

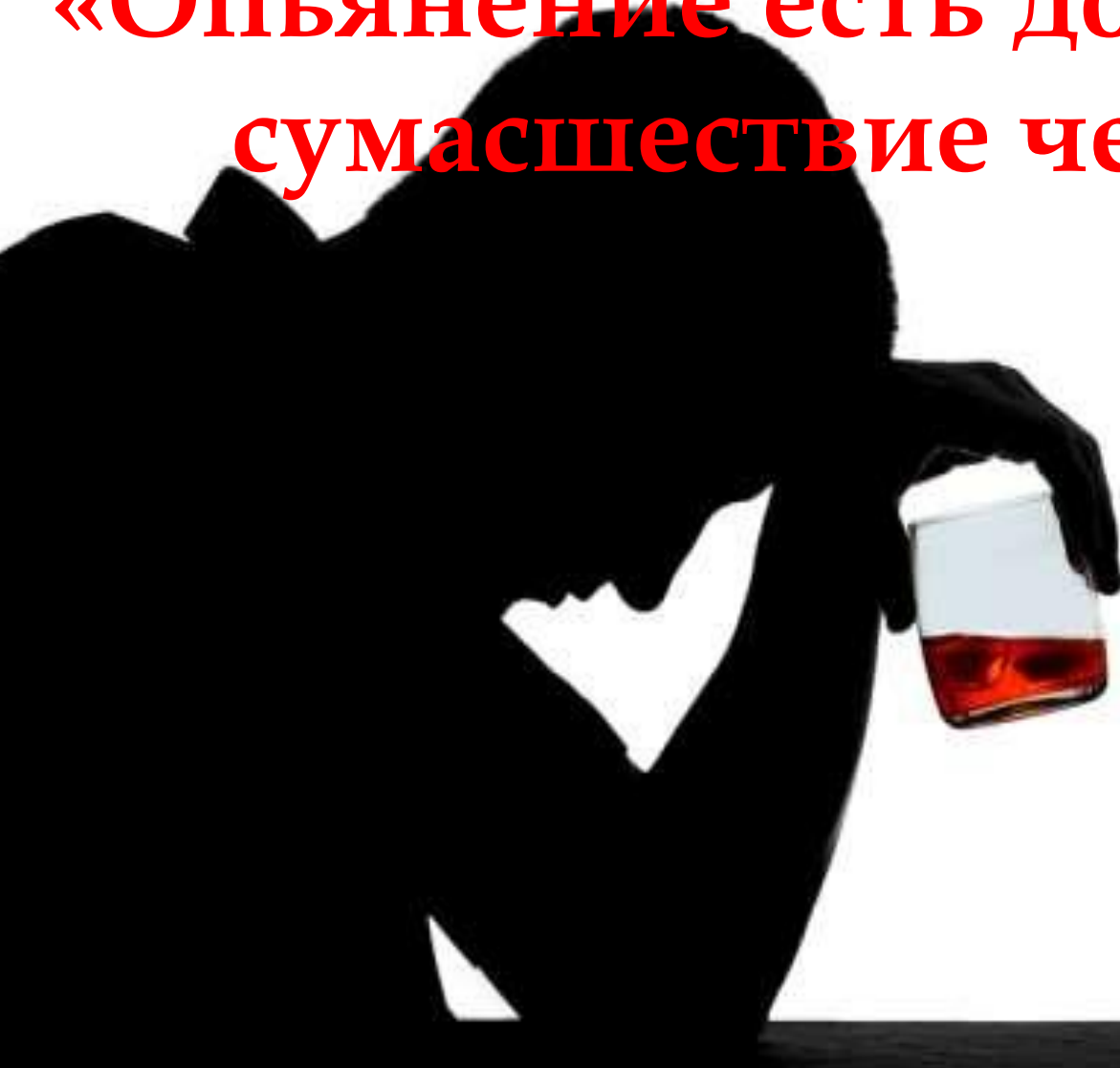


**Градус опасности!**

**Беседа-  
предупреждение**

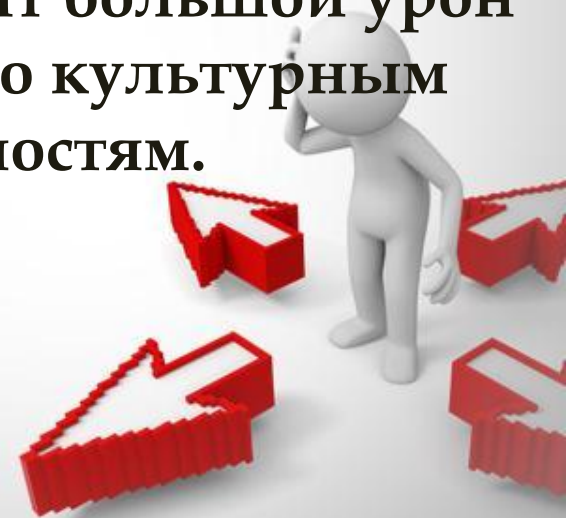
**«Опьянение есть добровольное  
сумасшествие человека.»**

