

Плоскостопие

Цель:

- 1.Выяснить что такое плоскостопие и причины его возникновения;**
- 2. Изучить результаты лабораторной работы и медосмотра школьников ;**
- 3.Профилактика и лечение плоскостопия.**

Задачи:

1. Провести лабораторную работу по выявлению плоскостопия в 8 «Г» классе;
2. Сравнить результаты медицинского осмотра учащихся школы №2 за 2007 и 2008 год;
3. Дать рекомендации детям имеющим нарушение стопы и ознакомить с упражнениями, предупреждающими плоскостопие.

Что такое плоскостопие

- опущение (уплощение) сводов стопы. Вызывает быструю утомляемость и боль при длительной ходьбе и стоянии.

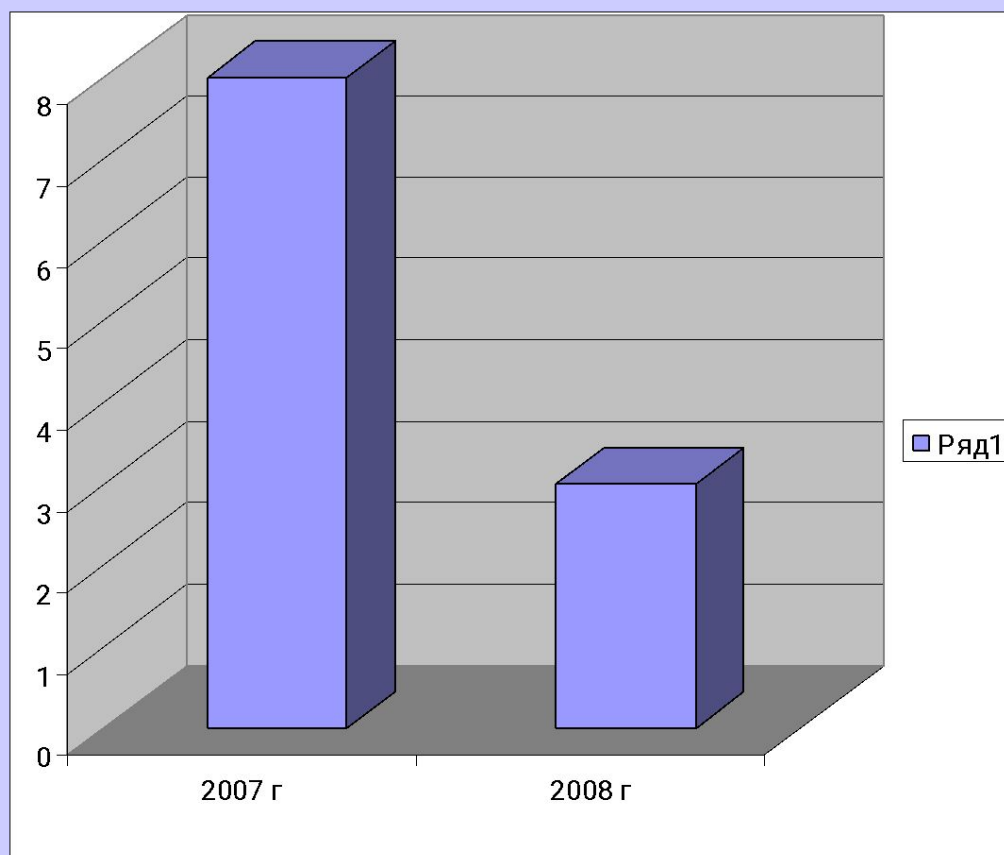
Причины:

- 1. длительная ходьба;
- 2. перенос больших тяжестей;
- 3. узкая, тесная обувь или увлечение обувью на высоких каблуках.

Результаты лабораторной работы в 8-ых классах

- Выполнив лабораторную работу и обработав результаты, мы выяснили, что 1 человек страдает плоскостопием.

Результаты медицинского осмотра по выявлению плоскостопия за период 2007-2008 годов



Вывод:

- Сравнив медицинские результаты 2007 и 2008 годов, мы увидели значительную разницу в показателях. Это свидетельствует о том, что учащиеся нашей школы заниматься спортом, активно посещают уроки физической культуры и правильно подбирают обувь.

Упражнения, предупреждающие плоскостопие

