



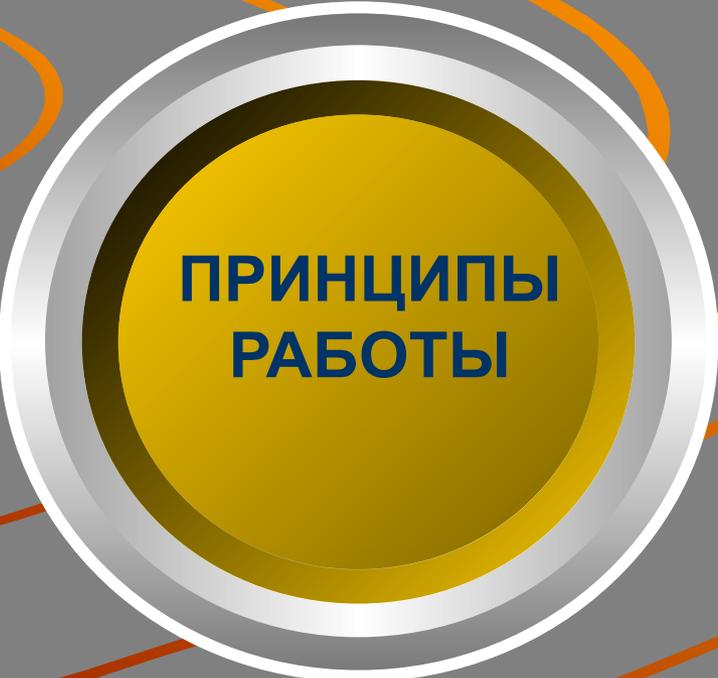
**Образовательное учреждение
«Подсопочная основная школа»,
филиал МКОУ « Сухобузимская
средняя школа»**



«формы организации двигательной активности учащихся в отсутствие стационарного спортивного зала»



Для того чтобы наше подрастающее поколение было здоровым, необходимо обращать внимание на развитие физкультуры и спорта, изменить отношение к "физической культуре", приобщать детей к здоровому образу жизни, ибо "Без здоровья мы бесполезны и унижены".
(Монтень)



**ПРИНЦИПЫ
РАБОТЫ**



«С детьми и для детей»

Формы организации двигательной активности учащихся

Спортивные и подвижные игры на воздухе

Пионербол
Волейбол
Футбол
Хоккей
Русские народные игры

Спортивный марафон

Осенний кросс
Весенний кросс
Лыжные гонки

Праздники и развлечения

Дни здоровья
Веселые старты
«А ну – ка, мальчики!»
Зарница





- **ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ** позволяют решить целый комплекс важных задач в работе с детьми и подростками:
- удовлетворить их потребность в движении и стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить не только физические качества, но и умственные, психические и творческие способности, нравственные качества;
- систематическое использование подвижных игр на уроках физкультуры способствует оптимизации двигательного режима, улучшению здоровья, повышению умственной работоспособности;
- спортивные игры можно по праву назвать средством всесторонней физической подготовки учащихся.

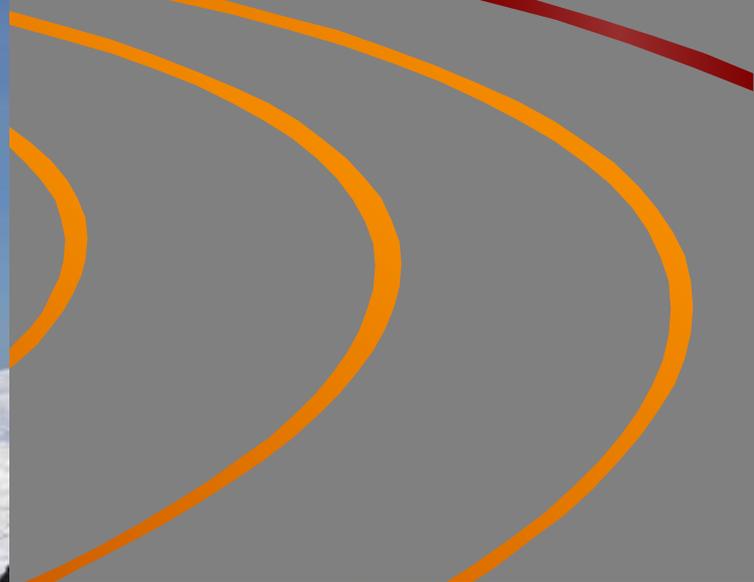


СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ.