**Аристотель**





Проблема употребления  
алкоголя очень актуальна в  
современном обществе.  
Вред алкоголя очевиден.  
Систематическое употребление  
алкоголя приводит к опасной  
болезни – АЛКОГОЛИЗМУ.  
Недоброкачественность  
алкогольной продукции  
вызывает отравления.  
Все это наносит большой урон  
обществу, его культурным  
ценностям.





**«Всё дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения при всяком случае.»**

**В.М.Бехтерев**



# **«Аль коголь» в переводе с арабского означает «одурманивающий».**

**Алкоголь, который находится в винах, называется этиловым алкоголем или спиртом. Современными научными исследователями доказано, что спирт влияет практически на все органы и системы человека.**

**Всасываясь из пищеварительного канала и поступая в кровь, алкоголь в первую очередь действует на кору головного мозга. У пьяного особенно резко слабеет тормозной процесс. Оттого пьяный не сдержан, склонен к асоциальным поступкам.**



**Принимая рюмку водки или бокал вина,  
либо любой спиртосодержащий напиток –  
человек подвергает себя риску.**

- болезни сердца, инфаркты;
- болезни желудка, 12-перстной кишки;
- бессонница;
- болезни эндокринной системы;
- болезни почек;
- цирроз печени.



**Сейчас каждый десятый  
алкоголик моложе 18 лет!**





**□ От пива толстеют. Лицо становится отечным и одутловатым. Шелушится кожа, появляются боли в руках и ногах, так как из организма вымывается витамин В1**





□ **Страдает сердце.**

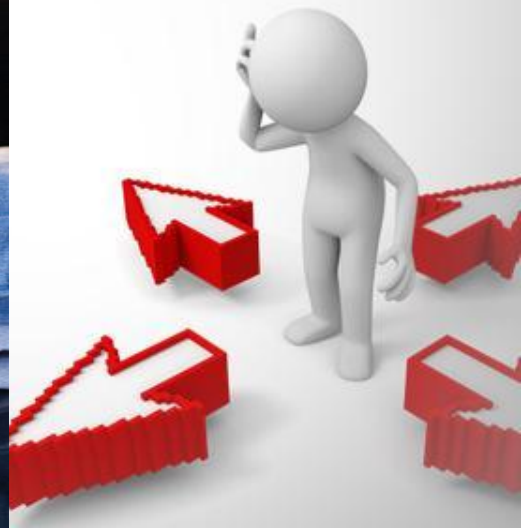
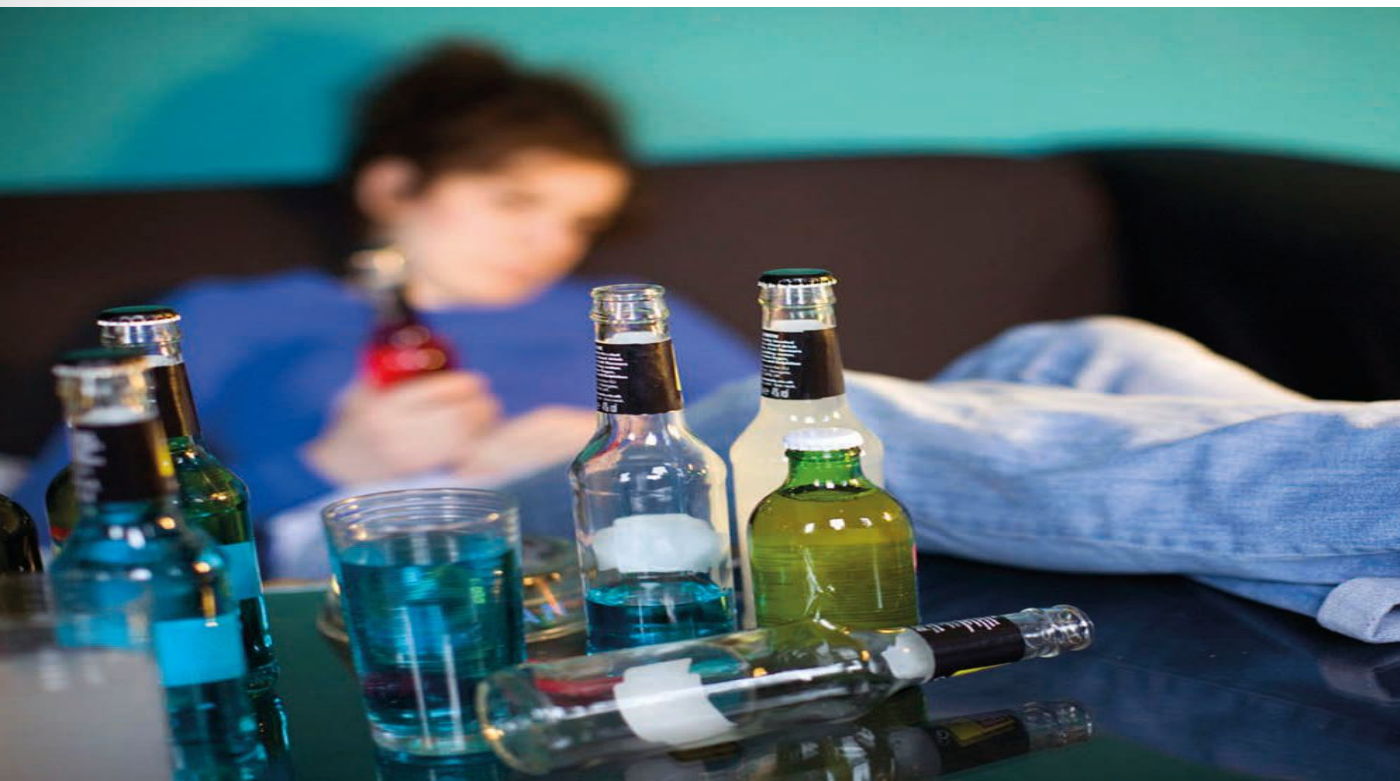
**Лица, злоупотребляющие алкоголем,  
живут на 20 лет меньше.**

