

# ИНИЦИАТИВА «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ ИНФРАСТРУКТУР МАЛЫХ ГОРОДОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ С УЧЕТОМ ИНТЕРЕСОВ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ»

реализована в рамках проекта «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД), финансируемого Европейским Союзом и реализуемого ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ, ЮНФПА в партнерстве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.



Проект финансируется  
Европейским Союзом



Полноправные люди.  
Устойчивые страны.

**1**  
**ЦЕЛИ И  
ЗАДАЧИ  
ИНИЦИАТИВЫ**

**ИТОГОВЫЙ  
ВИДЕО-  
РОЛИК  
О РЕЗУЛЬТАТАХ  
ИНИЦИАТИВЫ**

**ФЕСТИВАЛЬ  
УСПЕШНЫХ  
ПРАКТИК**

**2**  
**РЕЗУЛЬТАТЫ  
ИНИЦИАТИВЫ**

**3**  
**МЕТОДИКА  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
СУЩЕСТВУЮЩИХ  
ИНФРАСТРУКТУР**

\*для перехода к  
интересующему Вас  
блоку, коснитесь его



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



- 1. Отсутствие спортивных площадок свободного пользования и уличного спортивного оборудования для занятий физическими упражнениями населения, в том числе и людей с инвалидностью.**
- 2. Отсутствие качественных беговых дорожек.**



1

# Ситуация на момент реализации инициативы в Черикове

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →



Рисунок 1. «Существующий workout-комплекс»



Рисунок 2. «Старт в никуда»

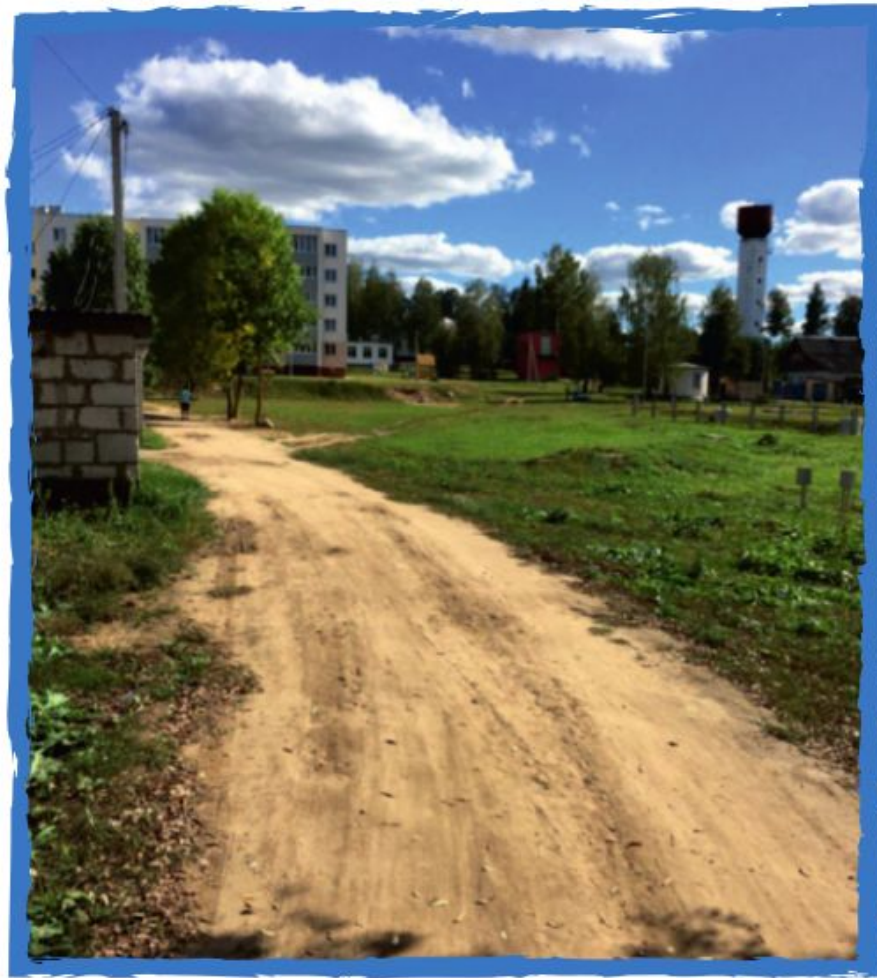


Рисунок 3. «Оборудованная пешеходная и велодорожка»



Проект финансируется  
Европейским Союзом



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



1

## ЦЕЛЬ ИНИЦИАТИВЫ

[← НА ГЛАВНУЮ](#)

[ДАЛЕЕ →](#)

**Создание условий использования существующей инфраструктуры г. Черикова Могилёвской области по повышению физической активности населения с учетом интересов людей с инвалидностью.**



Проект финансируется  
Европейским Союзом



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



# 1

## ЗАДАЧИ ИНИЦИАТИВЫ

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →

1

Организовать реализацию инициативы с вовлечением местных органов власти, образовательных учреждений и инициативной группы.

