



# **«Применение метода «мандалы» в психокоррекционной и диагностической работе с дошкольниками»**



1

**История возникновения  
мандалотерпии**

2

**Теоретические аспекты  
мандалотерапии**

3

**Возможности применения метода мандалы в  
психокоррекционной работе**

4

**Практическая часть**

5

**Возможности применения метода  
мандалы в диагностической работе**

6

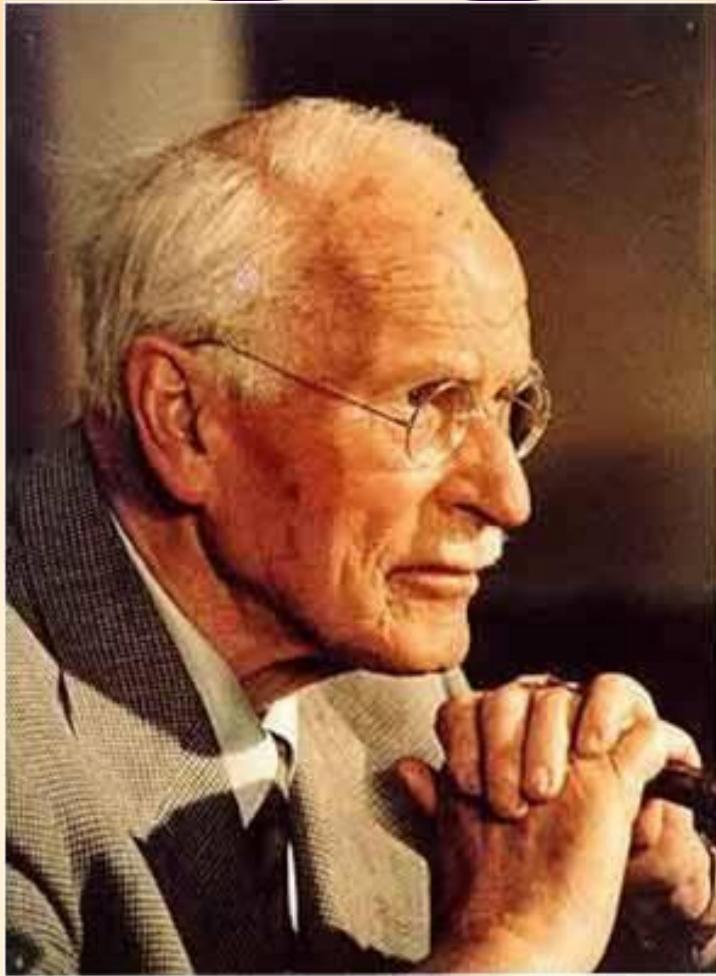
**Практическая часть**



# **1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАНДАЛОТЕРАПИИ**

**Мандала**

**(в переводе с древнеиндийского «круг»)  
— геометрический символ сложной  
структурь, один из основных  
сакральных символов буддизма и  
индуизма.**



