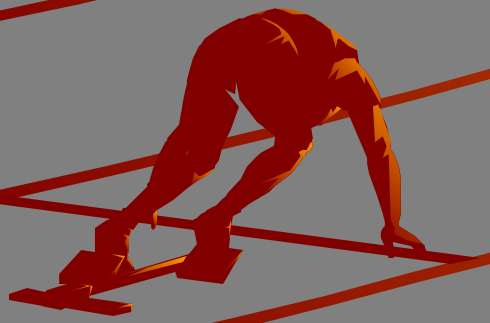
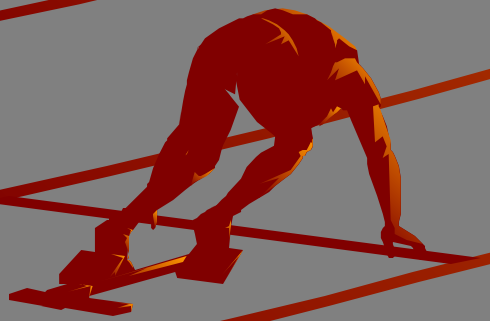


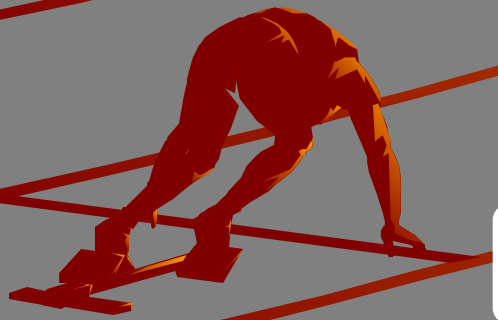
Образовательное учреждение «Подсопочная основная школа», филиал МКОУ « Сухобузимская средняя школа»

«формы организации двигательной активности учащихся в отсутствие стационарного спортивного зала»



Для того чтобы наше подрастающее поколение было здоровым, необходимо обращать внимание на развитие физкультуры и спорта, изменить отношение к “ физической культуре”, приобщать детей к здоровому образу жизни, ибо “ Без здоровья мы бесполезны и унизительны”. (Монтень)

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ



«с детьми и для детей»

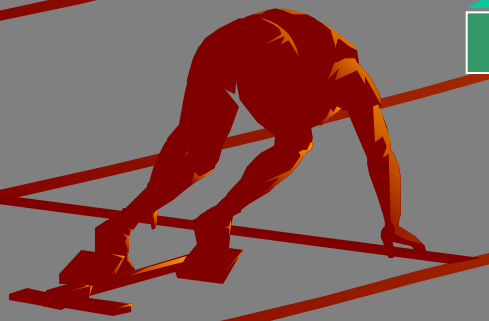
Формы организации двигательной активности учащихся

Спортивные и подвижные игры на воздухе

- Пионербол
- Волейбол
- Футбол
- Хоккей
- Русские народные игры

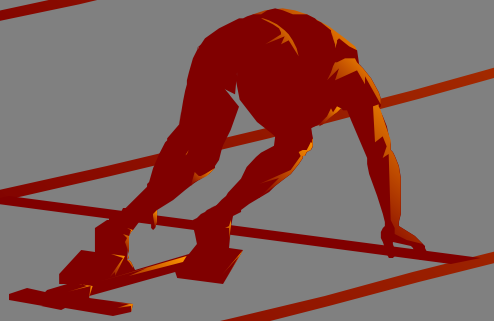
Спортивный марафон

- Осенний кросс
- Весенний кросс
- Лыжные гонки



Праздники и развлечения

- Дни здоровья
- Веселые старты
- «А ну – ка, мальчики!»
- Зарница



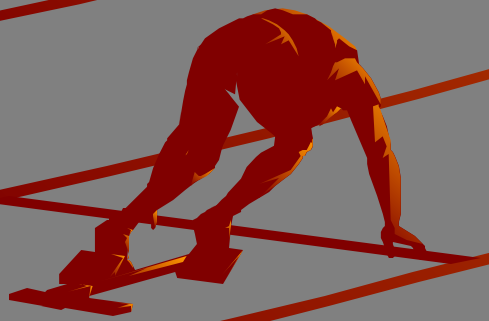
- ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ позволяют решить целый комплекс важных задач в работе с детьми и подростками:
- удовлетворить их потребность в движении и стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить не только физические качества, но и умственные, психические и творческие способности, нравственные качества;
- систематическое использование подвижных игр на уроках физкультуры способствует оптимизации двигательного режима, улучшению здоровья, повышению умственной работоспособности;
- спортивные игры можно по праву назвать средством всесторонней физической подготовки учащихся.

СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ.

Вспомним старые забавы.
Вспомним русскую игру.

Формирование любви к своей малой и большой родине, а также знакомству с богатейшими народными традициями (народные игры, забавы, игровые и силовые задания).

- " Лапта "
- " Выжигало"
- "Третий лишний«



- "Перетягивание каната"

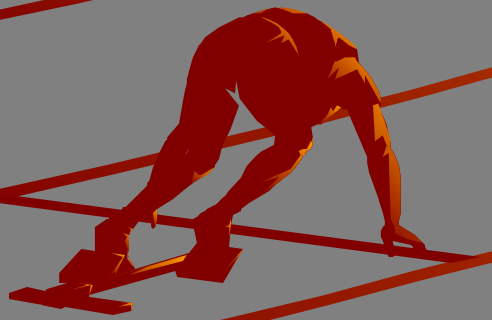
СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН

- Лыжи предоставляют огромные возможности для воспитания характера, преодоления лени. Приобщая учащихся к лыжному спорту, надо помнить о том, что это не только сделает их более здоровыми, физически крепкими, но и воспитает важную для жизни привычку настойчиво доводить начатое дело до конца, преодолевая инертность, а также вырабатывает терпение, умение преодолевать трудности и стойкость

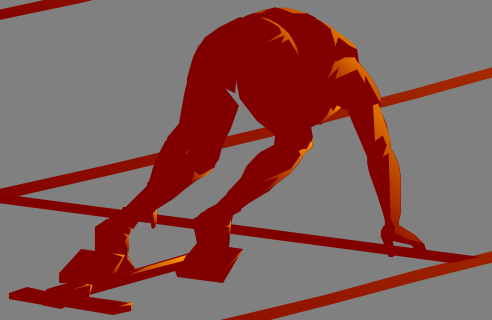
ПРАЗДНИКИ . РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ДНИ ЗДОРОВЬЯ.

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества "

- пропаганда физической культуры и занятий спортом; воспитание у учащихся чувства уважения к Российской армии, любви к Родине.



23

Презентацию выполнил учитель физкультуры Подсопочной ОШ Соболев Василий Юрьевич

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!