Вспомним старые забавы.
Вспомним русскую игру.
Формирование любви к своей малой и большой родине,
а также знакомству с богатейшими народными
традициями (народные игры, забавы, игровые и
силовые задания).

- " Лапта "

- " Выжигало "

- "Третий лишний«



- "Перетягивание каната"



СПОРТИВНЫЙ МАРАФОН





- Лыжи предоставляют огромные возможности для воспитания характера, преодоления лени. Приобщая учащихся к лыжному спорту, надо помнить о том, что это не только сделает их более здоровыми, физически крепкими, но и воспитает важную для жизни привычку настойчиво доводить начатое дело до конца, преодолевая инертность, а также вырабатывает терпение, умение преодолевать трудности и стойкость





ПРАЗДНИКИ . РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ДНИ ЗДОРОВЬЯ.



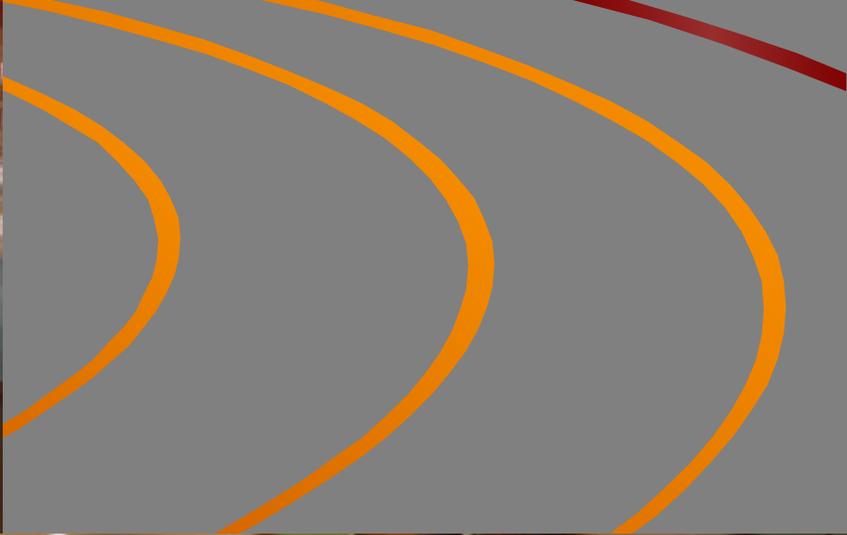


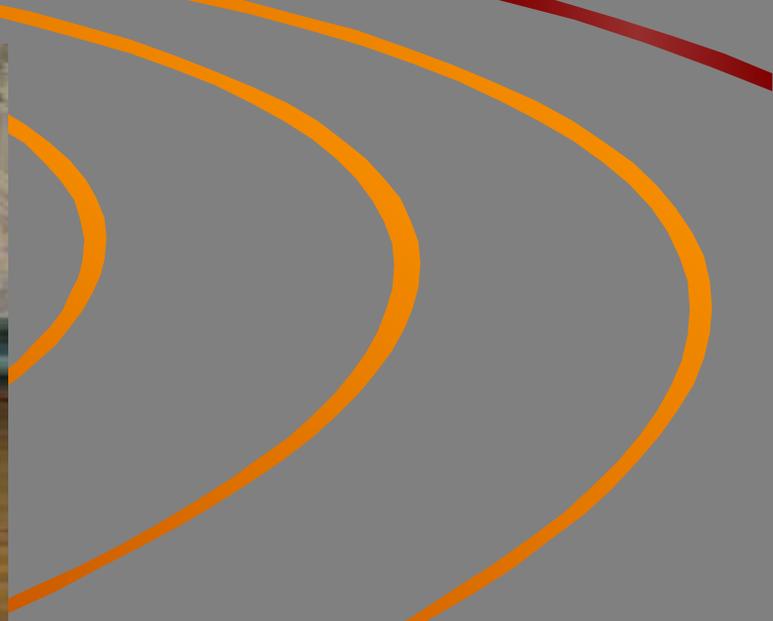
Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества "



- пропаганда физической культуры и занятий спортом; воспитание у учащихся чувства уважения к Российской армии, любви к Родине.









Презентацию выполнил учитель
физкультуры Подсопочной ОШ Соболев
Василий Юрьевич

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