□ **При алкогольной зависимости  
поражаются клетки головного мозга,  
ослабляется интеллект.**

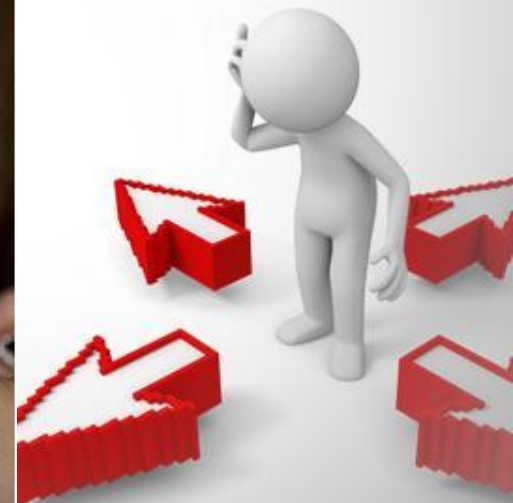




- Бледная кожа.
- Неприятный запах изо рта и от одежды.
- Отсутствие аппетита.
- Нездоровые волосы.



- Раздражительность, рассеянность.
- Агрессивность.
- Ухудшение памяти.
- Снижение успеваемости.
- Отечность.



**Систематическое пьянство на протяжении нескольких лет обычно приводит к развитию так называемого хронического алкоголизма.**

**Это уже серьёзная болезнь.**






# психологической зависимости от алкоголя.

У пьющего формируется довольно устойчивое желание повторять приёмы спиртного, стремление создать для выпивки определённую ситуацию и доставить себе очередное удовольствие "психологического





A silhouette of a person's head and hand holding a bottle, drinking from it. The background is a blurred, colorful bokeh of light. The text is overlaid in a reddish-orange color.

В этой стадии ещё можно  
усилием воли остановить себя и вернуться  
к обычной трезвой жизни.

А если этого не произошло,  
пьяница поднимается на вторую ступень  
хронической алкогольной болезни.  
Он пьёт спиртные напитки всё чаще,  
регулярнее, хотя, как ему кажется,  
небольшими дозами, в меру.