2

Провести оценку существующей инфраструктуры г. Черикова Могилёвской области и разработать предложения по повышению мобильности населения.

3

Обустроить три спортивные площадки и объединить их в единый спортивный маршрут для занятий физическими упражнениями всех групп населения.



Проект финансируется  
Европейским Союзом



Полноправные люди.  
Устойчивые страны.



4

Провести информационную кампанию среди жителей г. Черикова о возможности заниматься физическими упражнениями бесплатно на обустроенном спортивном комплексе.

5

Проинформировать все районы Могилевской области о возможности адаптации существующей инфраструктуры города для повышения физической активности населения (на примере реализации инициативы в Черикове).



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.

## 1. СТАДИОН

7  
ТРЕНАЖЕРОВ1  
PARA-WORKOUT  
КОМПЛЕКС2  
УПРАЖНЕНИЯ

## 2. ШКОЛА

29  
УПРАЖНЕНИЙ3  
ТРЕНАЖЕРА3  
WORKOUT  
КОМПЛЕКСА

## 3. ОЗЕРО

2  
WORKOUT  
КОМПЛЕКСА16  
УПРАЖНЕНИЙ

Основной результат  
инициативы –

создание единого  
информационно-  
спортивного комплекса,

состоящего из 3 workout-  
площадок,

соединенных  
спортивным маршрутом,  
длиной более 1100 м.



