The background features a vertical gradient from light blue at the top to orange at the bottom. Numerous white butterfly silhouettes are scattered across the page, some appearing as faint outlines and others as solid shapes.

# **СЕСТРИНСКИЙ УХОД ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

**Кардиологией** называют раздел медицины, изучающий этиологию, патогенез и клинические проявления болезней сердечнососудистой системы и разрабатывающий методы их диагностики, профилактики и лечения.



Заболевания сердечнососудистой системы являются в настоящее время наиболее распространенной патологией внутренних органов и занимают **первое место** среди причин смертности населения.

Наиболее часто наблюдаются такие симптомы, как боли в грудной клетке, сердцебиение, одышка, удушье, отёки, ощущение больным перебоев в работе сердца и др.

- В норме частота сердечных сокращений (ЧСС) у взрослого человека составляет **60-90** ударов в минуту
- **Тахикардия** – учащение ЧСС более **90** ударов в минуту
- **Брадикардия** – урежение ЧСС, менее **60** ударов в минуту



## ***ЧСС у здоровых детей:***

- новорожденный (первый месяц жизни) — 120-140,
- в 1 год — 120,
- в 4-5 лет — 100,
- в 10-12 лет — 80 уд/мин.



## ***Боли в области сердца***

**Запомните! Не всегда они обусловлены заболеванием сердечнососудистой системы.**

Боли могут появиться в результате заболевания плевры (сухой плеврит), позвоночника и межреберных нервов (остеохондроз позвоночника, межреберная невралгия), миозита, грыжи пищеводного отверстия диафрагмы и т.д.

Боли в грудной клетке, связанные с патологией системы кровообращения, могут быть вызваны патологией перикарда, аорты, невротическим состоянием.

- ❑ **Одышка.** При одышке сердечного происхождения кровь скапливается в малом круге кровообращения и больной испытывает тягостное ощущение нехватки воздуха сначала при физических нагрузках и волнении, а по мере прогрессирования заболевания и в покое.
- ❑ **Удушьем (сердечной астмой)** при сердечной недостаточности называется внезапно возникший, тяжелый приступ одышки, сопровождающийся шумным дыханием, возникающий чаще всего ночью. Больной при этом стремится занять вынужденное положение сидя (ортопноэ).
- ❑ **Отек легких** – тяжелое состояние, когда жидкая часть крови пропотевает сквозь стенки сосудов и скапливается в альвеолах. При этом к симптомам сердечной астмы присоединяются клочущее дыхание и выделение розовой пенистой мокроты.