**Характер пьянства и  
клиническая картина  
алкогольного опьянения у  
подростков по сравнению  
с таковыми у взрослых  
имеет свои особенности.**

**Подростки очень часто  
начинают пить не столько  
ради вызываемого  
алкоголем чувства  
опьянения, сколько ради  
любопытства, подражая  
взрослым. Немаловажное  
значение при этом имеет  
повышенное стремление к  
самостоятельности,**





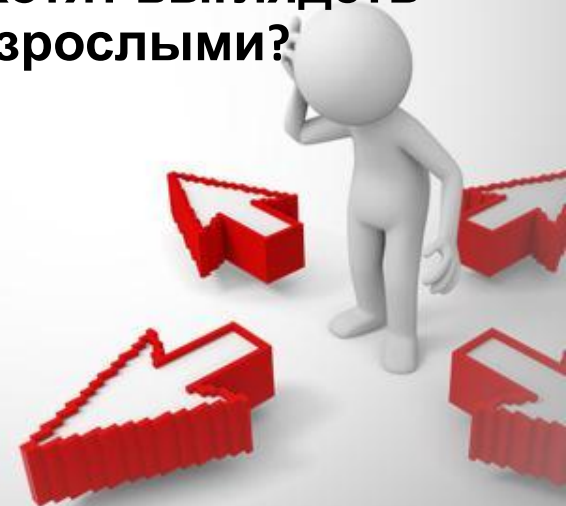
**Современные подростки начинают курить и употреблять спиртное, считая что - это не причинит вреда их здоровью или просто не задумываются о последствиях?**

**Поддаются влиянию друзей, не умея отказать или не хотят выделяться?**

**Считают это модным?**

**Престижным?**

**Либо хотят выглядеть взрослыми?**





**Первая группа** - желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т.п.

**Вторая группа** - формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки.

**Наконец,** некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний.





## алкоголя.

**Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям, так как алкоголь ослабевает и утрачивает защитные функции организма. Пневмония, ОРЗ, ОРВИ – вот одни из немногих заболеваний которые постоянно присутствуют.**



**Под действием спиртного нарушается работа многих внутренних органов: сердца, печени, почек, нарушается память и мышление.**



Задержка умственного и  
физического развития вот  
одно из главных  
последствий

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ

**МОЗГ!**

КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...





# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ВНЕШНОСТЬ

Когда употребление алкоголя становится частым и регулярным, возникает такое явление в организме, как гиперемия. Это значит, что к некоторым участкам ткани (например, участок кожи) кровь усиленно поступает, но её отток от этого участка затруднен. Особенно это заметно у пожилых людей.





# Влияние алкоголя на сосуды

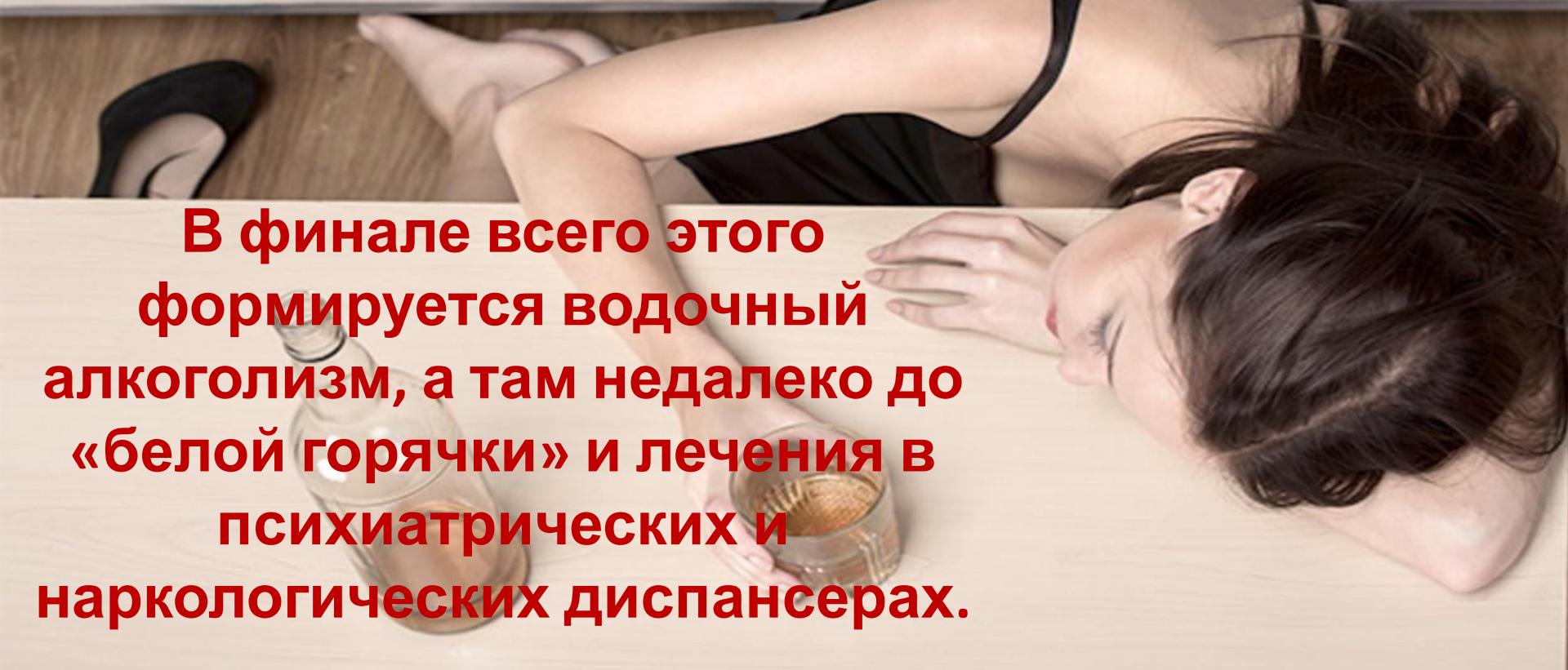
От употребления алкоголя вены теряют эластичность, становятся более уязвимыми, при этом происходит их расширение, это явление наблюдается не только у алкоголиков, но и у часто употребляющих алкоголь людей.