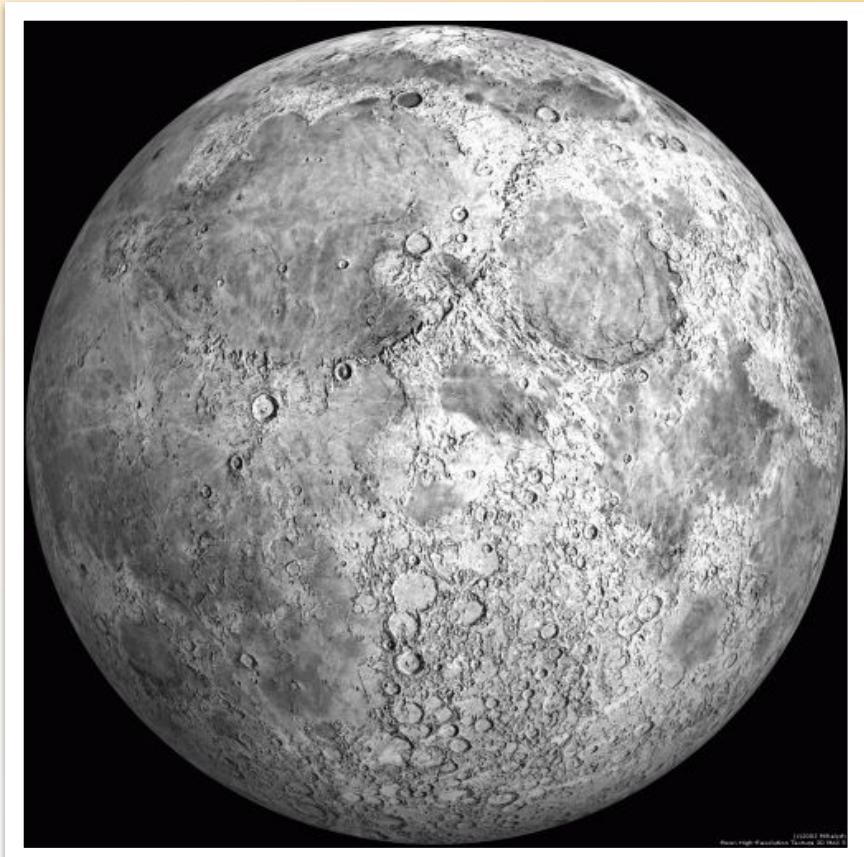
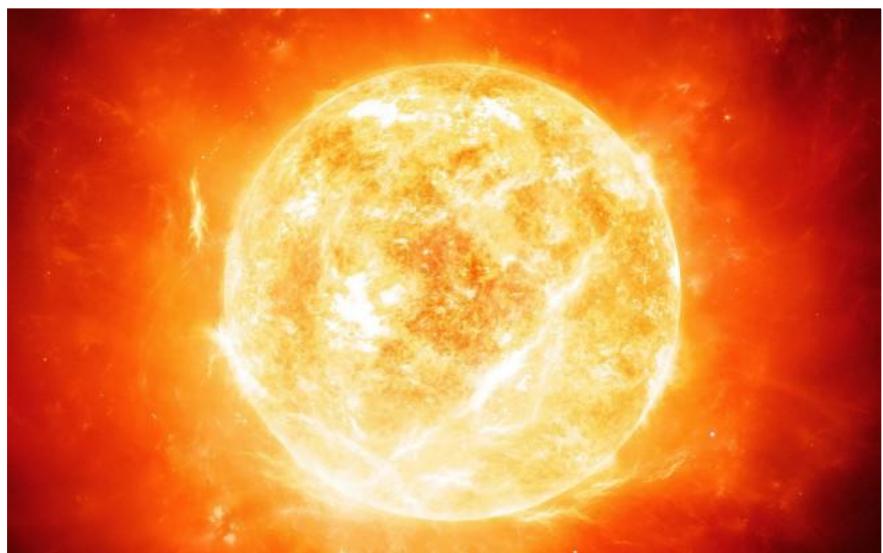
Карл Густав Юнг