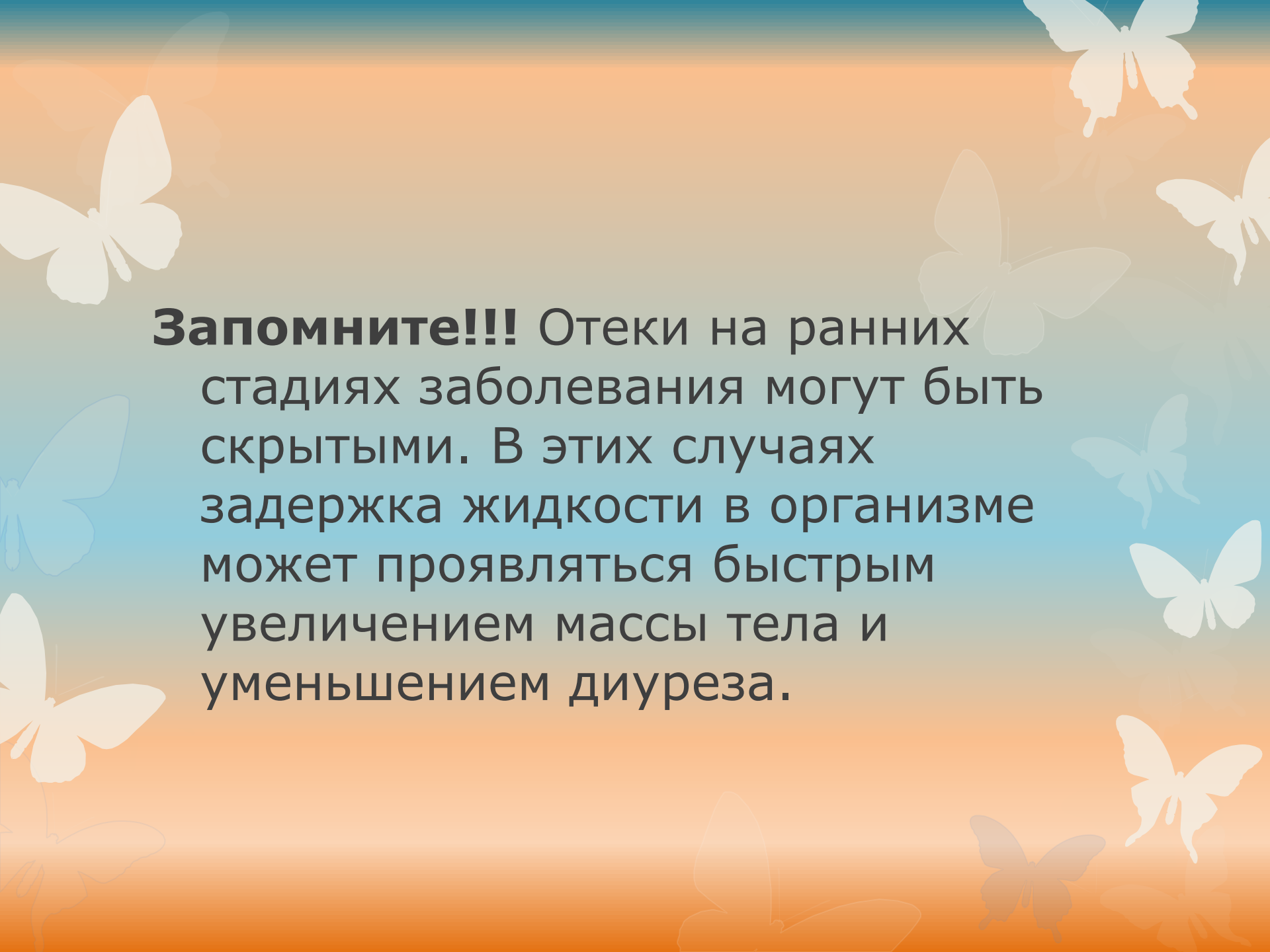
## Отеки

Это результат застоя крови в большом круге кровообращения и задержки жидкости в организме.

В далеко зашедших случаях сердечной недостаточности жидкость (транссудат) может скапливаться в серозных полостях — брюшной (**асцит**), плевральной (**гидроторакс**), полости перикарда (**гидроперикард**), отек всего тела называется **анасаркой**.