Так как алкоголь нарушает способности организма воспринимать и впитывать полезные вещества из пищи, то может появиться повышенная слабость, утомляемость. Желтизна в области глаз или пожелтевшие белки говорят о серьезных нарушениях в работе печени. Обезвоживание, круги под глазами – вот ещё последствия употребления спиртных напитков.



**В конце концов, с ростом организма увеличивается и количество выпиваемого алкоголя. Алкогольные напитки - пиво и коктейли – сменяются более сильными, такими как водка, вино, спирт. При отсутствии денег в дальнейшем подростки не брезгают и употреблением одеколонов, чистящими средствами.**

**В финале всего этого формируется водочный алкоголизм, а там недалеко до «белой горячки» и лечения в психиатрических и наркологических диспансерах.**

A photograph of a woman with dark hair, wearing a black top and high heels, lying face down on a light-colored wooden table. She appears to be unconscious or passed out. In front of her on the table is a clear glass bottle of alcohol and a glass containing a golden liquid, likely vodka. The background is a plain, light-colored wall.



**спиртосодержащей продукции в общественных местах влечет наложение штрафа в размере до восьми базовых величин.**

**Статья за употребление несовершеннолетними наркотических и психотропных веществ в возрасте до 18 лет влечет наложение административного штрафа на родителей, и Уголовная ответственность за распространение,**



**МЫ ПРОТИВ**





Под влиянием алкоголя меняется человеческий  
облик.

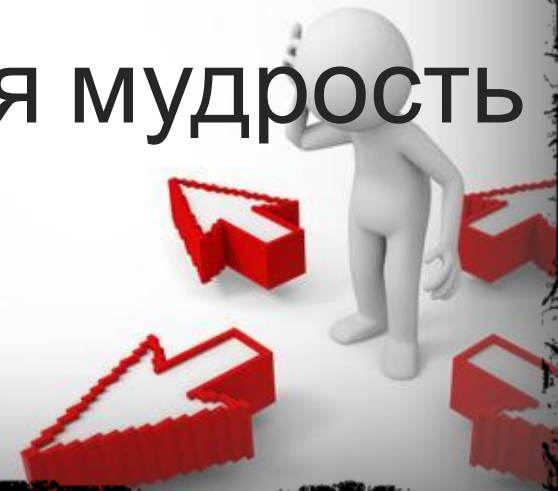
Не слишком ли высока цена?  
**Умей сказать**

**ЦЕТИ**



**«Если тебя  
преследуют  
неудачи, наведи  
порядок в своей  
голове.»**

**библейская мудрость**



**Здоровые люди –  
здоровая нация,  
счастливые дети,  
процветающая страна.**







**Здоровый образ  
жизни – залог вашего  
успеха!**

