

Бадминтон

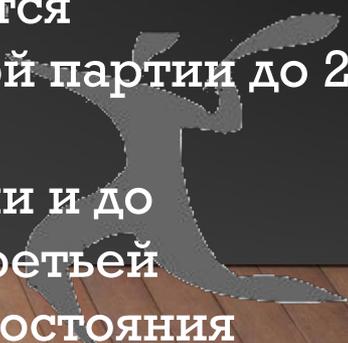


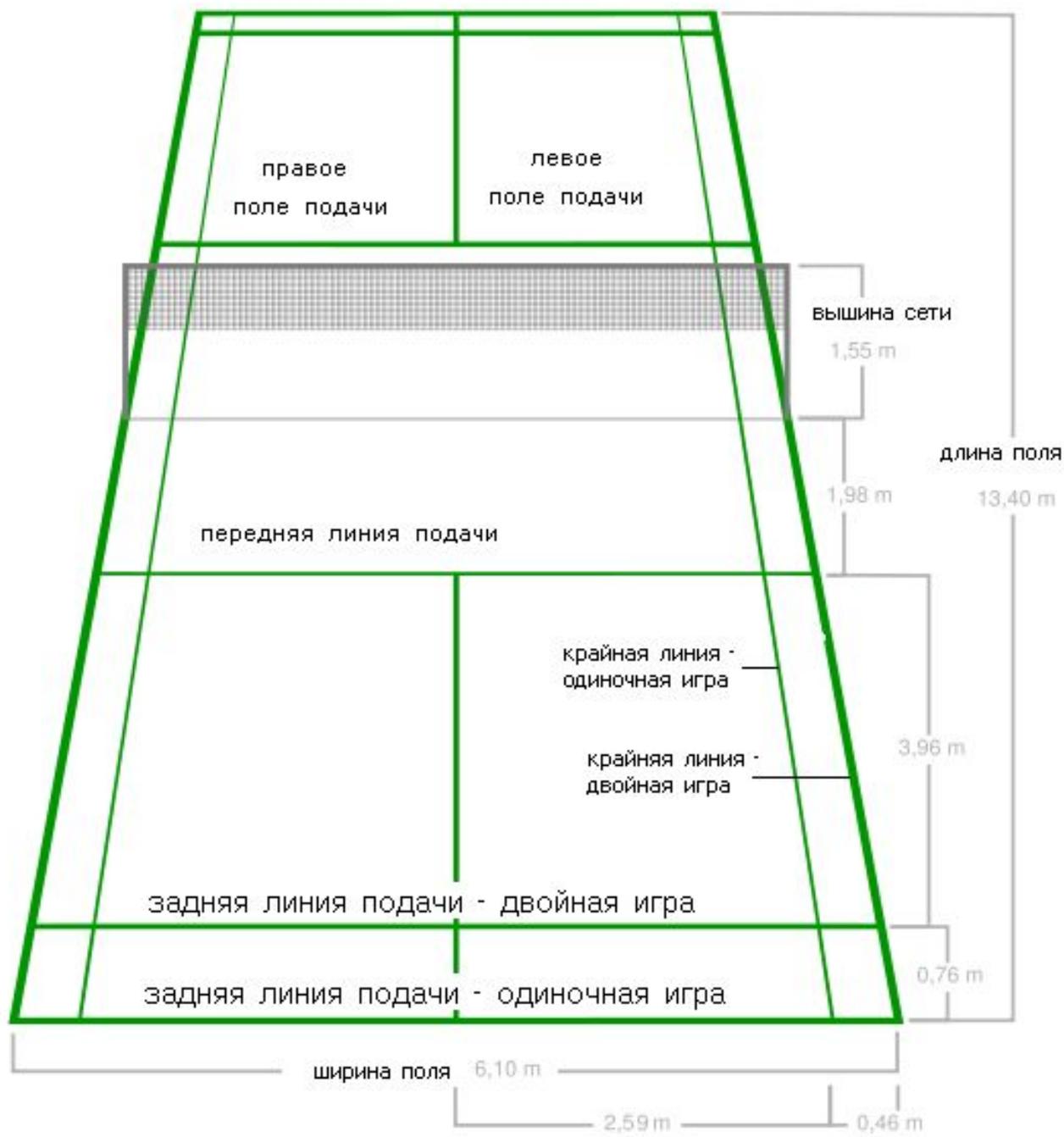
Бадминтон — вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь, чтобы он не упал на поле. Соперничают два игрока или две пары игроков. Входит в программу летних Олимпийских игр с 1992 года.



