЩИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ДОВОЛЬНО АГРЕССИВНОЙ СРЕДОЙ И МОЖЕТ НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ЩЕЛОЧНЫЕ АНТИСЕПТИКИ**



# ВИЗИТ К ВРАЧУ

- Если никаких симптомов нет – через 2 недели/месяц (минимальное время появления лабораторных маркеров БППП)
- Если появился зуд, жжение, выделения, изменения на коже и слизистых - беги сразу;
- Беги сразу, если партнер точно инфицирован или имеется высокая вероятность этого (коммерческий секс, завсегда с плешки).
- Можно привести к врачу партнера – это может сократить время до твоего лечения и улучшить его результаты.



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

- НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КЛИНИЧЕСКОГО И ЛАБОРАТОРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ (ВАШИМ И/ИЛИ ПАРТНЕРА)

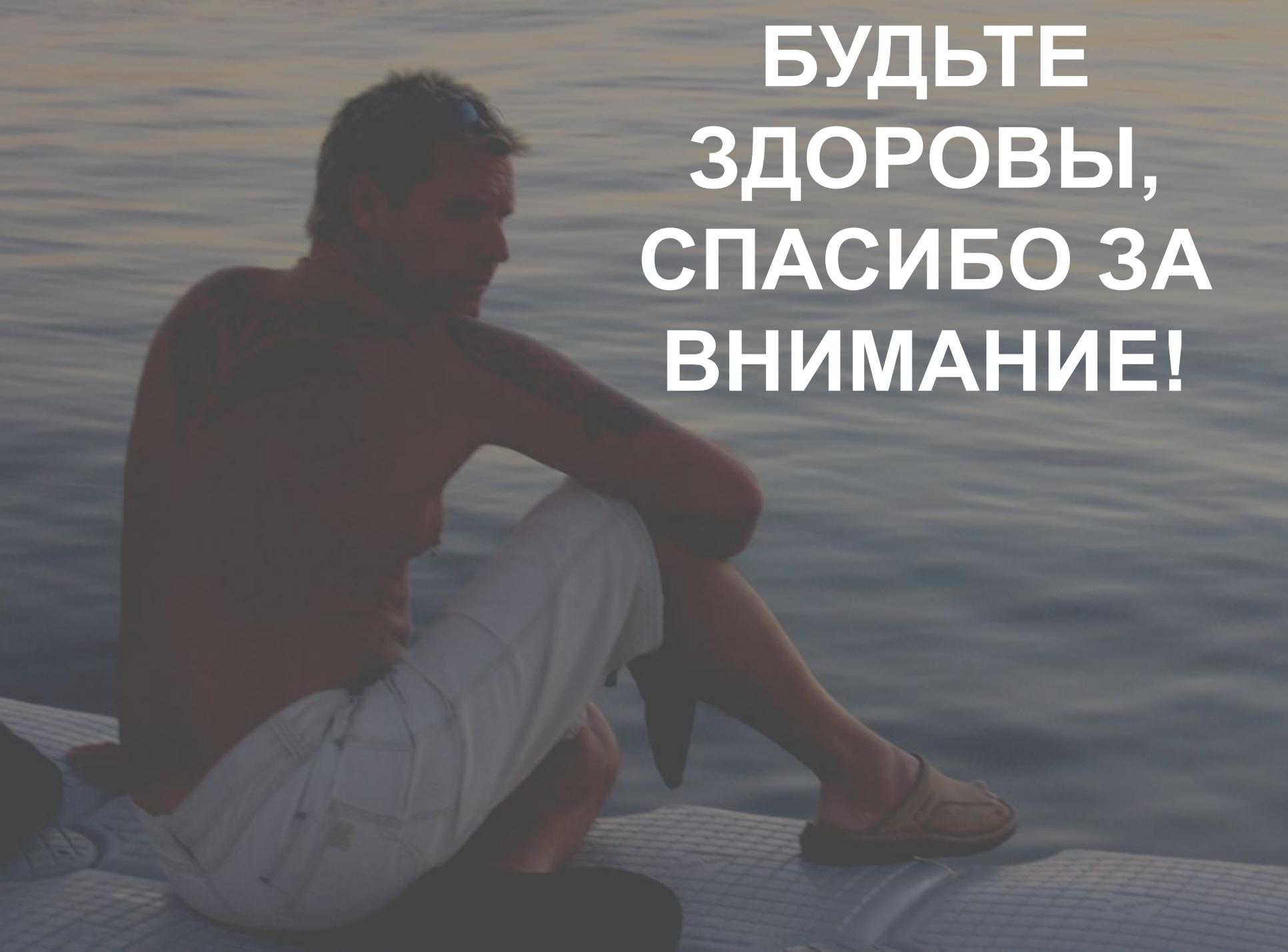


- НЕДОПУСТИМО САМОЛЕЧЕНИЕ

- НЕДОПУСТИМО САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПРЕКРАЩЕНИЕ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЕ СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТОВ, ИХ ДОЗИРОВОК

- ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОВТОРНОЕ КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ПО ЗАВЕРШЕНИИ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ



A man is sitting on the deck of a boat, looking out at the water. He is wearing white shorts and brown loafers. The background is a calm sea under a sunset sky. The text is overlaid on the right side of the image.

**БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ,  
СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**