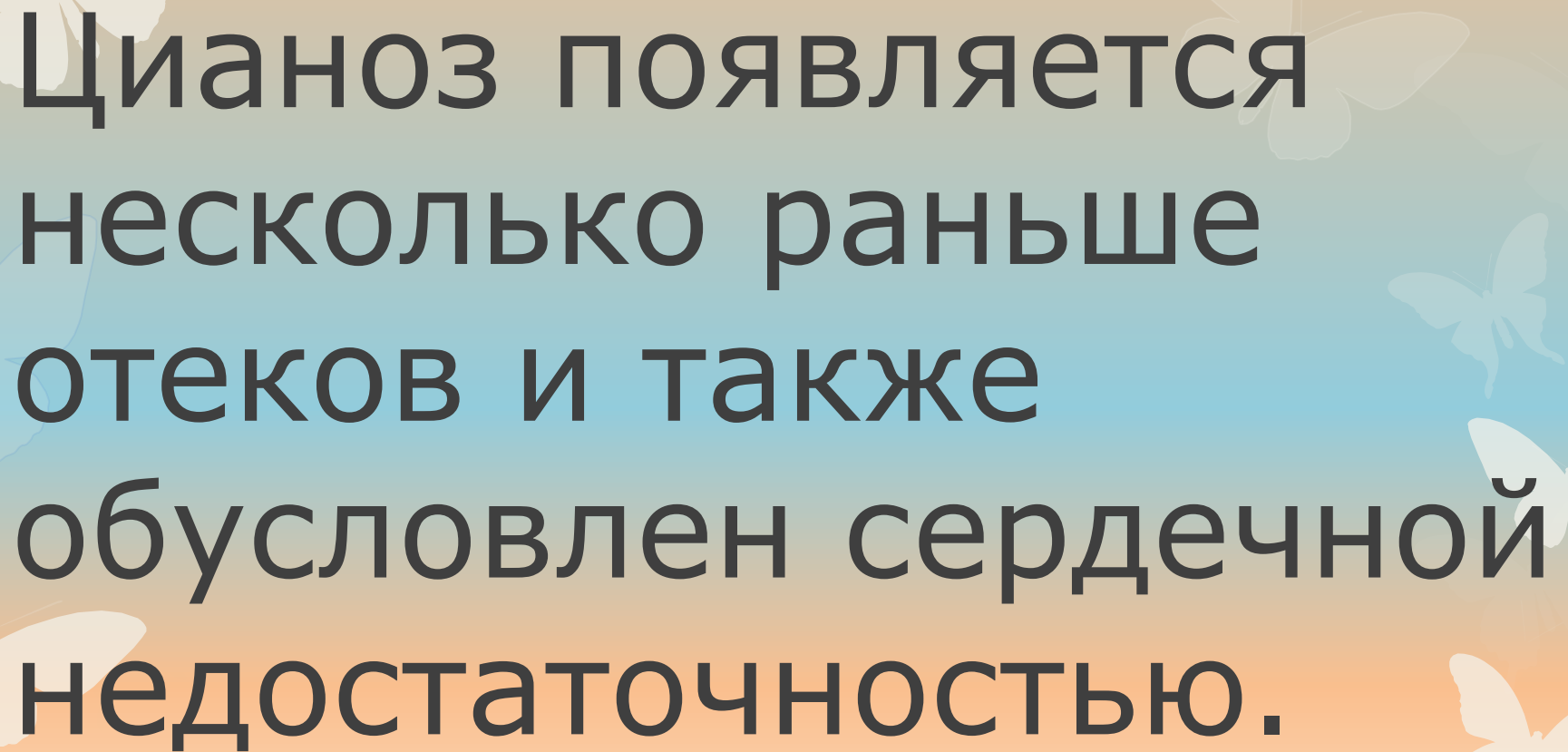


The background of the slide features a gradient from light blue at the top to orange at the bottom. Scattered throughout are several white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, some appearing as faint outlines and others as solid white shapes.

**Запомните!!!** Отеки на ранних стадиях заболевания могут быть скрытыми. В этих случаях задержка жидкости в организме может проявляться быстрым увеличением массы тела и уменьшением диуреза.

# Цианоз

**Синюшное  
окрашивание губ,  
кончика носа,  
пальцев рук и ног**

The background features a gradient from light blue at the top to orange at the bottom. Several white butterfly silhouettes are scattered across the scene, some appearing as faint, semi-transparent overlays and others as more prominent white shapes.

Цианоз появляется  
несколько раньше  
отеков и также  
обусловлен сердечной  
недостаточностью.

# АБДОМИНАЛЬНАЯ ПУНКЦИЯ (ЛАПАРОЦЕНТЕЗ)

Абдоминальной пункцией, или лапароцентезом, называют прокол брюшной стенки с помощью троакара для извлечения патологического содержимого из брюшной полости.

*Цели:* удаление скопившейся в брюшной полости жидкости при асците, лабораторное исследование асцитической жидкости.

Абдоминальную пункцию проводит только врач, медицинская сестра ему ассистирует.



# Порядок обследования больных с заболеваниями органов кровообращения

- Жалобы больного
- История болезни
- История жизни
- Физикальное обследование
- Лабораторные методы исследования
- Инструментальные и функциональные методы исследования

# Общий осмотр

- *Положение больного*
- *Осмотр кожи и слизистых оболочек.*
- *Исследование подкожно-жировой клетчатки.*
- *Осмотр пальцев рук.*
- *Осмотр области сердца и крупных кровеносных сосудов.*
- *Осмотр шеи*

The background features a vertical gradient from light blue at the top to orange at the bottom. Scattered throughout are several white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, some appearing as faint outlines and others as solid white shapes.

***□ Пальпация области сердца***

***□ Аускультация сердца***



# Сестринский уход за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы

- Уход за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы представляет собой совокупность мероприятий, обеспечивающих всестороннее обслуживание больного, создание оптимальных условий и обстановки, способствующих благоприятному течению болезни, скорейшему выздоровлению, облегчению страданий и предотвращению осложнений, своевременному выполнению врачебных назначений.

The background features a vertical gradient from light blue at the top to orange at the bottom. Numerous white butterfly silhouettes of various sizes are scattered across the page, some appearing as faint outlines and others as solid white shapes.

**□ Диета**

**□ Наблюдение за состоянием  
больных**

**□ Первая помощь при неотложных  
состояниях**



**Спасибо  
за внимание!**