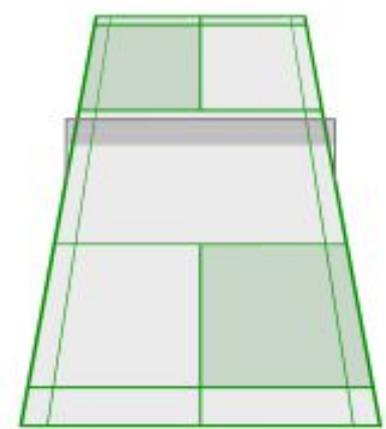
Основные правила бадминтона

- Игра начинается подачей с правого поля. Волан вводится в игру ударом ракетки снизу.
- В момент удара рамка ракетки не должна быть выше пояса или кисти руки, которая держит ракетку. Промах ракеткой при подаче не является ошибкой, и подача повторяется. При четном числе очков у подающего, он подает только справа, а при нечетном – только слева.
- Все встречи одиночные и парные, играют до 21 очка. Если счёт становится 20 : 20, то игра продолжается до преимущества одного из соперников в 2 очка (например, 22 : 20), но до 29 очков.
- Каждая встреча проводится до двух побед в партиях. В каждой следующей подает победитель. Перед решающей, третьей партией, разрешен перерыв в пять минут. В этой партии при счете 11 игроки меняются сторонами.
- На усмотрение организаторов соревнований допускается проведение турниров, в которых встреча состоит из одной партии до 21 очка. При этом смена сторон производится при счете 11.
- Каждая встреча не должна прерываться с первой подачи и до конца встречи. Исключение составляет перерыв перед третьей партией. Перерывы в связи с ухудшением физического состояния Игрока из-за его усталости, а также вследствие неисправности

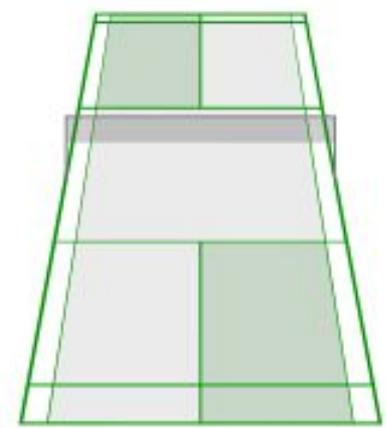




игровое поле и поле подачи при двойной игре



игровое поле и поле подачи при одиночной игре



Подач

- никакая сторона не должна допускать чрезмерной задержки выполнения подачи, когда подающий и принимающий игроки готовы к подаче. Любая задержка во время движения ракетки вперед во время подачи, считается ошибкой (фол);



- ракетка подающего должна первоначально коснуться головки волана;
- весь волан должен находиться ниже талии подающего в момент удара по нему ракеткой;
- после начала подачи, она считается совершенной, если волан был ударен ракеткой подающего или подающий промахнулся по волану.

***Игрок считается победителем
отдельного розыгрыша в
следующих случаях:***

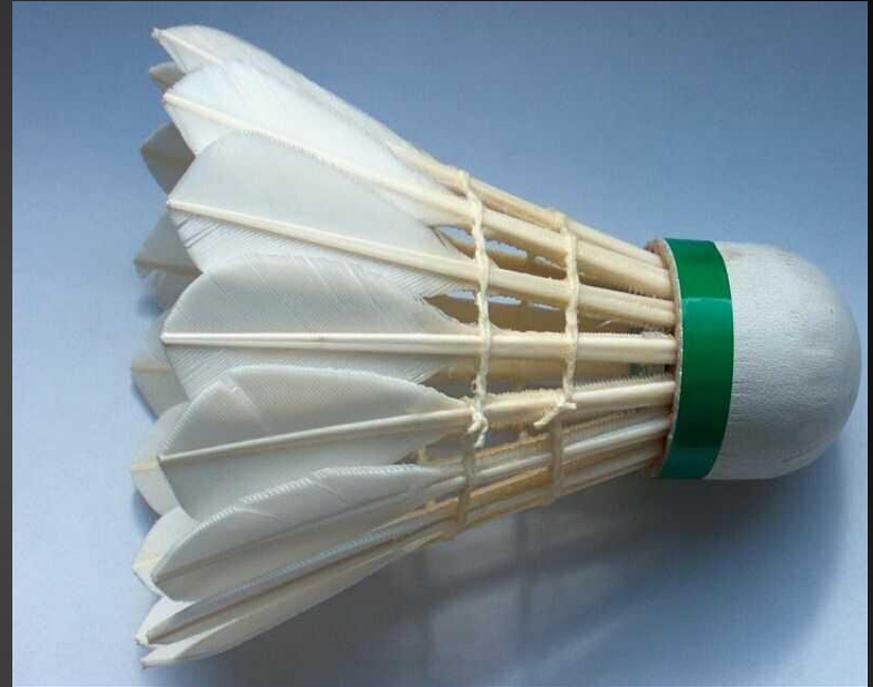
- Волан ударился о площадку соперника.
- Соперник послал волан за пределы игрового поля.
- Соперник получил фол.
- Соперник во время розыгрыша заметно коснулся сетки телом или ракеткой.