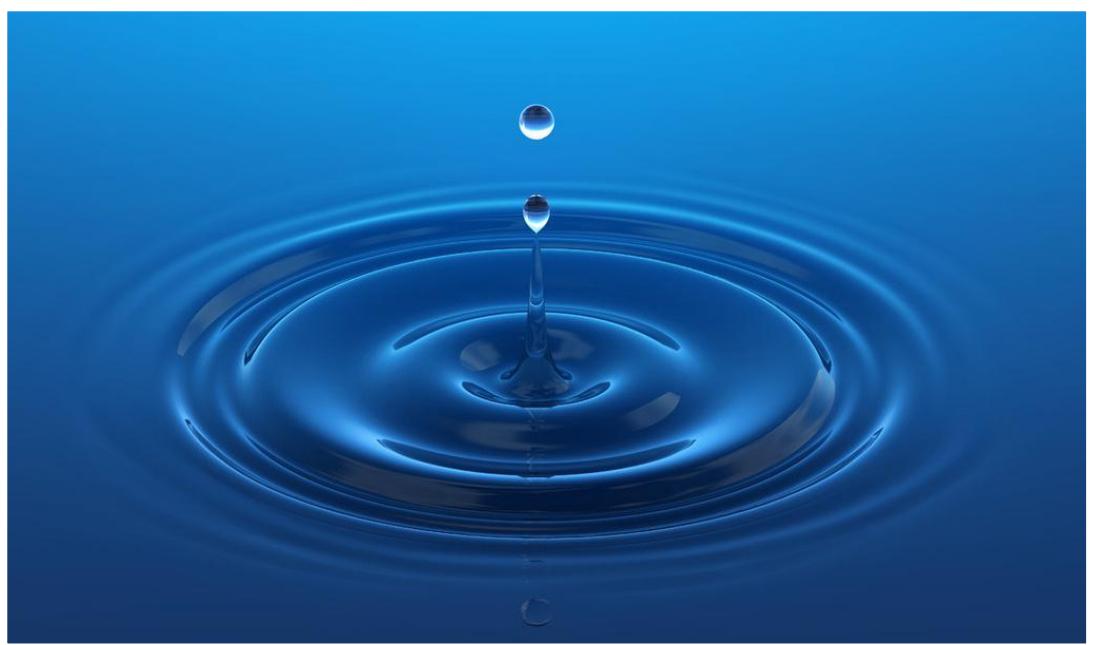
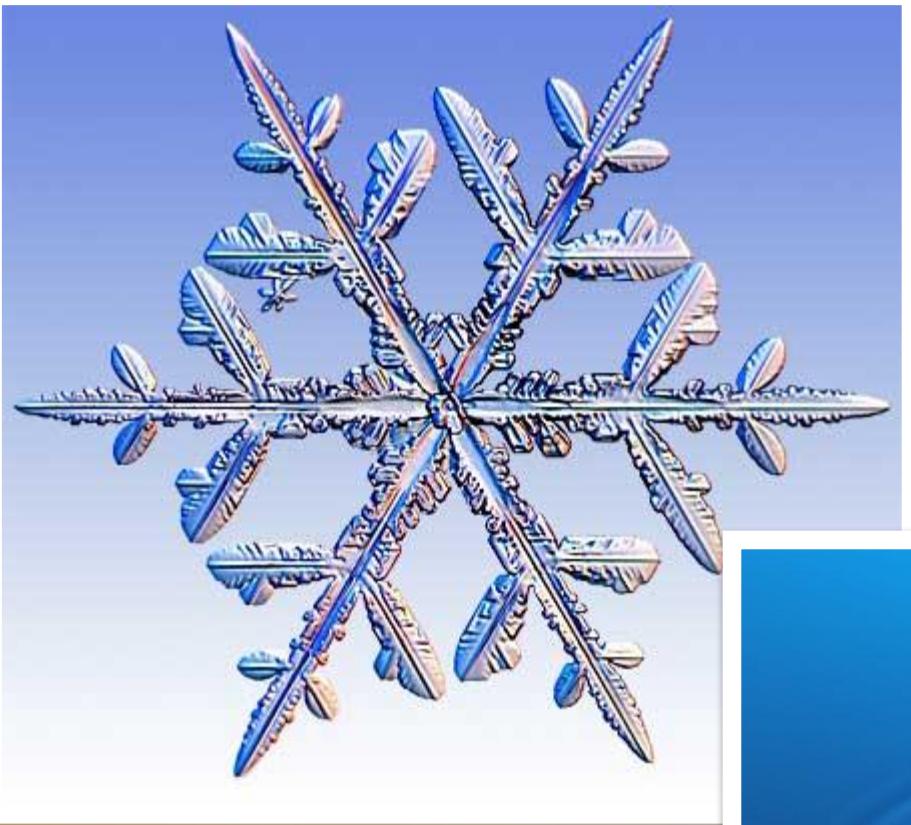


**Мандала — это идеальный чертёж  
нашего внутреннего мира.**

- Э. Осипук;
- Александр Цайри;
- А. И. Копытин;
- М. В. Киселева;
- Д. Понятовская- Замышляева.