Проект финансируется  
Европейским Союзом

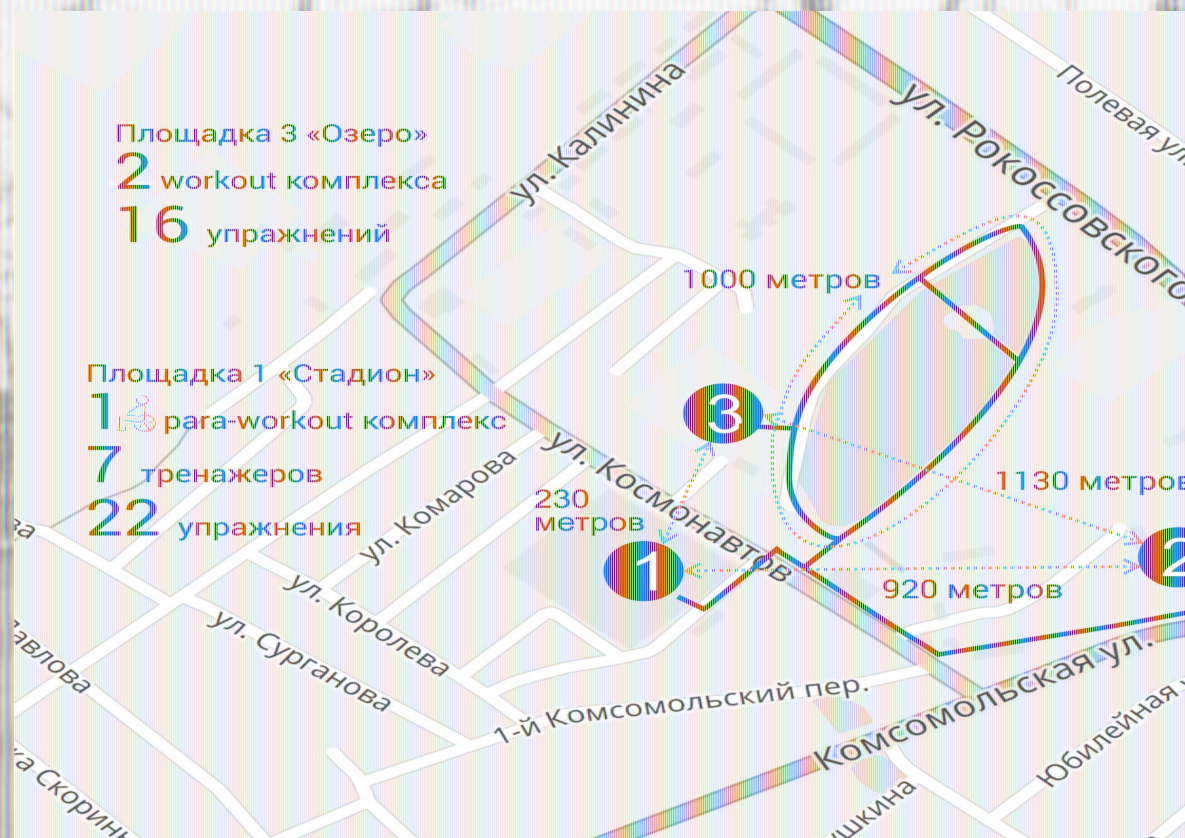


СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.





В рамках инициативы было закуплено 17 позиций спортивного оборудования для занятий физической активностью населения, включая людей с инвалидностью (установлен 1 «Para-workout» комплекс).





Площадка 1 «Стадион» расположена на городском стадионе г. Черикова



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



2

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИНИЦИАТИВЫ

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →



Площадка 2 «Озеро» расположена возле озера Молокозаводского г. Черикова



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



2

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИНИЦИАТИВЫ

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →



Площадка 3 «Школа» расположена возле общеобразовательной школы №1 г. Черикова



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.





**Установлено 3 комплекта  
стендов с информацией  
о выполнении  
упражнений на  
созданных workout-  
площадках.**

**Комплекс из 67  
упражнений был  
разработан в рамках  
инициативы.**







**4 ноября 2017 г. –  
локальное спортивное  
соревнование на новой  
workout-площадке возле  
центрального стадиона  
Черикова.**

**24 ноября 2017 г. –  
торжественное открытие  
информационно-  
спортивного комплекса и  
спортивные соревнования  
среди школ города  
Черикова.**



Проект финансируется  
Европейским Союзом



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



**2**

Всего в СМИ **17** новостей о торжественном открытии информационно-спортивного комплекса в Черикове (в том числе в теле- и радиоэфирах, в статьях)

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →

<http://m.belta.by/regions/view/informatsionno-sportivnyj-kompleks-otkrylsja-v-cherikove-277427-2017/>



<http://www.cherikovnews.by/torzhestvennoe-otkrytie-informatsionno-sportivnogo-kompleksa-sostoyalos-v-cherikove/>



<https://mogilevnews.by/news/news47391.html>

MOGILEVNEWS.by

<https://news.tut.by/society/570908.html>



<http://belsmi.by/archive/article/96553>

СМИ БЕЛАРУСИ | АРХИВ  
СМИ БЕЛАРУСИ | ПУБЛИКАЦИЙ

<http://news.21.by/society/2017/11/29/1401561.html>

21.BY  
Стартовая страница Беларуси

<http://www.mst.by/ru/news-ru/view/informatsionno-sportivnyj-kompleks-otkrylsja-v-cherikove-13415-2017/>



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



# СМИ о торжественном открытии информационно-спортивного комплекса в Черикове

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →



<https://www.youtube.com/watch?v=u5zVRKjh7rQ>



Три площадки для воркаута открыли в Черикове

473 просмотра

👍 6 🗨️ 1 ➔ ПОДЕЛИТЬСЯ



Телеканал ОНТ

Опубликовано: 25 нояб. 2017 г.

ПОДПИСАТЬСЯ 94 ТЫС.



ТЕЛЕРАДИОКОМПАНИЯ  
"МОГИЛЁВ"

<http://www.tvrmogilev.by/ru/news/region/cherikov-hochet-s-tat-centrom-vorkaut-mogilevs-koj-oblasti.html>



НАЗАД



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ ИНИЦИАТИВЫ

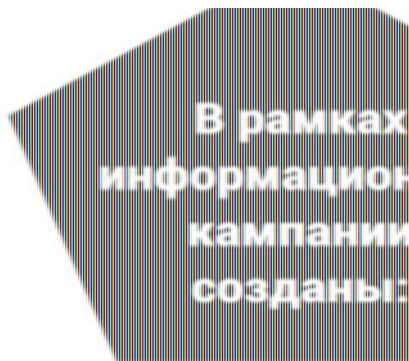
← НА ГЛАВНУЮ



страница на сайте [www.zerorisk.ru](http://www.zerorisk.ru)



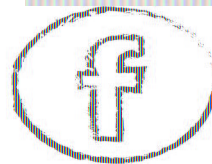
информационные материалы  
(листочки и буклеты)