Инвента



Ракетк
и

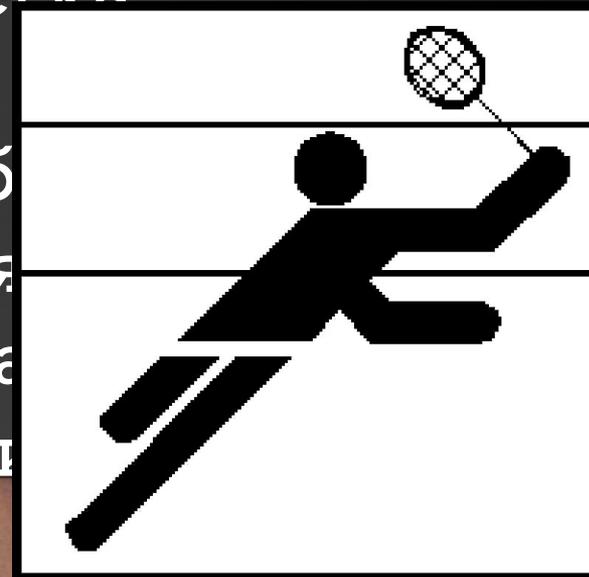


Перьевой
волан

Прежде всего — это правильная стойка

Бадминтонист отбивает волан из различных положений. Нужно быть готовым к быстрым перемещениям. Этому поможет удобная исходная позиция на корте.

— Станьте в середине площадки лицом к сетке. Ноги на ширине плеч, слегка согните их в коленях. Старайтесь сохранять равновесие. Рука с ракеткой слегка приподнята. Левая рука либо поддерживает ракетку, либо тоже — для баланса — приподнята как и правая. Это так называемая позиция готовности (в ожидании удара соперника и после своего удара)



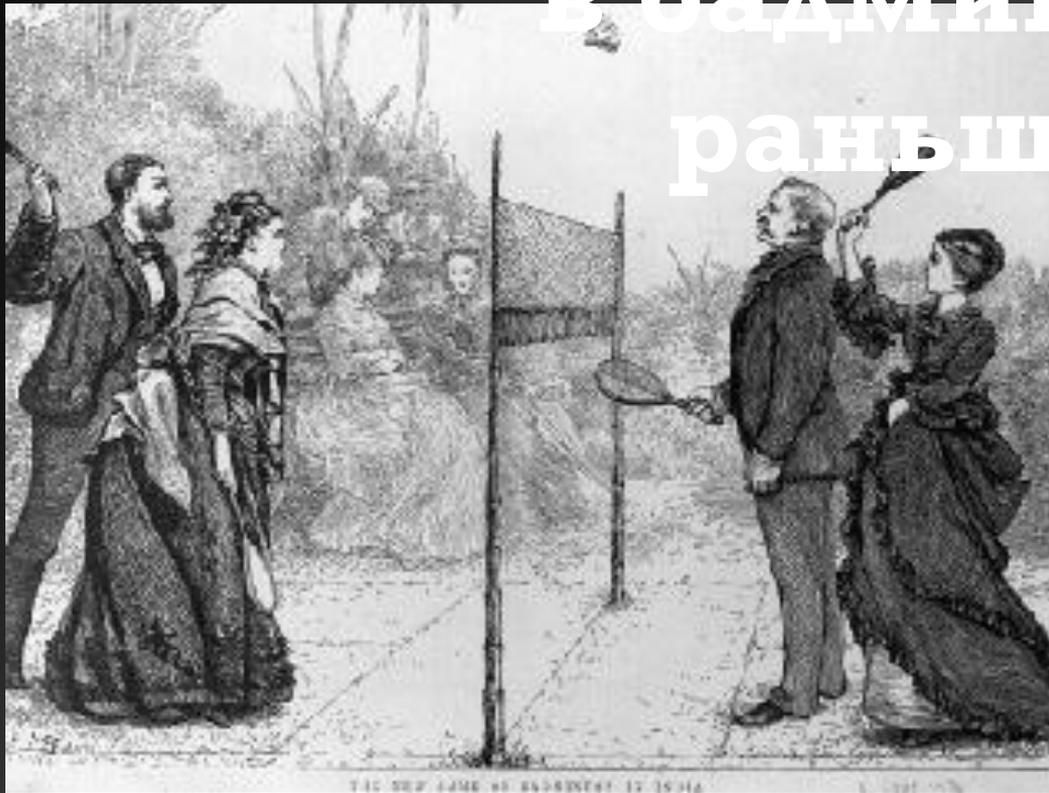
• За матч игроки пробегают до 10 км и теряют несколько килограммов веса. Бадминтон является одним из *самых физически нагрузочных* видов спорта и одним из самых богатых и сложных с технической точки зрения. Для овладения всем



На международной арене российский бадминтон заявил о себе сравнительно недавно, это связано с достаточно поздним вступлением нашей страны в мировое бадминтонное сообщество, а также с тем, что до 1992 года вид спорта не был олимпийским.



Как выглядела игра в бадминтон раньше.



**Спасибо за
внимание!**