## 2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МАНДАЛОТЕРАПИИ

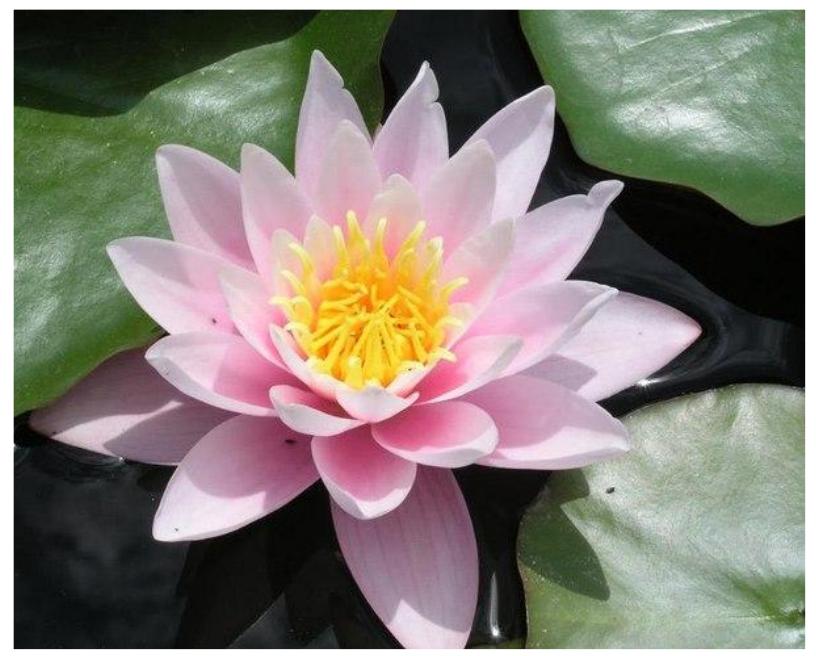
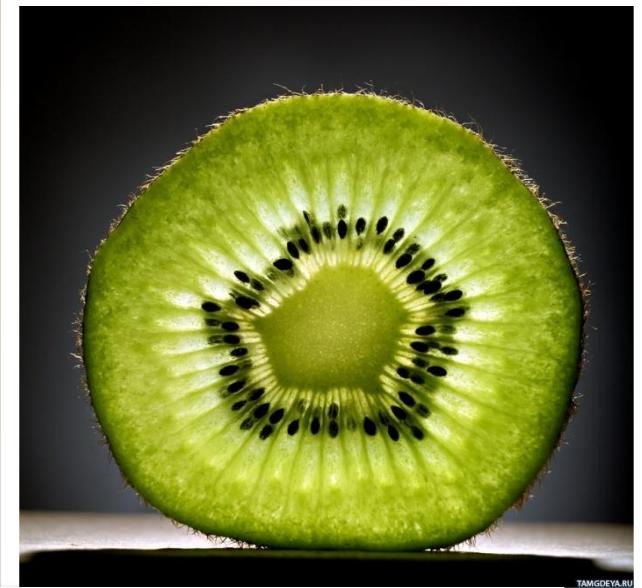