3 информационные  
статьи



группа в vkontakte  
[www.vk.com/sport08](http://www.vk.com/sport08)



группа в Facebook  
[www.facebook.com/evergreen](http://www.facebook.com/evergreen)



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



# МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СУЩЕСТВУЮЩИХ ИНФРАСТРУКТУР МАЛЫХ ГОРОДОВ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ:

1. Целеполагание
2. Проведения исследований
3. Разработка рекомендаций (решений)





Определение цели создания условий использования существующей инфраструктуры малого города

## КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

- безопасность и безбарьерность, максимальный эффект для всех групп пользователей при использовании ограниченного бюджета;
- удовлетворение потребностей различных групп пользователей, в частности женщин и девочек, людей старшего возраста и людей с ограниченной мобильностью.

Цель в г. Черикове – оптимизация использования существующей пешеходной и велосипедной инфраструктуры города Черикова для создания связной сети рекреационных пешеходных и велосипедных маршрутов.



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные люди.  
Устойчивые страны.



1

**Полевое наблюдение**

2

**Экспертное интервью**

3

**Личный опрос**

4

**Дистанционный опрос**

5

**Анализ аналогов**





**Полевое наблюдение – ознакомительный этап исследования, определение велосипедных и пешеходных связей и их использования, автомобильного трафика, состояния пешеходной инфраструктуры, а также освещенности. Результаты фиксируются при помощи фотосъемки и картографирования.**





**Экспертное интервью – этап ознакомления со взглядами местных жителей. Представления, ценности и опыт местных жителей, в особенности, занимающихся решением проблем на месте, являются необходимой информацией для разработки рекомендаций. Важно отметить, что исследователи должны иметь в виду особенности управленческой перспективы и учитывать их при составлении мнения о ситуации.**







**Личный опрос – также этап ознакомления со взглядами местных жителей. Местные жители являются конечными пользователями городских пространств, что делает их основной аудиторией и объектом исследования. Результаты интервью с фокус-группами при личном опросе фиксируются при помощи письменных заметок и картографирования.**



# 3

## ДИСТАНЦИОННЫЙ ОПРОС

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →



**Дистанционный опрос – этап расширения понимания взглядов местных жителей. Даже в малом городе сравнительно сложно узнать мнение большого числа жителей, особенно в случае, когда команда исследователей находится в другом городе.**



Проект финансируется  
Европейским Союзом



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.





**Анализ аналогов – это этап сравнения предлагаемых решений с известными мировыми практиками.**



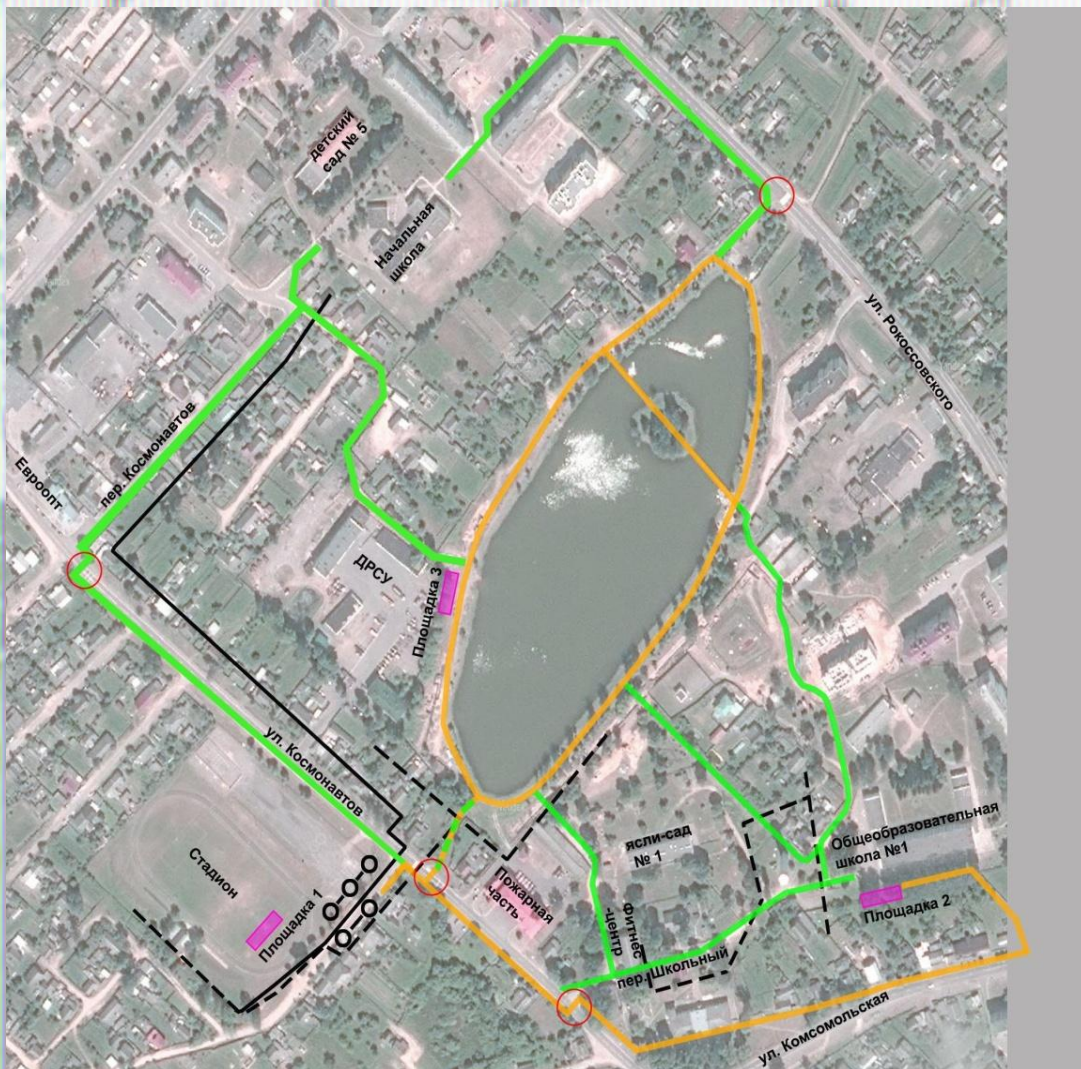


# 3

## РАЗРАБОТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ (РЕШЕНИЙ)

← НА ГЛАВНУЮ

ДАЛЕЕ →



— модернизация существующих маршрутов  
— перспективное строительство маршрутов  
— сеть водопровода  
— сеть отопления  
— колдоды связи  
— пешеходные переходы, требующие реконструкции

На основе результатов исследований разрабатываются рекомендации по использованию существующих инфраструктур для повышения физической активности населения.

## ИТОГ

Создается схема маршрутов, в которую входят маршруты, требующие модернизации (или ремонта), а также маршруты для перспективного строительства.



Проект финансируется Европейским Союзом



Полноправные лидеры. Устойчивые страны.



### Модернизация существующих маршрутов производится в случаях, когда:

- существует инфраструктура и интенсивное движение пешеходов и велосипедистов, не созданы условия для безопасного и комфортного их передвижения, отсутствует безбарьерная среда;
- необходим комплекс мероприятий для разделения автомобильного, велосипедного и пешеходного трафика, решения существующих проблем освещения и создания безбарьерной среды.

### Перспективное строительство производится в случаях, когда:

- присутствует интенсивное движение пешеходов и велосипедистов, но инфраструктура недостаточно развита либо вовсе отсутствует;
- необходима установка осветительного оборудования, устройство пешеходной дорожки, шириной от 1,5 м, и велодорожки от 1,5 м, либо расширение существующих тротуаров.



**Рекомендации (решения) по использованию существующих инфраструктур малых городов следует применять, когда:**

- 1. Учтены интересы всех групп населения, в том числе и людей с инвалидностью.**
- 2. Найдена возможность сформировать безопасный и качественный вело-пешеходный маршрут, соединяющий самые важные точки притяжения в городе, причем разнородные – для всех групп пользователей.**





## РАЗРАБОТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ (РЕШЕНИЙ)

3. Мощения и занижения бордюрного камня соответствуют требованиям законодательства.
4. Обеспечено освещение пешеходных и велосипедных маршрутов в темное время суток.
5. Обеспечено безопасное и легальное передвижение велосипедистов по проезжей части дорог, например, организовано выделение велополос на проезжей части.

Подробнее методику использования существующих инфраструктур малых городов для повышения физической активности населения читайте в буклете, изданном в рамках инициативы.



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



Проект финансируется  
Европейским Союзом



СОДЕЙСТВИЕ  
РАЗВИТИЮ  
БИЗНЕСА



Полноправные лидеры.  
Устойчивые страны.