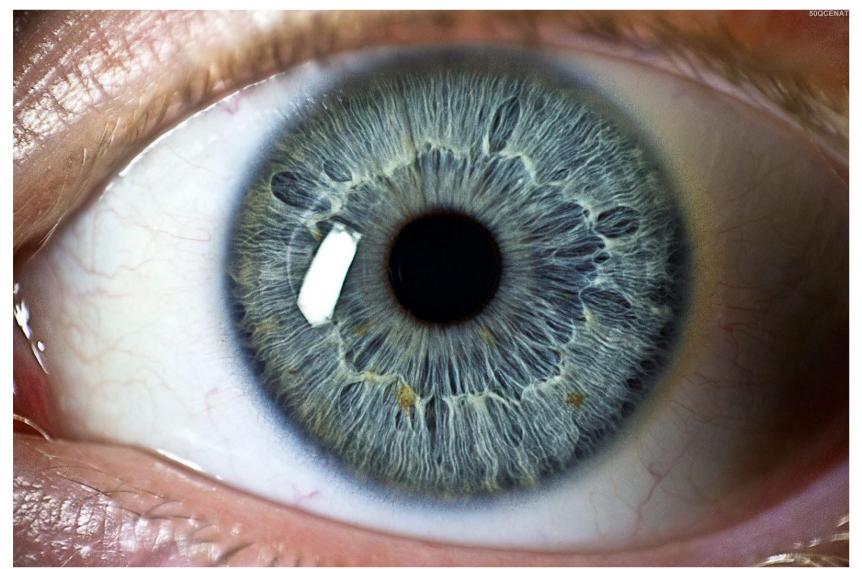














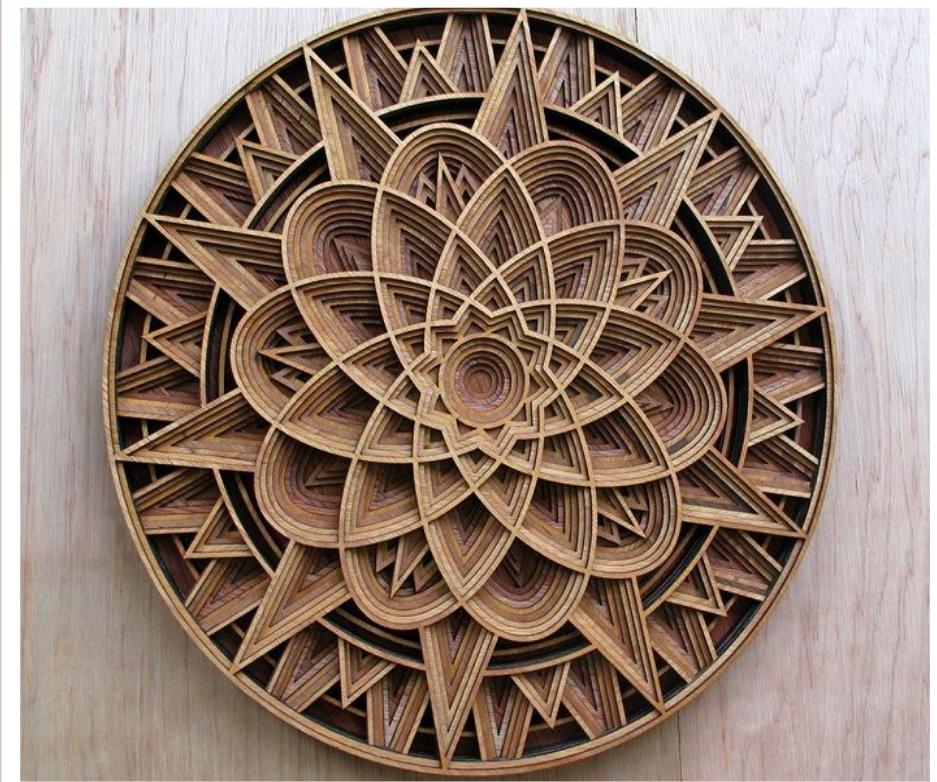


















# **Психологические возможности мандал**

- коррекция эмоционального состояния;**
- диагностика актуального настроения;**
- диагностика и коррекция конкретной проблемы;**
- психокоррекция страхов и тревог;**
- сопровождение адаптации;**
- сплочение группы;**
- повышение концентрации и внутреннего равновесия;**
- коррекция расстройств мелкой моторики и нервного напряжения;**
- воспитание терпеливости и аккуратности;**
- формирование самоуверенности;**
- стимуляция творческого потенциала;**
- изучение групповых взаимоотношений.**